



Jaarverslag 2023

Ouderen Samen



Ouderen Samen
actief en betrokken

JAARVERSLAG 2023

Stichting Ouderen Samen

Postbus 2175

5260 CD VUGHT

www.ouderensamen.nl

info@ouderensamen.nl



Jaarverslag inhoudsopgave

7	Voorwoord door de voorzitter
8	Bestuurlijke activiteiten
11	De projecten
12	Communicatie en P.R.
13	Ouderenadvies
14	Cliëntondersteuning
15	Bezoek Weduwen en Weduwnaars
16	Woonadvies
16	Toegankelijk Vught
18	Activiteitencommissie Vught-Zuid
19	Zomerschool en Winterschool
20	Wonen
21	Over dit jaarverslag
22	Jaarrekening 2023
23	Financieel jaarverslag
24	Dechargeverklaring kascommissie

Voorwoord

Met genoegen presenteren wij in dit jaarverslag de belangrijkste activiteiten van Stichting Ouderen Samen in 2023. Omdat er geen coronamaatregelen meer van kracht waren, konden we weer volledig aan de slag.

Ruim 60 vrijwilligers dragen hun steentje bij aan 'het nieuwe ouder worden'.

Ouderen worden namelijk geacht zo lang mogelijk thuis te blijven wonen.

Dit kan alleen als ze de weg weten, als ze mee kunnen doen en als er genoeg te doen is voor hen. Ouderen worden steeds ouder en daarbij is het belangrijk dat zij kwaliteit van leven blijven ervaren.

Het zo gezond mogelijk ouder worden en het signaleren en bestrijden van eenzaamheid en van armoede heeft de hoogste prioriteit.

Op de volgende pagina's leest u welke activiteiten de verschillende projectgroepen van Ouderen Samen in 2023 hebben gerealiseerd.

We zijn onze enthousiaste vrijwilligers enorm dankbaar. Zonder hen heeft Ouderen Samen immers geen bestaansrecht.

Ook danken wij de gemeente Vught en alle samenwerkingspartners voor de prettige en constructieve samenwerking.



Anneke van Wijmen,
Voorzitter Ouderen Samen

**Ouderen Samen:
vóór en dóór ouderen!**

Bestuurlijke activiteiten.

Het bestuur van Ouderen Samen wordt gevormd door Anneke van Wijmen, voorzitter, Tiny Halmans, secretaris en Jos Vermeulen, penningmeester. De algemene bestuursleden zijn Marloes van Woerkom (tot 1 maart 2023), Marijke Blanken, Willem van den Boogaard en Chris Hartendorp.

In 2023 heeft het bestuur maandelijks vergaderd. In de even maanden is dit een overleg van bestuur en projectleiders. In augustus heeft het bestuur een heidag gehouden.

Het bestuur heeft het jaarverslag en de jaarrekening van 2023 vastgesteld. De kascommissie heeft de jaarrekening 2023 gecontroleerd.

Leidraad in het overleg is het werkplan van 2023, dat door het bestuur samen met de projectleiders is opgesteld.

DE SPEERPUNTEN WAREN:

Voor 2023 zijn de volgende speerpunten vastgesteld die centraal zullen staan bij alle activiteiten.

1. Het terugdringen van eenzaamheid

- Het herkennen van signalen van eenzaamheid en deze bespreekbaar maken;
- Het stimuleren van ontmoeting dan wel meedoen aan activiteiten. Het op zoek gaan naar zingeving.

2. Bewustwording/preventie

- Nadenken over het ouder worden stimuleren en de daaraan verbonden consequenties bespreekbaar maken;
- Denk hierbij aan het vergroten en in stand houden van je sociaal netwerk,

grip op je gezondheid, zingeving, hoe verder als zelfstandig wonen niet meer mogelijk is.

3. Toegankelijkheid

- Het vergroten van de toegankelijkheid in brede zin, zodat meedoen voor mensen met een beperking en ouderen gemakkelijker wordt.

