

ZOMERSCHOOL

VUGHT 2020



CORONA MAATREGELEN

Je bent helaas niet welkom als:

- je de afgelopen 24 uur last hebt van hoesten, een neusverkoudheid, koorst vanaf 38 graden of benauwdheidsklachten.
- je op dit moment een huisgenoot met koorts en/of benauwdheidsklachten hebt?
- je het nieuwe coronavirus hebt gehad en dit de afgelopen 7 dagen is vastgesteld.
- je een huisgenoot/gezinslid hebt met het nieuwe coronavirus en waar je de afgelopen 14 dagen contact mee hebt gehad.
- je in quarentaine bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld.

INSCHRIJVING EN VOORWAARDEN

- Dit jaar is ons aanbod aangepast aan de mogelijkheden in deze coronatijd. Alle activiteiten vinden daarom buiten plaats op 1,5 meter afstand. Indien je zelf extra bescherming wenst zoals een mondkapje of handschoenen, dan draag je daar zelf zorg voor. Desinfectant, handgel e.d. is aanwezig.
- Je kunt aan maximaal 2 activiteiten deelnemen.
- Alle activiteiten zijn gratis en **alleen toegankelijk** voor inwoners uit Vught en Cromvoirt.
- **Inschrijven is verplicht**, niet aangemeld is niet welkom. Dit ook in verband met de coronarichtlijnen.
- Je meld je aan uiterlijk de donderdag vóórafgaand aan de week waarin de activiteit is.
- Je schrijft je in door te bellen naar ABZ: 073 – 657 20 00 of door te mailen naar: info@abzvught.nl
- Bij aanmelding geef je je naam, volledige adres, woonplaats, telefoonnummer(s) en emailadres door. Je ontvangt nog een bevestiging.

www.abzvught.nl
www.ouderensamen.nl

Zomerse activiteiten op 1,5 meter

Code	Datum	Starttijd/ eindtijd	(start) Locatie	Omschrijving Koffie met.....
<p>Er vinden door heel Vught buiten gezellige koffiemomenten plaats. We noemen het "Koffie met" en de koffie wordt op locatie verzorgd door Supervlaai Vught en Brasserie Onder Ons. Dit kan met gezellige muzikale omlijsting zijn, een mooi verhaal, bewegen, een quiz of heerlijk vertoeven in het groen. Hopelijk is er een aansprekend aanbod bij je in de buurt. Let op: er zijn vaak geen toiletvoorzieningen bij de locatie.</p>				
ZK01	maandag 13-07	14.00-15.30	De Scheve Schup Jagersboschlaan 17	Bijen/honing slingeren Hans Schevelier vertelt over zijn bijen en gaat honing slingeren.
ZK02	woensdag 15-07	10.00-11.30	VV Zwaluw De Kikvorsch 5	Walking Football Een potje voetballen zonder te rennen.
ZK03	donderdag 16-07	10.00-11.30	Mariaplein, einde Deken van Ossstraat	Een te grote jas N.a.v. haar boek vertelt de Koosje de Leeuw over opgroeien in de 50-60 er jaren.
ZK04	zondag 19 juli	14.00-15.30	Elzenburg /De Avonturier Lidwinastraat 12-C	Wido de Klein Wido, bekend van de muzikale lichtpuntjes, zorgt samen met Arno van der Lee voor gezellige muziek.
ZK05	maandag 20-07	10.00-11.30	Watersport IJzeren Man, Boslaan 43	Born Stuyven Born komt het koffiemomentje muzikaal opluisteren.
ZK06	dinsdag 21-07	10.00-11.30	Reeburgpark Verzamelen t.o. Raadhuis	Born Stuyven Born komt het koffiemomentje muzikaal opluisteren.
ZK07	woensdag 22-07	10.00-11.30	Mariaplein, einde Deken van Ossstraat	Born Stuyven Born komt het koffiemomentje muzikaal opluisteren
ZK08	donderdag 23-07	10.00-11.30	De Scheve Schup Jagersboschlaan 17	Born Stuyven Born komt het koffiemomentje muzikaal opluisteren.
ZK09	zondag 26-7	14.00-15.30	Paardensteeg, grasveld rechts	Kennisquiz Wilma Emons heeft weer een spannende quiz in elkaar gezet die je coronaproof speelt.
ZK10	maandag 27-7	10.00-11.30	Mariaplein, einde Deken van Ossstraat	Troost Joop Beekman en Marti van Duren vertellen gedichten/verhalen over troost.
ZK11	woensdag 29-07	14.00-15.30	Reeburgpark Verzamelen t.o. Raadhuis	Kennisquiz Wilma Emons heeft weer een spannende quiz in elkaar gezet die je coronaproof speelt.
ZK12	donderdag 30-07	10.00-11.30	Watersport IJzeren Man, Boslaan 43	Combo Onbekrommert Het combo zorgt voor een zomers muziekje.
ZK13	donderdag 30-07	14.00-15.30	Jeugdnatuurwacht De Kwebben Peellandstraat 1	Muzikale verrassing Deze middag zorgen we voor een gevarieerd muzikaal programma.
ZK14	vrijdag 31-07	10.00-11.30	De Scheve Schup Jagersboschlaan 17	Bloemen plukken Zelf een mooi boeket plukken in de tuin.
ZK15	zondag 02-08	10.00-11.30	De Scheve Schup Jagersboschlaan 17	Keuze-Vrijheid van Maria-Theresia Lezing door Ingrid van Leeuwen over de keuze vrijheid van keizerin Maria-Theresia.
ZK16	zondag 02-08	13.30-15.00	De Scheve Schup Jagersboschlaan 17	Keuze-Vrijheid van Maria-Theresia Lezing door Ingrid van Leeuwen over de keuze vrijheid van keizerin Maria-Theresia
ZK17	maandag 03-08	10.00-11.30	Boterbloemstraat 19	Stoelyoga met Ilse Staps Heerlijk ontspannen genieten van stoelyoga in te tuin.
ZK18	dinsdag 04-08	14.00-15.30	De Scheve Schup Jagersboschlaan 17	De Scheve Schup Hans Schevelier vertelt over het ontstaan van de Scheve Schup en de toekomstplannen.
ZK19	woensdag 05-08	10.00-11.30	Paardensteeg grasveld rechts	Stoelyoga met Ilse Staps Heerlijk ontspannen van stoelyoga op het gras.

