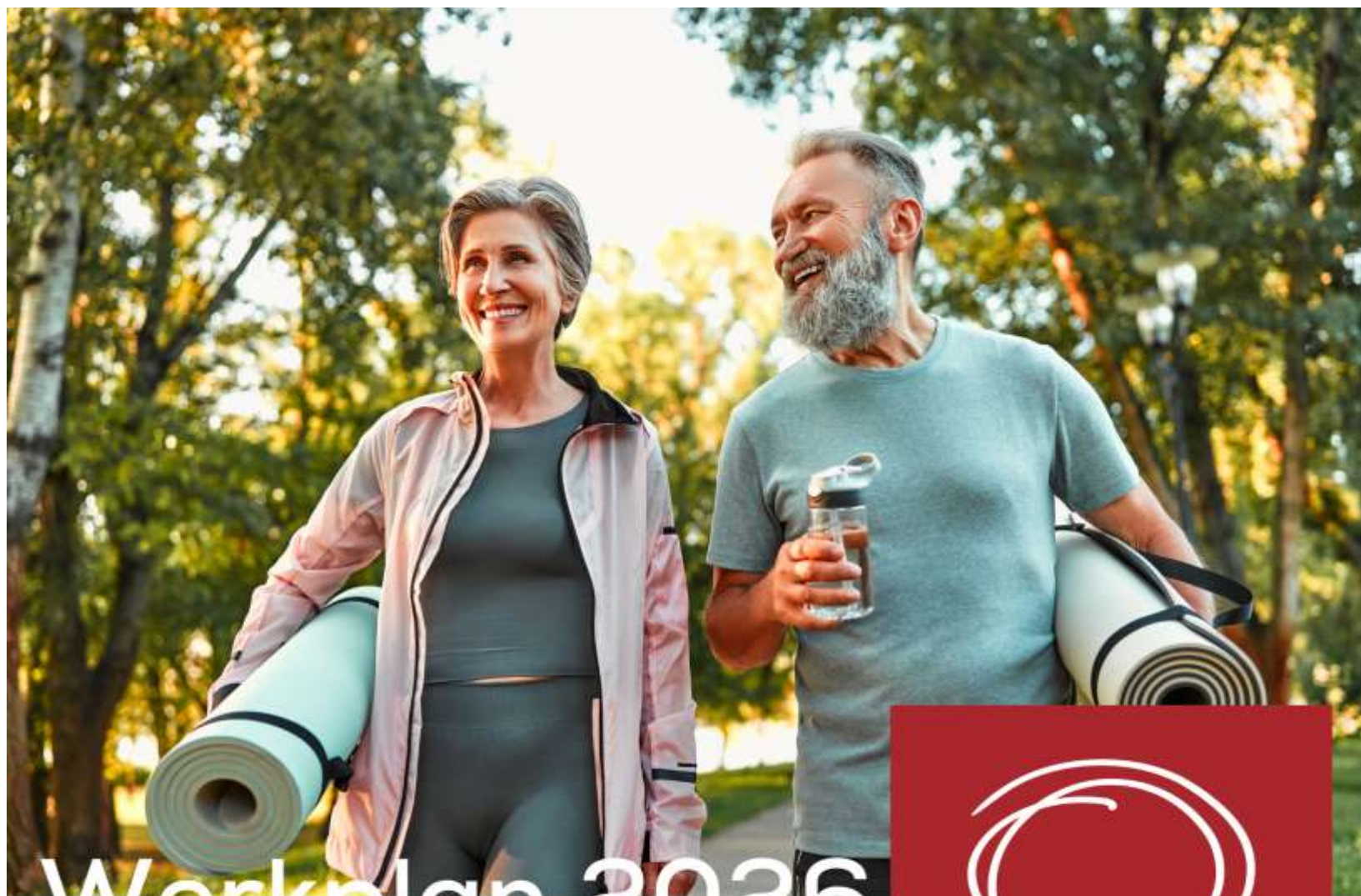




Werkplan 2026



Ouderen Samen
actief en betrokken

WERKPLAN 2026

STICHTING OUDEREN SAMEN

Stichting Ouderen Samen

Heuvel 2

5261 EE VUGHT

www.ouderensamen.nl

info@ouderensamen.nl

WERKPLAN 2026

7	Voorwoord en Missie
9	Speerpunten 2026
10	Bestuurlijke activiteiten
13	Onze projecten
14	Communicatie en PR
16	Ouderenadvies
17	Cliëntondersteuning
18	Bezoek weduwen & weduwnaars
21	Activiteitencommissie
23	Toegankelijk Vught
25	Wonen
26	Samenwerkingsprojecten
27	Zomerschool/Winterschool
29	Geheugencafé
30	Dementienetwerk
28	Zinvolle dag invulling
29	Mantelzorgnetwerk
32	Financieel veilig
34	Begroting



VOORWOORD

Stichting Ouderen Samen zal zich ook in 2026 met enthousiasme inzetten voor ouderen in de gemeente Vught. In onze gemeente wonen relatief veel ouderen. Sommigen van hen hebben informatie, advies en ondersteuning nodig om thuis zelfstandig te kunnen blijven wonen. We willen hen helpen zichzelf te helpen. Dit draagt bij aan zelfstandigheid, gezondheid en hiermee dringen we het gebruik van voorzieningen terug.

Er wordt een groot beroep gedaan op mantelzorgers, die zelf ook ouder worden of ver weg wonen. Eenzaamheid onder ouderen is een groot maatschappelijk probleem. De coronacrisis heeft hier zeker geen verbetering in gebracht.

