



Werkplan 2023

Stichting Ouderen Samen





WERKPLAN 2023

STICHTING OUDEREN SAMEN

Stichting Ouderen Samen

Postbus 2175

5260 CD VUGHT

www.ouderensamen.nl

info@ouderensamen.nl

WERKPLAN 2023

7	Voorwoord
9	Speerpunten 2023
10	Bestuurlijke activiteiten
12	Onze projecten
13	Communicatie en PR
15	Ouderenadvies
17	Cliëntondersteuning
18	Woonadvies
19	Activiteitencommissie
21	Bezoek weduwen & weduwnaars
22	Toegankelijk Vught
24	Wonen
26	Samenwerkingsprojecten
27	Zomerschool/Winterschool
29	Geheugencafé
30	Dementienetwerk
31	Zinvolle daginvulling
32	Mantelzorgnetwerk



VOORWOORD

Stichting Ouderen Samen zal zich ook in 2023 met enthousiasme inzetten voor ouderen in de gemeente Vught. In onze gemeente wonen relatief veel ouderen. Sommigen van hen hebben informatie, advies en ondersteuning nodig om thuis zelfstandig te kunnen blijven wonen. We willen hen helpen zichzelf te helpen. Dit draagt bij aan zelfstandigheid, gezondheid en hiermee dringen we het gebruik van voorzieningen terug.

Er wordt een groot beroep gedaan op mantelzorgers, die zelf ook ouder worden of ver weg wonen. Eenzaamheid onder ouderen is een groot maatschappelijk probleem. De coronacrisis heeft hier zeker geen verbetering in gebracht.

Senioren willen graag in deze gemeente blijven wonen. Zij geven aan dat er een groot tekort is aan geschikte en betaalbare woonvormen. Zij willen graag mee blijven doen en vragen om ontmoetingsplekken met activiteiten en voorzieningen in hun nabije omgeving. Er zijn veilige looproutes nodig met voldoende rustplekken en openbare toiletten.

De vraag naar zingeving neemt toe. Liefst zo gewoon mogelijk en samen met anderen.

Het is een uitdaging voor ouderen om hun talenten in te zetten en mee te kunnen blijven doen.

Ouderen Samen is een vrijwilligersorganisatie die graag haar steentje bijdraagt aan 'het nieuwe ouder worden'.

Dit alles vanuit onze waarden:

- autonomie - zelf richting kunnen geven;
- verbondenheid - ieder mens heeft behoefte aan sociale relaties, erbij horen, ertoe doen, van betekenis kunnen zijn;
- maatwerk – er is geen sprake van een homogene groep ouderen, we willen er zijn voor alle ouderen en ingaan op hun specifieke vragen;
- uitgaan van de positieve intentie van de ander – op zoek gaan en bevragen van die intentie met respect voor ieders eigenheid;
- betrouwbaarheid - zeggen wat we doen en doen wat we zeggen.

ONZE MISSIE

Vanuit ons hart en onze ervaring willen we bijdragen aan de kwaliteit van leven van ouderen en onze inbreng geven bij het ouderenbeleid van de gemeente Vught. Ouderen Samen heeft ruim 60 betrokken vrijwilligers, die vanuit bovenstaande waarden plezierig ouder worden en mee kunnen blijven doen mogelijk maken

Ouderen Samen: “Actief en betrokken”



SPEERPUNTEN 2023

Voor 2023 zijn de volgende speerpunten vastgesteld die centraal zullen staan bij alle activiteiten.

1. Het terugdringen van eenzaamheid.

Het herkennen van signalen van eenzaamheid en deze bespreekbaar maken. Het stimuleren van ontmoeting dan wel meedoen aan activiteiten. Het op zoek gaan naar zingeving.

2. Bewustwording/preventie

Nadenken over het ouder worden stimuleren en de daaraan verbonden consequenties bespreekbaar maken. Denk hierbij aan het vergroten en in stand houden van je sociaal netwerk, grip op je gezondheid, zingeving, hoe verder als zelfstandig wonen niet meer mogelijk is.

3. Toegankelijkheid

Het vergroten van de toegankelijkheid in brede zin, zodat meedoen voor mensen met een beperking en ouderen gemakkelijker wordt.

4. Wonen

Blijven pleiten voor het beschikbaar komen van betaalbare woningen voor ouderen. Het bevorderen van kleinschalige woonprojecten waar zorg vanuit de directe omgeving voorhanden is.

5. Uitbreiding activiteiten naar andere wijkcentra.

Het aanbieden van activiteiten in andere wijkcentra dan De Rode Rik.

6. Samenwerking met andere ouderenorganisaties in onze gemeente

Het zoeken van samenwerking met Vereniging 55+ Helvoirt en de BSV om ons aanbod op elkaar af te stemmen en nieuwe ideeën uit te wisselen.

Communicatie zal ook in 2023 een belangrijk onderwerp zijn. Op de website van Ouderen Samen is heel veel informatie te vinden. De informatie die gegeven wordt door ouderenadviseurs, cliëntondersteuners en woonadviseurs helpt ouderen om afgewogen keuzes te maken.

