



Werkplan 2024

Stichting Ouderen Samen



WERKPLAN 2024

STICHTING OUDEREN SAMEN

Stichting Ouderen Samen

Postbus 2175

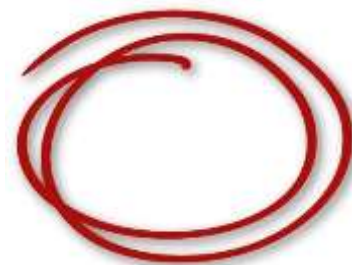
5260 CD VUGHT

www.ouderensamen.nl

info@ouderensamen.nl

Inhoud Werkplan 2024

7	Voorwoord en Missie
9	Speerpunten 2024
10	Bestuurlijke activiteiten
13	Onze projecten
14	Communicatie en PR
16	Ouderenadvies
17	Cliëntondersteuning
18	Woonadvies
21	Activiteitencommissie
23	Bezoek weduwen & weduwnaars
24	Toegankelijk Vught
26	Wonen
27	Samenwerkingsprojecten
27	Zomerschool/Winterschool
28	Geheugencafé
29	Dementienetwerk
30	Zinvolle daginvulling
31	Mantelzorgnetwerk



VOORWOORD

Stichting Ouderen Samen zal zich ook in 2024 met enthousiasme inzetten voor ouderen in de gemeente Vught. In onze gemeente wonen relatief veel ouderen. Sommigen van hen hebben informatie, advies en ondersteuning nodig om thuis zelfstandig te kunnen blijven wonen. We willen hen helpen zichzelf te helpen. Dit draagt bij aan zelfstandigheid, gezondheid en hiermee dringen we het gebruik van voorzieningen terug.

Er wordt een groot beroep gedaan op mantelzorgers, die zelf ook ouder worden of ver weg wonen. Eenzaamheid onder ouderen is een groot maatschappelijk probleem. De coronacrisis heeft hier zeker geen verbetering in gebracht.

Senioren willen graag in deze gemeente blijven wonen. Zij geven aan dat er een tekort is aan geschikte en betaalbare woonvormen. Zij willen graag mee blijven doen en vragen om ontmoetingsplekken met activiteiten en voorzieningen in hun nabije omgeving. Er zijn veilige looproutes nodig met voldoende rustplekken en openbare toiletten.

De vraag naar zingeving neemt toe. Liefst zo gewoon mogelijk en samen met anderen. Het is een uitdaging voor ouderen om hun

talenten in te zetten en mee te kunnen blijven doen.

Ouderen Samen is een vrijwilligersorganisatie, die faciliteert en randvoorwaarden schept bij de transitie naar het nieuwe ouder worden. Dit alles vanuit onze waarden:

- autonomie - zelf richting kunnen geven;
- verbondenheid - ieder mens heeft behoefte aan sociale relaties, erbij horen, ertoe doen, van betekenis kunnen zijn;
- maatwerk – er is geen sprake van een homogene groep ouderen, we willen er zijn voor alle ouderen en ingaan op hun specifieke vragen;
- uitgaan van de positieve intentie van de ander – op zoek gaan en bevragen van die intentie met respect voor ieders eigenheid;
- betrouwbaarheid - zeggen wat we doen en doen wat we zeggen.



ONZE MISSIE

Vanuit ons hart en onze ervaring willen we bijdragen aan de kwaliteit van leven van ouderen en onze inbreng leveren aan het ouderenbeleid van de gemeente Vught.

We willen Ouderen Samen zowel op papier als digitaal nog beter op de kaart zetten!

Ouderen Samen: “Actief en betrokken”



Speerpunten 2024

Voor 2024 zijn de volgende speerpunten vastgesteld die centraal zullen staan bij alle activiteiten.

1. Het bevorderen van saamhorigheid.

Het herkennen van signalen van eenzaamheid en deze bespreekbaar maken. Het stimuleren van ontmoeting dan wel meedoen aan activiteiten. Het op zoek gaan naar zingeving.

2. Bewustwording/preventie

Nadenken over het ouder worden stimuleren en de daaraan verbonden consequenties bespreekbaar maken. Denk hierbij aan het vergroten en in stand houden van je sociaal netwerk, grip op je gezondheid, zingeving, hoe verder als zelfstandig wonen niet meer mogelijk is.

3. Toegankelijkheid

Het vergroten van de toegankelijkheid in fysieke, sociale en digitale zin, zodat meedoen voor mensen met een beperking en ouderen gemakkelijker wordt.

4. Uitbreiding activiteiten naar andere wijkpunten

Het aanbieden van activiteiten en lezingen in meerdere wijkpunten.

5. Communicatie

Op de website van Ouderen Samen is veel informatie te vinden. Onder meer is er een activiteitenkalender.

De nieuwsbrief van Ouderen Samen wordt breed verspreid.

Verder zoekt Ouderen Samen regelmatig de publiciteit in het Klaverblad en bij andere nieuwsmedia, zoals onder meer NOVO3 en Facebook.