Senioren willen graag in deze gemeente blijven wonen. Zij geven aan dat er een tekort is aan geschikte en betaalbare woonvormen. Zij willen graag mee blijven doen en vragen om ontmoetingsplekken met activiteiten en voorzieningen in hun nabije omgeving. Er zijn veilige looproutes nodig met voldoende rustplekken en openbare toiletten.

De vraag naar zingeving neemt toe. Liefst zo gewoon mogelijk en samen met anderen. Het is een uitdaging voor senioren om hun

talenten in te zetten en mee te kunnen blijven doen.

Ouderen Samen is een vrijwilligersorganisatie, die faciliteert en randvoorwaarden schept bij de transitie naar het nieuwe ouder worden. Dit alles vanuit onze waarden:

- autonomie - zelf richting kunnen geven;
- verbondenheid - ieder mens heeft behoefte aan sociale relaties, erbij horen, ertoe doen, van betekenis kunnen zijn;
- maatwerk – er is geen sprake van een homogene groep senioren, we willen er zijn voor alle senioren en ingaan op hun specifieke vragen;
- uitgaan van de positieve intentie van de ander – op zoek gaan en bevragen van die intentie met respect voor ieders eigenheid;
- betrouwbaarheid - zeggen wat we doen en doen wat we zeggen.

Anneke van Wijmen

Voorzitter Ouderen Samen

ONZE MISSIE

Vanuit ons hart en onze ervaring willen we bijdragen aan de kwaliteit van leven van senioren en onze inbreng leveren aan het ouderenbeleid van de gemeente Vught.

We willen Ouderen Samen zowel op papier als digitaal nog beter op de kaart zetten!

Ouderen Samen: “Actief en betrokken”



Speerpunten 2026

Voor 2026 zijn de volgende speerpunten vastgesteld die centraal zullen staan bij alle activiteiten.

1. Het bevorderen van saamhorigheid

Het herkennen van signalen van eenzaamheid en deze bespreekbaar maken. Het stimuleren van ontmoeting dan wel meedoen aan activiteiten. Het op zoek gaan naar zingeving.

2. Preventie

Nadenken over het ouder worden stimuleren en de daaraan verbonden consequenties bespreekbaar maken. Denk hierbij aan het vergroten en in stand houden van je sociaal netwerk, grip op je gezondheid, zingeving, hoe verder als zelfstandig wonen niet meer mogelijk is.

3. Toegankelijkheid

Het vergroten van de toegankelijkheid in fysieke, sociale en digitale zin, zodat meedoen voor mensen met een beperking en senioren gemakkelijker wordt.

4. Uitbreiding activiteiten naar andere wijkpunten

Het aanbieden van activiteiten en lezingen in meerdere wijkpunten.

5. Communicatie en voorlichting over wonen

Op de website van Ouderen Samen is veel informatie te vinden over de diverse projecten. Ook is er een activiteitenkalender. De nieuwsbrief van Ouderen Samen wordt breed verspreid. De meest actuele ontwikkelingen op het gebied van wonen worden in elke nieuwsbrief en op de website gedeeld.

Verder zoekt Ouderen Samen met grote regelmaat de publiciteit in het Klaverblad en bij andere nieuwsmedia, zoals onder meer NOVO3 en Facebook.



Bestuurlijke activiteiten

Samenstelling bestuur

Het bestuur van Ouderen samen wordt gevormd door: Anneke van Wijmen, voorzitter; Tiny Halmans, secretaris; Jos Vermeulen, penningmeester; Willem van den Boogaard, Chris Hartendorp en Marina van Dalen, algemeen bestuursleden.

De bestuursleden nemen deel aan diverse (samenwerkings-)projecten.

Bestuur en projectleiders voeren samen het werkplan uit.



Taken en externe contacten bestuursleden:

Anneke van Wijmen, voorzitter

Taken:

- Leidt de vergaderingen;
- Vormt mede het dagelijks bestuur;
- Zorgt voor het jaarverslag/financieel verslag;
- Zorgt voor het opstellen van het werkplan en de begroting 2026;
- Regelt mede de vrijwilligersbijeenkomsten;
- Actualiseert mede het communicatie- en promotieplan;
- Regelt mede de privacyregeling en AVG;
- Zorgt voor aanvraag VOG's;
- Vanuit het bestuur betrokken bij de projectgroepen Ouderenadvies en Cliëntondersteuning.

Externe contacten:

- Overleg met Welzijn Vught over voortgang projectgroepen ouderenadvies en bezoek weduwen/weduwnaars;
- Overleg met Adviesraad Sociaal Domein;
- Overleg met ABZ inzake Zomer- en Winterschool;

- Overleg Woonstichting Charlotte van Beuningen;
- Overleg Vugherstede;
- Lid van Samen Sterk in de Wijk;
- Lid van Dementienetwerk en de werkgroep GeheugenCafé;
- Lid van Mantelzorgnetwerk;
- Overleg Wegwijs+ m.b.t. cliëntondersteuning;
- Lid van Kernteam bestaanszekerheid.

Tiny Halmans, secretaris

Taken:

- Notuleert alle bestuursvergaderingen;
- Vormt mede het dagelijks bestuur;
- Zorgt voor het jaarverslag/financieel verslag;
- Zorgt voor het opstellen van het werkplan en de begroting 2026;
- Stuurt relevante Raadsinformatiebrieven door aan bestuur en projectleiders.