Artikelen in Het Klaverblad en andere media, nieuwsbrieven, de activiteitenkalender, Facebook, uitzendingen door NOVO3 en voorlichtingsbijeenkomsten zullen daarbij een rol spelen.

BESTUURLIJKE ACTIVITEITEN

Samenstelling bestuur

Het bestuur van Ouderen samen wordt gevormd door: Anneke van Wijmen, voorzitter; Tiny Halmans, secretaris; Jos Vermeulen, penningmeester; Marijke Blanken en Marloes van Woerkom, algemeen bestuursleden.

De bestuursleden nemen deel aan diverse (samenwerkings-)projecten.

Bestuur en projectleiders voeren tezamen het werkplan uit.

Taken en externe contacten bestuursleden:

Anneke van Wijmen, voorzitter

Taken:

- Leidt de vergaderingen;
- Vormt mede het dagelijks bestuur;
- Zorgt voor het jaarverslag/financieel verslag;
- Zorgt voor het opstellen van het werkplan en de begroting 2023;
- Regelt mede de vrijwilligersbijeenkomsten;
- Actualiseert mede het communicatie- en promotieplan;
- Regelt mede de privacyregeling en AVG;
- Zorgt voor aanvraag VOG's

- Vanuit het bestuur betrokken bij de projectgroepen Ouderenadvies en Cliëntondersteuning.

Externe contacten:

- Overleg met Welzijn Vught over voortgang projectgroepen ouderenadvies en bezoek weduwen & weduwnaars
- Overleg met Adviesraad Sociaal Domein
- Overleg met ABZ inzake Zomer- en Winterschool
- Overleg BSV en Vereniging 55+ Helvoirt
- Overleg Woonstichting Charlotte van Beuningen
- Overleg Vughterstede
- Lid van Samen Sterk in de Wijk
- Lid van Dementienetwerk en de werkgroep *GeheugenCafé*
- Lid van Mantelzorgnetwerk
- Overleg Wegwijs+ m.b.t. cliëntondersteuning.

Tiny Halmans, secretaris

Taken:

- Notuleert alle bestuursvergaderingen;
- Vormt mede het dagelijks bestuur;
- Zorgt voor het jaarverslag/financieel verslag;
- Zorgt voor het opstellen van het werkplan en de begroting 2023;

- Stuurt relevante Raadsinformatiebrieven door aan bestuur en projectleiders;
- Vanuit het bestuur betrokken bij de projectgroepen Toegankelijk Vught en de Activiteitencommissie.

Externe contacten:

- Overleg met ABZ inzake Zomer- en Winterschool;
- Overleg BSV;
- Overleg Vughterstede;
- Overleg zinvolle dagbesteding en project bij MaxX.

Jos Vermeulen, penningmeester

Taken:

- Beheert de financiën;
- Maakt maandelijks een financieel overzicht;
- Vormt mede het dagelijks bestuur;
- Zorgt voor het jaarverslag/financieel verslag;
- Zorgt voor het opstellen van het werkplan en de begroting 2023;
- Zorgt voor controle door de kascommissie;
- Regelt mede de vrijwilligersbijeenkomsten;
- Houdt het rooster van optredens bij;
- Vanuit het bestuur betrokken bij de projectgroepen Wonen en Woonadvies;
- Bewaakt de statuten.

Externe contacten:

- Overleg Samen Sterk in de wijk, werkgroep Financieel Veilig.

Marijke Blanken, bestuurslid

Taken:

- Regelt mede de vrijwilligersbijeenkomsten;
- Vanuit het bestuur betrokken bij de projectgroep communicatie & PR.

Externe contacten:

- Overleg met en organisatie van Zomer- en Winterschool i.s.m. ABZ;
- Programmaraad Rode Rik;
- Organiseert mede de Fittestdag voor senioren.

Marloes van Woerkom, bestuurslid

Taken:

- Vanuit bestuur betrokken bij Activiteitencommissie, projectgroepen Toegankelijk Vught en Bezoek weduwen en weduwnaars.

Externe contacten:

- Overleg met Vughterstede
- Overleg met Adviesraad Sociaal Domein.

Bestuurlijk overleg

Er zal 2 keer per jaar een bestuurlijk overleg plaatsvinden met de wethouder van Wmo, zorg, welzijn en gezondheid en een delegatie van het bestuur van Ouderen Samen. Aan dit overleg zullen ook BSV en Vereniging 55+ Helvoirt deelnemen.

Tussentijds kan op wederzijds verzoek overleg plaatsvinden met de wethouder en/of beleidsmedewerkers.

DE PROJECTEN

Om alle werkzaamheden van Ouderen Samen uit te voeren zijn er verschillende projectgroepen. Elke projectgroep heeft een eigen projectleider en een aantal projectgroep leden.

Iedere projectgroep maakt een eigen projectplan, uitgewerkt in een jaarplan (inhoud en financieel) en levert een bijdrage aan het jaarverslag en het werkplan.

Iedere projectgroep rapporteert 5x per jaar tijdens een vergadering met het bestuur.



