

JAARDOCUMENT 2017



ouderen  samen
actief en betrokken



JAARVERSLAG 2017

**Stichting Ouderen Samen
Postbus 2175
5260 CD Vught
www.ouderensamen.nl
e-mail:info@ouderensamen.nl**

Inhoudsopgave

Jaarverslag 2017

Voorwoord	blz.	5
1. Bestuurlijke activiteiten	blz.	6
2. Communicatie en P.R.	blz.	10
3. De projecten	blz.	12
3.1. Vrijwillige Ouderen Adviseurs (VOA's)	blz.	12
3.2. Werkgroep woonadvies	blz.	15
3.3. Zomerschool	blz.	16
3.4. Werkgroep wonen	blz.	17
3.5. Activiteitencommissie Vught-Zuid	blz.	20
3.6 Fittest	blz.	22
3.7 Toegankelijk Vught	blz.	23
Bijlage : overzicht vrijwilligers	blz.	24

JAARVERSLAG 2017

Voorwoord

2017 was het jaar van samenwerking met diverse organisaties in Vught, het jaar met vier bijeenkomsten met onze achterban, het jaar waarin we aan de slag gingen met de resultaten van twee onderzoeken.

Ook kwamen we in 2017 op voor de ouderen in Vught en Cromvoirt. Zo zetten onze vrijwilligers zich enthousiast in als ouderenadviseur, cliëntondersteuner en woonadviseur. We organiseerden tal van activiteiten in De Rode Rik en - in samenwerking met ABZ - de Zomerschool. Er is een nieuwe groep ouderenadviseurs opgeleid en we starten in 2018 met een bezoekdienst voor weduwen en weduwnaars.

Als belangenbehartiger pleitten we voor adequate en betaalbare huisvesting voor ouderen en voor een toegankelijke woonomgeving.

We plaatsten tal van artikelen in Het Klaverblad over de activiteiten en diensten van Ouderen Samen. De Activiteitenagenda op onze website is goed bijgehouden. Uitgebreid en breed informeren vinden we belangrijk.

We bespraken de uitkomsten van het Behoeftesonderzoek Senioren Vught met senioren in Vught en Cromvoirt. De reacties uit deze bijeenkomsten verwerkten wij in een Plan van Aanpak. Dat is aangeboden aan de gemeente en aan organisaties die belangrijk zijn voor ouderen. Via een kwalitatief onderzoek naar de behoeften en wensen van mensen met lichte dementie hebben we mede dementie op de Vughtse politieke agenda gezet.

We trokken aan de bel bij het college van B&W en de gemeenteraad over de ontwikkeling van het Moleneindplein, de Wieken en het plan Ruimte voor Ruimte Vught-zuid.

We werkten samen met tal van organisaties o.a. in het samenwerkingsverband Samen Sterk in de wijk, in de Weken van de gastvrijheid, in De Rode Rik en bij de informatiebijeenkomsten over financieel misbruik.

We leverden input voor het Lokaal Sociaal beleid van de gemeente en voor het ondernemingsplan van Woonwijze.

We gaan ons werk in 2018 in Vught en Cromvoirt enthousiast voortzetten. Wij versterken de zelfredzaamheid van ouderen via huisbezoeken, wij zetten ons in voor meer ontmoetingsplekken, we pleiten voor een toegankelijke woonomgeving en voldoende betaalbare woningen voor senioren. Uitgangspunt hierbij zijn de wensen en behoeften van ouderen en de inzet van actieve senioren

Wij danken de gemeente Vught en alle samenwerkingspartners voor de prettige en constructieve samenwerking. Ook danken wij al onze vrijwilligers. In 2017 is door hen veel werk verzet.

Ouderen Samen: Vóór en dóór ouderen!

Bestuur Ouderen Samen

april 2018

1. Bestuurlijke activiteiten

Het bestuur vergaderde maandelijks in 2017. In de even maanden is met de projectleiders de stand van zaken van de diverse projecten doorgenomen. Het werkplan 2017, gezamenlijk opgesteld door bestuur en projectleiders, diende daarbij als richtlijn. Speerpunten in het werkplan 2017 waren:

- vergroten van de zelfredzaamheid van ouderen
- organiseren van ontmoeting
- bevorderen van adequate huisvesting en woonomgeving
- belangenbehartiging



Communicatie kreeg ook in 2017 prioriteit. We stelden ouderen via goede informatie van ouderenadviseurs, cliëntondersteuners of woonadviseurs in staat om zelf keuzes te maken of in actie te komen. Maar ook met informatiebijeenkomsten, artikelen o.a. in Het Klaverblad, op de website en nieuwsbrieven van Ouderen Samen, via de activiteitenkalender op onze website en via Facebook.

Ouderen Samen heeft de uitkomsten van het rapport Behoeftedonderzoek Senioren Vught in maart 2017 besproken met senioren in Vught en Cromvoirt. De resultaten en uitkomsten van de vier bijeenkomsten zijn verwoord in een Plan van Aanpak.

Naar aanleiding van het behoeftedonderzoek is het project Bezoekdienst weduwen en weduwnaars opgezet. Met de bezoekdienst wil Ouderen Samen voorzien in de behoefte van Vughtse weduwen en weduwnaars om te kunnen praten met mensen die hetzelfde ervaren hebben. Doel is ondersteuning te geven bij het rouwproces en hulp om de draad weer op te pakken in het maatschappelijke leven.

Ouderen Samen heeft Laura Platter in 2016/2017 een stageplaats aangeboden in het kader van haar studie Toegepaste Gerontologie, een vierjarige HBO Bachelor opleiding bij Fontys Eindhoven. Haar afstudeeronderzoek ging over de behoeften aan maatschappelijke participatie van mensen met lichte dementie in Vught. De resultaten, conclusies en aanbevelingen verwoord in het kwalitatief onderzoek, zijn op 24 april 2017 toegelicht aan de gemeente en aan diverse organisaties. Met het onderzoek is een waardevol begin gemaakt voor het realiseren van een dementievriendelijke gemeente. Via de Raadsinformatiebrief d.d. 5 december 2017 heeft het college van B&W aangegeven een dementievriendelijke gemeente te willen zijn. De gemeente wil een aantal stappen maken samen met het lokale netwerk dementie. Ouderen Samen is partner in dit netwerk.



Toegankelijk Vught is een nieuwe werkgroep van Ouderen Samen. Het bestuur stemde in met het "adoptie"-verzoek van Toegankelijk Vught. Het samengaan biedt kansen om aan de sociale én aan de fysieke toegankelijkheid voor ouderen te werken.

Het bestuur heeft het jaarverslag en de jaarrekening 2016 vastgesteld. De kascommissie heeft de jaarrekening 2016 gecontroleerd.

Terry Mooren heeft in 2016/2017 het praktijkgedeelte van haar studie Toegepaste psychologie aan Fontys Hogeschool Tilburg bij Ouderen Samen vervuld. Terry heeft enkele vrijwilligers gecoacht, trainingen verzorgd, profielschetsen en persberichten opgesteld. Wij zijn "rijker" geworden door haar stage bij ons.

Het bestuur ging - via een oproep in Het Klaverblad - op zoek naar drie kandidaten voor uitbreiding van het bestuur en voor invulling van twee vacatures die eind 2018 ontstaan. Op de oproep is positief gereageerd. Het bestuur heeft de voordracht van de selectiecommissie geaccordeerd. Anneke van Wijmen, Anton van Overveld en Ada Imming zijn met ingang van 1 januari 2018 benoemd. In de loop van 2018 wordt duidelijk welke functies betrokkenen binnen het bestuur zullen gaan vervullen.