Bestuurlijke activiteiten

Samenstelling bestuur

Het bestuur van Ouderen samen wordt gevormd door: Anneke van Wijmen, voorzitter; Tiny Halmans, secretaris; Jos Vermeulen, penningmeester; Marijke Blanken, Willem van den Boogaard en Chris Hartendorp, algemeen bestuursleden.

De bestuursleden nemen deel aan diverse (samenwerkings-)projecten.

Bestuur en projectleiders voeren samen het werkplan uit.

Taken en externe contacten bestuursleden:

Anneke van Wijmen, voorzitter

Taken:

- Leidt de vergaderingen;
- Vormt mede het dagelijks bestuur;
- Zorgt voor het jaarverslag/financieel verslag;
- Zorgt voor het opstellen van het werkplan en de begroting 2024;
- Regelt mede de vrijwilligersbijeenkomsten;
- Actualiseert mede het communicatie- en promotieplan;
- Regelt mede de privacyregeling en AVG;
- Zorgt voor aanvraag VOG's;

- Vanuit het bestuur betrokken bij de projectgroepen Ouderenadvies en Cliëntondersteuning.

Externe contacten:

- Overleg met Welzijn Vught over voortgang projectgroepen ouderenadvies en bezoek weduwen/weduwnaars;
- Overleg met Adviesraad Sociaal Domein;
- Overleg met ABZ inzake Zomer- en Winterschool;
- Overleg Woonstichting Charlotte van Beuningen;
- Overleg Vughterstede;
- Lid van Samen Sterk in de Wijk;
- Lid van Dementienetwerk en de werkgroep GeheugenCafé;
- Lid van Mantelzorgnetwerk;
- Overleg Wegwijs+ m.b.t. cliëntondersteuning.

Tiny Halmans, secretaris

Taken:

- Notuleert alle bestuursvergaderingen;
- Vormt mede het dagelijks bestuur;
- Zorgt voor het jaarverslag/financieel verslag;
- Zorgt voor het opstellen van het werkplan en de begroting 2024;
- Stuurt relevante Raadsinformatiebrieven door aan bestuur en projectleiders.

Externe contacten:

- Overleg Vughterstede;
- Lid werkgroep zinvolle dagbesteding.

Jos Vermeulen, penningmeester**Taken:**

- Beheert de financiën;
- Maakt maandelijks een financieel overzicht;
- Vormt mede het dagelijks bestuur;
- Zorgt voor het jaarverslag/financieel verslag;
- Zorgt voor het opstellen van het werkplan en de begroting 2024;
- Zorgt voor controle door de kascommissie;
- Regelt mede de vrijwilligersbijeenkomsten;
- Houdt het rooster van optredens bij;
- Bewaakt de statuten.

Externe contacten:

- Overleg werkgroep Financieel Veilig;
- Overleg met Welzijn Vught en Testteam Toegankelijkheid over stimuleringspotje.

Marijke Blanken, bestuurslid**Taken:**

- Regelt mede de vrijwilligersbijeenkomsten;
- Vanuit het bestuur betrokken bij de projectgroep Communicatie & PR en de Activiteitencommissie.

Externe contacten:

- Overleg met ABZ inzake de Zomer-/Winterschool;

- Overleg met woningcorporatie Charlotte van Beuningen.

Willem van de Boogaard, bestuurslid**Taken:**

- Vanuit bestuur betrokken bij de projectgroepen Wonen en Woonadvies.

Externe contacten:

- Overleg met wethouders en ambtenaren over wonen;
- Overleg met woningcorporatie Charlotte van Beuningen.

Chris Hartendorp, bestuurslid**Taken:**

- Projectleider Woonadvies;
- Vanuit bestuur betrokken bij de projectgroep Toegankelijk Vught.

Externe contacten:

- Overleg met Welzijn Vught en Testteam Toegankelijkheid over stimuleringspotje;
- Overleg met gemeente en projectleider Toegankelijk Vught over Lokale Inclusie Agenda;
- Overleg met gemeente en projectleider Toegankelijk Vught over het Toilettenplan.

Bestuurlijk overleg

Er zal 2 keer per jaar een bestuurlijk overleg plaatsvinden met de wethouder van Wmo, zorg, welzijn en gezondheid en een delegatie van het bestuur van Ouderen Samen. Aan dit overleg zullen ook BSV, Vereniging 55+ Helvoirt en Seniorenvereniging Cromvoirt/Distelberg deelnemen. Tussentijds kan op wederzijds verzoek overleg plaatsvinden met de wethouder en/of beleidsmedewerkers.



De Projecten

Om alle werkzaamheden van Ouderen Samen uit te voeren zijn er verschillende projectgroepen. Elke projectgroep heeft een eigen projectleider en een aantal projectgroep leden.

Iedere projectgroep maakt een eigen projectplan, uitgewerkt in een jaarplan (inhoud en financieel) en levert een bijdrage aan het jaarverslag en het werkplan.

