



ouderen  samen
actief en betrokken

Jaarverslag 2019

J A A R V E R S L A G 2 0 1 9

Stichting Ouderen Samen

Postbus 2175

5260 CD VUGHT

www.ouderensamen.nl

info@ouderensamen.nl

ouderen  samen
actief en betrokken

Inhoudsopgave

Jaarverslag

Voorwoord	blz. 4
1. Bestuurlijke activiteiten	blz. 6
2. De projecten	blz. 12
2.1 Communicatie en P.R.	blz. 13
2.2. Ouderenadviseurs/ Cliëntondersteuners	blz. 14
2.2. Bezoek Weduwen en Weduwnaars	blz. 17
2.3. Woonadvies	blz. 19
2.4. Toegankelijk Vught	blz. 21
2.5. Activiteitencommissie Vught-Zuid	blz. 23
2.6. Zomerschool en Winterschool	blz. 25
2.7. Wonen	blz. 29

Het jaar 2019 was voor Ouderen Samen een bijzonder jaar. We hebben ons 10 jarig bestaan mogen vieren. We zijn er trots op dat wij al 10 jaar in de gemeente Vught een rol kunnen spelen op het gebied van ondersteuning van en activiteiten voor ouderen. Ook voor de komende tijd blijft dit belangrijk. De vergrijzing neemt toe. In de gemeente Vught is de vergrijzing sterker dan elders. Landelijk is het percentage ouderen van 60 jaar en ouder 27%, in Vught is dit percentage 37%. Steeds meer ouderen zijn aangewezen op de ondersteuning en hulp van hun omgeving.

Onze vrijwilligers, het zijn er inmiddels 63, hebben zich ook afgelopen jaar weer vol enthousiasme ingezet. Zij doen dit als ouderenadviseur, cliëntondersteuner, bezoeker van weduwen en weduwnaars, adviseur op het gebied van veilig wonen, tabletondersteuner, organisator van activiteiten en als pleitbezorger voor een betere toegankelijkheid voor kwetsbare mensen in zowel fysiek, sociaal als digitaal opzicht.

In 2019 zijn in de Rode Rik weer allerlei activiteiten georganiseerd zoals bijvoorbeeld lezingen over zeer uiteenlopende onderwerpen. Samen met ABZ organiseerden we de Zomerschool en de Winterschool. Het programma was zeer uitnodigend en zorgde voor een groot aantal deelnemers.

De samenwerking met diverse organisaties in Vught is in 2019 gecontinueerd.

We hebben ons als belangenbehartiger ingezet voor adequate en betaalbare huisvesting voor ouderen. Ook zijn er voorlichtingsbijeenkomsten geweest over veilig en comfortabel wonen.

Er zijn tal van artikelen gepubliceerd in Het Klaverblad over de activiteiten en projecten van Ouderen Samen. Op onze nieuwe website is het nog makkelijker om alle informatie over onze activiteiten te vinden. Dat vinden wij bijzonder belangrijk.

In 2020, het begin van een nieuw decennium, gaan we in Vught en Cromvoirt enthousiast door met ons werk. Er is afgelopen jaar al contact geweest met de gemeente Helvoirt, die vanaf 2021 deel zal uitmaken van de gemeente Vught. Invulling van de samenwerking met Helvoirt zal in 2020 dan ook onze aandacht hebben.

Wij danken al onze vrijwilligers voor het vele werk dat zij verzet hebben.

Ook danken wij de gemeente Vught en alle samenwerkingspartners voor de fijne en constructieve samenwerking.

Ouderen Samen: Vóór en dóór ouderen!

Bestuur Ouderen Samen

maart 2020



Terugkijken

1. BESTUURLIJKE ACTIVITEITEN

De samenstelling van het bestuur is gewijzigd. Door het aftreden van Jeanne Heessels en Hans Jager kwamen de functies van respectievelijk voorzitter en secretaris vrij. Per 1 januari 2019 bekleedt Anneke van Wijmen de functie van voorzitter en Tiny Halmans van secretaris van Ouderen Samen. De andere bestuursleden zijn: Jos Vermeulen, penningmeester en de algemene bestuursleden Paul Oomen, Marijke Blanken en Marloes van Woerkom.



Het bestuur per 1 januari 2019

Het bestuur heeft in 2019 maandelijks vergaderd. In de even maanden vindt er een vergadering plaats samen met de projectleiders over de stand van zaken bij de verschillende

projecten. Leidraad in dit overleg is het werkplan van 2019, dat door het bestuur en de projectleiders is opgesteld.

DE SPEERPUNTEN WAREN:

- Bestrijden en voorkomen eenzaamheid;
- Meer geschikte en betaalbare woningen voor ouderen;
- Informatievoorziening;
- Betrokkenheid van ouderen en volksvertegenwoordigers vergroten.

Communicatie bleef ook in 2019 een belangrijk onderwerp. Om de toegang tot informatie makkelijker te maken is de website van Ouderen Samen vernieuwd. Informatie gegeven door ouderenadviseurs, cliëntondersteuners en woonadviseurs heeft ouderen geholpen om zelf op allerlei gebied een afgewogen keuze te maken. Ook artikelen in Het Klaverblad, nieuwsbrieven van Ouderen Samen, de activiteitenkalender en Facebook speelden daarbij een rol. Er zijn ook informatiebijeenkomsten over diverse, voor ouderen, belangrijke onderwerpen georganiseerd. Het bestuur heeft het jaarverslag en de jaarrekening van 2018 vastgesteld. De kascommissie heeft de jaarrekening 2018 gecontroleerd.

OVERLEG MET HET GEMEENTEBESTUUR

Er heeft in 2019 driemaal bestuurlijk overleg plaats gevonden met wethouder S. Heijboer. Agendapunten waren: opening Geheugencafé, behoefte aan cliëntondersteuners, het aanbieden van een cursus cliëntondersteuning, extra publiciteit voor de projectgroep Bezoek Weduwen & Weduwnaars, Samen sterk in de Wijk, Eetproject "Kom erbij & Schuif aan, zomer- en winterschool, valpreventie, ontwikkelingen op het gebied van de Wmo, start pilot beschikkingsloze dagbesteding, armoedebestrijding, samenwerking met gemeente Helvoirt in verband met gemeentelijke herindeling.