De projecten zijn:

1. Communicatie en PR
2. Ouderenadvies
3. Cliëntondersteuning
4. Woonadvies
5. Activiteitencommissie
6. Bezoek Weduwen en Weduwnaars
7. Toegankelijk Vught
8. Wonen

1. COMMUNICATIE EN PR

Doel van het project

Communiceren naar de achterban (55-plussers in Vught), de gemeente Vught en organisaties die betrokken zijn bij de senioren in Vught.

Communiceren naar alle interne betrokkenen, zoals de projectleiders van de projectgroepen en de vrijwilligers van Ouderen Samen.

We willen de band verstevigen tussen de doelgroepen: senioren, vrijwilligers, samenwerkingsorganisaties, gemeente Vught, en alle andere belangstellenden binnen en buiten Vught.

Een aanspreekpunt en een vraagbaak voor ouderen die informatie zoeken over gezond, veilig en comfortabel ouder worden in Vught.

Te behalen resultaten

Veel informatie wordt gedeeld via de website. Hier de vinger aan de pols houden: is alles makkelijk te vinden voor ouderen. Herkenbaar zijn voor de doelgroep: hoe digitaal vaardig zijn de 55-plussers? Er is nog steeds informatie nodig op papier. Deze informatie dient een éénduidige

uitstraling te hebben. Blijvend aandachtspunt: communicatie afgestemd op de doelgroep van 55-plussers.

Op de website wordt de lezer consequent aangesproken met 'je' omdat dat meer nabijheid geeft. Aangeleverde tekst zoals van de Zomerschool wordt niet helemaal omgebouwd naar 'je'.

Intern kan er meer gedeeld worden tussen de projectgroepen, zodat er minder 'eilandjes' ontstaan. De interne nieuwsbrief kan gevuld worden met info van de projectgroepen en periodiek verstuurd worden.

Werkwijze

Wat wordt er gecommuniceerd: veel informatie, persberichten, nieuwsberichten en activiteiten in de agenda.

Website: De vraag blijft hoe mensen de website kunnen vinden en gebruiken. De SEO (vindbaarheid door zoekmachines) is met WordPress goed geregeld.

Nieuwsbrief: zes tot acht maal per jaar wordt er een nieuwsbrief verstuurd naar 800 belangstellenden. Inschrijven kan via de website.

In de nieuwsbrief staat nieuws over Ouderen Samen, maar ook interessante informatie van andere partijen.

Facebook: activiteiten, nieuws en foto's worden hier gedeeld.

Mailcontact: er is één mailadres waarop alle mails binnenkomen.

Promotie alle projecten

Voor alle projecten geldt: promotie via artikelen in het Klaverblad, website en nieuwsbrief van Ouderen Samen, nieuwsbrief ABZ, lokale omroep/tv, Lantaerntje Cromvoirt, 't Hofblad en het Pomphuiske Helvoirt en andere media in de regio.

Posters voor activiteiten, roll-up banners zichtbaar bij activiteiten.

Alle projectgroepen zijn genoemd in de algemene folder van Ouderen Samen. Er zijn voor verschillende projecten aparte flyers.

Naambadges bij activiteiten.

Begroting

€ 1.300,-;

Hosting website;

Onderhoud en vulling website;

Nieuwsbrief en Facebook zijn gratis.

Samenstelling projectgroep

Projectleider: Joke Postma

Totaal 2 vrijwilligers.



2. OUDERENADVIES

Doel van het project

Bevorderen dat ouderen zo lang mogelijk zelfstandig kunnen blijven wonen, op een manier die bijdraagt aan de kwaliteit van leven.

Informatie en advies geven op het gebied van wonen, welzijn, zorg, activiteiten, vervoer, Wmo en financiën bij zelfstandig wonende 75-plussers aan huis in de gemeente Vught (preventieve huisbezoeken). Zo nodig verwijzen naar instanties.

Huisbezoeken op aanvraag van 55-plussers en/of hun mantelzorgers.

Signaleren van eenzaamheid en meedenken over mogelijkheden om meer in contact te komen met anderen. Indien wenselijk ondersteuning bieden in de vorm van een luisterend oor in meerdere gesprekken.

Tijdig signaleren van hulpvragen om een opeenstapeling van problemen te voorkomen

Te behalen resultaten

- Gemiddeld 20 huisbezoeken per ouderenadviseur per jaar indien mogelijk i.v.m. COVID-19.
- Zo nodig vervolgbezoek(en).
- 6x overleg en intervisie ouderenadviseurs in aanwezigheid van projectondersteuner.
- Evaluatie huisbezoeken door Welzijn Vught, rapportage 2x per jaar.

Werkwijze

- Ouderen Samen krijgt via Welzijn Vught adressen van de gemeente van inwoners die dit jaar 75 worden. Daarnaast worden 75-plussers in een bepaalde wijk aangeschreven. In ongeveer vijf jaar komen alle wijken aan de beurt.
- De Ouderenadviseur schrijft zelf de ouderen aan en informeert of zij een huisbezoek dan wel informatiemap op prijs stellen. Desgewenst legt de ouderenadviseur huisbezoek(en) af en maakt een gespreksverslag dat ter goedkeuring aan de oudere wordt voorgelegd. Vervolgens wordt dit verslag naar de projectondersteuner gestuurd. Deze kan eventueel aanvullingen op het advies voorstellen.

