

Werkplan 2020



Postbus 2175
5260 CD Vught
T: 073-6565350
E: info@ouderensamen.nl
W: www.ouderensamen.nl

INHOUD

Voorwoord	4
Opzet werkplan 2020	5
Speerpunten voor 2020	5
Bestuur en Organisatie	6
Externe contacten	7
Contacten gemeente	8
Projectgroepen	8
Projecten	
- Ouderenadvies/Cliëntondersteuning	9
- Woonadvies	11
- Wonen	11
- Bezoek weduwen & weduwnaars	12
- Activiteitencommissie	13
- Toegankelijk Vught	14
- Communicatie en PR	16
Samenwerkingsprojecten	
- Zomerschool/Winterschool	17
- Geheugencafé	18
- Dementienetwerk	19



Voorwoord

Vergrijzing neemt fors toe

Het aantal (alleenstaande) ouderen neemt niet alleen landelijk maar ook in Vught fors toe. Dit blijkt uit het onderzoek van de Stec groep naar de ouderenhuisvesting in de gemeente Vught van december 2018. Landelijk is het percentage senioren van 60 jaar en ouder 27%, in Vught is dit 37%.

De (dubbele) vergrijzing, de toename van het aantal hulpbehoevende senioren, de afname van het aantal mantelzorgers en het tekort aan personeel in de zorg brengen grote uitdagingen met zich mee. Eenzaamheid onder ouderen is een groot maatschappelijk probleem.

Wat willen de Vughtse senioren?

Senioren willen in Vught blijven wonen, veilig de deur uit kunnen gaan en gewoon mee blijven doen, ook bij een lichamelijke of geestelijke beperking. Zij geven aan dat er een tekort is aan geschikte en betaalbare woonvormen voor ouderen.

Zij vragen om voldoende ontmoetingsplekken met activiteiten en dienstverlening in de eigen buurt, een woonomgeving met veilige looproutes, openbare toiletten en voldoende rustplekken onderweg. Met de vergrijzing en de extramuralisering van de ouderenzorg neemt de vraag naar zingevende daginvulling toe.

Ouderen Samen

Stichting Ouderen Samen zet zich in voor de senioren van de gemeente Vught en Cromvoirt. Dit doet Ouderen Samen o.a. door het geven van voorlichting, het organiseren van allerlei activiteiten in de buurt of eigen woonomgeving en het actief samenwerken met de gemeente en allerlei organisaties. Dit alles met als doel dat ouderen zo lang mogelijk zelfstandig kunnen blijven wonen, regie kunnen houden over hun eigen leven en kunnen participeren in de samenleving.

Ruim 70 betrokken vrijwillige senioren zetten zich hiervoor in en leveren daarmee een belangrijke bijdrage aan de samenleving in Vught en Cromvoirt. In 2021 gaat ook Helvoirt deel uit maken van onze gemeente.

De eerste verkennende gesprekken met gemeente en ouderenorganisaties in Helvoirt vinden in augustus 2019 plaats.

Opzet werkplan

Na een korte bespreking van de speerpunten voor 2020 volgt een overzicht met de bestuurlijke organisatie, waarin de werkzaamheden en de aandachtsgebieden van het bestuur zijn opgenomen. In het overzicht van de bestuurlijke activiteiten staan de externe contacten met/deelname aan overleg met diverse organisaties in Vught. Ook is er geregeld overleg met de gemeente en neemt Ouderen Samen op het gebied van Ouderenbeleid deel aan het Dementienetwerk en het Geheugencafé.

Er wordt gewerkt in projectgroepen onder leiding van een projectleider. Per projectgroep is er een bestuurslid als extra ondersteuning aangewezen.

Tenslotte worden alle projecten uitgebreid beschreven. Het doel, de te behalen resultaten en de werkwijze zullen uitgebreid aan bod komen.

Per 1 januari 2019 wordt het bestuur gevormd door: Anneke van Wijmen, voorzitter; Tiny Halmans, secretaris; Jos Vermeulen, penningmeester; Marijke Blanken; Paul Oomen; Marloes van Woerkom.

Speerpunten voor 2020

Ouderen Samen heeft voor 2020 speerpunten opgesteld. Deze speerpunten zullen steeds centraal staan bij alle activiteiten.

1. Bewustwording/Preventie

Het stimuleren van het nadenken over het ouder worden en de daaraan verbonden consequenties. Denk hierbij aan vergroten en in stand houden van het sociaal netwerk, grip op je gezondheid, zingeving, hoe verder als zelfstandig wonen niet meer mogelijk is.

2. Bestrijding eenzaamheid.

Het herkennen van signalen, het bespreekbaar maken en het stimuleren van ontmoeting dan wel meedoen aan activiteiten.

3. Wonen

Het werken aan het beschikbaar komen van betaalbare woningen voor ouderen. Het bevorderen van kleinschalige woonprojecten waar zorg voorhanden is.

4. Toegankelijkheid.

Het vergroten van de toegankelijkheid in brede zin zodat deelname aan de samenleving van mensen met een beperking en ouderen gemakkelijker wordt.

5. Integratie Helvoirt.

Het zoeken van samenwerking met Helvoirt, dat vanaf 2021 deel gaat uitmaken van de gemeente Vught.