Overleg met het gemeentebestuur

In 2017 vond driemaal bestuurlijk overleg plaats met wethouder S. Heijboer. Agendapunten waren: stand van zaken projecten Ouderen Samen, Zilveren Krachtbeleid, transformatie Sociaal Domein, opzet wijkpunten, behoefteonderzoek onder 60-plussers, onderzoek behoeften aan maatschappelijke participatie van mensen met lichte dementie, inzet projectleider Welzijn Vught, bezoeken dienst weduwen en weduwnaars, actieve informatie over cliëntondersteuning,

De werkgroep Wonen heeft driemaal overleg gehad met de wethouders P. Pennings en S. Heijboer over de bouw van woningen voor senioren. Helaas heeft dit overleg nog niet tot het gewenste resultaat geleid.

De werkgroep Toegankelijkheid overlegde eenmaal met de wethouders F. Potters en S. Heijboer.

Overleg met externe organisaties

Het bestuur heeft overleg gevoerd met diverse externe partners zoals Vughterstede, Woonwijze, Wegwijs+, Welzijn Vught, Stichting Ombudsman voor Ouderen Vught (SOOV), Stichting ABZ en KBO-Vught. Met het KBO-Vught werken we intensiever samen.

Deelname in externe projecten

Veel tijd hebben we besteed aan de samenwerking in het **programma Samen Sterk in de Wijk**. Ouderen Samen is partner in het samenwerkingsverband Samen Sterk in de Wijk. Zowel in de stuurgroep, programmateam en bij het project Zinnvolle daginvulling werd een actieve bijdrage geleverd. Maar ook in de Week van de Gastvrijheid die in maart in Vught-noord plaatsvond en in november in Vught-zuid. De Weken zijn met inbreng van vrijwilligers en wijkbewoners opgepakt. De aangeboden activiteiten zijn goed bezocht, bestaande accommodaties zijn benut. Er komt een doorstart met enkele successen zoals zondagmiddag-activiteiten en samen lunchen.

De Week komt tot stand in goede samenwerking met diverse organisaties binnen en buiten Samen Sterk in de Wijk. Uitgangspunt is dat mensen "zo dichtbij mogelijk" en "zo gewoon mogelijk" mee kunnen doen in Vught. Een wijkgerichte aanpak en het maximaal benutten van bestaande activiteiten past hierbij. Het is goed te realiseren dat de veranderingsopdracht/transformatie groot is. Daarom is het Platform Samen Sterk in de Wijk een prachtig initiatief, maar ook behoorlijk ambitieus.



Ouderen Samen was medeorganisator van twee informatiebijeenkomsten van Samen Sterk in de Wijk over financieel misbruik in oktober 2017. Centraal stond de vraag: wat kunnen mensen zelf doen om financieel misbruik te voorkomen? En wat zijn signalen waaraan je het kunt herkennen bij iemand anders?

Veel tijd is besteed - als partner - in **De Rode Rik 2.0**. Op 1 juni is het vijfjarig jubileum met een gezellig en gevarieerd programma gevierd. In vijf jaar tijd is De Rode Rik een echt 'Huis van de wijk' in Vught-zuid geworden. Een echt thuis voor veel mensen.

De subsidieaanvraag - samen met de Seniorenbus en ABZ - bij het Oranje Fonds voor het programma Samen Ouder is gehonoreerd. Met de gelden, voor drie jaar kan in de Rode Rik zinvolle daginvulling en de maandelijkse dansmiddag opgezet worden.

Ouderen Samen neemt deel aan het **Eetproject**. Het aanbod aan gezamenlijk eten op 8 verschillende locaties in Vught is in beeld en op een flyer gebracht. Op 1 oktober 2017 is het eetproject **Kom erbij & schuif aan** gestart met als doel kwetsbare mensen uit Vught en Cromvoirt te stimuleren om meer gebruik te gaan maken van de eetmogelijkheden die er al zijn. Samen eten is een goed middel om eenzaamheid én ondervoeding tegen te gaan. Het project is 1 maart 2018 afgesloten. 'Kom erbij & schuif aan' is een initiatief van Ouderen Samen, Welzijn Vught, KBO, Anders Bezig Zijn en de Gemeente Vught in samenwerking met De Rode Rik, Vughterstede en het Wapen van Cromvoirt.



Verder leveren we onze bijdrage aan de organisatie van de **fittest-dagen** voor senioren. En we werken mee met het programma **Tel mee met taal**.

Ouderen Samen is partner in het brede **overleg armoedebestrijding**. Dit overleg heeft in 2017 evenwel niet plaatsgevonden.

Belangenbehartiging

De gemeente Vught heeft in 2016 het behoefteonderzoek onder de 60-plussers uitgevoerd. Het onderzoek brengt de situatie van de senioren uit Vught in beeld. Ouderen Samen heeft in maart 2017 de uitkomsten van het behoefteonderzoek tijdens een viertal bijeenkomsten besproken met 60-plussers in Vught en Cromvoirt.

Naast een presentatie van het onderzoek door de prof. dr. Kardol konden de aanwezigen aangeven of zij zich herkenden in de uitkomsten van het onderzoek en wat zij eventueel nog misten.



De aanwezige senioren herkenden zich in de uitkomsten. Senioren vragen o.a.

- meer seniorenwoningen in Vught en Cromvoirt in een betaalbare prijsklasse, zowel huur als koop
- goed begaanbare stoepen en meer veiligheid voor fietsers
- openbare toiletten met stickers aangeven
- meer ontmoetingsplekken in de wijk
- inspraak en actieve participatie van senioren.

De resultaten en uitkomsten van de vier bijeenkomsten zijn verwoord in een Plan van Aanpak. Het Plan van Aanpak is aangeboden aan wethouder Heijboer en verzonden naar organisaties die belangrijk zijn voor ouderen. De resultaten en aanbevelingen van het behoefteonderzoek maar ook het Plan van Aanpak zijn gebruikt als input voor het Lokaal Sociaal Beleid dat in 2017 tot stand is gekomen.

Ouderen Samen heeft – als stakeholder – een bijdrage geleverd aan de basis van de Lokale Sociale Agenda.



Ouderen Samen heeft tijdens twee bijeenkomsten input geleverd voor de nieuwe koers van wooncorporatie Woonwijze.

Ouderen Samen heeft haar zienswijze op het ontwerpbestemmingsplan Ruimte voor ruimte Vught-zuid gegeven. Al onze inspanningen ten spijt heeft de gemeenteraad het bestemmingsplan niet gewijzigd.

Ouderen Samen heeft ook tijdens de commissievergadering ingesproken op het document Ontwikkelingsvisie Vught Centrum Zuid. Belangrijke aspecten daarin zijn de herinrichting van het Moleneindplein, meer in het bijzonder de dekking van deze investering en de ontwikkeling van de Wieken I en II tot woningbouwlocaties.

Met het oog op de gemeenteraadsverkiezingen in maart 2018 heeft het bestuur via een brief d.d. 27 december 2017 een aantal belangrijke punten aangedragen voor het verkiezingsprogramma's 2018-2022 van de politieke partijen in Vught. Met de kopjes:

- senioren willen in Vught blijven wonen
- ouderen willen veilig de deur uit
- ouderen willen gewoon meedoen

zijn belangrijke zaken voor ouderen in Vught en Cromvoirt aangegeven.

Vrijwilligers

In december is in De Rode Rik een waarderingsbijeenkomst georganiseerd voor de vrijwilligers. Hieraan hebben bijna 50 vrijwilligers deelgenomen.



Financiën

Voor 2017 is budget-basissubsidie ontvangen van de gemeente Vught. Tevens is voor de Zomerschool een financiële bijdrage van de Heijmstichting verkregen. Voor het eetproject **Kom erbij & schuif aan** is een projectsubsidie van de gemeente ontvangen. Ook is projectsubsidie ontvangen voor het project **Bezoekdienst weduwen en weduwnaars** om vrijwilligers te trainen in gespreksvoering en het helpen bij rouwverwerking.

