

Jan van Ingen Schenau

Medicijnen voor Senioren

Niet voor niets staat er op de cover van dit boek Medicijnen voor Senioren en 'Weet wat je slikt'. Hoewel ons lichaam heel wat kan hebben en we heel wat potjes kunnen breken vóór er echt niets misgaat, is de leeftijd de grote spelbreker. De reserves raken op en we worden kwetsbaarder, waardoor de kans op ziekte toeneemt. Gelukkig kunnen geneesmiddelen vaak nog voor jaren kwaliteit van leven zorgen.

Maar er is een behoorlijke keerzijde. Medicijnen zijn verre van onschuldig en ernstige bijwerkingen of nog erger liggen op de loer. Als we meerdere geneesmiddelen tegelijkertijd gebruiken, kunnen die elkaars werking zodanig beïnvloeden dat er eveneens problemen dreigen te ontstaan. Daarom is het essentieel dat we weten wat we slikken. Door meer kennis van medicijnen kunnen we de 'waakhond' van ons eigen lichaam en geest zijn en tijdig aan de bel trekken als we medisch gezien onraad ruiken. Bovendien kunnen we als gesprekspartner van de arts deelgenoot worden in onze eigen therapie.

U kunt op www.medicijnvoorsenioren.nl de inhoud raadplegen en een aantal hoofdstukken inzien.