ZK20	woensdag 05-08	10.00-11.30	Jeugdnatuurwacht De Kwebben Peellandstraat 1	Troost Joop Beekman vertelt gedichten/verhalen over troost.
ZK21	donderdag 06-08	10.00-11.30	Reeburgpark Verzamelen t.o. Raadhuis	Bewegen met Jolanda Vlamincx Samen bewegen op en bij je stoel en in het park
ZK22	Vrijdag 07-08	10.00-11.30	Elzenburg Lidwinastraat 12-C	Wido de Klein Wido de Klein bekend van de muzikale lichtpuntjes, zorgt voor gezellige muziek.
ZK23	maandag 10-08	14.00-15.30	Scheve Schup Jagersboschlaan 17	Kennisquiz Wilma Emons heeft weer een spannend quiz in elkaar gezet die je coronaproof speelt.
ZK24	woensdag 12-08	10.00-11.30	Reeburgpark Verzamelen t.o. Raadhuis	Troost Joop Beekman en Marti van Duren vertellen gedichten/verhalen over troost.
ZK25	Woensdag 12-08	10.00-11.30	Watersport IJzeren Man, Boslaan 43	Muzikale verrassing Deze ochtend zorgen we voor een gevarieerd muzikaal programma.
ZK26	donderdag 13-08	10.00-11.30	Paardensteeg, grasveld rechts	Bewegen met Jolanda Vlamincx Samen bewegen op en bij je stoel en op het veld.
ZK27	Vrijdag 14-08	10.00-11.30	St.Lambertusstraat 104 Cromvoirt	Combo Onbekrommert Het combo zorgt voor een zomers muziekje.

Code	Datum	Starttijd/ eindtijd	(Start) Locatie	Omschrijving wandeling
We wandelen op afstand van elkaar met een kleine groep. Bij de korte wandelingen van 2 en 3 km hebben we vermeld of de wandelingen voor rollator of rolstoel toegankelijk zijn. De lange(re) wandelingen vanaf 8,5 km zijn hiervoor niet geschikt.				
ZW01	woensdag 15-07	09.30-12.30	Kiosk Isabellakazerne, Reutsedijk	Vestingroute (8,5 km) Interessante wandeling langs de Vestingwerken in 's-Hertogenbosch.
ZW02	donderdag 16-07	09.30-11.30	Parkeerplaats Moerputten, Deutersestraat Vught	Moerputten (9 km) Wandeling in het natuurgebied de Moerputten over de bruggen van het halve zolen lijntje.
ZW03	maandag 20-07	09.30-11.30	DePetrus Heuvel 2	Pietertjespad (3 km) niet toegankelijk met rolstoel/rollator Een leuke, door kinderen samengestelde, route door oud/monumentaal Vught.
ZW04	maandag 20-07	14.00-16.00	DePetrus Heuvel 2	Pietertjespad (3 km) niet toegankelijk met rolstoel/rollator Een leuke, door kinderen, samengestelde route door oud/monumentaal Vught.
ZW05	woensdag 22-07	09.30-11.30	DePetrus Heuvel 2	Parken en Meerpalen (2 km) rolstoel en rollator vriendelijk Je krijgt info over het Reeburg- en Raadhuispark over opvallende bomen en het project "Mijlpaal 2000".
ZW06	vrijdag 24-07	09.30-12.00	Bruggetje bij Halder	Haanwijk en Sterrenbos (8,5 km) Wandelen door dit prachtige natuurgebied.
ZW07	dinsdag 28-07	09.30-12.00	Parkeerplaats Moerputten, Deutersestraat Vught	Moerputten (9 km) Wandeling in het natuurgebied de Moerputten over de bruggen van het halve zolen lijntje.
ZW08	dinsdag 04-08	09.30-11.30	DePetrus Heuvel 2	Parken en Meerpalen (2 km) rolstoel en rollator vriendelijk Je krijgt info over het Reeburg- en Raadhuispark over opvallende bomen en het project "Mijlpaal 2000".
ZW09	woensdag 05-08	09.30-12.30	Kiosk Isabellakazerne, Reutsedijk	Vestingroute (8,5 km) Interessante wandeling langs de Vestingwerken in 's-Hertogenbosch.

