

Ouderen Samen

Vóór ouderen, dóór ouderen



Ouderen Samen

actief en betrokken



Mei 2024: Ouderen Samen bestaat 15 jaar!

Ouderen Samen: 15 jaar. En dat gaan we vieren!

Ouderen Samen is niet meer weg te denken uit het Vughtse en staat op de kaart dankzij de inspanning van vele voormalige en huidige vrijwilligers.

Het 15-jarig bestaan mag dan ook gevierd worden!

Zet alvast in je agenda: vrijdag 24 mei is er een feestelijk samenzijn van 14.00 -16.00 uur in de Speeldoos Vliertstraat 6 5261 EL Vught.

15 jaar Ouderen Samen zal daar zichtbaar worden met een fotopresentatie uit deze periode. Tevens zullen de verschillende projectgroepen aanwezig zijn en zich presenteren. Volg het nieuws op onze site en in Het Klaverblad.



Ouderen Samen 15 jaar

2007: 'Vughtse ouderen aan het woord'.

Uit de wensen van de ouderen bleek vanaf het begin dat er drie belangrijke zaken waren waarop we ons moesten richten: bestrijding van eenzaamheid, het geven van informatie en advies op maat aan huis en hoe kunnen ouderen zo lang mogelijk veilig thuis blijven wonen.



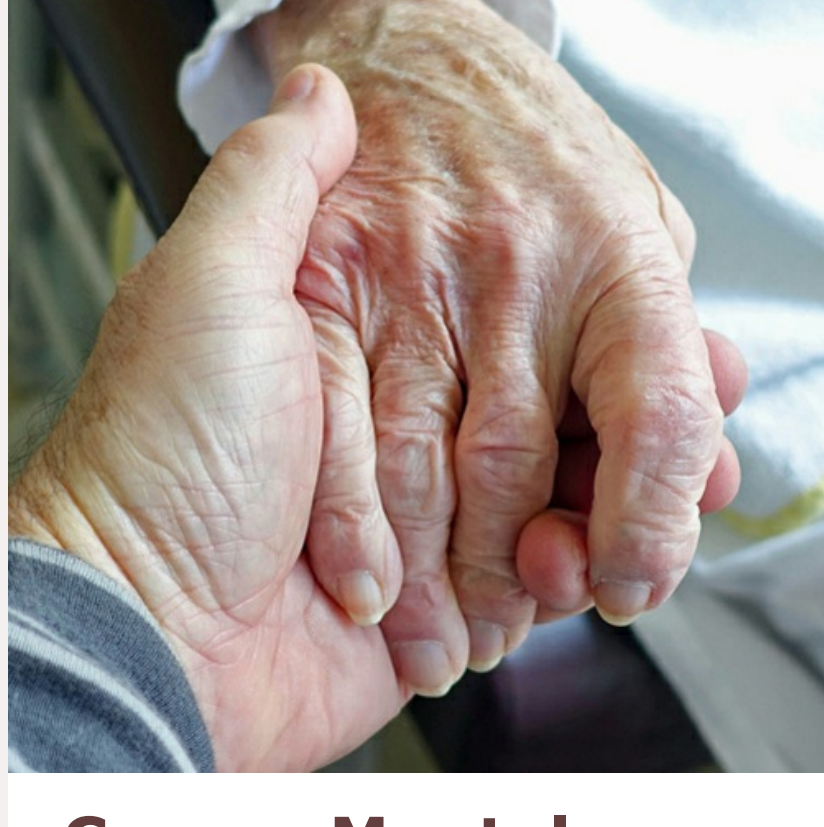
Workshop Positief Gezond Ouder Worden

Het geheim voor een lang en gelukkig leven

In deze workshop staan we stil bij de veranderingen die het ouder worden met zich meebrengt en hoe u daar mee om wil gaan. In de Positieve gezondheid wordt gezondheid vooral als middel gezien, om te blijven doen wat u het meest belangrijk vindt in het leven.

