

**Vaak gestelde vragen  
over dementie:  
bij wie of waar kan ik  
antwoorden vinden?**

## In Vught...

Mag je dwalen in de tijd  
die je eens in de hand had  
onzekere stappen zetten  
op groene Vughtse grond  
gedachten laten dansen  
op de muziek die je vergat  
en niets meer geven om  
waar je eens voor stond

In Vught mag je zoeken  
zonder dreiging in de mist  
dromen doen herleven die  
werkelijkheid verdrijven  
het geeft niet als je vergeet  
wat je gisteren nog wist  
of verdwijnt in jezelf  
omdat je niet weg kon blijven

In Vught zijn er wegen  
die je altijd kunt begaan  
mensen die je zoeken  
als je jezelf bent verloren  
hier kun je uitrusten om  
bij jezelf stil te staan  
in Vught ben je veilig  
als niemand je kan horen

*Harald Beerens*

# 1

## **Waar kan ik terecht bij vermoedens van dementie?**

Bespreek het met uw naasten en met uw huisarts. De huisarts kan u doorverwijzen voor verder onderzoek.

### **TIP**

Een juiste diagnose is belangrijk. Soms zijn er andere oorzaken van geheugenklachten die verholpen kunnen worden, zoals een tekort aan vitaminen, slecht werkende schildklier, een depressie of een infectie. Een diagnose is ook noodzakelijk om tijdig hulp en begeleiding te kunnen inzetten.

# 2

## **Wie kan me informatie geven over dementie?**

U kunt hiervoor terecht bij uw huisarts, praktijkondersteuner van de huisarts, wijkverpleegkundige en casemanager dementie.

### **TIP**

Omgaan met dementie leert u met vallen en opstaan. Geleidelijk krijgt u meer ervaring. Sta u zelf toe hierin te leren.

# 3

## **Waar vind ik informatie over dementie?**

In de Geheugenbibliotheek vindt u tal van boeken en materialen. Op vaste tijden zijn er vrijwilligers aanwezig die u veel informatie kunnen geven. Bij het Geheugencafé wordt informatie gegeven over een thema en zijn er mensen aanwezig die vragen kunnen beantwoorden.

In de Leyenhof bevindt zich een EHBD [Eerste Hulp bij Dementie] koffer, met daarin boeken, films en flyers. Deze koffer is te leen via de welzijnsmedewerker.

### **TIP**

Informatie biedt inzicht in dementie en leert u er begripvol mee om te gaan.

# 4

## **Wie kan me leren omgaan met veranderend gedrag en stemming?**

De huisarts, de wijkverpleegkundige en de casemanager dementie kunnen helpen of zo nodig zorgen voor een gerichte doorverwijzing naar specialistische zorg. U kunt ook informatie en tips krijgen bij de Geheugenbibliotheek of bij bijeenkomsten van het Geheugencafé. In o.a. 's-Hertogenbosch, Schijndel en Oisterwijk wordt het Alzheimercafé georganiseerd.

### **TIP**

Praat erover en 'leer' begrijpen waar het gedrag vandaan komt.

# 5

## **Wie kan onze familie begeleiden bij het omgaan met groeiende spanningen en conflicten?**

Bespreek dit met de casemanager of vraag een casemanager aan via uw huisarts of thuiszorgorganisatie. U kunt ook informeren en tips krijgen bij de Geheugenbibliotheek of bijeenkomsten van het Geheugencafé.

### **TIP**

Een deskundige hulpverlener kan een nieuwe kijk bieden op de situatie en handvatten aanreiken.

# 6

## **Waar kan ik terecht voor steun van lotgenoten?**

Bij Vughterstede en Vivent is een lotgenotengroep voor mantelzorgers. Bij de Geheugenbibliotheek kunt u informeren naar de mogelijkheden.

### **TIP**

Steun van lotgenoten kan (h)erkenning van uw eigen situatie bieden. Erover praten kan helpen.



# 7

## **Wie kan me informatie geven over toeslagen, subsidies, tegemoetkomingen?**

U kunt hiervoor terecht bij Wegwijs+. Voor hulp bij het aanvragen en invullen van formulieren kunt u terecht bij het inloopspreekuur van Vincentius.

Op websites

[www.belastingdienst.nl](http://www.belastingdienst.nl) en [www.svb.nl](http://www.svb.nl) vindt u informatie.

Een mantelzorgmakelaar helpt bij veel regelzaken, [www.bmzm.nl](http://www.bmzm.nl)

## **TIP**

Durf te vragen, zodat u geen informatie misloopt! Zorg dat u goed geïnformeerd bent.

# 8

## **Waar kan ik terecht voor financieel en juridisch advies?**

Bij een notaris of een financieel adviseur kunt u terecht voor de juiste informatie.

U kunt ook eens kijken op [www.alzheimer-nederland.nl](http://www.alzheimer-nederland.nl) of [www.rijksoverheid.nl](http://www.rijksoverheid.nl)

### **TIP**

Heldere afspraken over financiën en bevoegdheden scheppen rust. Begin er tijdig aan! Het is zeker van belang voor alleenstaanden.

# 9

## **Mag een persoon met dementie nog autorijden?**

Bespreek dit altijd met de huisarts of geriater. Zodra de diagnose dementie is gesteld moet een rijvaardigheidstest aangevraagd worden bij het Centraal Bureau voor de Afgifte van Rijvaardigheidsbewijzen, telefoonnummer 088-2277700.

### **TIP**

Maak als dit mogelijk is gebruik van fiets, openbaar vervoer, de Seniorenbus en/of ANWB Automaatje. Voor aangepaste vervoersmogelijkheden kunt u terecht bij Wegwijs+.