De projectgroep Wonen heeft in januari een werkconferentie georganiseerd waaraan o.a. een aantal wethouders heeft deelgenomen. In december is er een overleg geweest met de wethouders S. Heijboer en P. Pennings.

Eind augustus hebben de wethouders mevr. A. Verschuren van de gemeente Haaren en mevr. S. Heijboer van de gemeente Vught een bijeenkomst georganiseerd in HelvoirThuis voor de organisaties en belangenverenigingen voor ouderen in de gemeente Helvoirt en Vught. Ouderen Samen was hierbij aanwezig. Deze bijeenkomst was bedoeld als eerste kennismaking vooruitlopend op de samenvoeging en integratie van Helvoirt in 2021.

OVERLEG MET EXTERNE ORGANISATIES

Het bestuur heeft overleg gevoerd met de volgende externe partners: Belangenvereniging Senioren Vught (voorheen KBO), Stichting ABZ, Stichting Ombudsman voor Ouderen Vught (SOOV), Vughterstede, Wegwijs+, Welzijn Vught, Woonwijze.

DEELNAME IN SAMENWERKINGSVERBANDEN

Ouderen Samen is partner in het samenwerkingsverband **Samen sterk in de Wijk** (Ssiw). We maken deel uit van de stuurgroep, het programmateam, de projectgroep Zinnvolle dagbesteding en de werkgroep Financieel misbruik. De voorbereidingen voor de pilot zinnvolle dagopvang zijn in volle gang. In januari 2020 zal met de pilot in De Petrus gestart worden.



Eind 2019 heeft een evaluatie van het project Samen sterk in de wijk plaatsgevonden.

Deel 2 van het voucherproject **Kom erbij & schuif aan** is in 2019 van start gegaan. Dit project is een initiatief van Ouderen Samen, Welzijn Vught, ABZ en de gemeente Vught in samenwerking met de Rode Rik, Vughterstede en het Wapen van Cromvoirt.

De belangstelling viel in 2018 enigszins tegen. Eén van de oorzaken is dat mensen het moeilijk vinden om alleen aan te schuiven. Daarom is besloten dat er 2 vouchers uitgegeven worden, zodat men iemand kan uitnodigen om samen te gaan eten. Dit blijkt beter te werken. Eind 2019 is dit project beëindigd.

Ouderen Samen is partner van **de Rode Rik 2.0**, een locatie die sinds 2018 wijkpunt is. De Programmaraad, die bestaat uit een bewonersafvaardiging, Welzijn Vught, Woonwijze en Ouderen Samen, wordt voorgezeten door een onafhankelijke voorzitter. De programmaraad stelt samen met de Activiteitencommissie van Ouderen Samen een programma op. Er zijn diverse activiteiten en mogelijkheden, zoals koffie/thee drinken, de krant lezen, lunch of warme maaltijden, bewegen. Centraal staat het bieden van de mogelijkheid om elkaar te ontmoeten. Het aantal bezoekers van de Rode Rik is gemiddeld 250 per week. Enthousiaste vrijwilligers zorgen ervoor dat de bezoekers het er goed naar hun zin hebben.

De gelden van het **Oranjefonds** voor het programma **Samen Ouder** voor een periode van 3 jaar, zijn in het tweede jaar besteed aan een maandelijkse dansmiddag op de zondag en aan zinvolle dagbesteding. Er waren diverse beweegactiviteiten in de beweegweek. Een aantal deelnemers aan deze beweegactiviteiten heeft zich aangemeld voor "Meer bewegen voor ouderen", een activiteit die georganiseerd wordt door Ouderen Samen en 2 keer per week plaatsvindt.



Lunchen en bewegen

Lunchen & bewegen wordt goed bezocht. Door enthousiaste vrijwilligers in de keuken en de inzet van stagiaires van MOVE-Vught wordt deze activiteit mogelijk gemaakt. De gelden van het Oranjefonds voor Zinvolle daginvulling zijn niet alleen besteed aan activiteiten maar ook aan opleiding van

vrijwilligers en de aanschaf van apparatuur en keukenspullen.

Vanuit Samen sterk in de wijk is het idee ontstaan voor het opzetten van een pilot voor **zinnvolle dagbesteding**. De pilot "Bij MaxX", die in januari 2020 in De Petrus van start zal gaan, richt zich op zinnvolle daginvulling voor kwetsbare mensen die anders misschien thuis blijven of naar een geïndiceerde dagbesteding gaan. Het is de bedoeling dat deze mensen deel kunnen nemen aan gewone activiteiten in De Petrus met gebruikmaking van extra service, praktische hulp, zorg of begeleiding. De projectgroep bestaat uit afgevaardigden van ABZ, Farent, Welzijn Vught, Vivent, Vughterstede en Ouderen Samen. Vivent en Vughterstede zullen voor de werving en training van vrijwilligers zorgen. De looptijd van de pilot is 8 maanden. Na 3 maanden zal de eerste evaluatie plaatsvinden. In december 2019 is 1 bruggenbouwer aangenomen. Zij is verantwoordelijk voor de planning/afstemming van de juiste voorzieningen en activiteiten. Ook is zij aanspreekpunt en ondersteuner voor de vrijwilligers en kan zij de passende zorg leveren. Namens Ouderen Samen maakt Tiny Halmans deel uit van deze projectgroep.

Het **Dementienetwerk Vught** is in 2019 begeleid door ZET uit Tilburg. Het bestaat uit vertegenwoordigers van: ABZ, Vivent, Welzijn Vught, Babel Bibliotheek Vught, Geheugenbibliotheek Vught, Ouderen Samen,

Seniorenbus, BSV, Alzheimer Nederland, Gemeente Vught, De Vlasborch, van Neynselgroep.