[Historie Ouderen Samen...](#)

[Over de workshop...](#)



Cursus Mantelzorg bij Dementie

Heeft u een partner, ouder of naaste met dementie? Of wilt u meer weten over dementie? Dan is deze cursus misschien iets voor u.

Deze tweedelige cursus geeft u tips en handvatten om goed om te kunnen gaan met uw naaste. Tijdens de cursus is veel aandacht voor uw vragen, ervaringen en zorgen. Dinsdag 28 mei en 4 juni 2024



Houd de lijn vrij!

Houd de lijn vrij, ook in het nieuwe Centrum!

We krijgen een mooi nieuw centrum in Vught. Inmiddels zijn de meeste winkels in het centrum in gebruik en het is echt prachtig geworden. Ook over de bereikbaarheid is lang en zorgvuldig nagedacht. Verspreid rond de nieuwe winkels zijn er daarom de bekende witte geleidelijnen aangebracht zodat ook onze inwoners met een visuele beperking goed de weg kunnen vinden.

[Info over de cursus...](#)

[Houd de lijn vrij...](#)

Wat doet Ouderen Samen nog meer?

Bekijk alle projecten die Ouderen Samen uitvoert:

- [Ouderenadviseurs](#) beantwoorden vragen en verstrekken informatie op het gebied van wonen, welzijn, zorg, vervoer, sociale contacten, financiën en Wmo.
- [Cliëntondersteuners](#) ondersteunen ouderen bij Wmo-aanvragen. Zij bieden hulp voor en tijdens het zogenaamde keukentafelgesprek.
- [Woonadviseurs](#) brengen een bezoek aan huis en geven aan welke aanpassingen mogelijk zijn om veilig oud te worden in eigen huis.
- [Project wonen](#) voor ouderen stimuleert nieuwbouw van betaalbare seniorenwoningen nabij voorzieningen, zowel huur- als koopappartementen en de bouw van patiobungalows.
- [Activiteitencommissie](#) biedt een gevarieerd aanbod aan activiteiten in onder meer de Rode Rik.
- [Zomerschool en Winterschool](#): voor contact, ontmoeting en activiteiten voor alle senioren in Vught.
- [Toegankelijk Vught](#) signaleert problemen in de fysieke omgeving zodat iedereen veilig de deur uit kan.
- [Bezoek Weduwen en Weduwnaars](#) ondersteunt weduwen en weduwnaars in het rouwproces.
- We houden je via het [nieuws](#) op de site op de hoogte van de laatste nieuwtjes.

Ouderen Samen is partner in:

- De Rode Rik
- Dementienetwerk
- [GeheugenCafé Vught](#)
- Project 'Financieel Veilig'

Agenda

Wat is er te doen? Een gevarieerde greep uit het aanbod van de komende tijd. Klik voor de [agenda](#). Heeft uw organisatie een activiteit die (ook) geschikt is voor senioren, dan kunt u dat melden op onderstaand e-mail adres (plaatsing onder voorbehoud).

Ouderen Samen,

een vrijwilligersorganisatie die graag haar steentje bijdraagt aan 'het nieuwe ouder worden'.

Ouderen willen namelijk zelf richting blijven geven aan hun leven en wonen steeds langer zelfstandig.

Ruim 60 enthousiaste vrijwilligers leveren hun bijdrage binnen diverse projectgroepen.

Onze vrijwilligers worden regelmatig bijgeschoold en zijn op de hoogte van de laatste ontwikkelingen.

Ouderen Samen overlegt regelmatig met de gemeente Vught en andere organisaties die belangrijk zijn voor ouderen.

Ouderen Samen

Postbus 2175

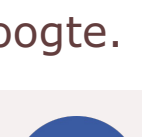
5260 CD Vught

T: 073 656 53 50

info@ouderensamen.nl

www.ouderensamen.nl

Facebook: je vindt Ouderen Samen ook op FaceBook. Vind ons '**leuk**' en volg ons, zo ben je altijd op de hoogte.



Facebook

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#). Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@ouderensamen.nl toe aan uw adresboek.