Boodschappen, medicijnen, maaltijden kunnen indien nodig thuisbezorgd worden.

# 10

## **Bestaan er activiteiten waar mensen met dementie aan mee kunnen doen?**

Veel activiteiten en hobby's zijn nog goed uit te voeren als er rekening gehouden wordt met mensen met dementie.

In gemeente Vught worden clubs en verenigingen gevraagd om mensen zolang mogelijk mee te laten doen.

### **TIP**

Probeer zoveel mogelijk uit te leggen wat nodig is om nog deel te blijven nemen.

# 11

## **Bestaan er mogelijkheden voor daginvulling buitenshuis voor mensen met dementie?**

In gemeente Vught zijn er verschillende mogelijkheden voor daginvulling die specifiek gericht is op mensen met dementie.

Informeer voor mogelijkheden bij Wegwijs+ of kijk op de website Dementie – Welzijn Vught.

### **TIP**

Een goede daginvulling draagt bij aan het prikkelen van lijf en geheugen. Daginvulling buitenshuis kan de mantelzorger verlichting geven.

# 12

## **Bestaat er ondersteuning in de thuissituatie voor mensen met dementie in de eigen woning?**

Ja, u kunt een beroep doen op particuliere zorgorganisaties of vrijwilligers. Informeer bij Wegwijs+ naar de mogelijkheden.

### **TIP**

Ondersteuning in een vertrouwde omgeving geeft een gevoel van veiligheid aan de persoon met dementie. Tegelijk geeft het de partner/mantelzorgger de ruimte even iets voor zichzelf te doen.

# 13

## **Wie kan me helpen met de persoonlijke verzorging en bij verpleegkundige hulp?**

Er zijn diverse thuiszorgorganisaties die verzorgende en verpleegkundige hulp bieden. U kunt rechtstreeks contact opnemen met een thuiszorgorganisatie of informeer bij Wegwijs+.

### **TIP**

Durf bijkomende zorg door anderen toe te laten zodat u af en toe op adem kunt komen. Dit kan de dagelijkse stress en hoge zorglast verminderen.

# 14

## **Wie kan helpen in en om het huis?**

Bespreek met familie, vrienden en buren wat zij voor u kunnen betekenen. Ook zijn er particuliere aanbieders en diverse thuiszorg-aanbieders. Informeer bij Wegwijs+ naar de mogelijkheden.

### **TIP**

Durf praktische hulp uit handen te geven zodat u af en toe op adem kunt komen. Hierdoor hebt u meer energie voor andere activiteiten.



# 15

## **Waar vind ik hulpmiddelen die het dagelijks leven gemakkelijker maken?**

Bij een Thuiszorgwinkel, apotheek of de Geheugenwinkel in Tilburg. Op internet kunt u ook hulpmiddelen vinden.

Praktische tips kunt u vragen aan de wijkverpleegkundige of de casemanager dementie.

### **TIP**

Vraag bij Wegwijs+ of zorgverzekeraar of u een financiële tegemoetkoming kunt krijgen voor het hulpmiddel dat u wilt kopen of lenen.

# 16

## **Hoe maakt u van uw huis een veilige woonomgeving?**

Een ergotherapeut kijkt met u mee en geeft advies. U kunt ook contact opnemen met Wegwijs+.

In Vught, Cromvoirt en Helvoirt kunnen Woonadviseurs van Ouderen Samen advies geven over aanpassingen in de woning die de veiligheid en het woongemak verbeteren.

### **TIP**

Door een veilige woonomgeving kan de persoon met dementie langer in zijn vertrouwde omgeving wonen.

# 17

## **Hoe kunt u de veiligheid van een persoon met dementie verhogen?**

Met o.a. een personenalarmsysteem, een GPS-systeem, extra aandacht voor valpreventie en veiligheid in de woning. U kunt hiervoor terecht bij een thuiszorgwinkel, Geheugenwinkel Tilburg of ergotherapeut. Ook zijn er tal van communicatiemiddelen zoals aangepaste smartphones, leefstijl monitoring en beeldbellen.

### **TIP**

Deze ondersteuning kan een extra gevoel van veiligheid bieden en de autonomie van de persoon met dementie verhogen.

# 18

## **Wat als de persoon met dementie de neiging heeft om te verdwalen of weg te lopen?**

Zorg dat uw naaste met dementie persoonsgegevens en contactgegevens bij zich draagt. Haal een mantelzorgpas bij de Geheugenbibliotheek of Wegwijs+.

Deze kunt u in de portemonnee of jas bij u dragen. Maak gebruik van een GPS-systeem.

### **TIP**

Zorg dat burens en winkels op de hoogte zijn dat uw naaste dementie heeft en wat dat betekent.

# 19

## **Met wie bespreek ik mogelijke mishandeling of financiële uitbuiting?**

Bespreek dit met de huisarts, de wijkverpleegkundige, de casemanager dementie of vertrouwenspersoon. Ook kunt u advies vragen en melding doen bij steunpunt Veilig Thuis Brabant Noordoost, telefoonnummer 0800-2000, bellen naar de Dementielijn 0800-5088 of de politie 0900-8844.

### **TIP**

Vraag advies voordat u in de knel raakt. Aarzel niet om hulp te vragen.

# 20

## **Wat als het thuis echt niet meer kan?**

Informeer tijdig naar de verschillende woonvormen en zorg die er mogelijk is.

Zoek naar wat bij u past.

Voor informatie daarover kunt u terecht bij de casemanager.

## **TIP**

Voorkom een crisissituatie door vroegtijdig te oriënteren op de mogelijkheden.