4. Wonen

- Blijven pleiten voor het beschikbaar komen van betaalbare woningen voor ouderen.
- Het bevorderen van kleinschalige woonprojecten, waar zorg vanuit de directe omgeving voorhanden is.

5. Uitbreiding activiteiten naar andere wijkcentra.

Het aanbieden van activiteiten in andere wijkcentra dan De Rode Rik.

6. Samenwerking met andere ouderenorganisaties in onze gemeente

Het zoeken van samenwerking met Vereniging 55+ Helvoirt en de BSV om ons aanbod op elkaar af te stemmen en nieuwe ideeën uit te wisselen.



OVERLEG MET HET GEMEENTEBESTUUR.

Er heeft in 2023 één keer bestuurlijk overleg plaatsgevonden met wethouder A. van de Ven. Bij dit overleg waren behalve Ouderen Samen, BSV, Vereniging Helvoirt 55+ en Seniorenvereniging Cromvoirt/Distelberg aanwezig. Er is o.a. gesproken over valpreventie, Welzijn op Recept, vertegenwoordiging van ouderen in de Adviesraad Sociaal Domein, de Lokale Sociale Agenda. Ook is er meerdere keren overleg geweest met Anja de Jonge en Netty Verhagen, (senior) beleidsadviseurs van de gemeente.

DEELNAME IN SAMENWERKINGSVERBANDEN

Ouderen Samen is partner in het samenwerkingsverband **Samen Sterk in de Wijk**. Anneke van Wijmen vertegenwoordigt Ouderen Samen.

Namens Ouderen Samen maakt Tiny Halmans deel uit van de **projectgroep Zinvolle dagbesteding** en Jos Vermeulen van de **projectgroep Financieel Veilig**.

Anneke van Wijmen zit namens Ouderen Samen in het **Dementienetwerk**, de **werkgroep Geheugencafé**, het **Mantelzorgnetwerk** en in het **netwerk rondom Lokaal30** in Helvoirt.

VRIJWILLIGERS

Ouderen Samen heeft in totaal 62vrijwilligers.

Er zijn 2 vrijwilligers bijeenkomsten in het voor- en najaar geweest met volop gelegenheid om elkaar te ontmoeten. In april was een verhalenverteller uitgenodigd. Door zijn verhalen werden de aanwezigen gestimuleerd om in groepjes hun eigen verhaal te vertellen. In november heeft Saskia Heijboer een lezing gegeven over het maken van keuzes na het pensioen.

FINANCIËN

Voor 2023 is budget-basissubsidie ontvangen van de Gemeente Vught.

Er is er een bijdrage ontvangen van De Raboclub support actie voor de Winterschool.

ONDERSTEUNING DOOR WELZIJN VUGHT

Ouderen Samen heeft in 2023 professionele ondersteuning bij de Projecten Ouderenadvies en Bezoek Weduwen en Weduwnaars gekregen. Moniek van Oss is inhoudelijk projectondersteuner en Nicolet van Os geeft administratieve ondersteuning aan het project Ouderenadvies.

De Projecten

- **Communicatie en PR**
- **Ouderenadvies**
- **Cliëntondersteuning**
- **Bezoek Weduwen & Weduwnaars**
- **Woonadvies**
- **Toegankelijk Vught**
- **Activiteitencommissie**
- **Zomerschool/Winterschool**
- **Wonen**



COMMUNICATIE EN PR

Website/mail/grafisch ontwerp/nieuwsbrieven/PR/contacten

Nieuwsberichten van Ouderen Samen worden op de website gezet onder Nieuws. Daar is een onderverdeling gemaakt naar drie interessegebieden: laatste berichten, financiën en nieuws over de projecten. Op de agenda worden alle activiteiten, georganiseerd door Ouderen Samen en/of partners, geplaatst.

Er zijn zeven nieuwsbrieven verstuurd naar ruim 800 lezers. Daarvan opent meer dan de helft van de ontvangers de brief en per nieuwsbrief klikken ruim 200 lezers door naar de website. De nieuwsbrief wordt gedeeld via Facebook. We zijn in 2023 begonnen met het versturen van nieuwsbrieven met LaPosta, een Nederlands programma. Na even puzzelen hebben we weer een mooie nieuwsbrief!