Namens Ouderen Samen neemt Anneke van Wijmen deel aan het Dementienetwerk Vught. In 2019 zijn er 4 bijeenkomsten geweest met de totale groep. Daarnaast zijn kleinere werkgroepen meerdere keren bij elkaar geweest met een bepaalde opdracht. Een voorbeeld hiervan is een werkgroep die, in navolging van Oisterwijk, heeft gewerkt aan de ontwikkeling van een Geheugenwijzer bij dementie voor Vught.

Op 19 maart heeft de gedeputeerde tijdens een feestelijke bijeenkomst in De Petrus het eerste exemplaar van 'Zo maken we de gemeenschap dementievriendelijk' overhandigd aan wethouder S. Heijboer en de leden van het dementienetwerk. Hiermee mag Vught zich een dementievriendelijke gemeenschap noemen, al is er nog veel werk te verzetten.



Het **GeheugenCafé Vught** is in januari 2019 van start gegaan. Het is één van de activiteiten van het dementienetwerk Vught en wordt uitgevoerd door ABZ, Babel Bibliotheek Vught, Ouderen Samen en Vughterstede. Vanuit

Ouderen Samen maakt Anneke van Wijmen deel uit van de werkgroep GeheugenCafé Vught. De gemeente Vught maakt het GeheugenCafé Vught financieel mogelijk.

In 2019 hebben er in totaal 9 bijeenkomsten plaatsgevonden, afwisselend in WZC Theresia, DePetrus en Huize Elisabeth.

Samenvattend kunnen we vaststellen dat de bijeenkomsten heel goed zijn bezocht met gemiddeld 73 bezoekers, die de bijeenkomsten met ruim een 8 gemiddeld hebben gewaardeerd.



Ook dit jaar is de **Fittest** voor senioren vanaf 70 jaar gehouden. De fittest is een initiatief van de gemeente Vught, de GGD Hart voor Brabant, Welzijn Vught, ABZ en Ouderen Samen. Ouderen kunnen zich individueel laten testen op leefstijlthema's. Thema's zijn bewegen, voeding, diabetes, alcohol. Na afloop van de test ontvangen zij een persoonlijk advies om de

leefstijl te verbeteren. De fittest is in 2019 in april en november gehouden. In april waren er 95 deelnemers, in november 120. Marijke Blanken zit als afgevaardigde van Ouderen Samen in de projectgroep en vrijwilligers van Ouderen Samen helpen bij de uitvoering van de test.

Op 7 april heeft Ouderen Samen zich gepresenteerd op "Proef Vught". Het was een mooie voorjaarsdag met veel bezoekers.



Helvoirt leeft

Op 21 september werd "Helvoirt Leeft" gehouden in het centrum van Helvoirt. Ouderen Samen was daarbij aanwezig. In een stand werden flyers over de werkzaamheden van Ouderen Samen aangeboden en lag er demonstratiemateriaal van de projectgroep Woonadvies.

In oktober heeft Samen sterk in de wijk het initiatief genomen om een middag te organiseren met als onderwerp “Financieel Veilig”. Van Ouderen Samen was Jos Vermeulen mede organisator van deze bijeenkomst.

Ouderen Samen heeft een bijdrage geleverd aan de Week van de Toegankelijkheid in de eerste week van oktober. Deze week is afgesloten met het ondertekenen van het manifest “Iedereen doet mee” door wethouder Saskia Heijboer en de projectleider van Toegankelijk Vught, Elise Adriaanse.

VRIJWILLIGERS

Er zijn in het afgelopen jaar 2 vrijwilligers-bijeenkomsten geweest. De bijeenkomst van april stond in het teken van het 10 jarig bestaan. Tijdens deze bijeenkomst heeft Jan Jaap van Hoeckel een boeiende lezing gegeven over “Wat is geluk?” Dit onderwerp zorgde voor een levendige discussie.

In de bijeenkomst van november hebben de projectleiders in een paar zinnen verteld wat zij in het afgelopen jaar bereikt hebben. Daarna was er volop aandacht voor China. Ingrid van Leeuwen heeft een interessante lezing gehouden over “Draken of Demonen”. Zij vertelde over keizer Kangxi van de Qing dynastie. Aansluitend was er een heerlijk diner met bijzondere Chinese gerechten.

Per 1 januari is het aantal vrijwilligers **63**.

FINANCIËN

Voor 2019 is budget-basissubsidie ontvangen van de gemeente Vught. Daarnaast zijn er bijdragen ontvangen van: Stichting tot steun voor ouderen 's-Hertogenbosch e.o., Heijmstichting en de Rabobank clubactie. Ook van het Oranjefonds is een bijdrage ontvangen.

ONDERSTEUNING DOOR WELZIJN VUGHT.

In 2019 kreeg Ouderen Samen professionele ondersteuning bij de projecten Ouderenadviseurs en Bezoek weduwen en weduwnaars. Moniek van Oss was inhoudelijk projectondersteuner en Nicolet van Os verzorgde de administratie van de projecten.



Draken of demonen, bijzondere Chinese gerechten

2 DE PROJECTEN

Om alle werkzaamheden van Ouderen Samen uit te voeren zijn er verschillende projectgroepen. Elke projectgroep heeft een eigen projectleider en een aantal projectgroep leden.

- 2.1 Communicatie en PR
- 2.2 Ouderenadviseurs/Cliëntondersteuners
- 2.3 Bezoek Weduwen en Weduwnaars
- 2.4 Woonadvies
- 2.5 Toegankelijk Vught
- 2.6 Activiteitencommissie Vught-Zuid
- 2.7 Zomerschool en Winterschool
- 2.8 Wonen



2.1 COMMUNICATIE EN PR

HET PROJECT COMMUNICATIE HEEFT ALS DOEL:

Communiceren naar de achterban (55-plussers in Vught), de gemeente Vught en organisaties die betrokken zijn bij de senioren in Vught;

Communiceren naar alle interne betrokkenen, zoals de projectleiders van de projectgroepen en de vrijwilligers die voor Ouderen Samen werken;

Blijvend aandachtspunt: communicatie afgestemd op de doelgroep van 55-plussers.