Externe contacten:

- Overleg Vugherstede;
- Lid werkgroep zinvolle dagbesteding.

Jos Vermeulen, penningmeester

Taken:

- Beheert de financiën;
- Maakt maandelijks een financieel overzicht;
- Vormt mede het dagelijks bestuur;

- Zorgt voor het jaarverslag/financieel verslag;
- Zorgt voor het opstellen van de begroting 2026;
- Zorgt voor controle door de kascommissie;
- Houdt het rooster van aftreden bij;
- Bewaakt de statuten.

Externe contacten:

- Overleg werkgroep Financieel Veilig;
- Overleg met Welzijn Vught en Testteam Toegankelijkheid over stimuleringspotje.

Willem van de Boogaard, bestuurslid

Taken:

- Betrokken bij valpreventie en andere onderwerpen m.b.t gezondheid.
- Bewaakt informatievoorziening over wonen in samenwerking met Joke Postma.

Externe contacten:

- Overleg met gemeente, GGD, Move Vught en anderen m.b.t organisatie Fittest of info middag over gezondheid.
- Contact met woningcorporatie Charlotte van Beuningen en Vugherstede m.b.t. nieuws over wonen, wat Ouderen Samen verder kan verspreiden.

Chris Hartendorp, bestuurslid

Taken:

- Vanuit bestuur betrokken bij de projectgroep Toegankelijk Vught;
- Regelt mede de vrijwilligersbijeenkomsten;

Externe contacten:

- Overleg met Welzijn Vught en Testteam Toegankelijkheid over stimuleringspotje;
- Overleg met gemeente en projectleider Toegankelijk Vught over Lokale Inclusie Agenda;
- Overleg met gemeente en projectleider Toegankelijk Vught over het Toilettenplan.

Marina van Dalen, bestuurslid

Taken:

- Regelt mede de vrijwilligersbijeenkomsten;
- Vanuit het bestuur betrokken bij de projectgroep Communicatie & PR en de Activiteitencommissie.

Externe contacten:

- Overleg met ABZ en mede organisatie van de Zomer-/Winterschool;

Bestuurlijk overleg

Er zal 2 keer per jaar een bestuurlijk overleg plaatsvinden met de wethouder van Wmo, zorg, welzijn en gezondheid en een delegatie van het bestuur van Ouderen Samen. Aan dit overleg zullen ook BSV, Vereniging 55+ Helvoirt en Seniorenvereniging Cromvoirt/Distelberg deelnemen.

Tussentijds kan op wederzijds verzoek overleg plaatsvinden met de wethouder en/of beleidsmedewerkers.



De Projecten

Om alle werkzaamheden van Ouderen Samen uit te voeren zijn er verschillende projectgroepen. Elke projectgroep heeft een eigen projectleider en een aantal projectgroep leden.

Iedere projectgroep maakt een eigen projectplan, uitgewerkt in een jaarplan (inhoud en financieel) en levert een bijdrage aan het jaarverslag en het werkplan.

Iedere projectgroep rapporteert 5x per jaar tijdens een vergadering met het bestuur.



De projecten zijn:

1. Communicatie en PR
2. Ouderenadvies
3. Cliëntondersteuning
4. Activiteitencommissie
5. Bezoek Weduwen/Weduwnaars
6. Toegankelijk Vught
7. Wonen

1. Communicatie en PR

Doel

Communicatie met externe en interne betrokkenen. PR voor de informatie en activiteiten.

Doelgroep

Communiceren naar de achterban: 55-plussers in de gemeente Vught en organisaties die betrokken zijn bij de senioren in Vught.

Communiceren naar alle interne betrokkenen, zoals de projectleiders van de projectgroepen en de vrijwilligers van Ouderen Samen.

We willen het contact met de verschillende doelgroepen verstevigen. Het delen van informatie over een breed terrein is belangrijk voor ons.

De boodschap

Wat wordt er gecommuniceerd: informatie, persberichten, nieuwsberichten en de activiteiten in de agenda van de website.

Juist tijdens de Zomerschool kan Ouderen Samen informatie delen over wat zij doet.

Aandachtspunt voor 2026: de communicatie is duidelijk, leesbaar en makkelijk te vinden.

Strategie/middelen

Website: de vraag blijft hoe mensen de website kunnen vinden en gebruiken. De SEO (vindbaarheid door zoekmachines) is met WordPress goed geregeld.

Nieuwsbrief: zes tot acht maal per jaar wordt er een nieuwsbrief verstuurd naar 800 belangstellenden. Men kan zich inschrijven via de website. In de nieuwsbrief staat vooral nieuws over Ouderen Samen, maar ook interessante informatie van andere partijen.

Op **Facebook:** worden activiteiten, nieuws en foto's gedeeld.

Mailcontact: er is één mailadres waarop alle mails binnenkomen en worden beantwoord.

Communicatie van de projecten

Voor alle projecten geldt: promotie via artikelen in Het Klaverblad, onze website en de nieuwsbrief van Ouderen Samen, lokale omroep/tv en andere media in de regio. Op Facebook worden alle informatie en activiteiten gedeeld op een eigen pagina.

Er worden posters gemaakt voor activiteiten van Ouderen Samen en voor activiteiten van samenwerkingspartners.

Er zijn voor verschillende projectgroepen aparte flyers en informatieboekjes. Deze worden regelmatig gecontroleerd op juistheid/actualiteit van de informatie.

