

Informatie voor ouderen in de gemeente Vught



Hulp en ondersteuning

Er zijn in de gemeente Vught veel organisaties actief, speciaal gericht op ouderen. In deze folder vindt u een lijst met enkele instanties en hun contactgegevens. U kunt met vragen ook altijd contact opnemen met Wegwijs+ op tel. 073 65 80 750.

Belangenvereniging Senioren Vught, afgekort als BSV (voorheen KBO)

BSV Vught is een actieve vereniging voor mensen vanaf 50 jaar. Daar ontmoeten senioren elkaar, doen ze samen aan ontspanning en sport, nemen zij deel aan culturele- en zingevingactiviteiten en worden hun individuele en collectieve belangen behartigd. Deze activiteiten worden vooral mogelijk gemaakt door de vrijwillige inzet van een grote groep actieve leden. BSV Vught is te vinden in "Ons Home", Esschestraat 18A, Vught, tel. 06-53171978 (voorzitter mevrouw M. Reefman) of mailen naar info@bsv-vught.org. U kunt ook informatie vinden op: <https://bsv-vught.org/>

Ouderen Samen

Bij Ouderen Samen kunt u terecht voor informatie en advies over welzijnsactiviteiten, voorzieningen en veilig wonen in eigen huis. De onafhankelijke cliëntondersteuners ondersteunen u bij een Wmo-aanvraag. Ervaringsdeskundige vrijwilligers bezoeken weduwen en weduwnaars. Daarnaast organiseert Ouderen Samen tal van activiteiten en ontmoeting in De Rode Rik. In samenwerking met ABZ wordt jaarlijks de Zomerschool en de Winterschool georganiseerd. Bekijk de agenda op de website www.ouderensamen.nl met daarin wat er allemaal te doen is in de gemeente Vught. Ouderen Samen zet zich in voor de groeiende groep ouderen. Bereikbaar via tel. 073 65 65 350 of mailen naar info@ouderensamen.nl

Bij de ouderenadviseurs kunt u terecht voor informatie en advies over wat er zoal komt kijken bij ouder worden. Zij zijn op de hoogte van de mogelijkheden, voorzieningen en regelingen die er zijn in de gemeente Vught. Bent u ouder dan 55 jaar en woont u in de gemeente Vught? Neem contact op voor een adviesgesprek bij u thuis via tel. 073 65 65 350 of mail naar info@ouderensamen.nl

Huis van de wijk

De Rode Rik is een ontmoetingsplek voor de buurt, gelegen in Vught Zuid. Iedereen is welkom. Voor een praatje, een spontane ontmoeting, het meedoen aan de vele activiteiten. Of om gewoon even de krant te lezen of samen een spelletje te doen. De kracht van de Rode Rik is de vrijwillige inzet van mensen, voor mensen. Buurtbewoners geven zelf invulling en kleur aan hun ontmoetingsplek. Door activiteiten te bezoeken, ze zelf te organiseren of om mensen met elkaar in contact te brengen. De Rode Rik is écht een Huis van de Wijk, Van Sonstraat 49a, Vught, tel. 073 34 51 022.

Seniorenvereniging Cromvoirt en Distelberg

Seniorenvereniging Cromvoirt en Distelberg is een actieve vereniging voor 55-plussers uit Cromvoirt en de Distelberg. Vrijwilligers organiseren diverse ontspannende, recreatieve en sportieve activiteiten en uitstapjes. Clubhuis is de 'Battle Axe', St. Lambertusstraat 60, Cromvoirt, tel. 0411 68 92 34 (voorzitter) of tel. 0411 64 22 72 (secretaris), bestuur@senioren-cromvoirt.nl

