

Uitvoeringsprogramma 2024
Dementienetwerk Vught, Cromvoirt,
Helvoirt

Voor een dementievriendelijke gemeenschap

 **Dementie**
Netwerk *Vught Helvoirt*
Cromvoirt

Onze missie

Het Dementienetwerk Vught staat voor een Dementievriendelijke Gemeenschap in Vught, Cromvoirt en Helvoirt. Voorop staat daarbij de kwaliteit van leven van mensen met dementie en hun mantelzorgers. Mensen wonen steeds langer thuis en graag zo gewoon als mogelijk. Dat kan alleen als wij allen dat samen mogelijk maken. Als buurtbewoner, vriendin, winkelier, (sport)vereniging, woningbouwcorporatie, zorgorganisatie, etc.

In het Dementienetwerk Vught werken al vele organisaties samen om het zo lang mogelijk meedoen in de maatschappij te stimuleren.



Overleg Dementienetwerk Vught
Dinsdagmiddag 13.00- 14.30 uur
6 februari,
21 mei,
17 september,
26 november

Participanten van het Dementienetwerk Vught:

Ouderen Samen, Vivent, Zorgorganisatie Vughterstede, Wegwijs+/ gemeente Vught, BSV (KBO), ABZ (educatief centrum), Bibliotheek Vught (Huis73), Welzijn Vught, Woonzorgcentrum de Vlasborch, Alzheimer Nederland (afd. 's-Hertogenbosch-Bommelerwaard), MOVE Vught, GGD Hart voor Brabant

Geheugencafé

- Bijeenkomsten voor iedereen die betrokken is bij mensen met geheugenproblemen en dementie. Tijdens deze avonden komen onderwerpen over dementie aan de orde. Elke bijeenkomst staat een thema centraal waarvoor een spreker is uitgenodigd die hierover komt vertellen of waarover een voorstelling wordt getoond.
- 8 bijeenkomsten per jaar op de woensdagavond van 19.30 tot 21.00 uur. Inloop om 19.00 uur.

17 januari Huize Elisabeth

28 februari HelvoirThuis

10 april Woonzorgcentrum Theresia

22 mei dePetrus

3 juli Huize Elisabeth

4 september dePetrus

16 oktober HelvoirThuis

27 november Woonzorgcentrum Theresia

- Voor info en aanmelding:

<https://huis73.op-shop.nl/25764/geheugencafe/28-02-2024>

geheugencafevught@gmail.com

- Het Geheugencafé wordt georganiseerd door Huis73, Ouderen Samen, Vughterstede en ABZ



geheugenbibliotheek



- Elke dinsdagmiddag van 13.30 – 15.30 uur
- 4 vrijwilligers om beurten aanwezig op de dinsdagmiddag
- Voor uitleg over de collectie boeken, materialen, spelletjes
- Elk geheugencafé zijn de vrijwilligers van de Geheugenbibliotheek aanwezig
- Andere bijeenkomsten aanwezig bijvoorbeeld Beleef Vught 7 april
- Aanmelding Dementiebril bij o.a. de Geheugenbibliotheek
- De Geheugenwijzer is verkrijgbaar bij de Geheugenbibliotheek
- Voor info: <https://welzijnvught.nl/diensten/dementie/>

Geheugenwijzer



- Informatie voor als je te maken krijgt met dementie
- Veel gestelde vragen en communicatietips
- Te verkrijgen bij de Geheugenbibliotheek
- Digitale versie <https://welzijnvught.nl/diensten/dementie/>
- Dit jaar wordt de geheugenwijzer geactualiseerd



Mantelzorgondersteuning en dementie



Mantelzorgnieuwsbrief: elke uitgave aandacht voor mantelzorgers bij dementie: Welzijn Vught

Aandacht voor mantelzorgmonitor - met als doel dat zoveel mogelijk mantelzorgers deze invullen: Alz. Ned.

Aandacht voor Molukkers: Pelitta verzorgt presentatie bij Netwerklunch van het Mantelzorgnetwerk

Cursus mantelzorg en dementie, in het voor- en najaar: Vughterstede

Lotgenotengroepen: Vughterstede

Nieuw evenwicht na de diagnose voor echtparen: terugkombijeenkomsten van groep vorig jaar, toegankelijk voor nieuwe echtparen: Welzijn Vught

ADL cursus: Vughterstede

Dementiebril: Mantelzorgers ervaren dementie dmv de VR bril: belangenbehartigers Alz. Ned. , Wegwijs+, Huis73, Vughterstede en (vrijwilligers) Welzijn Vught.

Preventie

- September campagne Je bent zelf het medicijn: GGD
- Welzijn op recept (welzijnscoach): Welzijn Vught
- Valpreventie, Valrisico testen, daarop aanpak bepalen. Met tips zelf aan de slag of cursus (pilot bij Fysiofit) van 12 bijeenkomsten. Uitbreiding naar meer fysiotherapeuten. Aandacht voor sociale aspecten (ontmoeting). Dit jaar gratis, daarna via zorgverzekering: MOVE Vught
- Fittest voor senioren is dit jaar op 25 september in Helvoirt, GGD i.s.m. VV Helvoirt en Vereniging 55+ Helvoirt.
- Gezond en welmiddag: GGD ism ABZ, Ouderen Samen, Welzijn Vught

Bewegen en dementie

- Switch2move (creatief bewegen op muziek) gestart:
ABZ en MOVE Vught
- Activiteitengids is weer uitgebracht in 2024. Dit jaar kun je op de website ook zoeken specifiek op dementie.
: MOVE Vught
- Stimuleren van Dementievriendelijke sportvereniging:
MOVE Vught

Dementievriendelijk ondernemen

“ Samen Dementie Vriendelijk Ondernemen ”
in de Gemeente Vught



Samen Dementievriendelijk ondernemen stimuleert ondernemers/ winkeliers om trainingen te volgen om zo het certificaat Dementievriendelijk te ontvangen.