Iedere projectgroep rapporteert 5x per jaar tijdens een vergadering met het bestuur.



De projecten zijn:

1. Communicatie en PR
2. Ouderenadvies
3. Cliëntondersteuning
4. Woonadvies
5. Activiteitencommissie
6. Bezoek Weduwen/Weduwnaars
7. Toegankelijk Vught
8. Wonen

Doel

Communicatie met externe en interne betrokkenen.

Doelgroep

Communiceren naar de achterban: 55-plussers in de gemeente Vught en organisaties die betrokken zijn bij de senioren in Vught.

Communiceren naar alle interne betrokkenen, zoals de projectleiders van de projectgroepen en de vrijwilligers van Ouderen Samen.

We willen het contact met de doelgroepen verstevigen. Het delen van informatie over een breed terrein is belangrijk voor ons.

Boodschap

Wat wordt er gecommuniceerd: veel informatie, persberichten, nieuwsberichten en de activiteiten in de agenda van de website. Hier de vinger aan de pols houden: is alles makkelijk te vinden voor ouderen.

Nog steeds kan de naamsbekendheid van Ouderen Samen verbeterd worden. Dat blijkt bijvoorbeeld tijdens de Zomerschool. Juist tijdens de Zomerschool kan ook Ouderen Samen aandacht vragen voor wat zij doet.

Binnen Ouderen Samen wordt informatie van onder meer de projecten gedeeld via een interne nieuwsbrief.

Aandachtspunt voor 2024: is de communicatie duidelijk, leesbaar en makkelijk te vinden.

Strategie/middelen

Website: de vraag blijft hoe mensen de website kunnen vinden en gebruiken. De SEO (vindbaarheid door zoekmachines) is met WordPress goed geregeld.

Nieuwsbrief: zes tot acht maal per jaar wordt er een nieuwsbrief verstuurd naar 800 belangstellenden. Men kan zich inschrijven via de website. In de nieuwsbrief staat vooral nieuws over Ouderen Samen, maar ook interessante informatie van andere partijen.

Op **Facebook:** worden activiteiten, nieuws en foto's gedeeld.

Mailcontact: er is één mailadres waarop alle mails binnenkomen en worden beantwoord.

Communicatie van de projecten

Voor alle projecten geldt: promotie via artikelen in Het Klaverblad, onze website en de nieuwsbrief van Ouderen Samen, lokale omroep/tv,

Lantaertje Cromvoirt, Het Hofblad en 't Pomphuiske Helvoirt en andere media in de regio.

Er worden posters gemaakt voor activiteiten van Ouderen Samen, maar ook regelmatig voor activiteiten van samenwerkingspartners.

Er zijn voor verschillende projectgroepen aparte flyers en informatieboekjes. Deze worden regelmatig gecontroleerd op juistheid/actualiteit van de informatie.

Te behalen resultaten

Veel informatie wordt gedeeld via de website. Is alles makkelijk te vinden voor ouderen? Herkenbaar zijn voor de doelgroep: hoe digitaal vaardig zijn de 55-plussers? Er is nog steeds informatie nodig op papier. Deze informatie dient een éénduidige uitstraling te hebben. Blijvend aandachtspunt: communicatie afgestemd op de doelgroep van 55-plussers.

Intern kan er meer gedeeld worden tussen de projectgroepen, zodat er minder 'eilandjes' ontstaan. De interne nieuwsbrief kan gevuld worden met info van de projectgroepen en periodiek verstuurd worden.

Begroting

€ 1.750,--;

Hosting website;

Onderhoud en vulling website;

Nieuwsbrief en Facebook zijn gratis.

Samenstelling projectgroep

Projectleider: Joke Postma

Totaal 2 vrijwilligers.



OUDERENADVIES

Doel van het project

Bevorderen dat ouderen zo lang mogelijk zelfstandig kunnen blijven wonen, op een manier die bijdraagt aan de kwaliteit van leven.

Informatie en advies geven op het gebied van wonen, welzijn, zorg, activiteiten, vervoer, Wmo en financiën bij zelfstandig wonende 75-plussers aan huis in de gemeente Vught (preventieve huisbezoeken). Zo nodig verwijzen naar instanties. Huisbezoeken op aanvraag van 55-plussers en/of hun mantelzorgers. Signaleren van eenzaamheid en meedenken over mogelijkheden om meer in contact te komen met anderen. Indien wenselijk ondersteuning bieden in de vorm van een luisterend oor in meerdere gesprekken. Tijdig signaleren van hulpvragen om een opeenstapeling van problemen te voorkomen

Werkwijze

- Ouderen Samen krijgt via Welzijn Vught adressen van de gemeente van 75-plussers die in een bepaalde wijk worden aangeschreven. In ongeveer vijf jaar komen alle wijken aan de beurt;
- De Ouderenadviseur schrijft zelf de ouderen aan en informeert of zij een huisbezoek dan wel informatiemap op prijs stellen.