Te behalen resultaten

Herkenbaar zijn voor de doelgroep: hoe digitaal vaardig zijn de 55-plussers? Er is nog steeds informatie nodig op papier. Deze informatie dient een éénduidige uitstraling te hebben. Blijvend aandachtspunt: communicatie afgestemd op de doelgroep van 55-plussers.

Intern kan er meer gedeeld worden tussen de projectgroepen. De interne nieuwsbrief kan gevuld worden met info van de projectgroepen en periodiek verstuurd worden.

Begroting

- € 1.750,-;
- Hosting website;
- Onderhoud en vulling website;
- Nieuwsbrief en Facebook zijn gratis.

Samenstelling projectgroep

Projectleider: Joke Postma

Totaal 2 vrijwilligers



2. Ouderenadvies

Doel

Bevorderen dat ouderen zo lang mogelijk zelfstandig kunnen blijven wonen, op een manier die bijdraagt aan de kwaliteit van leven.

Informatie en advies geven op het gebied van wonen, welzijn, zorg, activiteiten, vervoer, Wmo en financiën bij zelfstandig wonende 75-plussers aan huis in de gemeente Vught (preventieve huisbezoeken). Zo nodig verwijzen naar instanties. Huisbezoeken op aanvraag van 55-plussers en/of hun mantelzorgers. Signaleren van eenzaamheid en meedenken over mogelijkheden om meer in contact te komen met anderen. Indien wenselijk ondersteuning bieden in de vorm van een luisterend oor in meerdere gesprekken. Tijdig signaleren van hulpvragen om een opeenstapeling van problemen te voorkomen

Werkwijze

- Ouderen Samen krijgt via Welzijn Vught adressen van de gemeente van 75-plussers die in een bepaalde wijk worden aangeschreven. In ongeveer vijf jaar komen alle wijken aan de beurt;
- De Ouderenadviseur schrijft zelf de ouderen aan en informeert of zij een huisbezoek dan wel informatiemap op prijs stellen. Desgewenst

legt de ouderenadviseur huisbezoek(en) af en maakt een gespreksverslag dat ter goedkeuring aan de oudere wordt voorgelegd. Vervolgens wordt dit verslag naar de projectondersteuner gestuurd. Deze kan eventueel aanvullingen op het advies voorstellen;

- Persoonlijk aanbieden van informatiemap aan mensen die geen bezoek wensen, maar wel prijs stellen op informatie;
- Verstrekken van informatie en advies naar aanleiding van vragen van ouderen o.a. over de veranderingen in het sociale domein;
- In het gesprek met ouderen de verbinding leggen met andere projecten, al dan niet van Ouderen Samen: Toegankelijk Vught, Zomerschool/Winterschool, Bezoek weduwen/weduwenaars, activiteiten in de Rode Rik, activiteiten van BSV (voorheen KBO), Zonnebloem, Eet met je Hart, etc.;
- Informatiemappen up-to-date houden (een van de ouderenadviseurs en Joke Postma; zo nodig contact met Welzijn Vught en gemeente);
- Er wordt met enige regelmaat een artikel in het Klaverblad geschreven over wat

ouderenadvies zoal inhoudt en wat de toegevoegde waarde ervan is.

- Te bezoeken ouderen worden desgewenst in contact gebracht met het EnergieLoket, als ze prijs stellen op energie advies.
- Valgevaar wordt besproken en zo nodig worden ouderen doorverwezen naar een check bij Move Vught en van daaruit naar een training valpreventie.

Te behalen resultaten

- Gemiddeld 20 huisbezoeken per ouderenadviseur per jaar; Zo nodig vervolgbezoek(en);
- 6x overleg en intervisie ouderenadviseurs in aanwezigheid van projectondersteuner;
- Evaluatie huisbezoeken door Welzijn Vught, rapportage 1x per jaar.

Bijblijven

Deelnemen aan voorlichtingsbijeenkomsten en bijscholingen die belangrijk zijn voor ouderenadviseurs.

COMMUNICATIE EN PR

Zoals genoemd voor alle projecten in het communicatieplan.

Begroting

€ 5.500,--

Samenstelling projectgroep

Projectondersteuner: Moniek van Oss (Welzijn Vught)

Projectleider: Gemma Straathof.

Totaal 14 ouderenadviseurs, waarvan enkele personen vanwege onder meer gezondheidsredenen momenteel minder actief zijn



3. Cliëntondersteuning

Doel van het project

De cliëntondersteuner richt zich met name op vragen vanuit ouderen met betrekking tot voorzieningen vanuit de Wmo. Deze ondersteuning vindt plaats voorafgaand aan, tijdens en na het "keukentafelgesprek" en ook bij herindicatie. De vragen komen vanuit de ouderenadviseurs, rechtstreeks of na publicaties (Klaverblad, NOVO3, sociale media).

Werkwijze

Aanvragen voor cliëntondersteuning komen binnen via de ouderenadviseurs, via het e-mailadres van Ouderen Samen, via Welzijn Vught of naar aanleiding van PR (Klaverblad, NOVO3, sociale media).

De cliëntondersteuner inventariseert de hulpvraag van de oudere, bereidt samen met hem/haar het keukentafelgesprek voor, is bij voorkeur bij het keukentafelgesprek aanwezig en bekijkt naderhand met de oudere het verslag van de klantmanager van Wegwijs+.