Ondersteuning door Divers/Welzijn Vught

In het verslagjaar kreeg Ouderen Samen professionele ondersteuning van Divers/Welzijn Vught bij het project Vrijwillige Ouderenadviseurs en cliëntondersteuning. Moniek van Oss is projectcoördinator ouderenadvies en Nicolet van Os verzorgt de administratie van het project. Moniek van Oss wordt ook de projectcoördinator van het project Bezoekdienst weduwen en weduwnaars.

2. Communicatie en PR

Informatie was een aandachtspunt in 2017. We informeerden senioren en hun mantelzorgers via de nieuwsbrief, de website en via diverse artikelen in Het Klaverblad en over onze dienstverlening, activiteiten en de wijzigingen in de Wmo.

Wat is er ondernomen?

Het communicatieplan voor 2017 is geschreven, vastgesteld en opgenomen in het jaarplan 2017 en gepubliceerd op de website van Ouderen Samen.

De **website** wordt bijgehouden met een WordPress CMS-systeem. De content wordt up-to-date gehouden. Continue wordt het relevante nieuws op de site gezet en alle activiteiten in de agenda.

De **nieuwsbrief** wordt sinds december 2016 gemaakt met MailChimp. Als er vier of vijf nieuwe nieuwsitems zijn, wordt een nieuwsbrief opgesteld. Er zijn zeven nieuwsbrieven verzonden. De nieuwsbrief wordt verstuurd naar ruim 750 e-mail adressen, waarvan ruim 50% wordt geopend. Tweehonderd tot vierhonderd keer wordt er vanuit de nieuwsbrief doorgelinkt naar de website, afhankelijk van het onderwerp in de nieuwsbrief.

ouderen  samen
actief en betrokken

Nieuwsbrief nr. 49, december 2017

Winter...



Het is winter, de eerste sneeuw is alweer gevallen en ook weer gesmolten. We blijven wat vaker binnen omdat het buiten koud of nat is. Dus maken we het binnen wat gezelliger zeker met de feestdagen voor de deur.

En we hebben weer nieuws voor je over: de Winterschool, het Zilverenkrachtbalaad van de gemeente maar ook hoe Vught een dementievriendelijke gemeente wil zijn. Hoe de Rode Rik geld heeft gekregen voor twee mooie projecten, maar ook de Seniorenbus in de prijzen viel. En over uitbreiding van het aantal Wijksteunpunten.

Wij wensen je hele fijne feestdagen en een goed en gezond 2018!

Winterschool

Er is ook een vrijwilligersnieuwsbrief, deze wordt door 90% van de ontvangers geopend. Er is in 2017 een **enquête** gehouden onder de vrijwilligers om in beeld te krijgen wat zij willen met de contactmiddagen. Daar is een duidelijk beeld uit naar voren gekomen waarmee de organisatie van deze middagen aan de slag kan

Er zijn in 2017 diverse **grafische ontwerpen** gemaakt: elke maand wordt er een **poster** gemaakt voor de muzieksalon en enkele malen per jaar voor diverse andere activiteiten, georganiseerd door de Activiteiten Commissie Vught-Zuid of door een van de werkgroepen.

Er is een nieuwe **folder A4** gemaakt waar alle activiteiten van Ouderen Samen bijeen gebracht zijn.

Er is een **PowerPoint-presentatie** gemaakt met een overzicht van wat Ouderen Samen doet.

Regelmatig werden er **persberichten** over de activiteiten van Ouderen Samen naar de media verzonden. Daarnaast zijn advertorials geplaatst in Het Klaverblad.

Ouderen Samen heeft meegewerkt aan de **Sociale pagina** in Het Klaverblad van de gemeente Vught over dementie met drie artikelen.

Het onderzoek van Laura Platter 'Deelnemen met dementie' en het 'Behoeftonderzoek Senioren Vught' zijn op de website geplaatst.

Voor de **achterbanbijeenkomsten** is er een folder gemaakt met de elf aanbevelingen zoals uit het Behoeftonderzoek onder de 60-plussers zijn gekomen en 'tafelkleden' voor het plakken van geeltjes.

In december is naar alle vrijwilligers en samenwerkende organisaties een **kerstkaart** gestuurd met daarin kort de activiteiten in 2017 van Ouderen Samen. Afgesloten is met een dank van waardering voor de inzet c.q. de goede samenwerking.

Bereikte resultaten

De **website** is goed bezocht. Zowel het uiterlijk als de leesbaarheid wordt erg gewaardeerd. De agenda met kleuren voor de verschillende activiteiten is een succes.

Er is een **nieuw menu-item** toegevoegd: Informatie & Advies. Hier wordt de informatie over veranderingen in de zorg gepubliceerd. Tevens is er een menu-item voor **Tips en ABC** toegevoegd. Hier kunnen diverse informatieonderdelen ondergebracht worden. Dit kan nog verder uitgebreid worden.

De **nieuwsbrief** wordt goed gelezen. Er wordt doorgelinkt naar artikelen op de website. Alle informatie over de verstuurd nieuwsbrieven is terug te vinden in de statistieken op de site van de nieuwsbrief.



3. De projecten

3.1. Vrijwillige Ouderenadviseurs/Cliëntondersteuners

Doelstelling

De Vrijwillige Ouderenadviseurs (VOA's) en de cliëntondersteuners hebben zich als doel gesteld om de zelfredzaamheid van ouderen in de gemeente Vught te vergroten. Dat doen zij door het aanbieden van informatie, het geven van advies of ondersteuning.



Taken ouderenadviseurs

De ouderenadviseur komt op afspraak aan huis en geeft informatie en advies op het gebied van vervoer, sociale contacten, wonen, veiligheid in en om huis, zorg en ondersteuning, Wmo en financiën. Zowel het huisbezoek als het advies zijn kosteloos en vrijblijvend. Ook de partner, zoon of dochter, kan een adviesgesprek aanvragen of bijwonen.

Zelfstandig wonende 75-plussers in de gemeente Vught worden door Ouderen Samen aangeschreven (preventieve huisbezoeken). Overige senioren en/of hun mantelzorgers kunnen een huisbezoek aanvragen.

Naast de vrijwilligers (VOA's) is er een werkgroep Vrijwillige Ouderenadviseurs. De werkgroep bestaat uit vrijwillige ouderenadviseurs (VOA's), een medewerker van Wegwijs+ en de projectleider.

De projectleiding is in handen van Divers/Welzijn Vught. In goed overleg is door Welzijn Vught in 2017 een nieuwe projectleider ingezet; Moniek van Oss, specialist ouderen bij Divers. De werkgroep Vrijwillige ouderenadviseurs is opnieuw samengesteld na afscheid van twee gewaardeerde leden: Frans Theunisse en Jo Hugens. De vacature is met Anneke van Wijmen ingevuld. De werkgroep heeft een adviserende rol wat betreft beleidsmatige zaken. De werkgroep vergadert drie keer per jaar.

Wat is er ondernomen om de doelstelling te behalen?

In januari 2017 is begonnen met de opleiding van nieuwe aspirant VOA's, verzorgd door Zorgbelang Brabant. Alle kandidaten hebben de cursus met goed gevolg afgerond. Donderdag 18 mei ontvingen de elf nieuwe ouderenadviseurs uit handen van wethouder Saskia Heijboer het certificaat van de opleiding 'Vrijwillige Ouderenadviseur'. In de loop van het jaar hebben we jammer genoeg van twee nieuwe VOA's afscheid moeten nemen vanwege problemen met de gezondheid.