TAKEN EN AANDACHTSPUNTEN 2019:

- De communicatietaken van Ouderen Samen zijn:
- Vastleggen van de strategie, de middelen en de mensen;
- Onderhoud van de website;
- Communicatie over hosting van de website, en onderhoud door derden;
- Nieuwsbrieven samenstellen en versturen naar o.a. de senioren en belangstellenden;
- PR teksten redigeren en met foto doorsturen naar diverse mediakanalen;
- Grafische ontwerpen, zoals flyers, posters, visitekaartjes en mappen voor de ouderenadviseurs;
- Teksten van alle documenten consequent opmaken, zoals jaarverslag en werkplan.
- Organisatorische teksten en aanvragen, zoals de gratis VOG regelen, privacy document en vrijwilligersbeleid meeschrijven;
- Vrijwilligers op de hoogte houden van elkaars activiteiten d.m.v. een interne nieuwsbrief. Projectleiders leveren tekst aan.



WAT IS ER ONDERNOMEN OM DE DOELSTELLING TE BEHALEN?

De **website** wordt bijgehouden met een WordPress CMS-systeem. In juni 2019 is er samen met VisionArt een compleet nieuwe site gebouwd. Daar is veel werk in gestoken, maar het resultaat mag er zijn.

De content wordt up-to-date gehouden. Continue worden alle activiteiten in de agenda en het relevante nieuws op de site gezet.

Als er vier of vijf nieuwe nieuwsitems zijn op de website wordt er een **nieuwsbrief** in MailChimp gemaakt. Er zijn vier nieuwsbrieven verzonden naar de achterban. Deze nieuwsbrief wordt verstuurd naar ruim 700 e-mail adressen, waarvan ruim 60% wordt geopend.

RESULTATEN

De **website** is goed bezocht. Zowel het uiterlijk als de leesbaarheid van de nieuwe website wordt erg gewaardeerd. Per maand bezoeken ruim 550 mensen de website en worden er 1710 keer bladzijden op de site bekeken. Slechts 10% bekijkt slechts één artikel, de rest klikt verder op de website.

De **nieuwsbrief** wordt goed gelezen. Ruim 50% van de ontvangers is 'zeer betrokken'. Ruim 530 keer wordt er vanuit de nieuwsbrief doorgelinkt naar artikelen de website. Alle informatie over de verstuurdde nieuwsbrieven is terug te vinden in de statistieken.

ouderen  samen
actief en betrokken
Organiseert in de Rode Rik 2.0:



De Spoorwegen 2

De spoorwegen in een veranderende tijd: concurrentie van de auto. 1970 is een belangrijk keerpunt voor de spoorwegen: hogere snelheden, betere verbindingen, meer luxe en nieuwe, futuristische treinen **Door Jef Halmans**

Rode Rik 2.0 Van Sonstraat 49a, Vught
Donderdag 7 november 2019 van 14.00 – 16.00 uur
Entree € 2,-; vrije inloop
Meer informatie: www.ouderensamen.nl

Informatie, nieuws, activiteiten en uitnodigingen voor bijeenkomsten worden in Het Klaverblad geplaatst, en via andere nieuwskanalen gedeeld. Op **FaceBook** worden artikelen en activiteiten geplaatst. Er zijn ruim 85 volgers op FaceBook. Bij berichten wordt een advertentie gemaakt voor vijf dagen. Voor activiteiten is het bereik 'Vught' te klein om te adverteren. Berichten en activiteiten worden vaak 'geliked'.

Projectleider: Joke Postma

Projectgroep leden: 1

2.2 OUDERENADVIES / CLIËNTONDERSTEUNING

DOELSTELLING OUDERENADVIES

De ouderenadviseurs en de cliëntondersteuners hebben zich als doel gesteld om de zelfredzaamheid van ouderen in de gemeente Vught te vergroten. Dat doen zij door het aanbieden van informatie, het geven van advies en ondersteuning.

-
-
-
-
-

WERKWIJZE

De ouderenadviseurs hanteren een actieve benadering. Zij schrijven de 75-plussers persoonlijk aan en maken een afspraak. In verband met privacywetgeving is dit met behulp van een verwerkingsovereenkomst van de gemeente met Welzijn Vught en Ouderen Samen mogelijk gemaakt.

Dit jaar hebben wij 560 adressen ontvangen van de gemeente. Door de persoonlijke benadering zijn er 203 bezoeken afgelegd en tevens 41 mappen afgegeven. Een mooie totaal score van 44%.

Van de groep van 16 ouderenadviseurs zijn er 4 door ziekte of familieomstandigheden niet volledig inzetbaar geweest.



Ouderenadvies

Door de positieve reacties van onze toekomstige collega's uit Helvoirt was de activiteitenmarkt Helvoirt leeft een succes, mede door de medewerking van onze eigen enthousiaste Helvoirtse ouderenadviseurs.

De ouderenadviseurs hebben een werkbezoek gebracht aan de Vlasborch. Er heeft een bijscholing plaatsgevonden om eenzaamheid te signaleren en bespreekbaar te maken.

De ouderadviseurs vinden het nog steeds zinvol vrijwilligerswerk en ervaren de samenwerking onderling als uiterst positief. Velen hebben zich dan ook aangemeld voor de cursus cliëntondersteuner, welke zij zien als een verdieping van hun advieswerkzaamheden.

Projectleider: Paul Oomen

Projectgroep leden: 16

CLIËNTONDERSTEUNING

DOELSTELLING CLIËNTONDERSTEUNING

In de Wmo is geregeld dat iedereen die zich tot de gemeente Vught wendt voor huishoudelijke hulp, zorg, hulpmiddelen of woningaanpassing gebruik kan maken van onafhankelijke cliëntondersteuning.