Vereniging 55+ Helvoirt

Vereniging 55+ is een actieve vereniging voor 55-plussers uit Helvoirt. De vereniging biedt een regelmatig terugkerend activiteitenprogramma aan met wisselende activiteiten. De speerpunten liggen op ontmoeting en sociale contacten, ontspanning, educatie, cultuur, gezondheid, mobiliteit, veiligheid en zelfstandig wonen. Vrijwel alle activiteiten van Vereniging 55+ Helvoirt vinden plaats in het HelvoirtThuis, Kloosterstraat 30, Helvoirt, tel. 0411 20 20 10 of mailen naar info@55plushelvoirt.nl

Stichting Anders Bezig Zijn (ABZ)

ABZ geeft u de gelegenheid elkaar te ontmoeten, te ontwikkelen en biedt zinvolle tijdsbesteding aan. De cursussen en activiteiten van ABZ staan open voor volwassen inwoners van Vught, Helvoirt en Cromvoirt. Voor meer informatie kunt u op werkdagen van 09.00 tot 17.00 uur terecht bij de medewerkers van ABZ, DePetrus, Heuvel 2, Vught, tel. 073 65 72 000, info@abzvught.nl

Vughterstede

Vughterstede biedt thuiszorg, huishoudelijke hulp en diensten aan thuiswonende ouderen in de gemeente Vught. Senioren in de gemeente Vught kunnen deelnemen aan diverse activiteiten in Woonzorgcentrum Theresia en in Huize Elisabeth. Hier wordt ook verzorgingshuiszorg en verpleeghuiszorg geboden. Stichting Mariënhoven verhuurt aanleunwoningen nabij de twee woonzorgcentra. Woonzorgcentrum Theresia, Molenrijnselaan 48, tel. 073 65 81 199. Huize Elisabeth, St. Elisabethstraat 2, tel. 073 65 83 399. klantenservice@vughterstede.nl

Terminale zorg

De vrijwilligers van de stichting Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ) 's-Hertogenbosch en omgeving, kunnen familie in de laatste levensfase ondersteunen. Het gaat dan bijvoorbeeld om: het waken bij de patiënt, lichte lichamelijke verzorging, emotionele steun of het bijstaan van mantelzorgers. De vrijwilligers verlenen deze hulp thuis of in een hospice of bijna-thuis-huis. In een hospice of Bijna-thuis-huis kunnen mensen terecht als er weinig mantelzorg is of als de familie de zorg niet aan kan. Neem contact op met een van de coördinatoren op tel. 085 00 25 310, info@vptzregiodenbosch.nl

Vivent

Vivent is zorgexpert in 's-Hertogenbosch en omgeving, ook in Vught. Vivent biedt zorg bij u thuis of vanuit de woonzorgcentra. Overleg tussen u en de professionals van Vivent is de basis voor zorg op maat. Met de Viventpas ontvangt u korting bij leveranciers bij u in de buurt, zoals de kapper, pedicure, opticien etc. Daarnaast biedt Vivent diensten zoals maaltijdservice en alarmering. Ook voor het lenen/huren van hulpmiddelen kunt u terecht bij Vivent: in de winkel in het Jeroen Bosch Ziekenhuis in 's-Hertogenbosch of online via www.vivent.medicura.nl. Wilt u meer informatie of zorg aanvragen? Bel dan met Vivent op tel. 088 16 37 000.

Vrijwillige Hulpdiensten Vught

De Vrijwillige Hulpdiensten van Welzijn Vught helpen mensen in Vught, Cromvoirt en Helvoirt die praktische hulp in het dagelijks leven nodig hebben en dit zelf niet (meer) kunnen. Er worden vrijwilligers ingezet voor kleine klussen in en rondom het huis, hulp bij een verhuizing, hulp bij het omgaan met een computer en elektrische apparatuur. Ook adviseren zij in het gebruik van de scootmobiel. Hebt u hulp nodig of wilt u een ander helpen? Neem dan contact op met Welzijn Vught op tel. 073 65 65 350, vhd@welzijnvught.nl