In 2017 zijn 353 adressen van 75-plussers aangeschreven in de wijken Molenstraat, Vijverhof en (deel van de) Taalstraat. Het betreft adressen van zowel alleenstaande senioren als van echtparen of samenwonende senioren. Als er twee senioren op een adres wonen dan hebben de VOA's met beide senioren gesproken.

We kennen een basisgerichte benadering en de actieve benadering van de doelgroep. Er is een actievere aanpak afgesproken om mensen te benaderen, zodat we nog meer mensen bereiken en daadwerkelijk kunnen bezoeken. Het gespreksverslag is aangepast.

In 2017 hebben een aantal voa's afscheid genomen vanwege persoonlijke redenen. Op het eind van 2017 zijn 16 ouderenadviseurs actief. Daarnaast zijn twee vrijwilligers werkzaam in de administratieve ondersteuning en een vrijwilliger bezorgt de informatiemappen.

Bereikte resultaten

Er zijn 145 huisbezoeken afgelegd. Als er twee senioren op één adres wonen dan hebben de VOA's tijdens het huisbezoek met beide senioren gesproken. De VOA's reikten bij het huisbezoek ook een informatiemap uit. Daarnaast zijn 60 informatiemappen uitgereikt aan senioren die geen huisbezoek wilden maar wel een informatiemap op prijs stelden.

We zien dat de ouderen n.a.v. het adviesgesprek actie ondernemen over een breed aantal terreinen. De meest voorkomende acties zijn:

- wonen (nemen contact op met: Woonwijze / Vughterstedde (aanleunwoning) / Wegwijs+, woonadviseur, pakken diverse aanpassingen van de woning op)
- veiligheid (vragen over personenalarmering, rookmelders, hang- en sluitwerk)
- huishouden (Wegwijs+, tuinhulp, informele hulp, klussendienst),
- mobiliteit (Wegwijs+, aanvragen van regiotaxi, pas Valys, gehandicaptenpaarkeerkaart, huur scootmobiel)

De belangrijkste onderwerpen van informatie / acties door VOA's:

- wonen (verstrekken informatie, inschakelen woonadviseur)
- mobiliteit (informatie diverse vervoersmogelijkheden, Wmo-pas regiotaxi, Seniorenbus)
- woonomgeving (informatie over buurtbemiddeling, signaal drugsoverlast bij politie,
- sociale contacten (informatie o.a. over Zonnebloem, KBO, Rode Rik)

De wijze van rapporteren is gewijzigd. Aangezien VOA's graag werken met een open vraagstelling is ervoor gekozen de inventarisatie van signalen los te laten. Knelpunten op de verschillende levensgebieden zijn direct opgepakt en worden in de rapportage weergegeven als acties van ouderen en VOA's.

Taken Cliëntondersteuners

In de Wmo is geregeld dat iedereen die zich tot de gemeente Vught wendt voor huishoudelijke hulp, zorg, hulpmiddelen of woningaanpassing recht heeft op onafhankelijke cliëntondersteuning. Bij een Wmo-aanvraag vindt er een gesprek plaats tussen de gemeente en de cliënt. Het is heel prettig om bij zo'n officieel gesprek iemand naast je te hebben, onafhankelijk én met verstand van zaken.

De cliëntondersteuner van Ouderen Samen: kan de Wmo-vraag verhelderen, bespreekt met de oudere hoe het proces van de aanvraag loopt, kan op verzoek aanwezig zijn bij het gesprek met de gemeente en bewaakt het verslag.

Wat is er ondernomen om de doelstelling te behalen?

De samenwerking met cliëntondersteuner van KBO-Vught (Jozef Kok) is optimaal. Zij overleggen ieder kwartaal. Er wordt door Ouderen Samen en KBO regelmatig geadverteerd in Het Klaverblad om cliëntondersteuning onder de aandacht te brengen van de ouderen.

Op 21 november 2017 vond een constructief overleg plaats over cliëntondersteuning op uitnodiging van de gemeente Vught. Dit (jaarlijkse) overleg heeft tot doel kennis, informatie en ervaringen uit te wisselen over de verschillende rollen/ functies/ werkzaamheden (Ouderenadviseurs, Cliëntondersteuners, Vertrouwenspersoon, Ombudsman) binnen het gehele sociale domein op het gebied van de cliëntondersteuning. Er is o.a. gesproken over de mogelijkheden om meer bekendheid te geven aan de rol van de cliëntondersteuner. Zowel ouderenorganisaties als de gemeente kunnen hun bijdrage leveren via: artikelen in Het Klaverblad en nieuwsbrieven, maatwerkfolder verstrekken en informatie via wijkverpleegkundigen. Tijdens dit overleg blijkt dat de gemeente bij de uitnodiging van een keukentafelgesprek het recht op de hulp van een cliëntondersteuner niet erg nadrukkelijk vermeldt.



Op het eind van 2017 zijn 4 cliëntondersteuners actief.

Bereikte resultaten

Er is in totaal 5 keer een beroep gedaan op een cliëntondersteuner.

Tenslotte: opstart Bezoekdienst Weduwen en weduwnaars

Tevens is gestart met de voorbereiding van de cursus Bezoekdienst weduwen en weduwnaars. Doel is om met inzet van ervaringsdeskundigen vanaf april 2018 weduwen en weduwnaars te begeleiden tijdens het rouwproces. Een gemotiveerde groep van 7 personen heeft zich in februari 2018 aangemeld. De cursus is in maart 2018 gestart.



3.2. Werkgroep Woonadvies

Doelstelling

Het doel van de werkgroep is om voorlichting en advies te geven aan ouderen in Vught die willen weten welke aanpassingen in hun woning mogelijk zijn, zodat ze langer comfortabel en veilig in de woning kunnen verblijven.

Doelstellingen

De werkgroep heeft als doel:

- individueel advies verstrekken over mogelijke aanpassingen van de woning.
- voorlichtingsbijeenkomsten organiseren om bewustwording over comfortabel en veilig wonen te bevorderen.



Wat is er ondernomen om de doelstelling te behalen?

In samenwerking met de gemeente Vught zijn in 2 wijken brieven verstuurd naar ouderen om deel te nemen aan een voorlichtingsbijeenkomst. Tevens zijn er posters opgehangen en een uitnodiging in Het Klaverblad gepubliceerd. Deze bijeenkomsten zijn gehouden in "De Molenhoek" (wijk Molenstraat en omgeving) en in "Woonzorgcentrum Theresia" (Wijk Vijverhof en buitengebieden Vught).

Daarnaast is ons demonstratiemateriaal tweemaal getoond bij manifestaties voor ouderen in Vught en éénmaal in Sint Michielsgestel.

Om kennis te verbreden zijn enkele beurzen bezocht en zijn via internet nieuwe ontwikkelingen gevolgd op het gebied van woningaanpassingen en van moderne elektronische hulpmiddelen voor ouderen.

De werkgroep bestaande uit 6 woonadviseurs en een coördinator heeft in 2017 driemaal vergaderd, terwijl een afgevaardigde van de werkgroep zesmaal overleg gevoerd heeft met het Bestuur van Ouderen Samen.

Externe contacten:

- met de gemeente Vught over de wijkacties; er zijn 3 besprekingen gevoerd in dit verband
- er zijn contacten onderhouden met de VBOB, ouderenverenigingen uit Rosmalen/ 's-Hertogenbosch en uit Sint Michielsgestel

Bereikte resultaten

In 2017 zijn 29 vrijblijvende woonadviezen verstrekt. Er zijn twee voorlichtingsbijeenkomsten gehouden met in totaal 55 aanwezige personen. Het demonstratiemateriaal is naast de 2 voorlichtingsbijeenkomsten 3 keer gepresenteerd voor vele tientallen ouderen.

3.3. Werkgroep Zomerschool

Doelstelling

Met het voorzien tijdens de stille zomerperiode in de behoefte bij veel 55-plussers aan activiteiten met het aanbod aan workshops, korte cursussen, culturele en sportieve activiteiten.