WERKWIJZE

Bij een Wmo-aanvraag vindt er een gesprek plaats tussen Wegwijs+ en de cliënt. De cliëntondersteuner kan de Wmo-vraag verhelderen, bespreekt met de oudere hoe het proces van de aanvraag loopt, kan op verzoek aanwezig zijn bij het gesprek met Wegwijs+ en bewaakt het verslag.

RESULTATEN

Door verschillende omstandigheden liep het aantal cliëntondersteuners dermate terug, dat het nodig was een nieuwe cursus op te starten. De gemeente heeft het verzoek overgenomen en Wegwijs+ samen met Mee de Meentgroep de opdracht gegeven. Alle 11 aangemelde cursisten hebben inmiddels de training succesvol voltooid.

De samenwerking met Wegwijs+ wordt wederzijds als positief ervaren. Besloten is om voortaan als onafhankelijke cliëntondersteuners gezamenlijk op te treden, daar er ook twee leden van BSV actief zijn.

Eind 2019 is Jozef Kok gestopt als cliëntondersteuner. Wij kunnen nog steeds van zijn expertise gebruik maken door hem te bevragen. De juridische back-up komt van de BSV.

In totaal is 19 keer een beroep gedaan op een cliëntondersteuner en alle keren heeft de inzet een positief resultaat voor de cliënt opgeleverd. De inzet van de cliëntondersteuners wordt zeer

gewaardeerd. De cliëntondersteuners opereren voorlopig als aparte werkgroep. Mogelijk dat ze in de toekomst één groep met de ouderenadviseurs kunnen vormen, als nog meer ouderenadviseurs de opleiding tot cliëntondersteuner gaan volgen.

Projectleider: Paul Oomen

Projectgroep leden: 9

2.3 BEZOEK WEDUWEN EN WEDUWNAARS

DOELSTELLING

Ervaringsdeskundige vrijwilligers van de projectgroep Bezoek weduwen en weduwnaars bieden ondersteuning bij rouwverwerking. Het blijkt namelijk dat senioren die dit rouwproces goed op kunnen vangen, minder risico lopen om eenzaam te worden of in een sociaal isolement terecht te komen. Een vrijwilliger die zelf weduwe of weduwnaar is, blijkt als geen ander tot steun te kunnen zijn gedurende deze moeilijke periode.

WERKWIJZE

We richten ons op weduwen en weduwnaars (van 60 jaar en ouder) die hun partner hebben verloren. Daarnaast kunnen zij zich op een later moment ook zelf aanmelden als vrijwilliger van de projectgroep Bezoek weduwen en weduwnaars.



Wij zorgen ervoor dat getrainde vrijwilligers één of twee keer per maand op bezoek gaan bij mensen die hun partner verloren hebben. Dit voor een bepaalde periode, mede afhankelijk van de behoefte van de deelnemer. De vrijwilliger biedt een luisterend oor en ondersteunt bij de verwerking van het verlies. Een belangrijk element is de gelijkwaardigheid. De oudere voelt zich gesteund, de vrijwilliger voelt dat hij of zij nodig is en er kan zijn voor de ander.

RESULTATEN

Alle vrijwilligers hebben in 2018 deelgenomen aan de cursus 'Helpen bij rouw'. Dit is een cursus van vijf dagdelen. Zij hebben vervolgens deelgenomen aan de gecombineerde intervisiebijeenkomsten voor vrijwilligers uit Den Bosch en Vught. Dit waren er vier in 2019

Er zijn in 2019 zeven personen regelmatig bezocht. Er zijn vijf vrijwilligers beschikbaar. Deelnemers werden na afloop van de gesprekken benaderd voor een korte evaluatie. Ze ervaren de ondersteuning als erg positief.

In juni werd het eenjarig bestaan gevierd met vrijwilligers en de wethouder. Naar aanleiding daarvan is een artikel gepubliceerd in het Klaverblad.



Eenjarig bestaan bezoekdienst

Met vrijwilligers heeft een brainstormsessie plaats gevonden, die erop gericht was het werk van de projectgroep Bezoek weduwen en weduwnaars beter onder de aandacht te brengen van de weduwen en weduwnaars die er baat bij kunnen hebben. We zijn tijdens deze bijeenkomst tot verschillende afspraken gekomen. Het effect hiervan wordt in maart 2020 geëvalueerd.

Projectleider: Alice van Leeuwen

Projectgroep leden: 5

2.4 WOONADVIES

DOELSTELLING

Het doel van de projectgroep is om voorlichting en advies te geven aan ouderen in Vught die willen weten welke aanpassingen in hun woning mogelijk zijn, zodat ze langer comfortabel en veilig in de woning kunnen verblijven.

Plan 2019: het houden van 3 voorlichtingsbijeenkomsten, uitvoeren van 30 woonadviezen aan ouderen.

-
-
-

WAT IS ER ONDERNOMEN OM DE DOELSTELLING TE BEHALEN?

In samenwerking met de gemeente Vught zijn in 2 wijken brieven verstuurd naar ouderen om deel te nemen aan een voorlichtingsbijeenkomst. Tevens zijn er posters opgehangen en een uitnodiging in Het Klaverblad gepubliceerd hiervoor. Deze bijeenkomsten zijn gehouden in "De Petrus" voor de wijk Vught-Centrum en Taalstraat, en de wijk Schoonveld. Daarnaast is ons demonstratiemateriaal 3 maal getoond bij manifestaties voor ouderen in Vught en éénmaal in Rosmalen.



Woonadvies op maat

Om kennis te verbreden zijn enkele beurzen bezocht en zijn via internet nieuwe ontwikkelingen gevolgd op het gebied van woningaanpassingen en van moderne elektronische hulpmiddelen voor ouderen. De projectgroep, bestaande uit 6 woonadviseurs en een coördinator, heeft in 2019 5 keer vergaderd, terwijl een afgevaardigde van de projectgroep 5 maal overleg gevoerd heeft met het Bestuur van Ouderen Samen.