- Persoonlijk aanbieden van informatiemap aan ouderen die geen bezoek wensen, maar wel prijs stellen op informatie.
- Verstrekken van informatie en advies naar aanleiding van vragen van ouderen o.a. over de veranderingen in het sociale domein.
- In het gesprek met ouderen de verbinding leggen met andere projecten, al dan niet van OS: woonadvies, Zomerschool/Winterschool, Bezoek weduwen en weduwnaars, activiteiten in de Rode Rik, Toegankelijk Vught, activiteiten van BSV (voorheen KBO), Zonnebloem, Bij MaXx, Eet met je Hart, etc.
- Informatiemappen up to date houden (Gemeente, Welzijn Vught en enkele ouderenadviseurs).

Bijblijven

Deelnemen aan voorlichtingsbijeenkomsten en bijscholing die belangrijk zijn voor ouderenadviseurs.

Communicatie en pr

Zoals genoemd voor alle projecten in het communicatieplan.

Begroting

€ 5.000,-- waarvan € 4.000,-- organisatiekosten en € 1.000,-- bijscholing/themabesprekingen ouderenadviseurs.

Samenstelling projectgroep

Projectondersteuner: Moniek van Oss (Welzijn Vught)

Totaal 19 ouderenadviseurs



3. CLIËNTONDERSTEUNING

Doel van het project

De cliëntondersteuner richt zich met name op vragen vanuit ouderen met betrekking tot voorzieningen vanuit de Wmo. Deze ondersteuning vindt plaats voorafgaand aan, tijdens en na het "keukentafelgesprek". De vragen komen vanuit de ouderenadviseurs, rechtstreeks of na publicaties (Klaverblad, NOVO3, sociale media).

Te behalen resultaten

2023 staat in het teken van "Het in nauwe samenwerking met de gemeente Vught als zgn. 'koplopergemeente' zo optimaal mogelijk aansluiten op de ondersteuningsaanvragen van alle doelgroepen".

De doelen die door Wegwijs+ van de gemeente Vught geformuleerd zijn:

- Samenwerking met het netwerk;
- Uitbreiding van de doelgroepen;
- Deskundigheidsbevordering;
- Optimaliseren van de communicatie rondom onafhankelijke cliëntondersteuning.

Werkwijze

Aanvragen voor cliëntondersteuning komen binnen via het e-mailadres van Ouderen Samen of via Welzijn Vught.

De cliëntondersteuner inventariseert de hulpvraag van de oudere, bereidt samen met hem/haar het keukentafelgesprek voor, is desgewenst aanwezig bij het keukentafelgesprek en bekijkt naderhand met de oudere het verslag van de klantmanager van Wegwijs+.

Deelnemen aan voorlichtingsbijeenkomsten en bijscholing die belangrijk zijn voor cliëntondersteuners.

Periodiek overleg met Wegwijs+.

Begroting

€ 5.000,-- waarvan € 4.000,-- organisatiekosten en € 1.000,-- bijscholing/themabesprekingen cliëntondersteuners.

Samenstelling projectgroep

Projectleider: Harrie v.d. Aa

Er zijn momenteel 5 cliëntondersteuners van Ouderen Samen en 1 van de BSV actief.

4. WOONADVIES

Doel van het project

Voorlichting en advies geven aan ouderen die willen weten welke aanpassingen in hun woning mogelijk zijn, zodat zij langer comfortabel en veilig in hun woning kunnen blijven.

Te behalen resultaten

Minstens twee voorlichtingsbijeenkomsten organiseren over 'veiligheid in en aan huis', 'hulpmiddelen voor comfort en veiligheid' en 'woonadvies'.

Voorlichting hoe de woning met beperkte middelen duurzamer te maken. Dit is mede afhankelijk van de actieve medewerking van de gemeente Vught.

Ongeveer 10 woonadviezen aan individuele ouderen.

Werkwijze

- Het geven van woonadviezen aan ouderen in Vught blijft in 2023 de kern van onze werkzaamheden.

- Daarnaast zal de proef om na een gegeven woonadvies hulp te bieden bij aanschaf van de geadviseerde materialen en aanpassingen of het uitvoeren van verbouwing voortgezet worden.
- In overleg met de gemeente schrijven we wijkgericht ouderen aan met het aanbod om deel te nemen aan een voorlichtingsbijeenkomst. (Projectplan is samen met gemeente opgesteld).
- Ons demo materiaal is grondig vernieuwd; de methodiek is versimpeld en de rapportage verbeterd door plaatjes van hulpmiddelen. Medio 2022 is een warmtecamera aanschaff, hierdoor kunnen we gerichte adviezen geven om het energieverbruik terug te dringen.

Bijblijven

- Manifestaties bijwonen van bijv. VBOB, provincie, Platform31.
- Actief blijven met bijscholing en kennisverbreding door middel van bijwonen van beurzen, workshops en symposia.
- Kennisoverdracht in de regio.