De trainingen via Samen Dementievriendelijk zijn er op gericht dat je de juiste kennis, vaardigheden en houding verkrijgt, waardoor je op een positieve wijze, respect- en begripvol, om kunt gaan met personen met dementie.

Als onderneming ben je dementievriendelijk wanneer de medewerkers dementie kunnen (h)erkennen, het gedrag begrijpen, hoe hiermee om te gaan en het eigen gedrag hierop afstemmen. Op deze wijze laat de onderneming ook zien maatschappelijk betrokken te zijn, tevreden klanten en klantenbinding belangrijk te vinden.

Dementiebril



De Dementiebril is een VR simulatietraining ontwikkeld door IntoD'mentia in samenwerking met het Trimbos Instituut.

De Dementiebril bestaat uit een 360 graden simulatiefilm op een Virtual Reality-bril.

De film laat je in de huid van iemand met dementie kruipen.

De gemeente Vught heeft de licentie aangeschaft en bruikleen gegeven aan het dementienetwerk Vught, Cromvoirt en Helvoirt

3 brillen in Vught en 3 brillen in Helvoirt

- De werkgroep Dementiebril heeft een plan van aanpak opgesteld: Alz. Ned., Huis73, Vughterstede, Welzijn Vught
- Hierbij prioriteit in aandacht voor de mantelzorger
- Vrijwilligers zijn geworven en worden getraind
- In Helvoirt en Vught is er wekelijks de mogelijkheid om de Dementiebril te ervaren. Dit wordt via aanmelding en door getrainde vrijwilligers georganiseerd
- Aanmelding gaat digitaal via Huis73. Via Geheugenbibliotheek, Matchpoint en inloopsprekuur in HelvoirtThuis kan er geholpen worden bij de digitale aanmelding.

Voorlichting en trainingsagenda

Inventariseren van de vraag: Alz. Ned en Welzijn Vught
Huidige participanten Dementienetwerk Vught, Cromvoirt, Helvoirt
Training DePetrus
Training voor ondernemers
Bekendmaking e-learning
Seniorenbus
Sportverenigingen/ sportaanbieders

Inventarisatie van bestaand aanbod: in het Dementienetwerk
Geheugencafé
Cursus mantelzorg en dementie
ADL training
Dementiebril
Geheugenbibliotheek
Geheugenwijzer

- We stellen een voorlichtings- en trainingsagenda samen op basis van beide inventarisaties.
- Zoveel mogelijk verbinden, we weten van elkaars aanbod en ieders wensen en behoeften.
- We benutten ieders kennis en kunde.
- Beschikbare informatie wordt benut.
- De informatie wordt zoveel mogelijk afgestemd op de Sociale benadering Dementie

Vervolg voorlichting en training

We maken zoveel mogelijk gebruik van het bestaand aanbod van voorlichting en trainingen. En we brengen dit aanbod onder de aandacht.

Van Alzheimer Nederland de al bestaande trainingen SDV : [Word dementievriendelijk](#) | [Samendementievriendelijk](#)

- online individueel voor (wijk)bewoners , vrijwilligers en anderen via de GOED-methode
- groepstrainingen 2,5 uur op locatie (tegen betaling 15 euro pp) . Deze zouden we gezamenlijk kunnen doen .
- Live online training in groep (maar met je eigen verbinding) : 1,5 uur Gratis voor niet-commerciele partijen max. 15 , min. 10
- Themabijeenkomst 'Iedereen doet mee' . Speciaal ontwikkeld voor verenigingen. Deze bijeenkomst is bedoeld voor buurthuizen, sport-, muziek- en hobbyverenigingen: 1,5 uur gratis , max. 50 : medewerkers en vrijwilligers laagdrempelige en makkelijke handvatten voor het omgaan met mensen met dementie.

PR en communicatie

- Er is een werkgroep PR en communicatie
- Een plan voor PR en communicatie om zoveel mogelijk aandacht te vragen voor Dementievriendelijke gemeenschap
- We dragen dezelfde boodschap uit
- De Dementiebril krijgt elke maand aandacht in het Klaverblad en andere media. We verbinden andere onderdelen uit het uitvoeringsprogramma van het Dementienetwerk hieraan.

Ontmoeten en daginvulling

- In Huize Elisabeth in Vught en in de Leyenhof in Helvoirt is dagbesteding voor mensen met dementie.
- In Helvoirt wordt elke maandag van 10.00 – 16.00 uur Dagje Thuis georganiseerd door Welzijn Vught. Dit wordt begeleid door vrijwilligers en is zonder WMOindicatie. En is geschikt voor mensen met beginnende dementie.
- Gemeente Vught wil laagdrempelige dagbesteding zoals Dagje Thuis in Helvoirt ook in Vught starten.
- Oriëntatie op het dementievriendelijk maken van ontmoetingsplek(ken) door middel van startpakket/subsidie Alzheimer Nederland (realisatie 2024 of 2025)

Cultuur en dementie

Dit thema voegen we in 2024 toe om verder te onderzoeken

We nodigen Plaza Cultura uit bij één van de overleggen van het Dementienetwerk om de ideeën en mogelijkheden uit te wisselen.

In oktober 2023 heeft Plaza Cultura in samenwerking met het Geheugencafé een interactieve dansvoorstelling over dementie georganiseerd.

Voor 2024 is de werkgroep Geheugencafé ism Plaza Cultura aan het kijken om weer een voorstelling samen te organiseren (Cabaret, kleinkunst)