In 2019 hebben we aan onze demonstratiemiddelen toegevoegd een laptop waarmee bij ouderen thuis hulpmiddelen getoond kunnen worden die via internet de bestellen zijn. Tevens is gestart met het uitwerken van nieuw uitreikmateriaal met details over aanpassingen en hulpmiddelen.

EXTERNE CONTACTEN:

Met de gemeente Vught over de wijkacties. Er zijn 3 besprekingen gevoerd in dit verband.

Er zijn contacten onderhouden met ouderenverenigingen uit Rosmalen/'s-Hertogenbosch en uit Helvoirt. Er zijn gesprekken geweest met Welzijn Vught en een wijkverpleegkundige over begeleiding van ouderen die na een woonadvies ondersteuning nodig hebben. Hiermee zijn eerste begeleidingen uitgevoerd.

RESULTATEN

In 2019 zijn er 18 vrijblijvende woonadviezen verstrekt. Er zijn 4 voorlichtingsbijeenkomsten gehouden met in totaal 59 aanwezige personen. Het demonstratiemateriaal is naast de 4 voorlichtingsbijeenkomsten 4 keer gepresenteerd aan vele tientallen ouderen.

Het geplande aantal woonadviezen is niet geheel gerealiseerd door de lage opkomst bij 2 voorlichtingsbijeenkomsten in oktober. Tevens wordt door veel ouderen gedacht dat aanpassingen voor hen nog niet nodig zijn. Naar onze mening onterecht, vooral het voorkomen van vallen in huis zou veel leed en problemen kunnen voorkomen.

Projectleider: Gert van Duren.

Projectgroep leden: 6.



2.5 TOEGANKELIJK VUGHT

DOELSTELLING

De overheid wil mensen zo lang mogelijk hun zelfstandigheid laten behouden en zal daarom zoveel mogelijk doen om de openbare ruimte voor iedereen toegankelijk te houden. De projectgroep Toegankelijk Vught zet zich in om dit voor de bewoners van de gemeente Vught te verwezenlijken.

-
-
-
-
-

RESULTATEN

De activiteiten van Toegankelijk Vught zijn enorm toegenomen. Er zijn veel ontwikkelingen en situaties die aandacht vragen. Dit hangt o.a. samen met het ratificeren van het VN verdrag voor mensen met een handicap in 2016 in Nederland.

We hebben aandacht besteed aan fysieke toegankelijkheid en de beleidsmatige verankering van Toegankelijkheid op allerlei vlakken. Op 11 oktober 2019 heeft Vught het manifest "Iedereen doet mee" getekend. De gemeente heeft daarmee een inspanningsbelofte gedaan en wij als ervaringsdeskundigen worden meer betrokken bij het ontwikkelen van beleid "Over ons en met ons".



Ondertekening manifest "iedereen doet mee"

Er is overleg geweest met de gemeenteambtenaren Jack Dikmans en Simon van Schijndel van de afdeling Ruimte. Voor de inclusie agenda en het toilettenplan overleggen we met Netty Verhagen en Anja de Jonge, beleidsmedewerkers bij de afdeling Samenlevingszaken. Daarnaast is er nog een aantal keren in klein comité overleg geweest over tekeningen van herinrichtingsplannen.

Een van onze vrijwilligers adviseert op het gebied van Digitale Toegankelijkheid. Drie vrijwilligers maken deel uit van werkgroepen, die zich bezig houden met de ontwikkelingen rond het spoor en de N65. Ook is een lid van onze projectgroep deelnemer aan het Reizigers Overleg. In een gastvrije gemeente hoort duidelijkheid te zijn over beschikbare en toegankelijke sanitaire voorzieningen. In 2019 hebben we samenwerking gezocht met een ambassadeur van de landelijke toiletalliantie. We zijn bezig met het in kaart brengen van alle mogelijkheden die er nu al zijn. Inmiddels zijn we ook aangesloten bij “de Hoge Nood” app. Ook wordt door middel van een politieke lobby het belang van openbare, toegankelijke sanitaire voorzieningen onder de aandacht gebracht. Nog niet iedereen is overtuigd van de noodzaak van deze voorzieningen.

Voorlichting geven aan jeugdige verkeersdeelnemers is belangrijk zodat zij zich bewust worden van “bijzondere verkeersdeelnemers”.

We hebben veel advieswerk gedaan. We worden vroegtijdig betrokken bij herinrichting van straten en woonwijken. Zodra er tekeningen op tafel liggen, worden wij als ervaringsdeskundigen gevraagd mee te kijken naar het borgen van looproutes en veilig oversteken. In 2019 zijn we nadrukkelijk betrokken geweest bij de herinrichting van onder meer het Maurickplein en omgeving en de Zonneweilaan. Ook zijn in 2019 de voorbereidingen voor de herinrichting van de kleine Zeeheldenbuurt gestart. Daarnaast staat de herinrichting van de wijk Zonneheuvel en omgeving voor de komende periode gepland waarvoor we al een inventarisatie van de knelpunten hebben ingeleverd.

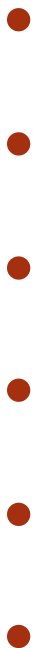
Projectleider: Elise Adriaanse
Projectgroep leden: 10



2.6 ACTIVITEITENCOMMISSIE VUGHT-ZUID

DOELSTELLING

*Organiseren van ontmoeting,
stimuleren van contacten en het
vergroten van de leefwereld
voor ouderen door het
aanbieden van creatieve,
culturele, informatieve
gespreks- en
bewegingsactiviteiten.*



RESULTATEN

Gerealiseerde activiteiten:

- 9 muzieksalons met een totaal van 163 bezoekers
- 4 technische presentaties met een totaal van 56 bezoekers
- 1 x reisverslag met 23 bezoekers
- 1 x presentatie over "duurzaamheid": 7 bezoekers
- 4 filosofiebijeenkomsten met 18 deelnemers
- 9 x "In gesprek" met 9 deelnemers
- 4 x tablet/iPadcursus van 4 lessen: 32 deelnemers



- *Tabletlessen en vragenuurtje*

- 1 x 2 tablet/iPad-opfrislessen: 5 deelnemers
- 12 x wandeling met totaal van 95 deelnemers
- 28 x denksportmiddag i.s.m. Bridge Promotion (gemiddeld 6 schakers/dammers en 16 bridgers)

-

- Elke maand tablet/iPad-vragenuurtje: telkens meerdere vragenstellers
- Bewegen voor Ouderen: 40 lessen op maandag en 40 lessen op dinsdag: samen 45 personen. Op maandag 1 x per maand na afloop koffie drinken, op dinsdag na iedere beweegles.