Communicatie en PR

Zoals genoemd voor alle projecten in het communicatieplan.

Begroting

Structurele subsidie van €1.500,--.
Voor 2023 wordt een begroting opgesteld.

Samenstelling projectgroep

Projectleider: Jack Dikmans.
Totaal 7 vrijwilligers.

5. ACTIVITEITENCOMMISSIE

Doel van het project

Organiseren van ontmoeting, stimuleren van contacten en het vergroten van de leefwereld van ouderen door het aanbieden van creatieve, culturele, informatieve gespreks- en bewegingsactiviteiten.

Activiteiten aanbieden op meerdere locaties in Vught.

Te behalen resultaten

- Positief oordeel van de ouderen over de activiteiten.
- Kostendekkende activiteiten met bezoekersaantal: Muzieksalons en presentaties 14 personen.

- Denksportmiddag m.m.v. Bridge Promotion en schaakclub De Toren. Bezoekersaantal op peil houden.
- 'In gesprek': Vaste groep van 8 personen. Uitbreiding kan maar hoeft geen aandacht.
- Filosofielessen max. 16 deelnemers.
- Tabletlessen in goede samenwerking met Vughterstede op 4 locaties over 2 jaar verdeeld' in Vught nl. bij de Rode Rik, Molenhoek, Huize Elisabeth en Woonzorgcentrum Theresia. Iedere maand een digi-inloopspreekuur in de Rode Rik. Mogelijk uitbreiding naar Vughterstede.
- Meer bewegen voor ouderen. Maandag- en dinsdaggroep met 20 deelnemers per groep. Met mogelijkheid tot koffie/thee moment na afloop. Op maandag in zaal Elzenburg en op

dinsdag in de gymzaal aan de Hertoglaan. In samenwerking met MOVE.

- Komen tot nieuwe initiatieven zoals bijv. presentaties over bewustwording en preventie.
- Muzieksalons. Als proef wordt eind 2022 3 x de Muzieksalon in DePetrus gehouden in samenwerking met Anders Bezig Zijn. Afhankelijk van de resultaten voortzetten in 2023 of terug naar de Rode Rik. Opstellen van een afwisselend maandprogramma. Mocht de Muzieksalon in DePetrus blijven, dan willen wij de opengevallen plaats in de Rode Rik invullen met lezingen/films/documentaires die een relatie met muziek hebben.

Werkwijze

- Maandelijks vergadering van de projectgroep.
- Eens per jaar evaluatie met de presentatoren.
- Overleg met technische ondersteuning en gastvrouwen van De Rode Rik.
- Leden projectgroep richten de zaal in en innen de entreegelden. Ze leiden presentaties in en sluiten af.
- Evalueren, verbeteren en zoeken naar nieuwe activiteiten.
- Gesprekken met nieuwe presentatoren.

Communicatie en pr

Zoals genoemd voor alle projecten in het communicatieplan.

Communicatie met De Rode Rik (doorlopend).

Met Vughterstede, over tabletondersteuning.

Met presentatoren en tabletondersteuners.

Met MOVE i.v.m. de beweeglessen.

Met Anders Bezig Zijn, mocht de Muzieksalon in DePetrus plaats vinden.

Begroting

€ 1.500,--

Kosten van huur, consumpties en posters moeten gedekt worden door de entreegelden (streven!).

Kosten van gratis aangeboden informatieve bijeenkomsten.

Samenstelling projectgroep

Projectleider: Maggy Mossou

Project groepsleden: 5 vrijwilligers

Totaal 16 vrijwilligers

COVID-19

Onze activiteiten blijven sterk afhankelijk van de RIVM maatregelen i.v.m. Corona. Voor het doorgaan en het bezoekersaantal van activiteiten in de Rode Rik zijn wij gebonden aan de regels die door de Rode Rik (Woonstichting Charlotte van Beuningen) worden gehanteerd.

6. BEZOEK WEDUWEN & WEDUWNAARS

Doel van het project

Het bieden van gerichte ondersteuning bij rouwverwerking, teneinde de kans op eenzaamheid en sociaal isolement te verminderen.

TE BEHALEN RESULTATEN

Elke vrijwilliger begeleidt minimaal een weduwe of weduwnaar gedurende maximaal een jaar. De oudere voelt zich gesteund, de vrijwilliger voelt dat hij/zij nodig is en er kan zijn voor de ander.

Werkwijze

Ervaringsdeskundige vrijwilligers gaan één of twee keer per maand op bezoek bij senioren (55+) van wie de partner is overleden. De vrijwilliger biedt een luisterend oor en ondersteunt bij het omgaan met het verlies en bij het vormgeven van een nieuw leven zonder partner. Dit gebeurt op basis van gelijkwaardigheid. De bezoeken vinden gemiddeld 10 keer per jaar plaats en duren ongeveer een uur.

Bijblijven

De vrijwilligers nemen 6-7 keer per jaar deel aan intervisiebijeenkomsten. Persoonlijke coaching is mogelijk.