Het bezoekersaantal op de website blijft ongeveer gelijk. De informatie, het uiterlijk en de leesbaarheid van de website worden erg gewaardeerd.

Activiteiten en nieuwsitems worden ook op de Facebook pagina gedeeld. Er zijn voor verschillende projectgroepen persberichten met foto en logo verstuurd naar Het Klaverblad, diverse nieuwssites, kranten en andere PR adressen.

Voor activiteiten wordt een poster ontworpen.

Met een kleine groep van de ouderenadviseurs wordt regelmatig de inhoud van de informatiemap doorgenomen. Er is een overzicht van de inhoud gemaakt. Alle documenten hebben een nummer zodat duidelijk is wat er besteld moet worden. Alle Word- en PDF-bestanden staan in de cloud.

Projectleider: Joke Postma

Projectgroep leden: 1



OUDERENADVIES

In april 2023 is er door de ouderenadviseurs een bezoek gebracht aan WZC Theresia. Het was een interessante excursie met een uitleg over de ondersteuning op het gebied van wonen, welzijn en zorg. Ook stelden een paar bewoners hun seniorenappartement open om rond te mogen kijken.

Enkele ouderenadviseurs hebben zich ingezet tijdens de jaarlijkse manifestatie in april van Proef Vught om Ouderen Samen onder de aandacht te brengen.

Er zijn in 2023 twee bijscholingen georganiseerd voor de ouderenadviseurs. Op 9 mei was er een bijscholing met als thema Alcohol en ouderen over het signaleren en bespreekbaar maken van alcoholgebruik. Op 24 oktober werd tijdens de bijscholing het thema Levensvragen besproken, waarin existentiële eenzaamheid, zingeving en het herkennen van levensvragen aan bod kwamen.

Op 23 oktober leverden enkele ouderenadviseurs hun bijdrage aan een workshop tijdens de bijeenkomst Gezond en wel ouder worden, georganiseerd door onder meer de GGD.

In het kader van het thema Positieve gezondheid heeft de projectondersteuner van ouderenadvies in het najaar een cursus voor ouderen (55-75 jarigen) verzorgd, waarin o.a. zingeving, leefstijl en veerkracht besproken werden.

Het aantal huisbezoeken in Helvoirt en Vught dat aan ouderen is gebracht in 2023 bedraagt totaal 135. Bezoeken aan alleenstaande vrouwen was 2 keer zoveel als aan alleenstaande mannen. Vragen die gesteld werden gingen veelal over huishoudelijke hulp, vervoer, aanvragen van een traplift, het inschakelen van cliëntondersteuners voor Wmo- gesprekken, mantelzorgondersteuning, klussendienst.

Drie ouderenadviseurs zijn gestopt met hun bijdrage aan het vrijwilligerswerk en een vrijwilligster heeft zich enthousiast aangemeld.

Het afgelopen jaar zijn met enige regelmaat de activiteiten van de ouderenadviseurs bekend gemaakt in de vorm van artikelen in het Klaverblad (Vught), 't Pomphuiske (Helvoirt), het Lantaarntje (Cromvoirt), in nieuwsbrieven van ouderenorganisaties e.d.

Projectleider: Gemma Straathof

Projectgroep leden: 20.

CLIËNTONDERSTEUNING

Het team cliëntondersteuning bestaat uit zéér gemotiveerde personen. Tweemaandelijks vindt er teamoverleg plaats waarbij de praktijkervaringen stevast aan de orde komen en als bijzonder zinvol worden ervaren, evenals de periodieke contacten met Ouderenadviseurs én Cliëntondersteuners.

In 2023 hebben er 67 huisbezoeken plaatsgevonden bij in totaal 47 ouderen.

Een stijging ten opzichte van 2022 van maar liefst 34%!

Er is deelgenomen aan gezamenlijke themabijeenkomsten van het project OCO (onafhankelijk cliëntondersteuners) binnen onze koplopergemeente.