Eventueel ondersteunt de cliëntondersteuner de oudere bij het aantekenen van bezwaar, wanneer deze het niet eens is met het genomen besluit.

Deelnemen aan voorlichtingsbijeenkomsten en bijscholing die belangrijk zijn voor cliëntondersteuners.

Te behalen resultaten

We willen zo veel mogelijk ouderen bijstaan in 2026 bij hun aanvragen bij de Wmo en bij herindicatie.

We streven naar een goede samenwerking met de groep onafhankelijke cliëntondersteuners, die opgeleid is in het kader van het koploperproject van de gemeente Vught en zich met name richt op andere doelgroepen dan ouderen. We wisselen informatie uit, nemen deel aan gezamenlijke intervisiegroepen en nemen deel aan bijscholing voor alle vrijwillige cliëntondersteuners in Vught.

Begroting

€ 5.000,-- waarvan € 4.000,-- organisatiekosten en € 1.000,-- bijscholing/themabesprekingen cliëntondersteuners.

Samenstelling projectgroep

Projectleider: Harrie v.d. Aa

Er zijn momenteel 6 cliëntondersteuners van Ouderen Samen actief.

4. Activiteitencommissie

Doel van het project

Organiseren van ontmoeting, stimuleren van contacten en het vergroten van de leefwereld van ouderen door het aanbieden van creatieve, culturele, informatieve gespreks- en bewegingsactiviteiten.

Activiteiten aanbieden op meerdere locaties in Vught.

Werkwijze

- Maandelijks vergadering van de projectgroep;
- Eens per jaar evaluatie met de presentatoren, tabletondersteuners, beheerder Rode Rik en gymdocente ;
- Overleg met technische ondersteuning van De Rode Rik. Leden van de Activiteitencommissie richten de zaal in en innen de entreegelden. Ze leiden de presentaties in en sluiten deze af. Ze helpen als gastvrouw mee met het verstrekken van consumpties;
- Gastvrouw zijn bij de Matinee Musicale in DePetrus;
- Evalueren, verbeteren en zoeken naar nieuwe activiteiten;
- Gesprekken met nieuwe presentatoren.

Te behalen resultaten

- Positief oordeel van de ouderen over de activiteiten;
- “Meer bewegen voor ouderen”. Maandag- en dinsdaggroep met 20 deelnemers per groep. Met mogelijkheid tot koffie/thee moment na afloop. Op maandag in zaal Elzenburg en op dinsdag in de gymzaal aan de Hertoglaan In samenwerking met MOVE (niet in de schoolvakanties);
- 2 keer per maand activiteiten in de Rode Rik: waarvan 1 keer een lezing en 1 keer film/documentaire o.i.d. gerelateerd aan muziek (uitgezonderd de vakantiemaanden juli en augustus). Streven is naar een gemiddeld aantal van 14 belangstellenden;
- Denksportmiddag m.m.v. Bridge Promotion en schaakclub De Toren. Tevens gelegenheid bieden voor andere gezelschapspelen zoals rummikub en scrabble. Dit is het hele jaar door;
- Digitale ondersteuning: Om de 14 dagen een digi-vragenuurtje in de Rode Rik. Mogelijk uitbreiding naar Vughterstede;
- Komen tot nieuwe initiatieven bv. presentaties over bewustwording en preventie;

- Matinee Musicale wordt 1 x per maand (9 x per jaar) in DePetrus gehouden in samenwerking met Anders Bezig Zijn.

Communicatie en PR

- Zoals genoemd voor alle projecten in het communicatieplan;
- Communicatie met De Rode Rik (doorlopend);
- Met presentatoren en tabletondersteuners;
- Met MOVE i.v.m. de beweeglessen;
- Met Anders Bezig Zijn voor de Matinee Musicale;
- Waar nodig overleg met:: vereniging 55+ Helvoirt, BSV, Huis73, Zonnebloem, Leyenhof, Vughterstede.

Begroting

€ 1.500,--

Kosten van huur, consumpties, presentje presentatoren die geen vrijwilliger bij Ouderen Samen zijn en posters moeten gedekt worden door de entreegelden (streven!).

Kosten van gratis aangeboden informatieve bijeenkomsten.

Huur en salaris i.v.m. de beweeggroepen.

Samenstelling projectgroep

Projectleider: Maggy Mossou

Projectgroep leden: 4 vrijwilligers

Totaal 12 vrijwilligers



5. Bezoek weduwen/weduwnaars

Doel

Het bieden van gerichte ondersteuning bij rouwverwerking, teneinde de kans op eenzaamheid en sociaal isolement te verminderen.

Werkwijze

- Benadering van weduwen/weduwnaars via intermediairs;
- Ervaringsdeskundige vrijwilligers gaan één of twee keer per maand op bezoek bij senioren (55+) waarvan de partner het afgelopen jaar is overleden;
- De bezoeken vinden gemiddeld tien keer plaats en duren ongeveer één uur per keer;
- De vrijwilliger biedt een luisterend oor en ondersteunt bij de verwerking van het verlies;
- De vrijwilliger ondersteunt de oudere bij het vormgeven van een nieuw leven zonder de partner;
- Dit gebeurt op basis van gelijkwaardigheid.

Te behalen resultaten

- 5 weduwen/weduwnaars worden begeleid gedurende maximaal een jaar;
-

- 5 intervisiebijeenkomsten x 1,5 uur;
- Persoonlijke coaching van vrijwilligers naar behoefte.
- Daarnaast gaan we verkennen of het haalbaar is een rouwgroep te starten.