Vught voor elkaar

Het online platform Vught voor elkaar brengt vraag en aanbod in uw buurt samen. Zo vindt u heel gemakkelijk hulp of kunt u een ander een keer helpen. Van klusjes in huis en tuin tot samen een uitstapje maken. Wilt u graag een persoonlijk gesprek om de mogelijkheden voor u te bekijken? Neem dan contact op met 'Vught voor elkaar'. Maandag t/m donderdag van 09.00 tot 13.00 uur kunt u bellen met tel. 073 65 65 350 of mail naar info@vughtvoorelkaar.nl. U vindt en helpt elkaar via www.vughtvoorelkaar.nl

Wegwijs+

Wegwijs+ is een samenwerking van verschillende organisaties. Hier kunt u als inwoner van de gemeente Vught terecht met al uw vragen, zorgen en signalen op het gebied van: mantelzorg, werk en inkomen, hulpverlening en ondersteuning, opvoeding, begeleiding en wonen. U vindt Wegwijs+ in het Gemeentekantoor, Secretaris van Rooijstraat 1, Vught, tel. 073 65 80 680, wegwijs@vught.nl

Welzijn Vught

Welzijn Vught zet zich ervoor in dat alle inwoners uit de gemeente Vught deel kunnen nemen aan de maatschappij. Zij werkt hiervoor samen met bewoners én met lokale en regionale partners. Welzijn Vught is te vinden in de DePetrus, Heuvel 2, 5261 EE Vught, tel. 073 65 65 350, info@welzijnvught.nl

De Zonnebloem

De Zonnebloem is een vereniging voor mensen vanaf 18 jaar met een lichamelijke beperking. Als u dat wenst kan een vrijwilliger u geregeld bezoeken en kunt u deelnemen aan allerlei activiteiten. Meer informatie en aanmelden: Zonnebloem Afdeling Vught-Cromvoirt via tel. 073 65 70 942 of e-mail: ajmdeleeuw@kpnmail.nl Zonnebloem afdeling Helvoirt contact via voorzitter Jacques Remmen tel. 06-53472585 of e-mail: remmencox@hetnet.nl

Websites

- Wegwijs+: www.wegwijsplus.vught.nl
- Belangenvereniging Senioren Vught, afgekort als BSV (voorheen KBO): <https://bsv-vught.org/>
- Ouderen Samen: www.ouderensamen.nl
- De Rode Rik: www.roderik2.nl
- Seniorenvereniging Cromvoirt en Distelberg: www.senioren-cromvoirt.nl
- Vereniging 55+ Helvoirt: www.55plushelvoirt.nl
- Stichting Anders Bezig Zijn (ABZ): www.abzvught.nl
- Stichting Vughterstede: www.vughterstede.nl
- Terminale zorg: www.vptzregiolenbosch.nl
- Vivent: www.vivent.nl
- Welzijn Vught: www.welzijnvught.nl
- Vught voor elkaar: www.vughtvoorelkaar.nl
- De Zonnebloem: www.zonnebloem.nl

Hulp nodig?

Neem contact op met één van de onafhankelijke cliëntondersteuners (OCO's). U kunt bij een OCO gratis terecht. Een OCO ondersteunt alleen úw belang. Los van de gemeente of wie dan ook. Een OCO kan ook helpen bij het vinden van de juiste hulp. Ga naar: www.tinyurl.com/oco-vught voor contactgegevens en meer informatie.



Contact

- Hebt u nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met Wegwijs+. U kunt maandag tot en met donderdag tussen 09.00 en 17.00 uur en op vrijdag tussen 09.00 en 12.30 uur bellen met tel. 073 65 80 750. U kunt ook mailen naar wegwijs@vught.nl
- U vindt Wegwijs+ in het gemeentekantoor, Secr. van Rooijstraat 1 in Vught.

Colofon

© Een uitgave van Wegwijs+, 2025

Wegwijs+ is een samenwerkingsverband van de gemeente Vught, Farent, MEE, Vivent en GGD.

Deze uitgave geeft u geen rechten.