Het bevorderen van sociale participatie van ouderen uit de gemeente Vught. In het kader van de "zilveren kracht" 55-plussers inzetten als vrijwilliger om activiteiten te ondersteunen of om een activiteit uit te voeren.



Randvoorwaarden activiteiten:

Gevarieerde inhoud: creatieve cursussen/workshops, culturele en educatieve bijeenkomsten en sportieve/recreatieve activiteiten. Gevarieerd in duur: workshops van een dag of dagdeel, korte cursussen of bijeenkomsten. In Vught of directe omgeving, op zoveel mogelijk verschillende locaties, zodat de bereikbaarheid goed is. Ouderen in contact brengen met jeugd en jongvolwassenen en vice versa. Het aanbod dient toegankelijk te zijn voor alle 55-plussers zowel inhoudelijk als financieel.

Wat is er ondernomen om de doelstelling te behalen?

In januari is de projectgroep begonnen met de voorbereidingen. Er is een programmaoverzicht gemaakt met 31 activiteiten. De flyers, met daarin het programma, zijn verspreid via ABZ, Bibliotheek, Huize Elisabeth, WZC Theresia, Woonwijze, gemeente, De Rode Rik 2.0, de Stenen Hut op het zorgpark Voorburg en bij enkele huisartsen en fysiotherapeuten.

Een belangrijk PR-middel is de "mond tot mond reclame": er komen na de eerste activiteiten altijd nog veel inschrijvingen binnen van "horen zeggen". Er zijn artikelen geplaatst in Het Klaverblad, 't Lantaerntje en in het Brabants Dagblad. Het aanbod van de Zomerschool is zowel op de website van Ouderen Samen als ABZ gezet, met daarbij het inschrijfformulier. Via digitale nieuwsbrieven van zowel Ouderen Samen als ABZ is de Zomerschool onder de aandacht gebracht. Dit jaar beschikten we over een bijdrage van de Rabobank van € 321,-. ABZ heeft een aanvraag ingediend bij Fonds Sluyterman van Loo; zij ondersteunde dit project (evenals vorig jaar) met een bedrag van € 2.000,-. Ook heeft de Heijmstichting aan Ouderen Samen voor een periode van twee jaar een subsidie toegekend van € 1.000,-.

In 2017 is opnieuw gewerkt met de organisatiestructuur van 2016. Er was een projectgroep van 5 personen en een groep van 7 vrijwilligers bij de ondersteuning van activiteiten. Het thema van de Zomerschool 2017 was: 'Weet je nog wel...'.

De aftrap van de Zomerschool vond plaats in aanwezigheid van wethouder S. Heijboer op 4 juli 2017. De opening was gratis toegankelijk. De bezoekers genoten van de gymnastiek van Ab Goubitz, liedjes van toen, filmbeelden van Vught van vroeger en van de thee, sapjes en ouderwetse hapjes. De Zomerschool 2017 eindigde op 17 augustus met een kampvuuravond in de tuin van de Scheve Schup. Onder het genot van hapjes en drankjes werd uitbundig meegezongen met de accordeoniste

Veel foto's van de Zomerschool zijn geplaatst op de website van Ouderen Samen:
zie <http://www.ouderensamen.nl/zomerschool>

Bij de Zomerschool 2017 is samengewerkt met diverse organisaties en verenigingen uit Vught. De activiteiten vonden plaats op verschillende accommodaties: Rozenoord, Wzc. Theresia, Huize Elisabeth, de Stenen Hut, Regina Coeli, Paleis Soestdijk (met een gids uit Vught), De Rode Rik 2.0, Tuinderij de Scheve Schup, en het Vughts Museum. Daarnaast zijn er samenwerkingen aangegaan voor de wandelingen met Natuurgroep Gestel en IVN. Een jaarlijkse extra financiering blijft noodzakelijk voor de PR en administratiekosten. Daardoor kunnen de activiteiten voor een aantrekkelijk tarief worden aangeboden.



Bereikte resultaten

Een gevarieerd programma over een periode van zeven weken. In 2017 zijn 710 activiteitenplaatsen gevuld voor de 31 activiteiten van de Zomerschool. De reacties op de evaluatieformulieren waren zeer positief. De reacties en het aantal inschrijvingen geven aan dat we met de Zomerschool aan de behoefte om in de stille vakantieperiode activiteiten te ontwikkelen in Vught. In het najaar van 2017 zijn we gestart met de voorbereidingen voor een Winterschool.

3.4 Werkgroep Wonen

Doelstelling

De werkgroep wonen heeft als doel het stimuleren van nieuwbouw van betaalbare woningen voor senioren. Zowel appartementen als grondgebonden woningen (patiowoningen) in de huur- als koopsector nabij voorzieningen. Aangetekend wordt dat het aantal senioren in de komende jaren fors zal toenemen. Ook het gegeven dat van alle huishoudens 40 % uit één persoon zal bestaan, heeft gevolgen voor het woningbouwbeleid en het bouwprogramma voor de komende 10 jaar.

Taken

Het zoeken naar geschikte bouwlocaties voor senioren in de gemeente is een belangrijke taak. De werkgroep zoekt daarbij zowel naar locaties voor appartementen die dichtbij met name winkelvoorzieningen liggen, als naar locaties voor patiobungalows die verder van voorzieningen mogen liggen. In alle gevallen moet het resultaat een betaalbare woning opleveren; in het koopsegment: koopprijzen van € 300.000,- - € 400.000,- en in het huursegment: maandelijkse huur van € 700,- - € 1.000,-. De streefoppervlakte van deze woningen tussen de 90 en 130 m², met een ruime buitenruimte in de vorm van een balkon of patio. Ook nieuwe initiatieven zoals zorgwoningen, aanleunwoningen en meergeneratiewoningen hebben onze aandacht. Aangetekend wordt dat het aantal senioren in de komende jaren fors zal toenemen. Ook het gegeven dat van alle huishoudens 40 % uit één persoon zal bestaan, heeft gevolgen voor het woningbouwbeleid en het bouwprogramma voor de komende 10 jaar.

Wat is er ondernomen om de doelstelling te behalen?

Op 27 januari 2017 heeft Ouderen Samen in een bijeenkomst van woningbouwcorporatie Woonwijze - ter voorbereiding van hun ondernemingsplan 2017-2021 - zich nadrukkelijk uitgesproken voor de bouw van meer seniorenwoningen. Het ondernemingsplan kreeg de titel "Samen het verschil maken". Woonwijze wil gaan experimenteren met tijdelijke huurcontracten bij woningen voor jongeren om zo de doorstroom op gang te brengen en scheefwonen tegen te gaan. Voorts wil Woonwijze starten met een pilot met inzet van een seniorenmakelaar om de doorstroming van ouderen naar een voor hen geschikte woning te bevorderen. De seniorenmakelaar zal worden gefaciliteerd met een pakket aan middelen zodat de doorstroming ook echt mogelijk wordt gemaakt.



De werkgroep heeft zich laten informeren over de ontwikkelingen op de voormalige Isabellakazerne.

In het verslagjaar is door het gemeentebestuur het bestemmingsplan Ruimte voor Ruimte Vught-zuid in procedure gebracht. Het plan voorziet in de bouw van ruim 40 vrijstaande woningen op royale kavels. Vanuit de werkgroep is verzocht enkele kavels te splitsen opdat aldaar patiobungalows gebouwd kunnen worden. Hoewel het gemeentebestuur niet echt afwijzend tegenover dit verzoek stond, wilde de ontwikkelingsmaatschappij Ruimte voor Ruimte daaraan slechts medewerking verlenen indien Ouderen Samen ingeloot zou worden voor een of meerdere kavels. Helaas werd Ouderen Samen niet ingeloot. Aan het verzoek om ten oosten van de Esscheweg gelegen kavels (van Gemert) eveneens te splitsen, is door de provincie en de gemeente geen medewerking verleend.