Desgewenst legt de ouderenadviseur huisbezoek(en) af en maakt een gespreksverslag dat ter goedkeuring aan de oudere wordt voorgelegd. Vervolgens wordt dit verslag naar de projectondersteuner gestuurd. Deze kan eventueel aanvullingen op het advies voorstellen;

- Persoonlijk aanbieden van informatiemap aan ouderen die geen bezoek wensen, maar wel prijs stellen op informatie;
- Verstrekken van informatie en advies naar aanleiding van vragen van ouderen o.a. over de veranderingen in het sociale domein;
- In het gesprek met ouderen de verbinding leggen met andere projecten, al dan niet van Ouderen Samen: woonadvies, Zomerschool/Winterschool, Bezoek weduwen/weduwnaars, activiteiten in de Rode Rik, Toegankelijk Vught, activiteiten van BSV (voorheen KBO), Zonnebloem, Eet met je Hart, etc.;
- Informatiemappen up-to-date houden (Gemeente, Welzijn Vught, Joke Postma en enkele ouderenadviseurs);
- Vanaf 2024 wordt met enige regelmaat een artikel in het Klaverblad geschreven over wat ouderenadvies zoal inhoudt en wat de toegevoegde waarde ervan is, zo ook

ervaringen van ouderen over de huisbezoeken van ouderenadviseurs.

Te behalen resultaten

- Gemiddeld 20 huisbezoeken per ouderenadviseur per jaar;
Zo nodig vervolfbezoek(en);
- 6x overleg en intervisie ouderenadviseurs in aanwezigheid van projectondersteuner;
- Evaluatie huisbezoeken door Welzijn Vught, rapportage 2x per jaar.

Bijblijven

Deelnemen aan voorlichtingsbijeenkomsten en bijscholing die belangrijk zijn voor ouderenadviseurs. Voor 2024 wordt gedacht aan bijscholing over existentiële levensvragen zoals rouw, verlies, eenzaamheid, verslaving en het bespreekbaar maken van deze onderwerpen bij ouderen.

COMMUNICATIE EN PR

Zoals genoemd voor alle projecten in het communicatieplan.

Begroting

€ 5.500,--

Samenstelling projectgroep

Projectondersteuner: Moniek van Oss (Welzijn Vught)

Projectleider: Gemma Straathof.

Totaal 19 ouderenadviseurs, die niet altijd allemaal actief of inzetbaar zijn.



CLIENTONDERSTEUNING

Doel

De cliëntondersteuner richt zich met name op vragen vanuit ouderen met betrekking tot voorzieningen vanuit de Wmo.

Werkwijze

Aanvragen voor cliëntondersteuning komen binnen via de ouderenadviseurs, via het e-mailadres van Ouderen Samen, via Welzijn Vught of naar aanleiding van PR (Klaverblad, NOVO3, sociale media).

De cliëntondersteuner inventariseert de hulpvraag van de oudere, bereidt samen met hem/haar het keukentafelgesprek voor, is desgewenst aanwezig bij het keukentafelgesprek en bekijkt naderhand met de oudere het verslag van de klantmanager van Wegwijs+.

Eventueel ondersteunt de cliëntondersteuner de oudere bij het aantekenen van bezwaar, wanneer deze het niet eens is met het genomen besluit.

Deelnemen aan voorlichtingsbijeenkomsten en bijscholingen die belangrijk zijn voor cliëntondersteuners.

Te behalen resultaten

We willen zo veel mogelijk ouderen bijstaan in 2024 bij hun aanvragen bij de Wmo.

Graag streven we naar een nauwe samenwerking met de nieuwe groep onafhankelijke cliëntondersteuners, die opgeleid is in het kader van het koploperproject van de gemeente Vught en zich met name richt op andere doelgroepen dan ouderen.

We gaan op zoek naar een eventuele gemeenschappelijke 'toegangspoort', wisselen informatie uit, nemen deel aan gezamenlijke intervisiegroepen en nemen deel aan bijscholingen voor alle vrijwillige cliëntondersteuners in Vught.

Begroting

€ 5.000,-- waarvan € 4.000,-- organisatiekosten en € 1.000,-- bijscholing/themabesprekingen cliëntondersteuners.

Samenstelling projectgroep

Projectleider: Harrie v.d. Aa

Er zijn momenteel 7 cliëntondersteuners van Ouderen Samen en 1 van de BSV actief.

WOONADVIES

Doel van het project

Voorlichting en advies geven aan ouderen over levensbestendig wonen, energie, isolatie en duurzaamheid.

Het afgelopen jaar heeft de energiecrisis de vragen rondom “woonadvies” duidelijk beïnvloed. Energie verbruik, isolatie en duurzaamheid bepalen nu de adviesvragen.

