

Reacties van mensen die de Dementiebril ervaren hebben:

"Ik dacht dat ik het begreep, maar dit was zó anders."

Een mantelzorger gaf aan dat ze al jaren voor haar moeder met dementie zorgt, maar pas door de bril écht begreep hoe verwarrend simpele handelingen kunnen zijn.

"Ik voelde me verloren in mijn eigen huis."

Een vrijwilliger vertelde dat ze tijdens de VR-ervaring niet wist waar ze was, hoe apparaten werkten, en zich constant onzeker voelde. Dat gaf haar een nieuw perspectief op de dagelijkse worstelingen van mensen met dementie.

"Ik ga nu anders om met mijn vader."

Een jonge deelnemer vertelde dat hij na het dragen van de bril meer geduld heeft, rustiger spreekt en beter uitlegt wat hij doet. Hij begrijpt nu waarom zijn vader soms angstig of verward reageert.

"Wat heeft mijn moeder het druk gehad in haar hoofd."

Een andere deelnemer realiseerde zich pas na de VR-sessie hoeveel prikkels en verwarring haar moeder dagelijks ervaart. Dat leidde tot meer geduld en begrip in hun contact.

"Ik snap nu waarom ze zo snel overprikkeld raakt."

De bril simuleert zintuiglijke overbelasting — iets wat veel mensen met dementie dagelijks ervaren. Familieleden geven aan dat ze nu beter begrijpen waarom een drukke kamer, fel licht of meerdere stemmen tegelijk overweldigend kunnen zijn.

"De bril leerde me om niet alleen te praten tegen iemand met dementie, maar met hen."

De innerlijke stem die je hoort tijdens de simulatie maakt duidelijk hoe verwarrend de wereld kan zijn — en hoe belangrijk het is om helder, rustig en liefdevol te communiceren.

De vraag is: wanneer durf je het aan om de wereld door hun ogen te zien?

Wanneer neem jij de stap om écht te begrijpen wat leven met dementie betekent?

Meld je aan via <https://www.huis73.nl/agenda/dementiebril>