In 2017 heeft tweemaal overleg plaatsgevonden met de wethouders P. Pennings en S. Heijboer. Onderwerpen van gesprek waren: de grondstrook (Klaassen) nabij de Postweg, het Ruimte voor Ruimte-plan Vught-zuid, de voormalige huishoudschool aan de Irenelaan, de ontwikkeling van de Wieken, Cromvoirt en de geplande nieuwbouw achter Wzc Theresia. Door de gemeente is geattendeerd op het Centrumplan-Oost waarin o.m. 60 (huur-)appartementen zijn voorzien. Ondanks de ongetwijfeld goede intenties moet worden vastgesteld dat het bestuurlijk overleg tot op heden niet geleid heeft tot concrete bouwplannen voor de huisvesting van senioren. Door de beide wethouders wordt deze vaststelling onderkend en zij hebben beiden aangegeven in het komende bestuursakkoord 2018 – 2022 expliciet op te nemen dat meer seniorenwoningen in een redelijke prijsklasse moeten worden gebouwd.

De werkgroep heeft begin 2018 aan wethouder Pennings een notitie aangeboden inzake de stand van zaken huisvesting voor ouderen in Vught. In bedoelde notitie wordt naast de ontwikkeling van de bevolking en huishoudens in Vught en de ontwikkeling van de woningvoorraad een overzicht gegeven van locaties die in beginsel voor het bouwen van seniorenwoningen in aanmerking kunnen worden gebracht. De conclusie van de notitie is: er worden te weinig geschikte koopwoningen en huurappartementen voor ouderen gepland. Veel van de geplande woningen zijn niet geschikt voor de huisvesting van ouderen of zijn/worden veel te duur.

Medio 2016 heeft het gemeentebestuur opdracht verleend tot het instellen van een behoefteonderzoek onder 60-plussers. De uitkomsten van dit onderzoek zijn door Ouderen Samen in maart 2017 besproken met de senioren in Vught en Cromvoirt. De aanwezige senioren herkenden zich in de uitkomsten.

Samengevat vragen senioren o.a.:

- meer seniorenwoningen bij voorkeur nabij winkelvoorzieningen, in een redelijke prijsklasse (zowel huur als koop);
- meer ontmoetingsplekken in de wijk;
- inspraak en actieve participatie van senioren.



Eind december 2017 heeft de werkgroep met de voorzitter van het bestuur een strategische discussie gehouden over de te voeren strategie.

Gelet op het in de afgelopen bestuursperioden gevoerde woningbouwbeleid is overeengekomen een aantal acties op te pakken, te weten:

- Ouderen Samen stelt het bouwen van betaalbare seniorenwoningen door middel van een brief aan de orde bij de politieke partijen in het kader van de gemeenteraadsverkiezingen.
- voorts organiseert Ouderen Samen op 12 maart 2018 een politiek debat met de lijsttrekkers van de lokale partijen.
- overleg met de plaatselijk woningbouwcorporaties Woonwijze en de Charlotte Elisabeth van Beuningestichting. Wat kan de werkgroep voor hen betekenen? Zijn de corporaties geïnteresseerd in de bouw van seniorenwoningen?
- een beweging op gang brengen door regelmatig ouderen in Vught/Cromvoirt op te roepen c.q. op te porren zich te laten horen over het thema Wonen.

Op 21 december 2017 heeft Ouderen Samen een informatiebijeenkomst van Woonwijze over het Isabellaveld en de Grote Zeeheldenbuurt bijgewoond. Buro Lubbers verzorgde de presentatie van de eerste 50 woningen op het Isabellaveld met een doorkijk naar het verdere plan met 119 woningen. De buurtbewoners waren teleurgesteld omdat de 119 woningen in het midden zijn geprojecteerd met forse randen erom heen waarbinnen nog gebouwd kan worden tot 220 woningen, hetgeen ook door het bestemmingsplan tot de mogelijkheden behoort. Uitgangspunten van het plan zijn: het groene karakter en qua architectuur een mix van het Stadhouderspark. Het ligt in de bedoeling het gebied voor de 50 woningen in 2018 bouwrijk te maken, opdat in 2019 met de feitelijke bouw kan worden begonnen.

Woonwijze presenteerde in december het plan Grote Zeeheldenbuurt. Er komen aldaar 165 woningen ter vervanging van de sloop van 98 woningen. Er zal worden gebouwd voor diverse doelgroepen. Het middengebied zal worden ingericht voor verblijf en speelgelegenheid. In het plan wordt veel aandacht besteed aan groen, de regenwaterberging en energieneutraal bouwen. De procedure voor het bestemmingsplan wordt in maart 2018 gestart, het bouwrijpmaken is voorzien in de eerste helft van 2019 en de start van de bouw in het 2^e of 3^e kwartaal van 2019. Aan Woonwijze zijn complimenten voor het plan gemaakt; het plan bevat een mix van woontypen, voor meerdere generaties met veel groen en een mooie architectuur (aansluitend op de architectuur van de woningen in de Marggraffstraat)

Tenslotte

De werkgroep is in het verslagjaar viermaal bijeengewees. Koos van der Zouwe is lid geworden van de werkgroep en voorzitter Henk Key heeft aangegeven zijn lidmaatschap per 1 januari 2018 te beëindigen. Henk gaat onderzoeken of de oprichting van een wooncoöperatie, die zich specifiek richt op seniorenhuisvesting, mogelijk is. Inmiddels hebben zich een aantal personen gemeld om bij dit onderzoek te assisteren. Ouderen Samen ondersteunt dit initiatief van harte.

3.5. Activiteitencommissie Vught-Zuid

Doelstelling

De Activiteitencommissie heeft als doelstelling om voor ouderen een plek voor ontmoeting te creëren door

- het aanbieden van ontspannende en informatieve presentaties
- het houden van denksport- en spelletjesmiddagen
- het organiseren van betekenisvolle gesprekken
- het verzorgen van tabletondersteuning met vragenuurtjes en lessen
- het verzorgen van cursussen (filosofie) en workshops

Deze activiteiten vonden voornamelijk plaats in de Rode Rik. Voor de tabletondersteuning waren we ook aan de slag in Woonzorgcentrum Theresia, Huize Elisabeth en Molenhoek aan de Molenstraat.

Uitgevoerde taken van de werkgroep

Maandprogramma opstellen

In de maandelijkse vergadering van de werkgroep zijn de maandprogramma's besproken en vastgesteld. Vóór de 15-de van de maand is het programma voor de nieuwe maand doorgegeven aan de Rode Rik. Daarvoor is contact met de presentatoren over de inhoud van hun muzieksalon en wordt elke maand zo mogelijk een extra (niet in het vaste programma) activiteit gepland. Volgens vast patroon wordt de PR verzorgd.

Publiciteit verzorgen

De inhoud voor de persberichten en de poster wordt door de presentatoren van de muzieksalons of andere uitvoerders aangeleverd. De persberichten zijn gestuurd naar Het Klaverblad, Avulo, Brabants Dagblad en Ltv.

De maandprogramma's worden gestuurd naar de Rode Rik en opgenomen in het programma van de Rode Rik en op de websites van Rode Rik, Ouderen Samen en Sociale Kaart geplaatst. De posters worden door de werkgroepleden op vaste plaatsen opgehangen of afgegeven.

Begeleiden van de activiteiten

Bij de presentaties zijn steeds twee werkgroepleden aanwezig. Zij maken de zaal in orde, innen de entreegelden, helpen indien gewenst de gastvrouw, openen en sluiten de presentaties en ruimen de zaal weer op. Bij bijzondere presentaties zorgen ze met de presentator voor een goede planning van het aanleveren van de info over de inhoud en zien ze toe op de technische ondersteuning door de Rode Rik. De tabletlessen worden steeds door een werkgroeplid geleid.

