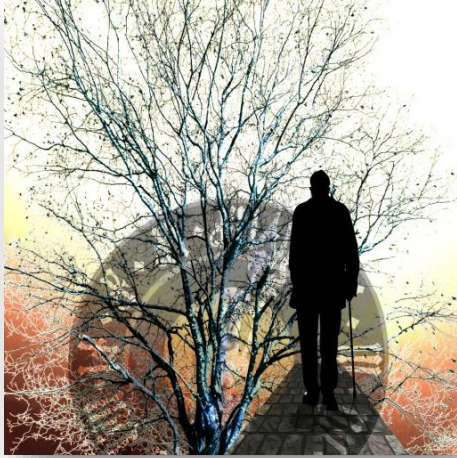


# Geheugen *Café* Vught



**Het GeheugenCafé Vught is een  
ontmoetingsplek met bijeenkomsten voor  
iedereen die betrokken is bij dementie**



“Ik heb geen Alzheimer want dat komt bij ons in de familie niet voor”.

“Is het normaal dat mijn vader steeds boos wordt en veel minder onderneemt de laatste tijd?”



“Horen de geheugenproblemen van mijn partner bij het ouder worden of zijn het symptomen van beginnende dementie?”

## GeheugenCafé Vught

Omdat menselijk contact van belang is voor mensen met geheugenproblemen en hun mantelzorgers is het Geheugencafé Vught opgericht.

Het GeheugenCafé Vught is een ontmoetingsplek met bijeenkomsten voor iedereen die betrokken is bij mensen met geheugenproblemen. U kunt er terecht voor informatie, vragen over geheugenproblemen en ervaringen uitwisselen.

Vergeetachtigheid en dementie zijn bekende begrippen. Wanneer spreken we van vergeetachtigheid en wanneer van dementie? Wat betekent het krijgen van de diagnose dementie voor de patiënt en zijn naaste omgeving?

Er zijn veel verschillende hersenziekten die dementie veroorzaken. De bekendste is de ziekte van Alzheimer. Alzheimer is een vorm van dementie, maar niet alle vormen van dementie zijn Alzheimer.



Het GeheugenCafé Vught is één van de activiteiten van het Dementienetwerk Vught.

Het GeheugenCafé Vught wordt beurtelings gehouden in DePetrus, Huize Elisabeth en Wzc Theresia, om 19.30 uur, inloop vanaf 19.00 uur. Voor data zie de agenda-flyer en de media.

Bij deze interessante thema-avonden worden vaak interactieve lezingen gegeven, waarin diverse onderwerpen over dementie aan de orde komen.



## **Geheugencafé Vught**

### **Contactgegevens:**

p/a De Heuvel 2

5261 EE VUGHT

Telefoon: 073-6572000 (ABZ)

Email: [geheugencafevught@gmail.com](mailto:geheugencafevught@gmail.com)

# Geheugen *Café* Vught



## **Programma 1<sup>e</sup> kwartaal 2019**

- Woensdag 16 januari:  
opening GeheugenCafé Vught
- Woensdag 20 februari:  
Lezing Eveline Pullens
- Woensdag 20 maart  
Lezing Corrie Aarts

**16 januari 2019 om 19.30 uur**

met om 19.00 uur inloop met koffie/thee

## **Opening Geheugencafé Vught**

door wethouder Saskia Heijboer.

Aansluitend de toneelvoorstelling:

### **“Ons kan niets gebeuren”**

Een voorstelling over wat dementie teweeg kan brengen, door Jan Rauh en Helma Giebels.



Paul en Janine worden geconfronteerd met een diagnose die ze niet willen horen: dementie.

Janine wordt patiënt en Paul belandt in de rol van mantelzorger. Een onomkeerbaar proces van vallen en opstaan begint. Humor is nodig om ongeloof, angst, boosheid en verdriet draagbaar te maken.

<https://www.rauh-giebels.nl/>

In de nabespreking is er gelegenheid om met elkaar van gedachten te wisselen.

**Locatie: DePetrus, Heuvel 2**

**Toegang GRATIS. Aanmelden** voor de openingsavond met het antwoordstrookje achterzijde folder **of** via e-mail: [geheugencafevught@gmail.com](mailto:geheugencafevught@gmail.com)

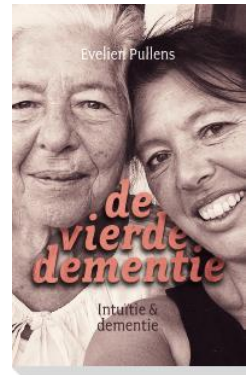
## Woensdag 20 februari

Eveline Pullens geeft in een interactieve lezing met als thema: de 4<sup>e</sup> dementie.

### **De vierde dementie, intuïtie en dementie**

Met dementie gaat je geheugen achteruit, maar je intuïtie wordt sterker.

*Evelien Pullens, schrijfster van het boek 'De vierde dementie', laat ons in deze lezing zien hoe je op een andere manier kunt omgaan met iemand met dementie, vanuit je intuïtie en gevoel.*



**Huize Elisabeth, Elisabethstraat 2, Vught**

---

## Woensdag 20 maart

Corrie Aarts houdt een lezing over humor en dementie.

### **Samen lachen, ook bij dementie**

In de relatie tussen mantelzorgers en iemand met dementie kan humor een belangrijke rol spelen. Humor relativeert en versterkt de betrokkenheid.

*'Het gaat al zo vaak over beperkingen', zegt Aarts. 'Wij zeiden: waarom moet het altijd zo zwaarmoedig?' Inmiddels geeft ze lezingen over het onderwerp in Alzheimercafés en geeft ze vrijwilligersworkshops.*



**Wzc Theresia, Molenrijnselaan 48, Vught**

## Voor in de agenda

Noteer alvast de volgende data waarop het Geheugencafé Vught plaatsvindt in uw agenda:

- Woensdag 17 april in Huize Elisabeth
- Woensdag 15 mei de DePetrus
- Woensdag 19 juni in Wzc Theresia
- Woensdag 11 september in Huize Elisabeth
- Woensdag 16 oktober in Wzc Theresia
- Woensdag 20 november in DePetrus
- Elke avond begint om 19.30 uur, inloop vanaf 19.00 uur

De thema's voor deze avonden worden nog gepubliceerd. Houd de media in de gaten.

### **Geheugencafé Vught**

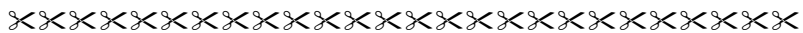
#### **Contactgegevens:**

p/a De Heuvel 2

5261 EE VUGHT

Telefoon: 073-6572000 (ABZ)

Email: [geheugencafevught@gmail.com](mailto:geheugencafevught@gmail.com)



### **Antwoordstrookje**

Ik kom graag naar de opening van het Geheugencafé Vught op 16 januari:

Naam \_\_\_\_\_

Adres \_\_\_\_\_

Mail \_\_\_\_\_

Strookje graag in de brievenbus bij ABZ, Heuvel 2 (DePetrus)