Communicatie en pr

Primaire doelgroep:

- Senioren uit Vught, Helvoirt en Cromvoirt van 55 jaar en ouder, waarvan de partner het afgelopen jaar is overleden.

Secundaire doelgroep:

- Intermediairs – andere organisaties die mogelijk in contact komen met deze doelgroep. Bijvoorbeeld: Welzijn Vught/ Wegwijs+/ uitvaartbranche/ huisartsen en praktijkondersteuners.

Extern:

- Artikelen in Het Klaverblad/website Ouderen Samen/ Nieuwsbrief Ouderen Samen/Avulo/Ltv/Lantaerntje;
- Flyer Bezoek Weduwen en Weduwnaars breed verspreiden.

Begroting

€ 250,-- voor flyers en andere kosten.

Samenstelling projectgroep

Projectondersteuner Moniek van Oss.

Ineke van Rijsbergen vertegenwoordigt dit project in het overleg met het bestuur.

Totaal 3 vrijwilligers.



6. Toegankelijk Vught

Doel van het project

Het creëren van goede fysieke, digitale en sociale Toegankelijkheid zodat ouderen en mensen met een lichamelijke of visuele beperking kunnen blijven deelnemen aan de samenleving en langer zelfstandig thuis kunnen blijven wonen. De projectgroep Toegankelijk Vught signaleert problemen in de fysieke, digitale en sociale omgeving en adviseert de gemeente bij het vinden van oplossingen.

De projectgroep functioneert als klankbord bij het uitvoering geven aan het VN-verdrag voor de rechten van personen met een handicap. Om het VN verdrag goed te kunnen uitvoeren is de Lokale Inclusie Agenda door de Gemeenteraad vastgesteld. Daarin zijn alle stappen van de uitvoering zorgvuldig vastgelegd en evaluatiemomenten afgesproken.

Te behalen resultaten

- Creëren van brede bewustwording op het gebied van inclusiviteit. Meer aandacht vestigen op Fysieke, Digitale en Sociale Toegankelijkheid door voorlichting aan het publiek.

- Realiseren van openbare en opengestelde sanitaire voorzieningen en informatie verstrekken over waar die te vinden zijn.
- Door samenwerking met het Testteam de Toegankelijkheid binnen onze gemeente verbeteren.

Werkwijze

Vught-breed werken aan bewustwording en inhoudelijke kennis op het gebied van Toegankelijkheid. Door inzet van het Testteam wordt samenwerking gezocht met (horeca-) ondernemers, winkeliers, vervoerders, zorginstellingen etc. waarbij de gemeente ondersteunt en de communicatie faciliteert. Door aan te sluiten op landelijke activiteiten wordt aandacht gevestigd op bijzondere momenten en acties door lokale activiteiten te organiseren en hier publiciteit aan te geven.

Het opzetten en uitvoeren van een Scholenproject moet bewustwording onder jeugd en jongeren vergroten. Hiervoor wordt samenwerking gezocht met de basisscholen en organisaties als bijvoorbeeld de ANWB en de OV-opstapdagen. Door in verkeerslessen en praktijkexamens situaties met mensen met een

beperking op te nemen zou ook hier bewustwording vergroot kunnen worden.

Toegankelijk Vught neemt het initiatief en is uitvoerder bij het realiseren van een Stimuleringspotje voor kleine Toegankelijkheidsverbeter-maatregelen. Door goede samenwerking op te zoeken zouden meerdere partijen zich uitgenodigd kunnen voelen dit potje mede te vullen.

Het “toilettenplan” is in gang gezet en wordt verder uitgewerkt. Hierbij zijn en worden ondernemers aangeschreven om hun sanitair

voor publiek open te stellen en zo mogelijk aan te passen voor iedereen die dat nodig heeft.

Verankeren van de rol van Toegankelijk Vught in samenwerking met Adviesraad Sociaal Domein. In de advisering moet meer aandacht komen voor inclusie en de gevolgen van het beleid voor mensen met een beperking. Hierbij zeker ook aandacht hebben voor jongeren als doelgroep. Dit in samenwerking met Gemeente, Adviesraad Sociaal Domein, cliëntorganisaties en de partners van Samen sterk in de Wijk.



7. Wonen

Doelstelling

Het informeren van ouderen over huisvesting door informatie te verstrekken over actuele bouwplannen en in uitvoering zijnde bouwprojecten in de gemeente Vught.

Werkwijze

Het opstellen en verspreiden van informatie over wonen voor ouderen op de website en de Nieuwsbrief van Ouderen Samen.

Overleg met de woonstichting Charlotte van Beuningen, de stichting Mariënhoven en de Vughtse Wooncoöperatie Habitat.

Overleg met andere initiatiefnemers zoals Isabellagroep, BPD (voorheen Bouwfonds), Vughterstede etc.

Overleg met wethouders volkshuisvesting, ruimtelijke ontwikkeling en zorg (2x per jaar).

Te behalen resultaten.

Informatieverstrekking aan senioren, zodat zij zich voor kunnen bereiden op 'wonen op de oude dag'. Informatie over kopen versus huren, 'huis opeten' en hypotheek.

Reageren op woningbouwplannen gemeente.

Communicatie en pr zoals genoemd voor alle projecten in het communicatieplan.

Begroting

€ 500,-- voor flyers over wonen en voor het houden van een eventuele informatiebijeenkomst.

Samenstelling projectgroep.