De meeste activiteiten hebben plaats gevonden in de “Rode Rik” in Vught-Zuid. De tablet/iPadcursussen (in samenwerking met Vughterstede) zijn gehouden in de “Rode Rik”, Molenhoek, Huize Elisabeth en Huize Theresia. De beweeglessen zijn gegeven in de Hertog van Brabant gymzaal aan de Hertoglaan.

De Activiteiten Commissie heeft iedere maand vergaderd, behalve de maand juli.

Dit jaar is Han van Uden gestopt met haar werkzaamheden bij de Activiteiten Commissie.

Projectleider: Han van Uden/Maggy Mossou

Projectgroep leden: 6

ouderen  samen
actief en betrokken

Organiseert in de Rode Rik 2.0:
De Muzieksalon



Geschiedenis v.d. Jazz
 Deel 1: 1830-1940. Jazz, een van de belangrijkste muziekstijlen en sociale ontwikkelingen van de laatste 100 jaar. Kom kijken en luisteren naar deze presentatie van **Jo van Dinther**.

Rode Rik 2.0 Van Sonstraat 49a, Vught
 Donderdag **31 oktober 2019** van **14.00–16.00** uur
Entree € 2,— Vrije inloop
 Meer informatie: www.ouderensamen.nl

Poster voor de Muzieksalon

2.7 ZOMERSCHOOL/WINTERSCHOOL

DOELSTELLING ZOMERSCHOOL.

Het voorzien in een behoefte bij veel 55-plussers aan een volwaardig aanbod aan workshops, korte cursussen en culturele en sportieve activiteiten tijdens de stille zomerperiode.

Doel is het bevorderen van sociale participatie voor met name ouderen uit de gemeente Vught. In het kader van de “zilveren kracht” 55-plussers inzetten als vrijwilliger om activiteiten te ondersteunen of om een activiteit uit te voeren. De activiteiten zijn voornamelijk op goed bereikbare locaties in Vught of in de directe omgeving.

Ook het in contact brengen van ouderen met jeugd en jongvolwassenen en vice versa is een doel van de Zomerschool.

JUBILEUMJAAR

Het jaar 2019 was voor de Vughtse Zomerschool een jubileumjaar. Dit jaar werd de Zomerschool voor de 10e keer georganiseerd. Een mijlpaal waar we trots op zijn en die we samen met alle vrijwilligers hebben bereikt.

In januari is de projectgroep al begonnen met de voorbereidingen en met het maken van een programmaoverzicht van 35 activiteiten. Er is veel aandacht besteed aan het onder de aandacht brengen van de activiteiten. Er is een prachtige jubileumkrant verspreid en er zijn artikelen geplaatst in Het Klaverblad, 't Lantaerntje en in het Brabants Dagblad.



Zomerschoolactiviteiten

Een belangrijk PR-middel is “mond tot mond reclame”.

ABZ heeft een aanvraag ingediend bij Fonds Sluyterman van Loo; zij ondersteunde dit project met een bedrag van € 2.750,--. Ouderen Samen heeft een subsidie ontvangen van de Heijmstichting van € 750,- en zij hebben een bijdrage gevraagd aan het Stichting tot Steun voor de zorg aan ouderen in 's-Hertogenbosch van € 1.600,--.

Een jaarlijkse extra financiering blijft noodzakelijk voor de PR en administratiekosten. Daardoor kunnen de activiteiten voor een aantrekkelijk tarief worden aangeboden.

Ook kregen alle deelnemers als herinnering een leuk rugzakje mee.

RESULTATEN

In 2019 is opnieuw gewerkt met de organisatiestructuur van 2018. Het thema van de Zomerschool 2019 was: Vier de Zomerschool

De feestelijke opening van de Zomerschool vond plaats in aanwezigheid van wethouder S. Heijboer op 28 juni bij theaterwerkplaats Novalis. De wethouder heeft met een toast de Zomerschool 2019 geopend.

Op 14 augustus eindigde de Zomerschool met een (regenachtige) kampvuuravond in de tuin van de Scheve Schup. Onder het genot van hapjes en drankjes werd er uitbundig meegezongen en gedanst met het duo van der Linden.

Bij de Zomerschool 2019 is samengewerkt met diverse organisaties en verenigingen uit Vught. De activiteiten vonden plaats bij verschillende accommodaties: Abdij van Onze Lieve Vrouw van Koningshoeven, Huize Elisabeth, Reinier van Arkel, Kasteel Heeswijk, Mariënborg, Vlasborch, Novalis, Regina Coeli, Geniemuseum, Ontmoetingscentrum De Petrus, Tuinderij de Scheve Schup en Royal Leerdam

Een gevarieerd programma over een periode van zeven weken. In 2019 zijn 851 activiteitenplaatsen gevuld voor de 35 activiteiten van de Zomerschool. De reacties op de evaluatieformulieren waren zeer positief. De reacties en het aantal inschrijvingen gaven aan dat de Zomerschool voorziet in de behoefte aan activiteiten in de stille vakantieperiode in Vught.

Projectleiders: Marijke Blanken(OS) en Lidia Riezebos (ABZ)

Projectgroep leden: 4

Werkgroep leden: 9



Zomerschool

WINTERSCHOOL

DOELSTELLING

De doelstelling is gelijk aan die van de Zomerschool.