Nieuwe presentaties

Nieuwe presentaties dit jaar waren: "Rouw en verlies" door Carla Schoutsen, "Peter en de Wolf", door de drie presentatoren van de muzieksalons, 2 x 4 Filosofielessen van Willem van Loo, "Mondriaan" door Albert Vissers, "Informatie 112" door Joop de Veer en "Geschiedenis van de techniek" door Gert van Duren.

De pilot met het sjoelen op de laatste vrijdagmorgen van de maand heeft niet geleid tot voortzetting.

Beheer financiën

De ontvangen kasgelden zijn gestort op rekening van Ouderen Samen. Per half jaar wordt een overzicht van de financiën aan de penningmeester gemaild met inkomsten en onkostenspecificatie.

Evaluatie

Voor de zomervakantie hebben we de muzieksalons geëvalueerd met de vaste presentatoren. We kijken terug op een succesvol jaar: 48 bezoekers meer dan vorig jaar. Er werd samengewerkt met gastpresentatoren: Albert Vissers samen met Jan van Dam en Willem Hoeve met Jo van Dinther. Op de vraag om ook in de Molenhoek de muzieksalons te presenteren is positief gereageerd. In september, oktober en november 2017 zijn muzieksalons gepresenteerd als experiment. In december is besloten daarmee in 2018 door te gaan.

Ook de tabletondersteuning is geëvalueerd. Na de zomervakantie is er nog maar één tabletvragenuur. Dat is in de Rode Rik. Op andere locaties waren te weinig hulpvragen.

Vaste activiteiten door het jaar heen waren:

- muzieksalons in de maanden september, oktober, november, januari, februari, maart, april, mei en juni.
- elke week denksportmiddag met inloopbridge (niet in mei, juni, juli, augustus en september), schaken en rummikub (niet in juli en augustus).
- tabletondersteuning: 2 x 4 lessen in Theresia, 1 x 4 lessen in de Rode Rik, 2 x 4 lessen in Elisabeth, 1 x 4 lessen in de Molenhoek. 1 x 2 opfrislessen in Theresia.
- in de maanden mei, juni vragenuur in de Rode Rik, Elisabeth en Theresia. In september, oktober en november alleen in de Rode Rik.
- "In gesprek": elke vierde dinsdag met elkaar in gesprek over onderwerpen die de deelnemers raken en bezig houden tijdens koffieochtend in de Rode Rik.
- "Praktische filosofie met ouderen": derde donderdag van de maand (meestal). Niet meer na de zomervakantie wegens te weinig deelnemers.
- wandelen vanuit de Rode Rik. Elke eerste donderdag van de maand een sportieve wandeling van 1,5 uur met na afloop samen koffie/thee drinken.



Tabletondersteuning: de samenwerking met Vughterstede bij de tabletondersteuning verliep door drukke werkzaamheden en ziekte van de medewerker van Vughterstede minder intensief. De inschrijfmomenten voor de tabletlessen en de lessen worden door Han van Uden en Regy van de Brand gepland. Advertenties worden beurtelings betaald. Twee ondersteuners hebben zich wegens andere werkzaamheden afgemeld.

De technische ondersteuning en catering was in handen van de vrijwilligers van de Rode Rik. Dat alles in een prettige samenwerking.

Bereikte resultaten

In het afgelopen jaar hebben we

- het aantal bezoekers bij alle presentaties was 275 waarvan 215 voor muzieksalons en 60 voor de overige presentaties.
- de denksportmiddagen trokken gedurende 28 weken gemiddeld 16 bridgers en gemiddeld 5 schakers per week.
- we hebben 65 senioren wegwijs proberen te maken op hun tablet. Alle deelnemers spreken hun waardering uit over de hulp die één op één geboden is.
- "In gesprek": 9 dinsdagen met 6 personen.
- "Praktische filosofie" : 3 bijeenkomsten met 5 personen
- wandelen vanuit de Rode Rik: maandelijks gemiddeld 11 personen.

De werkgroep kijkt terug op een geslaagd jaar. Er hebben veel prettige ontmoetingen plaatsgevonden tussen de senioren tijdens de aangeboden activiteiten. Bij bijzondere thema's treffen we nieuwe bezoekers aan. Het lukt de werkgroep doorgaans, zonder overbelasting van werkgroepleden, om alle voorkomende werkzaamheden uit te voeren. De werkgroep is uitgebreid met twee nieuwe leden: Marijke Witlox en Maggie Mossou.

3.6. Fittest

Doel

Senioren (70-plussers) kunnen zich individueel laten testen op een aantal gezonde leefstijlthema's. Zij ontvangen daarna een persoonlijk advies om hun eigen leefstijl te verbeteren. Thema's zijn voeding, bewegen, alcohol, diabetes, zicht en gehoor. Senioren hebben na de fittest een globaal beeld van hun lichamelijke fitheid.



De organisatie

De Ouderen Fittestdag is een initiatief van de gemeente Vught, de GGD Hart voor Brabant, Welzijn Vught, Anders Bezig Zijn en Ouderen Samen.

Resultaten

De fittestdag voor 70-plussers uit Vught-Noord is op zaterdag 24 maart 2017 gehouden bij Atletiekvereniging Prins Hendrik. 113 mensen hadden zich aangemeld, 27 hadden zich afgemeld en 86 mensen zijn verschenen

Op 4 november 2017 is er de fittestdag gehouden in de Baarzenschool voor 70-plussers uit Vught-zuid. Er waren 193 aanmeldingen, 94 mensen zijn uitgenodigd (de rest wordt in het voorjaar 2018 uitgenodigd), 63 mensen zijn gekomen, 19 afmeldingen. En 13 zijn 13 personen niet komen opdagen.

3.7 Werkgroep Toegankelijk Vught

Doelstelling

Goede fysieke toegankelijkheid is voorwaarde om mee te kunnen doen aan de samenleving en om langer zelfstandig thuis te kunnen wonen. Door ratificatie van het VN-verdrag voor mensen met een beperking zijn gemeenten inmiddels wettelijk verplicht om zorg te dragen voor optimale toegankelijkheid voor al haar inwoners. De werkgroep adviseert de gemeente Vught op alle mogelijke manieren om verbeteringen te realiseren.

Wat is er ondernomen om de doelstelling te behalen?

In 2017 is de werkgroep officieel onderdeel geworden van de Stichting Ouderen Samen. Dit betekende een uitbreiding van het werkveld van de werkgroep. Waar voorheen voornamelijk geconcentreerd is op de inrichting van het Centrum en het borgen van de looproutes met geleidelijnen van en naar de verschillende woonvormen en winkelcentra komen er nu steeds meer signalen van senioren uit de woonwijken. Niet alleen de samenwerking met Ouderen Samen maar ook de ratificatie van het VN-verdrag voor mensen met een beperking gaat extra inspanningen kosten. Het is daarom belangrijk dat we versterking krijgen om de extra taken die op ons af komen goed te kunnen blijven vervullen en de inzet goed te kunnen verdelen. Die versterking hopen we ook uit de goede samenwerking te kunnen halen.

In samenwerking met Samen Sterk in de Wijk is in de Week van de Toegankelijkheid een nieuwe activiteit georganiseerd. De activiteit op zaterdag 7 oktober in het Marktveldpassage werd goed bezocht. Het thema van de week was "aan tafel". In de voorbereiding hiervan zijn er verschillende netwerkbijeenkomsten geweest. Zo zijn nieuwe samenwerkingen tot stand gebracht met verschillende zorgaanbieders. Dit initiatief is zo goed ontvangen dat we het als een vast item op de agenda willen houden voor komende jaren.