Totaal 2 vrijwilligers.



SAMENWERKINGSPROJECTEN

Ouderen Samen is betrokken bij diverse samenwerkingsprojecten:

- Zomerschool en Winterschool
- Geheugencafé
- Dementienetwerk
- Zinvolle dagbesteding
- Mantelzorgnetwerk
- Financieel veilig



Doel van het project

Voldoen aan de behoefte bij veel 55-plussers door in de stille zomerperioden en in de winter na de drukke feestdagen een aanbod te bieden van culturele, informatieve, (re)creatieve en sportieve activiteiten.

Bevorderen sociale participatie senioren; tevens aandacht voor meer bewegen door ouderen.

Bevorderen van deelname aan het reguliere aanbod van verenigingen, culturele en educatieve instellingen, etc.;

In het kader van de "zilveren kracht" 55-plussers inzetten als vrijwilliger om activiteiten voor andere 55-plussers te organiseren

Werkwijze

- Opstellen programma;
- Aanvragen subsidie;
- PR Zomerschool/ Winterschool;
- Uitvoeren;
- Evaluatie.

Te behalen resultaten

Aantal deelnemers Zomerschool/Winterschool ongeveer 750/250. Aantal activiteiten: ongeveer 35/18 op diverse locaties in Vught, Cromvoirt en Helvoirt. Duur: 6 weken in de zomer en 6 weken in

de winter.

Dit project wordt samen met ABZ uitgevoerd.



Aandachtspunten 2026

- Samenwerking met verenigingen en organisaties;
- Samenwerken met ouderen uit Helvoirt en Cromvoirt;
- Meer subsidie aanvragen i.v. m. verhoogde kosten. Aandacht blijven houden voor mensen met smalle beurs;
- Gezamenlijke openings- en afsluitingsactiviteit;
- Pictogrammen in het boekje zodat je kunt zien voor wie de activiteit geschikt is;

- Uitbreiding activiteiten in Cromvoirt en Helvoirt;
- Uitbreiding aantal vrijwilligers;
- Inschrijfdatum bij ABZ in laten gaan op werkdag.

Communicatie en pr

- In samenspraak met ABZ;
- Diverse redactionele artikelen in de media;
- Posters, vlag, buttons;
- Nieuwsbrieven Ouderen Samen en ABZ;
- Fotoverslag op website en Facebook Ouderen Samen en Facebook ABZ;
- Mond tot mondreclame.

Begroting

- Samen met ABZ subsidie aanvragen bij de Heymstichting, het Steunfonds voor Ouderen in 's-Hertogenbosch en omgeving en andere fondsen zodat er voldoende middelen zijn voor de Zomer- en Winterschool.

Deelnemende organisaties

- Projectgroep: ABZ en Ouderen Samen
- Namens Ouderen Samen: in 2026 Marina van Dalen in samenwerking met Karin Mooren.
- Totaal 10 vrijwilligers.



Doel van het project

Informatieve bijeenkomsten organiseren rondom het thema dementie, bestemd voor iedereen die in zijn/haar omgeving te maken heeft met dementie. Bij alle bijeenkomsten zijn ook vrijwilligers van de Geheugenbibliotheek aanwezig met een informatietafel.



Werkwijze

De projectgroep zet zich in voor een kwalitatief hoogwaardig en gevarieerd programma-aanbod met:

- Lezingen en ervaringsgerichte bijeenkomsten over uiteenlopende onderwerpen die met dementie te maken hebben.
- Theaterstukken en films over dementie.

Te behalen resultaten

In 2026 zal op 4 locaties (DePetrus, het HelvoirThuis, Elisabeth en Theresia) een 8-tal bijeenkomsten georganiseerd worden rondom het thema dementie. De toegang is laagdrempelig. De bijeenkomsten worden gratis aangeboden, inclusief een consumptie.

Het gemiddeld bezoekersaantal van eerdere jaren (50) en de hoge waardering (8,5) evenaren.

Communicatie en promotie

- Redactionele artikelen en persberichten in de media, op websites en social media
- Mailing aan belangstellenden
- Interviews bij Novo3
- Jaaragenda.

Begroting

De projectgroep ontvangt subsidie van de gemeente Vught; Vughterstede treedt op als subsidieaanvrager, mede namens de andere participanten.

Deelnemende organisaties

Vughterstede, Bibliotheek Vught Huis73, Ouderen Samen en Welzijn Vught.

Namens Ouderen Samen Anneke van Wijmen

Doel

Het dementienetwerk is een samenwerkingsverband van een groot aantal Vughtse organisaties die zich inzetten voor mensen met dementie. De coördinatie ligt bij Welzijn Vught.

Het doel is om Vught op de kaart te zetten als dementievriendelijke gemeente en bij te dragen aan beeldvorming, kennisvermeerdering, ontmoeting, autonomie, deelname aan activiteiten, welzijn en integratie van mensen met dementie. Er is structurele aandacht voor de leefwerkelijkheid van mensen met dementie en hun mantelzorgers.

Te behalen resultaten

- in 2026 8 bijeenkomsten van het GeheugenCafé.
- Het up to date houden van de digitale versie van de 'Geheugenwijzer bij dementie Vught, Helvoirt, Cromvoirt'.
- Meedoen aan activiteiten van mensen met dementie bevorderen c.q. mogelijk maken.
- Geven van voorlichting, bijvoorbeeld via artikelen in het Klaverblad, voorlichtingsbijeenkomsten en in de Geheugenbibliotheek.