WERKWIJZE

Het thema was: “Op pad met de Winterschool”.

In 2019 hebben ABZ en Ouderen Samen voor de tweede keer een Winterschool georganiseerd. Voor het eerst is ook iemand van BSV (voorheen KBO) aangesloten.

De activiteiten vonden plaats over een periode van 8 weken.

RESULTATEN

Om te komen tot een vertaling van de doelstelling naar een aanbod van activiteiten en workshops is gebruik gemaakt van ervaring van de Zomerschool.

Er was geen officiële opening en sluiting.



Winterschoolwandeling

De activiteiten waren laagdrempelig qua locatie en financiële bijdrage. Er zijn 18 activiteiten georganiseerd, waarvan er 5 niet zijn doorgegaan wegens te weinig deelnemers.

Het aantal deelnemers plaatsen was 260. Het aantal unieke deelnemers was 120.

De activiteiten vonden op verschillende locaties plaats: Kloosterhotel Zin, Brandweerkazerne, Wzc Theresia, Novalis, Zwanenbroedershuis, Huize Elisabeth, Ontmoetingscentrum De Petrus, Oeteldonks Gemintemuseum, Tuinderij de Scheve Schup, Oude Kerk Helvoirt.

Qua financiën was er een tekort van € 295,-- zodat het verstandig lijkt om voor volgend jaar een subsidie aan te vragen bij een van de fondsen.

Projectleiders: Marijke Blanken (OS) en Marianne Bax (ABZ)

Projectgroep leden: 4

Werkgroep leden: 5.



Winterkou

2.8 WONEN

DOELSTELLING

De komende jaren groeit in Vught het aandeel 65+ huishoudens naar 45% in 2040. Ook het gegeven dat van alle huishoudens 40% uit één persoon zal bestaan, heeft gevolgen voor het woningbouwbeleid en het bouwprogramma voor de komende jaren.

De projectgroep Wonen heeft als doel het stimuleren van nieuwbouw van betaalbare en middeldure woningen voor senioren. Zowel appartementen als grondgebonden woningen (patiowoningen) in de huur- en koopsector dichtbij voorzieningen.



WERKWIJZE

Het zoeken naar geschikte bouwlocaties voor senioren in de gemeente is een belangrijke taak. De projectgroep zoekt daarbij zowel naar locaties voor patiobungalows bij voorzieningen, als naar locaties voor appartementen die dichtbij met name winkelvoorzieningen liggen. Ook nieuwe initiatieven zoals zorgwoningen, aanleunwoningen en meergeneratiewoningen hebben onze aandacht.

RESULTATEN

Samen met de gemeente heeft de projectgroep Wonen een werkconferentie georganiseerd over Ouderenhuisvesting in Vught. Naast de gemeente en Ouderen Samen als initiatiefnemers zijn uitgenodigd Woonwijze, de Van Beuningenstichting, Vughterstede en de Vughtse wooncoöperatie Habitat.

Deze werkconferentie heeft op 11 januari 2019 plaatsgevonden onder leiding van Esther Geuting van de Stecgroep. Zij verzorgde een inleiding waarna de deelnemers in drie groepen uiteengingen om zich te verdiepen in de volgende vragen:

- Wat maakt een locatie geschikt voor bewoning van ouderen?
- Wat zijn de woonwensen van ouderen?
- Hoe kan de bestaande woningvoorraad levensloopbestendig gemaakt worden?

Aan het slot van de werkconferentie hebben we gepleit om voor de locatie Rozenoord lokale partijen een kans te geven om aldaar seniorenwoningen te realiseren. Inmiddels heeft de gemeente dit project gegund aan een projectontwikkelaar van elders.

De Adviesraad Sociaal Domein heeft zich gebogen over het onderwerp wonen en zorg in Vught. De Adviesraad wil in de komende periode samen met belanghebbenden dit onderwerp verder verkennen en op basis van onderzoek komen tot een advies aan het bestuur en de raad van Vught. Dit ook met het oog op de bestuursperiode 2021-2025, als ook Helvoirt deel uit gaat maken van Vught.



De projectgroep Wonen steunt dit initiatief van harte. Ook moet volgens ons het vraagstuk van wonen gezien worden in relatie tot zorg, gezondheid, welzijn, inkomen en mobiliteit. Ook kunnen wij ons vinden in de voorgestelde aanpak om samen met belanghebbenden dit onderwerp verder te verkennen. De

projectgroep Wonen heeft aangeboden actief mee te werken.

Op 19 november 2019 hebben we afscheid genomen van het projectgroepslid Pierre Kuppens. Hij heeft zich vele jaren ingezet voor Ouderen Samen en de projectgroep Wonen.

Op 11 december 2019 heeft de projectgroep Wonen overleg gehad met de wethouders Pennings en Heijboer. De intentie van het overleg is om samen opgaven in het kader van ouderenhuisvesting op te pakken. Het overleg zal 2 maal per jaar plaatsvinden. Daarmee kan een vervolg worden gegeven aan de werkconferentie Ouderenhuisvesting in Vught.

De gemeente geeft een overzicht van de geplande nieuwbouw in 2020 met een doorzicht naar de komende jaren en zet de verschillende woningmarkt onderzoeken op een rij en haalt hier de rode draad uit.

De projectgroep Wonen wil de senioren in Vught benaderen om te inventariseren welke verhuis- of verbouwwensen bij hen leven. En waar lopen ze tegenaan, wat komt er bij kijken (regelgeving, financiële gevolgen, welke loketten)?

Projectleider: Koos van der Zouwe

Projectgroep leden: 4

OVER DIT JAARVERSLAG

Dit jaarverslag is tot stand gekomen met medewerking van Elise Adriaanse, Marijke Blanken, Gert van Duren, Tiny Halmans, Alice van Leeuwen, Maggy Mossou, Paul Oomen, Joke Postma, Jos Vermeulen, Anneke van Wijmen, Koos van der Zouwe.