De opzet van het OCO project vanuit de gemeente heeft op aspecten nog aandacht nodig.

Er is structureel overleg met de OCO's die door de gemeente zijn opgeleid en een aparte groep vormen.

Óók in 2024 streven wij naar een zo optimaal mogelijke samenwerking en verbreding van de bekendheid. Initiatieven hierin worden van beide zijden als prettig ervaren.

Een georganiseerd periodiek overleg met álle OCO's en drie 3 vakgroepen binnen

Wegwijs+, Jeugd/hulpverlening, Werk & Inkomen, Zorg & Ondersteuning en het management is aan te bevelen.

Redactionele aandacht is besteed aan het project cliëntondersteuning Ouderen Samen en zal ook in 2024 planmatig worden ingezet.

Projectleider: Harrie van der Aa

Projectgroep leden: 7



BEZOEK WEDUWEN EN WEDUWNAARS

Bezoek Weduwen en Weduwnaars biedt ondersteuning bij rouwverwerking. Vrijwilligers zijn zelf weduwe of weduwnaar. De groep heeft 2 vrijwilligers in Vught.

In 2023 is 1 nieuwe deelnemer bezocht. Ook zijn er bezoeken gebracht aan 2 deelnemers die al in 2022 aangemeld waren.

Projectgroep ondersteuner: Moniek van Oss.

Projectgroep leden: 2



WOONADVIES

Vier woonadviseurs hebben eind oktober afscheid genomen met een gezellige lunch, waarin werd teruggeblikt op hun lange historie bij Ouderen Samen. Er zijn momenteel nog twee woonadviseurs actief.

Er zijn enkele woonadviezen uitgebracht in 2023. Gebleken is dat de vraag naar algemene adviezen minder groot is; wel blijkt een toenemende behoefte te bestaan aan adviezen op het terrein van energiegebruik.

Bestuursleden Willem van den Boogaard en Chris Hartendorp hebben contact gelegd met het energieloket van VET. Er wordt nagedacht over een koerswijziging. Mogelijk

kan Ouderen Samen mensen laagdrempelig in contact brengen met een energicoach van VET. Verder wordt onderzocht of er nieuwe vrijwilligers moeten worden aangetrokken voor deze projectgroep.

Projectleider: geen, waargenomen door Chris Hartendorp en Willem van den Boogaard, bestuursleden.

Projectgroep leden: 6 en vanaf oktober 2

TOEGANKELIJK VUGHT

In 2023 is vier keer overleg geweest tussen onze projectgroep en de mensen van de gemeente.

Daarbij is veel gesproken over de aankomende werkzaamheden aan het spoor in verband met PHS. Een belangrijk onderwerp daarbij is natuurlijk de bereikbaarheid en eventuele aanpassing van looproutes voor mensen met een visuele beperking en ouderen. Er is goed overleg met BAM, die de voorbereidende werkzaamheden verricht in verband met het tijdelijk spoor wat aangelegd moet worden. En ook met Arriva is rechtstreeks en goed

overleg over aanpassing van busroutes en uitvallende haltes.

Marcus van de Robert Coppesstichting gaat in het voorjaar 2024 met pensioen en heeft vervanging gevonden, hij verzorgt ook een maandelijkse nieuwsbrief over de PHS ontwikkelingen.

We hebben afstemmingsoverleg gehad met het Testteam over het functioneren en de plannen. Ook het Toilettenplan blijft onder de aandacht. Over het experiment met de IJsbaan in het Reeburgpark zijn we niet

ontevreden. De mensen van de Vlasborch geven aan dat er goed geluisterd is naar de wensen over toegankelijkheid en hebben geen klachten gekregen dus dat zou voor herhaling vatbaar zijn. Wel willen we dan graag in overleg met de gemeente over het gebrek aan rolstoelvriendelijk sanitair tijdens dit evenement.

In 2023 hebben we De Raad en het College schriftelijk gevraagd om in de plannen voor het nieuwe station ook sanitaire voorzieningen op te nemen, maar daar is nog geen schriftelijke reactie op gekomen. Inmiddels is wel onofficieel bevestigd dat er binnen onze gemeente twee natuurtoiletten geplaatst zullen gaan worden, maar ook dat is nog niet schriftelijk aan ons medegedeeld.