Werkwijze

- Het geven van adviezen aan ouderen over energieverbruik, isolatie en duurzaamheid wordt in 2024 de kern van onze werkzaamheden;
- Het geven van woonadviezen en het hulp bieden bij de aanschaf van de geadviseerde materialen en aanpassingen of het uitvoeren van een verbouwing;
- In overleg met de gemeente schrijven we wijkgericht ouderen aan met het aanbod om deel te nemen aan een voorlichtingsbijeenkomst. (Projectplan is samen met gemeente opgesteld);
- Ons demo materiaal is grondig vernieuwd; de methodiek is versimpeld en de rapportage verbeterd door plaatjes van hulpmiddelen.

Te behalen resultaten

Voorlichting geven over isolatie, duurzaamheid en energieverbruik.

Voorlichting geven over ‘veiligheid in en aan huis’, ‘hulpmiddelen voor comfort en veiligheid’ en ‘woonadvies’.

Ongeveer 10 woonadviezen aan individuele ouderen.

Bijblijven

- Deskundigheidsbevordering op het gebied van energie en duurzaamheid zodat de woonadviseurs als energiecoach kunnen functioneren;
- Manifestaties bijwonen van bijv. VBOB, provincie, Platform31;
- Actief blijven met bijscholing en kennisverbreding door middel van bijwonen van beurzen, workshops en symposia.
- Kennisoverdracht in de regio.

Communicatie en PR

Zoals genoemd voor alle projecten in het communicatieplan.

Begroting

Structurele subsidie van €1.500,--.

Voor 2024 wordt een begroting opgesteld.

Samenstelling projectgroep

Projectleider: Chris Hartendorp

Totaal 6 vrijwilligers, die niet altijd allemaal actief of inzetbaar zijn.



ACTIVITEITENCOMMISSIE

Doel van het project

Organiseren van ontmoeting, stimuleren van contacten en het vergroten van de leefwereld van ouderen door het aanbieden van creatieve, culturele, informatieve gespreks- en bewegingsactiviteiten.

Activiteiten aanbieden op meerdere locaties in Vught.

Werkwijze

- Maandelijks vergadering van de projectgroep;
- Eens per jaar evaluatie met de presentatoren, tabletondersteuners, beheerder Rode Rik, gymdocente en gespreksleider "In gesprek";
- Overleg met technische ondersteuning van De Rode Rik. Leden van de Activiteitencommissie richten de zaal in en innen de entreegelden. Ze leiden de presentaties in en sluiten deze af. Ze helpen als gastvrouw mee met het verstrekken van consumpties;
- Gastvrouw zijn bij de Matinee Musicale in DePetrus;
- Evalueren, verbeteren en zoeken naar nieuwe activiteiten;
- Gesprekken met nieuwe presentatoren.

Te behalen resultaten

- Positief oordeel van de ouderen over de activiteiten;
- "Meer bewegen voor ouderen". Maandag- en dinsdaggroep met 20 deelnemers per groep. Met mogelijkheid tot koffie/thee moment na afloop. Op maandag in zaal Elzenburg en op dinsdag in de gymzaal aan de Hertoglaan In samenwerking met MOVE (niet in de schoolvakanties);
- 2 keer per maand activiteiten in de Rode Rik: waarvan 1 keer een lezing en 1 keer film/documentaire o.i.d. gerelateerd aan muziek (uitgezonderd de vakantiemaanden juli en augustus). Streven is naar een gemiddeld aantal van 14 belangstellenden;
- Denksportmiddag m.m.v. Bridge Promotion en schaakclub De Toren. Tevens gelegenheid bieden voor andere gezelschapspelen zoals rummikub en scrabble. Dit is het hele jaar door;
- 'In gesprek': Vaste groep van 8 personen. Uitbreiding kan, maar moet dan vanuit de groep komen;
- Filosofielessen max. 16 deelnemers;
- In overleg met Huis73 en in samenwerking met Vughtstede gaan we kijken hoe wij

verder gaan met de tabletlessen. De tabletlessen worden gegeven op 4 locaties over 2 jaar verdeeld, nl. bij de Rode Rik, Molenhoek, Huize Elisabeth en Woonzorgcentrum Theresia.

Om de 14 dagen een digi-vragenuurtje in de Rode Rik. Mogelijk uitbreiding naar Vugherstede;

- Komen tot nieuwe initiatieven bv. presentaties over bewustwording en preventie;
- Matinee Musicale wordt 1 x per maand (9 x per jaar) in DePetrus gehouden in samenwerking met Anders Bezig Zijn.

Communicatie en PR

- Zoals genoemd voor alle projecten in het communicatieplan;
- Communicatie met De Rode Rik (doorlopend);
- Met Huis73 en Vugherstede, over tabletondersteuning;
- Met presentatoren en tabletondersteuners;
- Met MOVE i.v.m. de beweeglessen;
- Met Anders Bezig Zijn voor de Matinee Musicale;
- Groot Overleg HelvoirThuis: vereniging 55+ Helvoirt, BSV, Huis73, Zonnebloem, Leyenhof, Vugherstede, Activiteitencommissie Ouderen Samen.