Communicatie en promotie

- In samenspraak met deelnemers aan het netwerk;
- Flyers, persberichten, redactionele artikelen in o.a. het Klaverblad;
- Social media en websites deelnemende organisaties.

Begroting

Via Welzijn Vught.

Deelnemende organisaties

Welzijn Vught, Alzheimer Nederland, ASD, ABZ, Bibliotheek Vught Huis 73, Ouderen Samen, Wegwijs+, gemeente Vught, Vughterstede, Vivent, Van Neynsel, Visio, BSV, Vereniging 55+ Helvoirt, Zonnebloem, Move Vught.

Namens Ouderen Samen: Anneke van Wijmen.



ZINVOLLE DAGINVULLING

Doel

Samenwerking, uitwisselen van informatie en ervaringen over problematiek van eenzaamheid, tekort aan personeel, vrijwilligers en overbelasting van mantelzorgers.

Informatie over activiteiten, van elkaar leren.

Werkwijze.

Er wordt extra aandacht gegeven aan het bestrijden van eenzaamheid. Belangrijk is het signaleren van eenzaamheid en de bereikbaarheid van eenzame mensen.

Het organiseren van een sociaal café waar professionals informatie en adviezen geven hoe deze doelgroep beter bereikt kan worden.

Er zal 4 keer per jaar een overleg plaatsvinden.

Deelnemende organisaties

De deelnemers zijn Vivent, Vughterstede, Welzijn Vught, ABZ, Vincentius, Reinier van Arkel, Visio De Vlasborch, gemeente Vught en Ouderen Samen.

Vanuit de gemeente is Netty Verhagen betrokken. Namens Ouderen Samen maakt Tiny Halmans deel uit van de werkgroep zinnvolle dagbesteding.

MANTELZORGNETWERK

Doel

Het mantelzorgnetwerk is een samenwerkingsverband van een groot aantal vrijwillige en professionele Vughtse organisaties die in aanraking komen met mantelzorgers. De coördinatie ligt bij Welzijn Vught.

Het netwerk deelt kennis en ervaringen met elkaar, bundelt krachten. Er is door de gemeente een mantelzorgondersteuner aangesteld in 2025, die gestationeerd is bij Welzijn Vught.

Doel is om mantelzorgers zo goed mogelijk te bereiken, te informeren, te ondersteunen, te ontlasten en te versterken.

Werkwijze

- 4 x per jaar overleg met het hele netwerk.
- 4 x per jaar een nieuwsbrief die breed wordt verspreid.
- In beeld brengen van (veranderingen) in het aanbod.
- Organiseren van een gevarieerd programma tijdens de week voor mantelzorgers in november 2026.

Begroting

Via Welzijn Vught

Deelnemende organisaties

Namens Ouderen Samen Anneke van Wijmen

FINANCIËEL VEILIG.

Het organiseren van bijeenkomsten voor veelal Vughtse ouderen met als thema's:

- Babbel trucs
- Levenstestament
- Digitale nalatenschap
- Juridisch Loket
- Workshop bankieren en toegankelijk bankieren

Begroting

De kosten voor deze bijeenkomsten worden onderling verdeeld.

Deelnemende organisaties

In samenwerking met Bibliotheek Huis 73, Welzijn Vught, Gemeente Vught en Ouderen Samen.



BEGROTING 2026

Begroting Stichting Ouderen Samen
T.b.v. aanvraag basis subsidie gemeente Vught

Jaar 2026

Eigen vermogen

	€
Banksaldo 1-1-2026	33.500
Crediteuren 1-1-2026	500
Reservering voor z.g. potje toegankelijkheid	11.633
Telling	a 21.367

Inkomsten

Gemeente Vught subsidie 2026 voor organisatiekosten	15.968
<u>Projecten met gemeente subsidie</u>	
Ouderenadviesen clientondersteuning	7.500
Woonwensen ouderen	500
Toegankelijk Vught	1.500
<u>overige ontvangsten</u>	
Rente Rabobank	778
Totaal Inkomsten dit jaar	b 26.246

Uitgaven

<u>Projecten met gemeente subsidie</u>	
Ouderenadvies	7.000
Toegankelijk Vught	1.500
Woonwensen Ouderen	100
Activiteiten Vught Zuid	2.000
Activiteiten Vught Zuid ontvangsten beweegcursus	-200
Weduwen en weduwnaars bezoek	500
Subtotaal (vallend onder gemeente subsidie)	10.900

Projecten (gefinancierd uit algemene subsidie)

Zomer/winter school i.s.m. Anders Bezig Zijn	750
Subtotaal (gefinancierd uit algemene subsidie)	750

Totaal uitgaven voor projecten **c 11.650**

Organisatiekosten:

Secretariaat	3.000
PR kosten	3.000
Onderhoud website	3.000
Waardering vrijwilligers	2.000
Kosten overige vrijwilligers en bestuursleden	500
Kosten bijeenkomsten vrijwilligers	3.500
Bijeenkomsten met Vughtse ouderen	2.500
Uitgaven voor organisatiekosten	d 17.500

Totaal uitgaven **29.150**

Begroot resultaat 2026 **b-c-d -2.904**

eigen vermogen 31-12-2026 **a+b-c-d 18.463**



Werkplan 2026

Stichting Ouderen Samen

Heuvel 2

5261 EE Vught

T 073-656 53 50

W www.ouderensamen.nl

E info@ouderensamen.nl