Door het jaar heen vonden de volgende activiteiten plaats:

- deelname aan het project "Je staat er niet alleen voor" over belangenbehartiging.
- deelname aan het provinciale overleg over Toegankelijk Openbaar Vervoer met Arriva en de NS.
- horeca-onderzoek door de hele werkgroep als mystery-guest om zo de toegankelijkheid te checken. Hier moet Vught nog een inhaalslag maken.
- ontwikkelingen rond Prins Hendrik in verband met bereikbaarheid en toegankelijkheid openbaar vervoer.
- het bijhouden van ontwikkelingen rond verkeersveiligheid en De Witte Stok
- check-up en up-to-date houden van de geleidelijnen.
- participatie in de stuurgroep en werkgroepen rond PHS en N65.
- participatie in project van Samen Sterk in de Wijk.
- hernieuwde kennismaking met Adviesraad Sociaal Domein.
- het deelnemen aan extra overleg met de gemeente over de uitwerking van het VN-verdrag.



We blijven een actieve lobby voeren voor het realiseren van openbare en rolstoeltoegankelijke toiletten verspreid over de gehele gemeente. Verder bewaken we de reguliere aandachtspunten bij herinrichtingen in Vught Noord, we volgen de ontwikkelingen rond het Moleneindplein en de herinrichting rond Elzenburg. Bij het vervangen van rioleringen worden zo veel mogelijk knelpunten meegenomen.

Uit het behoefteonderzoek dat vorig jaar gehouden is onder 60-plussers in Vught, blijkt dat circa 30 procent van de senioren ontevreden is over de staat van de voetpaden en over de fietsveiligheid. Een op de vier senioren vindt dat de woonomgeving te veel obstakels heeft. En menige oudere blijft thuis als er nergens een openbaar toilet aanwezig is of een rustbankje onderweg.

Ouderen Samen hield vorig jaar vier bijeenkomsten voor 60-plussers. Zij gaven aan dat de ovonde Martinilaan en het oversteken naar het Moleneindplein onoverzichtelijk en gevaarlijk zijn. De ovonde is onlangs aangepast. We kijken er kritisch naar of deze aanpassing de veiligheid van fietsers gaat waarborgen. Senioren signaleren véél aanrijdingen met fietsers en wij pleiten voor een digitaal meldpunt voor aanrijdingen, onveilige situaties en (bijna-)ongelukken. Hoe meer meldingen, hoe meer inzicht de gemeente krijgt in de knelpunten én in de gewenste prioriteiten

T.b.v. het actualiseren van het Verkeers- en Vervoersplan (VVP) van de gemeente zijn de knelpunten uit het behoeftenonderzoek en uit de vier bijeenkomsten van Ouderen Samen ingebracht tijdens de workshop Fysieke toegankelijkheid van Zet. Ook is gekeken naar het proces zodat ook in de toekomst knelpunten opgepakt kunnen worden. Input en ervaringen van burgers komen maar weinig bij de gemeente terecht. Het Meldpunt bij de gemeente is onvoldoende bekend. Het kan voor veel zaken benut worden. Niet alleen voor 'de losse stoeptegels' maar óók voor melden van onveilige situaties e.o. (bijna-)ongelukken). Hoe meer meldingen, hoe meer inzicht de gemeente krijgt in knelpunten én prioriteiten. Geformuleerde actiepunten: Toegankelijkheid actief op de agenda zetten bij alle infraprojecten, bij plannen rondom de grote infrastructurele projecten (zoals spoor en N65) wordt aandacht voor toegankelijk extra onder de aandacht gebracht bij projectteam.

Binnen gemeente is vanuit vakgebied te weinig specifieke kennis m.b.t. doelgroepen en toegankelijkheid. De praktijkronde gemaakt in januari 2018 maakte in korte tijd veel inzichtelijk. In 2018 gaat de gemeente (bij betere weersomstandigheden) nogmaals een rondgang organiseren met brede vertegenwoordiging gemeente én doelgroepen. Zowel voor de wederzijdse bewustwording, kennisbevordering én het leggen van contacten. Tenslotte

In het verleden was er bij de gemeente één persoonlijk aanspreekpunt voor toegankelijkheid. Door het vertrek van Geert Franssen wordt nu zowel intern als extern gemist. We pleiten ervoor dat we in 2018 weer een vast aanspreekpunt binnen de gemeente krijgen zodat we onze inbreng in een prettige samenwerking kunnen blijven voortzetten.

Bijlage: overzicht vrijwilligers

Samenstelling bestuur

Jeanne Heessels (voorzitter), Hans Jager (secretaris), Jos Vermeulen (penningmeester), Paul Oomen, Marijke Blanken en Marloes van Woerkom (bestuursleden)
Adviseur: Tinie Kardol

Samenstelling projectgroep (coördinatieoverleg van bestuur en werkgroepen)

Gert van Duren, Henk Key, Han van Uden, Elise Adriaanse en Joke Postma

Ondersteunende vrijwilligers

Joke Postma (webmaster, foto's), Andjel Beffers (administratie vrijwillige ouderenadviseurs). Anne van der Sanden, Jan Heessels, Jo Hugens

Werkgroep Vrijwillige Ouderenadviseurs

Paul Oomen (vz) Harrie van der Aa (vz), Jo Hugens, Frans Theunisse. Anneke van Wijmen, Ilse van Dinteren (WegWijs+).
Adviseur: Moniek van Oss (Divers/Welzijn Vught)

Vrijwillige Ouderenadviseurs

Jeanne Kalb, Frans Theunisse, Harrie van der Aa, Tom van Erp, Matty Hollestelle, Jo Hugens, Thea de Leeuw, Siepie Prins, Chris van der Sanden, Léonie Clercx, Alice van leeuwen, Anneke van Wijmen, Gemma Straathof, Gerben Sprangers, Mart Damen, Ria van Kouwen, Wilmy Luiten, Hedy Indemans, Jan van den Boer, Trude Hofstede
Projectcoördinator: Moniek van Oss (Divers/Welzijn Vught)

Werkgroep Woonadvies

Gert van Duren (vz.), Theo van den Broek, Chris van der Sanden

Vrijwillige Woonadviseurs

Theo van den Broek, Léonie Clercx, Mart Damen, Han Leijten, Pat Manuhutu, Chris van der Sanden

Werkgroep Zomerschool (samen met ABZ)

Marijke Blanken, Lidia Riezebos (ABZ), Grace Librizzi (ABZ), Jeanne Heessels, Gerard Voermans, Karin Mooren, Willem Hoeve, Tineke Beekman, Muriel Grob, Joke Postma

Werkgroep Wonen

Henk Keij (vz.), Gert van Duren, Bert Baltussen, Pierre Kuppens, Hans Jager, Henk Spoelstra, Koos van der Zouwe

Werkgroep Toegankelijk Vught

Elise Adriaanse (vz.), Paul Oomen, Marcus Boerdijk, Anne-Marie van de Wiel. Bart Boons, Julia van der Vliet

Activiteitencommissie Vught-Zuid

Han van Uden (vz.), Harmi van der Leij, Gorretti van Doorn, Tineke Beekman, Marijke Witlox, Maggie Mossou

Vaste presentatoren: Jan van Dam, Jo van Dinther, Joop Beekman, Peter Quaedvlieg, Frank Donders (schaken) en Leon Geelen (bridge)

IPad-ondersteuning: Joke Postma, Rianne Hollants, Ankie Spierings, Theo van de Broek, Peter Quaedvlieg, Jo Hugens, Louis Roes, Cees Rietvelt, Jan Joosten en Anita Dammers
José de Vaan (in gesprek)

Wandelen: Jeanne Heessels, Mary van den Brand