Begroting

€ 1.500,--: Kosten van huur, consumpties, presentje presentatoren die geen vrijwilliger bij Ouderen Samen zijn en posters moeten gedekt worden door de entreegelden (streven!).

Kosten van gratis aangeboden informatieve bijeenkomsten.

Huur en salaris i.v.m. de beweeggroepen.

Samenstelling projectgroep

Projectleider: Maggy Mossou

Projectgroep leden: 6 vrijwilligers

Totaal 16 vrijwilligers



BEZOEK WEDUWEN / WEDUWNAARS

Doel van het project

Het bieden van gerichte ondersteuning bij rouwverwerking, teneinde de kans op eenzaamheid en sociaal isolement te verminderen.

Werkwijze

- Benadering van weduwen/weduwnaars via intermediairs;
- Ervaringsdeskundige vrijwilligers gaan één of twee keer per maand op bezoek bij senioren (55+) waarvan de partner het afgelopen jaar is overleden;
- De bezoeken vinden gemiddeld tien keer plaats en duren ongeveer één uur per keer;
- De vrijwilliger biedt een luisterend oor en ondersteunt bij de verwerking van het verlies;
- De vrijwilliger ondersteunt de oudere bij het vormgeven van een nieuw leven zonder de partner;
- Dit gebeurt op basis van gelijkwaardigheid.

Te behalen resultaten

- 5 weduwen/weduwnaars worden begeleid gedurende maximaal een jaar;
- 6 intervisiebijeenkomsten x 1,5 uur;
- Persoonlijke coaching van vrijwilligers naar behoefte.

Communicatie en pr

Primaire doelgroep:

- Senioren uit Vught, Helvoirt en Cromvoirt van 55 jaar en ouder, waarvan de partner het afgelopen jaar is overleden.

Secundaire doelgroep:

- Intermediairs – andere organisaties die mogelijk in contact komen met deze doelgroep. Bijvoorbeeld: Welzijn Vught/ Wegwijs+/ uitvaartbranche/ huisartsen en praktijkondersteuners.

Extern

- Artikelen in Het Klaverblad/website Ouderen Samen/ Nieuwsbrief Ouderen Samen/Avulo/Ltv/Lantaerntje;
- Flyer Bezoek Weduwen en Weduwnaars breed verspreiden.

Begroting

€ 250,-- voor flyers en andere kosten.

Samenstelling projectgroep

Projectondersteuner Moniek van Oss.

Totaal 2 vrijwilligers.

TOEGANKELIJK VUGHT

Doel van het project

Het bewaken en mede vormgeven van de uitvoering van het VN verdrag Handicap. Daarbij behartigt de werkgroep de belangen van ouderen en mensen met een handicap en functioneert zij als klankbord. Met name het bevorderen en bewaken van goede fysieke, digitale en sociale Toegankelijkheid zodat ouderen en mensen met een lichamelijke of visuele beperking zo lang mogelijk kunnen blijven deelnemen aan de samenleving en zelfstandig thuis kunnen blijven wonen.



De projectgroep Toegankelijk Vught signaleert problemen in de fysieke, digitale en sociale omgeving en adviseert de gemeente bij het vinden van oplossingen. Om het VN verdrag goed te kunnen uitvoeren is de Lokale Inclusie Agenda door de Gemeenteraad vastgesteld. Daarin zijn alle stappen van de uitvoering zorgvuldig vastgelegd en evaluatiemomenten afgesproken.

Werkwijze

- Vught-breed werken aan bewustwording en inhoudelijke kennis op het gebied van Toegankelijkheid. Door inzet van het Testteam wordt samenwerking gezocht met (horeca-) ondernemers, winkeliers, vervoerders, zorginstellingen etc. waarbij de gemeente ondersteunt en de communicatie faciliteert.
- Door aan te sluiten bij lokale activiteiten wordt regelmatig aandacht gevestigd op toegankelijkheid en worden evenementen gestimuleerd hier ook nadrukkelijk publiciteit aan te geven.
- Het opzetten en uitvoeren van een Scholenproject moet bewustwording en integratie onder jeugd en jongeren vergroten. Door in verkeerslessen en praktijkexamens situaties met mensen met

een beperking op te nemen zou ook hier bewustwording vergroot kunnen worden. Hiervoor wordt samenwerking gezocht met de basisscholen en organisaties als bijvoorbeeld de ANWB.

- Het promoten van De OV-opstapdagen moet het gebruik van het OV stimuleren. De mogelijkheid wordt onderzocht om OV ambassadeurs in te zetten.
- Verankeren van de rol van Toegankelijk Vught in samenwerking met Adviesraad Sociaal Domein. In de advisering moet meer aandacht komen voor inclusie en de gevolgen van het beleid voor mensen met een beperking. Hierbij zeker ook aandacht hebben voor jongeren als doelgroep. Dit in samenwerking met Gemeente, Adviesraad Sociaal Domein, cliëntorganisaties en de partners van Samen sterk in de Wijk.