Communicatie en pr

De primaire doelgroep voor communicatie en promotie is de groep senioren uit de gemeente Vught waarvan de partner is overleden. De secundaire doelgroep wordt gevormd door organisaties die in contact komen met deze doelgroep, zoals bijvoorbeeld Welzijn Vught, Wegwijs+, uitvaartbranche, thuiszorginstellingen, Seniorenbus, ouderenorganisaties, buurtnetwerken, huisartsen en praktijkondersteuners. Verder communicatie en pr zoals genoemd voor alle projecten in het communicatieplan.

Begroting

€ 500,- voor flyers en andere kosten.

Samenstelling projectgroep

Projectondersteuner Moniek van Oss.

Totaal 3 vrijwilligers.

7. TOEGANKELIJK VUGHT

Doel van het project

Het creëren van goede fysieke, digitale en sociale Toegankelijkheid zodat ouderen en mensen met een lichamelijke of visuele beperking kunnen blijven deelnemen aan de samenleving en langer zelfstandig thuis kunnen blijven wonen. De projectgroep Toegankelijk Vught signaleert problemen in de fysieke, digitale en sociale omgeving en adviseert de gemeente bij het vinden van oplossingen.

De projectgroep functioneert als klankbord bij het uitvoering geven aan het VN-verdrag voor de rechten van personen met een handicap. Om het VN verdrag goed te kunnen uitvoeren is de Lokale Inclusie Agenda door de Gemeenteraad vastgesteld. Daarin zijn alle stappen van de uitvoering zorgvuldig vastgelegd en evaluatiemomenten afgesproken.

Te behalen resultaten

- Creëren van brede bewustwording op het gebied van inclusiviteit. Meer aandacht vestigen op Fysieke, Digitale en Sociale

Toegankelijkheid door voorlichting aan het publiek.

- Mede organiseren van de Week van de Toegankelijkheid en promoten van overige bijzondere activiteiten in samenwerking met diverse partijen.
- Realiseren van openbare en opengestelde sanitaire voorzieningen en informatie verstrekken over waar die te vinden zijn.
- Door samenwerking met het Testteam de Toegankelijkheid binnen onze gemeente verbeteren.

Werkwijze

Vught-breed werken aan bewustwording en inhoudelijke kennis op het gebied van Toegankelijkheid. Door inzet van het Testteam wordt samenwerking gezocht met (horeca-) ondernemers, winkeliers, vervoerders, zorginstellingen etc. waarbij de gemeente ondersteunt en de communicatie faciliteert. Door aan te sluiten op landelijke activiteiten wordt aandacht gevestigd op bijzondere momenten en acties door lokale activiteiten te organiseren en hier publiciteit aan te geven.

Het opzetten en uitvoeren van een Scholenproject moet bewustwording onder

jeugd en jongeren vergroten. Hiervoor wordt samenwerking gezocht met de basisscholen en organisaties als bijvoorbeeld de ANWB en de OV-opstapdagen. Door in verkeerslessen en praktijkexamens situaties met mensen met een beperking op te nemen zou ook hier bewustwording vergroot kunnen worden.

Toegankelijk Vught neemt het initiatief en is uitvoerder bij het realiseren van een Stimuleringspotje voor kleine Toegankelijkheidsverbeter-maatregelen. Door goede samenwerking op te zoeken zouden meerdere partijen zich uitgenodigd kunnen voelen dit potje mede te vullen.

Het "toilettenplan" is in gang gezet en wordt verder uitgewerkt. Hierbij zijn en worden ondernemers aangeschreven om hun sanitair voor publiek open te stellen en zo mogelijk aan te passen voor iedereen die dat nodig heeft.

Verankeren van de rol van Toegankelijk Vught in samenwerking met Adviesraad Sociaal Domein. In de advisering moet meer aandacht komen voor inclusie en de gevolgen van het beleid voor mensen met een beperking. Hierbij zeker ook aandacht hebben voor jongeren als doelgroep. Dit in samenwerking met Gemeente, Adviesraad Sociaal Domein, cliëntorganisaties en de partners van Samen sterk in de Wijk.

Communicatie en PR

Zoals genoemd voor alle projecten in het communicatieplan.

Begroting

€ 1.500,- voor kantoorkosten, trainingen, organisatie evenement in de week van de Toegankelijkheid en nieuw op te zetten Projecten

Samenstelling projectgroep

Projectleider: Elise Adriaanse.

Totaal 11 vrijwilligers



8. WONEN

DOELSTELLING

Zorgen dat de woningvoorraad wordt uitgebreid met betaalbare seniorenhuisvesting in de huur- en koopsector door nieuwbouw en verbouw, rekening houdend met de demografische ontwikkelingen en huisvestingsbehoefte van ouderen.

Invloed krijgen op woningbouwplannen in de gemeente Vught.

Het informeren van ouderen over huisvesting.

Aanpassing van de woningvoorraad aan behoefte ouderen.

Te behalen resultaten

Tot stand brengen van woningbouwprojecten voor ouderen zoals De Wieken, De Baarzen, Fort Isabella en andere bouwlocaties (w.o. landgoed Voorburg).

Inbreng gericht op doorstroming, betaalbare koopwoningen en middel-dure huurwoningen bij de jaarlijkse actualisering woningbouwprogrammering.