Verder blijven we natuurlijk de (invaliden-)parkeerplaatsen en looproutes in het nieuwe centrum op de voet volgen en hebben we in elk overleg gevraagd naar de ontwikkelingen op het Moleneindplein, maar ook daar nog geen officiële reactie. Ook het ontbreken van een veilig trottoir in de omgeving van de Action staat op ons lijstje van nieuwe projecten.

2024 wordt dus een jaar waarin we regelmatig in de pen zullen gaan klimmen, want 2023 heeft aangetoond dat enkel ons

overleg met ambtenaren niet meer voldoende is om zaken in beweging te krijgen. Ook de verschillende wisselingen binnen het College zitten ons hierbij in de weg.

We hopen dan ook dat we onze plannen in 2024 weer wat vlot kunnen trekken.

Projectleider: Elise Adriaanse

Projectgroep leden: 9



ACTIVITEITENCOMMISSIE VUGHT-ZUID

De activiteitencommissie heeft als doelstelling het organiseren van ontmoeting, het stimuleren van contacten en het vergroten van de leefwereld van ouderen door het aanbieden van culturele, informatieve gespreks- en bewegingsactiviteiten.

In 2023 hebben alle activiteiten weer plaats kunnen vinden.

Dit zijn:

- de beweeglessen op maandag en dinsdag, met gemiddeld zo'n 20 deelnemers per groep.
- de Denksport op de dinsdagmiddag met 12 tot 24 deelnemers.
- de lezingen en muzikale middagen, ieder 1 x per maand. De Matinée Musicale in DePetrus in samenwerking met ABZ was in 2022 nog op proef. In 2023 hoort dit er nu vast bij. Hierbij varieert het aantal gasten van 7 tot 56, met een gemiddelde van 20.
- De tablet cursus is geweest en het Digi-vragenuurtje. Eerst in januari en februari 1 x per maand, daarna vast om de veertien dagen.
- De filosofie cursus met 15 deelnemers.
- Gastvrouw bij de cursus Positief gezond ouder worden.

In verband met de hoge inflatie en de hoge energiekosten werd er vanaf 1 november 2022 tijdelijk geen entree gevraagd op de donderdagmiddagactiviteiten in de Rode Rik. Vanaf 1 september 2023 is de entree weer €2,00, inclusief een kopje koffie of thee.

Projectleider: Maggy Mossou

Projectgroep leden: 5 voor organisatie en 10 vaste vrijwilligers voor de uitvoering



ZOMERSCHOOL - / WINTERSCHOOL

WINTERSCHOOL 2023

In januari 2023 werden er 22 activiteiten voor de Winterschool georganiseerd, waarvan er 3 werden geannuleerd vanwege onvoldoende deelnemers. Er zijn 500 programma boekjes gedrukt. Die waren door een miscommunicatie wat laat geleverd.

Er zijn 199 activiteiten plaatsen ingevuld en er waren 121 unieke deelnemers. De inschrijving vond voornamelijk digitaal plaats, 10% had daarbij hulp nodig.



ZOMERSCHOOL 2023

In 2023 werd de Zomerschool georganiseerd gedurende een periode van 7 weken, van 27 juni tot 11 augustus. Er waren 35 activiteiten georganiseerd waarvan er 1 werd geannuleerd vanwege te weinig inschrijvingen. Bij alle activiteiten kreeg men koffie/thee met iets lekkers.

Het aantal deelnemers plaatsen was 559. Het aantal unieke deelnemers was 229 uit Vught, Helvoirt en Cromvoirt.

De samenwerking met organisaties, locaties en verenigingen uit Vught dient gecontinueerd en/of uitgebreid te worden.

In het team van de organisatie zit nu ook een vertegenwoordiger van de BSV. De Vereniging 55+ Helvoirt is ook uitgenodigd om deel te nemen aan de organisatie.