Communicatie en PR

Zoals genoemd voor alle projecten in het communicatieplan.

Begroting

€ 1.500,-- voor kantoorkosten, trainingen, organisatie van en aansluiting bij evenementen en nieuw op te zetten projecten.

Samenstelling projectgroep

Projectleider: Elise Adriaanse. Totaal 10 vrijwilligers.



W O N E N

Doelstelling

Het informeren van ouderen over huisvesting door informatie te verstrekken over actuele bouwplannen en in uitvoering zijnde bouwprojecten in de gemeente Vught.

Werkwijze

Het opstellen en verspreiden van een nieuwsbrief over wonen voor ouderen.

In deze brief wordt de stand van zaken van bouwprojecten die voor ouderen interessant zijn, besproken.

De nieuwsbrief verschijnt ongeveer 2 keer per jaar.

Overleg met de woonstichting Charlotte van Beuningen, de stichting Mariënhoven en de Vughtse Wooncoöperatie Habitat.

Overleg met andere initiatiefnemers zoals Isabellagroep, BPD (voorheen Bouwfonds), Vughterstede etc.

Overleg met wethouders volkshuisvesting, ruimtelijke ontwikkeling en zorg (2x per jaar).

Te behalen resultaten.

Informatieverstrekking aan senioren, zodat zij zich voor kunnen bereiden op 'wonen op de oude

dag'. Informatie over kopen versus huren, 'huis opeten' en hypotheken.

Reageren op woningbouwplannen gemeente.

Communicatie en pr zoals genoemd voor alle projecten in het communicatieplan.

Begroting

€ 500,-- voor flyers over wonen, het verspreiden van de nieuwsbrief en voor een eventuele informatiebijeenkomst.

Samenstelling projectgroep.

Totaal 2 vrijwilligers.



SAMENWERKINGSPROJECTEN

Ouderen Samen is betrokken bij diverse samenwerkingsprojecten:

- Zomerschool en Winterschool
- Geheugencafé
- Dementienetwerk
- Zinvolle dagbesteding
- Mantelzorgnetwerk



ZOMER/WINTERSCHOOL

Doel van het project

Voldoen aan de behoefte bij veel 55-plussers door in de stille zomerperioden en in de winter na de drukke feestdagen een aanbod te bieden van culturele, informatieve, creatieve en sportieve activiteiten.

Bevorderen sociale participatie ouderen;

Bevorderen van deelname aan het reguliere aanbod van verenigingen, culturele en educatieve instellingen, etc.;

In het kader van de "zilveren kracht" 55-plussers inzetten als vrijwilliger om activiteiten voor andere 55-plussers te organiseren

Werkwijze

- Opstellen programma;
- Aanvragen subsidie;
- PR Zomerschool/ Winterschool;
- Uitvoeren;
- Evaluatie.

Te behalen resultaten

Aantal deelnemers Zomerschool/Winterschool ongeveer 850/300. Aantal activiteiten: ongeveer 40/18 op diverse locaties in Vught, Cromvoirt en Helvoirt.

Dit project wordt samen met ABZ uitgevoerd.

Aandachtspunten 2024

- Samenwerking met verenigingen en scholen;
- Samenwerken met ouderen uit Helvoirt;
- Kostendekkende deelnemersbijdrage;
- Grote (gratis) openingsactiviteit;
- Pictogrammen in het boekje zodat je kunt zien voor wie de activiteit geschikt is;

- Activiteiten in Cromvoirt en Helvoirt;
- Mobiliteit van en naar activiteiten (Seniorenbus en carpoolen).



Communicatie en pr

- In samenspraak met ABZ;
- Diverse redactionele artikelen in de media;
- Posters, vlag, buttons;
- Nieuwsbrieven Ouderen Samen en ABZ;
- Fotoverslag op website Ouderen Samen;
- Mond tot mondreclame.

Begroting

- Ouderen Samen vraagt subsidie aan bij de Rabobank, bij de Heymstichting, bij RCOAK en bij het Steunfonds voor Ouderen in 's-Hertogenbosch en omgeving.

Deelnemende organisaties

- Projectgroep: ABZ en Ouderen Samen
- Namens Ouderen Samen: in 2023 Karin Mooren en op de achtergrond Marijke Blanken. In 2024 nog niet bekend.
- Totaal 12 vrijwilligers.

GEHEUGENCAFÉ

Doel van het project

Informatieve bijeenkomsten organiseren rondom het thema dementie, bestemd voor iedereen die in zijn/haar omgeving te maken heeft met dementie. Bij alle bijeenkomsten zijn ook vrijwilligers van de Geheugenbibliotheek aanwezig met een informatietafel.

Werkwijze

De projectgroep zet zich in voor een kwalitatief hoogwaardig en gevarieerd programma-aanbod met:

- Lezingen en ervaringsgerichte bijeenkomsten over uiteenlopende onderwerpen die met dementie te maken hebben.
- Theaterstukken en films over dementie.