Werkwijze

Invloed uitoefenen op beslissende partijen in het werkveld (politieke partijen, gemeente en wooncorporaties) en onze achterban daarbij betrekken.

Het tekort aan betaalbare woonvormen voor ouderen voor het voetlicht brengen.

Informatiebijeenkomsten organiseren om senioren voor te bereiden op 'wonen op de oude dag'. Informatie over kopen versus huren, 'huis opeten' en hypotheeken.

Bevordering burgerparticipatie in het ruimtelijk beleid.

Reageren op woningbouwplannen gemeente tot en met zienswijze en beroepen.

Communicatie en pr zoals genoemd voor alle projecten in het communicatieplan. Verantwoording afleggen aan de achterban over de gang van zaken in de afgelopen jaren via artikel op de website, in Het Klaverblad, NOVO3 en andere media.

Overleg met de woonstichting Charlotte van Beuningen, de stichting Mariënhoven en de Vughtse Wooncoöperatie Habitat.

Overleg met andere initiatiefnemers zoals Isabellagroep, BPD (voorheen Bouwfonds), Vugherstede etc.

Overleg met wethouders volkshuisvesting, ruimtelijke ontwikkeling en zorg (2x per jaar).

Periodieke bijeenkomsten van de projectgroep Wonen.

Begroting

€ 1000,- voor flyers over wonen en voor een informatiebijeenkomst

Samenstelling projectgroep.

Projectleider: Koos van der Zouwe.

Totaal 5 vrijwilligers



SAMENWERKINGSPROJECTEN

Ouderen Samen is betrokken bij diverse samenwerkingsprojecten:

- Zomerschool en Winterschool
- Geheugencafé
- Dementienetwerk
- Zinvolle dagbesteding
- Mantelzorgnetwerk



ZOMERSCHOOL EN WINTERSCHOOL

Doel van het project

Voldoen aan de behoefte bij veel 55-plussers door in de stille zomerperioden en in de winter na de drukke feestdagen een aanbod te bieden van culturele, informatieve, creatieve en sportieve activiteiten.

Bevorderen sociale participatie ouderen;

Bevorderen van deelname aan het reguliere aanbod van verenigingen, culturele en educatieve instellingen, etc.;

In het kader van de "zilveren kracht" 55-plussers inzetten als vrijwilliger om activiteiten voor andere 55-plussers te organiseren

Te behalen resultaten

Aantal deelnemers Zomerschool/Winterschool ongeveer 850/300. Aantal activiteiten: ongeveer 40/18 op diverse locaties in Vught, Cromvoirt en Helvoirt.

Dit project wordt samen met ABZ uitgevoerd.

Werkwijze

- Opstellen programma;
- Aanvragen subsidie;

- PR Zomerschool/ Winterschool;
- Uitvoeren;
- Evaluatie.



Aandachtspunten 2023

- Samenwerking met verenigingen en scholen;
- Samenwerken met ouderen uit Helvoirt;
- Kostendekkende deelnemersbijdrage;
- Grote (gratis) openingsactiviteit;
- Pictogrammen in het boekje zodat je kunt zien voor wie de activiteit geschikt is;
- Activiteiten in Cromvoirt en Helvoirt;
- Mobiliteit van en naar activiteiten (Seniorenbus en carpoolen).



Communicatie en pr, in samenspraak met ABZ;

- Diverse redactionele artikelen in de media;
- Posters, vlag, buttons;
- Nieuwsbrieven Ouderen Samen en ABZ;Fotoverslag op website Ouderen Samen;
- Mond tot mondreclame.

Begroting

- Ouderen Samen vraagt subsidie aan bij de Rabobank, bij de Heymstichting, bij RCOAK en bij het Steunfonds voor Ouderen in 's-Hertogenbosch en omgeving.

Deelnemende organisaties

- Projectgroep: ABZ en Ouderen Samen
- Namens Ouderen Samen: nog onbekend
- Totaal 12 vrijwilligers.

Extra Aandachtspunt 2023

- Het is zeer belangrijk om een nieuw inschrijfsysteem voor de aanmeldingen te ontwikkelen (zoals bijvoorbeeld bij Move Vught en Plaza Cultura) om efficiënter te kunnen werken met minder uren voor ABZ.

GEHEUGENCAFÉ

Doel van het project

Informatieve bijeenkomsten organiseren rondom het thema dementie, bestemd voor iedereen die in zijn/haar omgeving te maken heeft met dementie. Bij alle bijeenkomsten zijn ook vrijwilligers van de Geheugenbibliotheek aanwezig met een informatietafel

Te behalen resultaten

In 2023 zal op 4 locaties (DePetrus, het HelvoirThuis, Huize Elisabeth en Woonzorgcentrum Theresia) een 8-tal bijeenkomsten georganiseerd worden rondom het thema dementie, mits mogelijk i.v.m. COVID-19. De toegang is laagdrempelig. De bijeenkomsten worden gratis aangeboden, inclusief een consumptie. Het gemiddeld bezoekersaantal van eerdere jaren (75) en de hoge waardering (8,5) evenaren.