Er zijn geen extra subsidies aangevraagd door Ouderen Samen. De uren van de medewerkers van ABZ worden betaald uit de subsidie van de gemeente.

Projectleiders: Karin Mooren (OS), Marianne Bax en Marie Thérèse van Heijningen (ABZ)
Projectgroep leden: 13

W O N E N

Na het overlijden van projectleider Koos van der Zouwe is er slechts een persoon overgebleven van deze projectgroep. Bestuurslid Willem van den Boogaard heeft zoveel mogelijk de kar getrokken.

Er is overleg geweest tussen Ouderen Samen en Habitat over de samenwerking en de taakverdeling.

Hieruit is de conclusie getrokken dat Ouderen Samen zich vooral zal toeleggen op het informeren van ouderen over lopende bouwprojecten, die interessant zijn voor ouderen die overwegen om te gaan verhuizen. Dit zou een rubriek kunnen zijn in de nieuwsbrief die Ouderen Samen regelmatig uitbrengt.

De interim projectleider heeft zich vooral georiënteerd door het bezoeken van informatie avonden over diverse bouwprojecten, die nu, dan wel op termijn gerealiseerd gaan worden.

Projectleider: geen, waargenomen door Willem van den Boogaard.

Projectgroep leden: 1



OVER DIT JAARVERSLAG

Dit jaarverslag is tot stand gekomen met medewerking van Harrie van der Aa, Elise Adriaanse, Marijke Blanken, Willem van den Boogaard, Tiny Halmans, Chris Hartendorp Maggy Mossou, Moniek van Oss, Joke Postma, Gemma Straathof, Jos Vermeulen en Anneke van Wijmen.



Financieel verslag 2023

JAARREKENING 2023

Op verzoek sturen wij u de uitgebreide jaarrekening 2023 toe. Stuur daarvoor een mail naar info@ouderensamen.nl



Financieel jaarverslag 2023

		<u>euro</u>
Vermogen 1-1-2023		35.130,37
<u>Ontvangsten:</u>		
Subsidie	20.000,00	
Ovrig inkomsten	313,77	
		<u>20.313,77</u>
Totaal ontvangsten		<u><u>55.444,14</u></u>
<u>Uitgaven:</u>		
Projecten met subsidie	7.866,00	
Overige projecten	25,00	
		7.891,00
Organisatiekosten		<u>11.836,81</u>
Totaal uitgaven		<u><u>19.727,81</u></u>
Telling ontvangsten / uitgaven		35.716,33
Debiteuren / Crediteuren 31-12-2023		<u>494,52</u>
Vermogen 31-12-2023		<u><u>36.210,85</u></u>

Aldus naar waarheid opgemaakt, Vught d.d. 14 maart 2024

w.g.
Anneke van Wijmen
voorzitter

w.g.
Jos Vermeulen
penningmeester

Stichting Ouderen Samen

Postbus 2175, 5260 CD Vught • 073 656 53 50 • info@ouderensamen.nl • www.ouderensamen.nl

DECHARGEVERKLARING KASCOMMISSIE



Decharge verklaring kascommissie

Hiermee verklaart de kascommissie dat op 26 februari 2024 het financieel verslag met de boekhouding van "Stichting Ouderen Samen", over het verslagjaar 2023 is gecontroleerd.

De commissie is van mening dat het jaarverslag een getrouw beeld geeft van de inkomsten en uitgaven als mede het vermogen per 31 december 2023, zoals deze zijn vastgelegd in de boekhouding over het verslagjaar.

De commissie stelt voor, bij de volgende bestuursvergadering de penningmeester decharge te verlenen over het verslagjaar.

Aldus getekend te Vught, 28 februari 2024

Joke Postma

Willem van den Boogaard

Stichting Ouderen Samen

Postbus 2175, 5260 CD Vught • 073 656 53 50 • info@ouderensamen.nl • www.ouderensamen.nl

JAARVERSLAG OUDEREN SAMEN 2023

Stichting Ouderen Samen

Postbus 2175

5260 CD VUGHT

www.ouderensamen.nl

info@ouderensamen.nl

Layout J. Postma ©