Te behalen resultaten

In 2024 zal op 4 locaties (DePetrus, het HelvoirtHuis, Huize Elisabeth en Woonzorgcentrum Theresia) een 8-tal bijeenkomsten georganiseerd worden rondom het thema dementie. De toegang is laagdrempelig. De bijeenkomsten worden gratis aangeboden, inclusief een consumptie.

Het gemiddeld bezoekersaantal van eerdere jaren (50) en de hoge waardering (8,5) evenaren.

Communicatie en promotie

- Redactionele artikelen en persberichten in de media, op websites en social media
- Flyers
- Mailing aan belangstellenden
- Interviews bij Novo3
- Jaaragenda.

Begroting

De projectgroep ontvangt subsidie van de gemeente Vught; Vughterstede treedt op als subsidieaanvrager, mede namens de andere participanten.

Deelnemende organisaties

ABZ, Vughterstede, Bibliotheek Vught Huis73 en Ouderen Samen.

Namens Ouderen Samen Anneke van Wijmen.

DEMENTIENETWERK

Doel van het netwerk

Het dementienetwerk is een samenwerkingsverband van een groot aantal Vughtse organisaties die zich inzetten voor mensen met dementie. De coördinatie ligt bij Welzijn Vught.

Het doel is om Vught op de kaart te zetten als dementievriendelijke gemeente en bij te dragen aan beeldvorming, kennisvermeerdering, ontmoeting, autonomie, deelname aan activiteiten, welzijn en integratie van mensen met dementie. Er is structurele aandacht voor de leefwerkelijkheid van mensen met dementie en hun mantelzorgers.



Te behalen resultaten

- in 2024 8 bijeenkomsten van het GeheugenCafé.
- Het up to date houden van de digitale versie van de 'Geheugenwijzer bij dementie Vught, Helvoirt, Cromvoirt'.
- Meedoen aan activiteiten van mensen met dementie bevorderen c.q. mogelijk maken.
- Geven van voorlichting, bijvoorbeeld via artikelen in het Klaverblad, voorlichtingsbijeenkomsten en in de Geheugenbibliotheek.

Communicatie en promotie

- In samenspraak met deelnemers aan het netwerk;

- Flyers, persberichten, redactionele artikelen in o.a. het Klaverblad;
- Social media en websites deelnemende organisaties.

Begroting

Via Welzijn Vught.

Deelnemende organisaties

Welzijn Vught, Alzheimer Nederland, ASD, ABZ, Bibliotheek Vught Huis 73, Ouderen Samen, Wegwijs+, gemeente Vught, Vughterstede, Vivent, Van Neynsel, Visio, BSV, Vereniging 55+ Helvoirt, Seniorenbus, Zonnebloem, Move Vught.

Namens Ouderen Samen: Anneke van Wijmen.

ZINVOLLE DAGINVULLING

Doel

Samenwerking, uitwisselen van informatie en ervaringen over problematiek van eenzaamheid, tekort aan personeel, vrijwilligers en overbelasting van mantelzorgers.

Informatie over activiteiten, van elkaar leren.

Werkwijze.

Er wordt extra aandacht gegeven aan het bestrijden van eenzaamheid. Belangrijk is het signaleren van eenzaamheid en de bereikbaarheid van eenzame mensen.

Het organiseren van een sociaal café waar professionals informatie en adviezen geven hoe deze doelgroep beter bereikt kan worden.

Er zal 4 keer per jaar een overleg plaatsvinden.

DEELNEMENDE ORGANISATIES

De deelnemers zijn Vivent, Vughterstede, Welzijn Vught, ABZ, Vincentius, Reinier van Arkel, en Visio De Vlasborch, gemeente Vught en Ouderen Samen.

Vanuit de gemeente is Netty Verhagen betrokken. Namens Ouderen Samen maakt Tiny Halmans deel uit van de werkgroep zinvolle dagbesteding.

MANTELZORGNETWERK

Doel van het netwerk

Het mantelzorgnetwerk is een samenwerkingsverband van een groot aantal vrijwillige en professionele Vughtse organisaties die in aanraking komen met mantelzorgers. De coördinatie ligt bij Welzijn Vught.

Het netwerk deelt kennis en ervaringen met elkaar, bundelt krachten.

Doel is om mantelzorgers zo goed mogelijk te bereiken, te informeren, te ondersteunen, te ontlasten en te versterken.

Werkwijze

- 4 x per jaar overleg met het hele netwerk.
- 4 x per jaar een nieuwsbrief die breed wordt verspreid.
- In beeld brengen van (veranderingen) in het aanbod.
- Organiseren van een gevarieerd programma tijdens de week voor mantelzorgers in november 2024.

Begroting

Via Welzijn Vught





Werkplan 2024

Stichting Ouderen Samen

Postbus 2175

5260 CD Vught

T 073-656 53 50

W www.ouderensamen.nl

E info@ouderensamen.nl



Met subsidie van de gemeente