Werkwijze

De projectgroep zet zich in voor een kwalitatief hoogwaardig en gevarieerd programma-aanbod met:

- Lezingen en ervaringsgerichte bijeenkomsten over uiteenlopende onderwerpen die met dementie te maken hebben.
- Theaterstukken en films over dementie.

Communicatie en promotie

- Redactionele artikelen en persberichten in de media, op websites en social media
- Flyers
- Mailing aan belangstellenden
- Interviews bij Novo3
- Jaaragenda.

Begroting

- De projectgroep ontvangt subsidie van de gemeente Vught; Vughterstede treedt op als subsidieaanvrager, mede namens de andere participanten.

Deelnemende organisaties

ABZ, Vughterstede, Bibliotheek Vught Huis 073, Vereniging 55+ Helvoirt en Ouderen Samen.

Namens Ouderen Samen Anneke van Wijmen

DEMENTIENETWERK

Doel van het netwerk

Het dementienetwerk is een samenwerkingsverband van een groot aantal Vughtse organisaties die zich inzetten voor mensen met dementie. De coördinatie ligt bij Welzijn Vught.

Het doel is om Vught op de kaart te zetten als dementievriendelijke gemeente en bij te dragen aan beeldvorming, kennisvermeerdering, ontmoeting, autonomie, deelname aan activiteiten, welzijn en integratie van mensen met dementie. Er is structurele aandacht voor de leefwerkelijkheid van mensen met dementie en hun mantelzorgers.

Te behalen resultaten

- in 2023 mits mogelijk i.v.m. COVID-19 8 bijeenkomsten van het GeheugenCafé.
- Het up to date houden van de digitale versie van de 'Geheugenwijzer bij dementie Vught, Helvoirt, Cromvoirt'.
- Meedoen aan activiteiten van mensen met dementie bevorderen c.q. mogelijk maken.
- Geven van voorlichting, bijvoorbeeld via artikelen in het Klaverblad, voorlichtings-

bijeenkomsten en in de Geheugenbibliotheek.

Communicatie en promotie

- In samenspraak met Vughterstede.
- Flyers, persberichten, redactionele artikelen in o.a. het Klaverblad,
- Social media.

Begroting

Via Welzijn Vught.

Deelnemende organisaties

Welzijn Vught, Alzheimer Nederland, ASD, ABZ, Bibliotheek Vught Huis 73, Ouderen Samen, Wegwijs+, gemeente Vught, Vughterstede, Vivent, Van Neynsel, Visio, BSV, Vereniging 55+ Helvoirt, Seniorenbus, Zonnebloem, Move Vught.

Namens Ouderen Samen: Anneke van Wijmen.



ZINVOLLE DAGINVULLING

Doel

Samenwerking, uitwisselen van informatie en ervaringen over problematiek van tekort aan personeel, vrijwilligers en overbelasting van mantelzorgers.

Informatie over activiteiten, van elkaar leren.

Voor het project Bij MaxX geldt: het mogelijk maken van deelname aan gewone activiteiten in DePetrus door kwetsbare mensen die anders misschien thuis blijven of naar een geïndiceerde dagbesteding gaan. Dit gebeurt met behulp van extra service, praktische hulp of begeleiding door vrijwilligers.

Werkwijze.

De proefperiode van Bij MaxX is verlengd tot eind 2022 vanwege corona. Er wordt gezocht naar een coördinator, die de nadruk zal leggen op het laten aansluiten van mensen met dementie bij bestaande activiteiten en zorg regelt als die nodig is. Aansluiten kan zonder indicatie. De kosten worden betaald vanuit het project. Eind 2022 vindt er een evaluatie plaats en zal de

gemeente besluiten of het project verlengd wordt.

Deelnemende organisaties

De deelnemers zijn Vivent, Vughterstede, Welzijn Vught, ABZ, Vincentius, Reinier van Arkel, en Visio De Vlasborch, gemeente Vught en Ouderen Samen.

Er zal 4 keer per jaar een overleg plaatsvinden.

Vanuit de gemeente is Netty Verhagen betrokken. Namens Ouderen Samen maakt Tiny Halmans deel uit van de werkgroep zinvolle dagbesteding.



MANTELZORGNETWERK

Doel van het netwerk

Het mantelzorgnetwerk is een samenwerkingsverband van een groot aantal vrijwillige en professionele Vughtse organisaties die in aanraking komen met mantelzorgers. De coördinatie ligt bij Welzijn Vught.

Het netwerk deelt kennis en ervaringen met elkaar, bundelt krachten.

Doel is om mantelzorgers zo goed mogelijk te bereiken, te informeren, te ondersteunen, te ontlasten en te versterken.

Werkwijze

- 4 x per jaar overleg met het hele netwerk.
- 4 x per jaar een nieuwsbrief die breed wordt verspreid.
- In beeld brengen van (veranderingen) in het aanbod.
- Organiseren van een gevarieerd programma tijdens de week voor mantelzorgers in november 2023.





Werkplan 2023

Stichting Ouderen Samen

Postbus 2175

5260 CD Vught

T 073-656 53 50

W www.ouderensamen.nl

E info@ouderensamen.nl