ZW10	vrijdag 07-08	09.30-12.00	Bruggetje bij Halder	Haanwijk en Sterrenbos (8,5 km) Wandelen door dit prachtige natuurgebied.
ZW11	maandag 10-08	09.30-11.30	DePetrus Heuvel 2	Parken en Meerpalen (2km) <i>rolstoel en rollator vriendelijk</i> Je krijgt info over het Reeburg- en Raadhuispark over opvallende bomen en het project "Mijlpaal 2000".
ZW12	dinsdag 11-08	09.30-12.00	Parkeerplaats Moerputten, Deutersestraat Vught	Moerputten (9 km) Wandeling in het natuurgebied de Moerputten over de bruggen van het halve zolen lijntje.

Code	Datum	Starttijd/ eindtijd	(start) Locatie	Omschrijving fietstocht
We bieden ook heerlijke fietstochten. Ook hier gaan we met kleine groepen op pad, zodat we afstand van elkaar kunnen houden.				
ZF01	dinsdag 14-07	09.30-12.00	DePetrus Heuvel 2	Waterbuffelboerderij (20 km) Fietstocht met rondleiding bij de Waterbuffelboerderij.
ZF02	donderdag 16-07	09.30-12.00	DePetrus Heuvel 2	Waterbuffelboerderij (20 km) Fietstocht met rondleiding bij de Waterbuffelboerderij.
ZF03	woensdag 22-07	09.30-11.30	DePetrus Heuvel 2	Heemtuin Den Bosch (10 km) Fietstocht met rondleiding door de Heemtuin.
ZF04	maandag 27-07	09.30-12.00	Parkeerplaats Huize Bergen, Glorieuxlaan 1	Schijndel (30 km) Mooie fietstocht met koffiepauze in Schijndel.
ZF05	donderdag 30-07	09.30-11.30	DePetrus Heuvel 2	Heemtuin Den Bosch (10 km) Fietstocht met rondleiding door de Heemtuin.
ZF06	maandag 03-08	09.30-12.00	Parkeerplaats Huize Bergen, Glorieuxlaan 1	Schijndel (30km) Mooie fietstocht met koffiepauze in Schijndel.
ZF07	dinsdag 11-08	12.30-16.00	Station Vught, Stationsstraat 30	Frambozenkwekerij Elshout (35 km) Fietstocht met rondleiding door het bedrijf.
ZF08	woensdag 12-08	12.30-16.00	Station Vught, Stationsstraat 30	Frambozenkwekerij Elshout (35 km) Fietstocht met rondleiding door het bedrijf.

Gebruik Seniorenbus

We hebben de activiteiten gespreid over heel Vught. Dus we gaan er van uit dat je er als regel op eigen gelegenheid te voet of op de fiets kunt komen. Mocht dat niet zo zijn dan kun je gebruik maken van de Seniorenbus. Je kunt daarvoor tijdig (liefst enkele dagen van te voren) bellen naar 073-711 3191 (iedere ochtend vóór 13.00 uur). Het vervoer is dan gratis. In de bus is het dragen van een mondkapje voorgeschreven. En je dient zelfstandig in en uit de bus te kunnen stappen.

Zomerschool Vught is mede mogelijk gemaakt door:

FONDS
SLUYTERMAN VAN LOO
OUDERENPROJECTEN

oranje
fonds
Doe je mee?

Stichting tot steun aan
ouderen in 's-Hertogenbosch

A B Z
ANDERS BEZIG ZIJN

CHARLOTTE
VAN BEUNINGEN
WOONSTICHTING

ouderen  samen
actief en betrokken


← SENIORENBUS VUGHT →