In het overzicht van de projecten van de projectgroepen vanaf bladzijde 8 wordt per projectgroep aangegeven hoe aan deze speerpunten gewerkt zal worden.

Samenwerking Programma 'Samen Ouder' van het Oranjefonds

Ouderen Samen werkt met de Seniorenbus Vught en ABZ samen aan het programma Samen Ouder van het Oranjefonds. De financiële bijdrage is voor drie jaar toegekend.

Deze organisaties zijn alle gericht op:

1. Bestrijden van eenzaamheid onder senioren door sociale netwerken te vergroten
2. Vergroten zelfredzaamheid en wederkerigheid van senioren
3. Organiseren van ontmoetingen en zinvolle tijdsbesteding voor senioren

Ouderen Samen verzorgt twee deelprojecten:

Zinvolle dagbesteding: koffie drinken, samen eten en daarna (beweeg-)activiteiten.
Dansmiddag: dansen op de zondagmiddag zorgt voor plezier, contact en bewegen.

Bestuur en organisatie

Bestuurlijke organisatie:	Wie	Wanneer
Uitvoeren Werkplan 2020	Bestuur/projectleiders,	Doorlopend
Dagelijks bestuur	Anneke van Wijmen Jos Vermeulen, Tiny Halmans	Doorlopend
Jaarverslag/financieel verslag 2019	Anneke van Wijmen, Jos Vermeulen, Tiny Halmans	Maart
Kascommissie	Jos Vermeulen	Februari
Opstellen Begroting 2020 en Werkplan 2020	Anneke van Wijmen, Jos Vermeulen, Tiny Halmans	Augustus
Rooster van aftreden	Jos Vermeulen	Januari
Input landelijke/regionale/lokale ontwikkelingen (naar Tiny Halmans doorsturen)	Bestuur	Doorlopend
Vrijwilligersbijeenkomsten 2 x per jaar (informatie/thema en waardering)	Jos Vermeulen, Marijke Blanken, Anneke van Wijmen	Voorjaar/ najaar
Interne Nieuwsbrief (vrijwilligers OS)	Joke Postma, Marijke Blanken	Doorlopend
Externe Nieuwsbrief	Joke Postma, Marijke Blanken	Doorlopend
Communicatie- en promotieplan actualiseren	Joke Postma, Marijke Blanken, Anneke van Wijmen	2 ^e kw.2020
Artikelen over OS en projecten OS	Bestuur/projectleiders	2020
Privacy en AVG	Anneke van Wijmen, Joke Postma	Doorlopend

Externe contacten/deelname aan:

Overleg met Welzijn Vught voortgang ouderenadvies/bezoek W&W	Paul Oomen, Anneke van Wijmen	4 x per jaar
Overleg met adviesraad Sociaal Domein	Anneke van Wijmen, Paul Oomen, Elise Adriaanse	incidenteel
Overleg met ABZ inzake zomerschool/winterschool	Anneke van Wijmen, Marijke Blanken Tiny Halmans	2x per jaar
Overleg BSV(KBO)-Vught	Anneke van Wijmen, Paul Oomen, Tiny Halmans	2x per jaar
Overleg Woonwijze	Koos van der Zouwe, Jos Vermeulen	2 x per jaar
Overleg Vughterstede	Anneke van Wijmen, Marloes van Woerkom, Tiny Halmans	3x per jaar
Samen Sterk in de wijk, stuurgroep	Anneke van Wijmen	4 x per jaar
Samen Sterk in de Wijk, Programmteam	Nog niet ingevuld voor 2020	6 x per jaar
Samen Sterk in de wijk, Projectgroep Financieel misbruik	Jos Vermeulen	4x per jaar
Programma Samen Ouder, Oranjefonds	Marijke Blanken	4 x per jaar
Programmaraad Rode Rik	Marijke Blanken	6 x per jaar
Overleg St. Ombudsman Ouderen Vught (SOOV)	Anneke van Wijmen, Paul Oomen, Tiny Halmans	Incidenteel
Fittest-dag	Marijke Blanken	5 x per jaar
Eetproject Kom Erbij & schuif aan (overleg wethouder)	Marijke Blanken	Incidenteel
Sociale Kaart	Joke Postma	Incidenteel
Geheugen Café	Anneke van Wijmen	8 x per jaar
Dementienetwerk	Anneke van Wijmen	4 x per jaar
Overleg Wegwijs+	Anneke van Wijmen, Paul Oomen	4 x per jaar

Contacten gemeente:

Overleg wethouder en ambtelijk	Bestuur (delegatie) Anneke van Wijmen	3 x per jaar
Raadsinformatiebrieven (rib's), commissie- en raadsagenda's in de gaten houden	Tiny Halmans	Doorlopend

Projectengroepen

Projectgroep	Projectleider	Bestuur
Ouderenadvies/cliënt-ondersteuning	Paul Oomen	Anneke van Wijmen
Woonadvies	Gert van Duren	Tiny Halmans
Wonen	Koos van der Zouwe	Jos Vermeulen
Bezoek Weduwen & weduwnaars	Alice van Leeuwen	Anneke van Wijmen
Activiteitencommissie	Maggy Mossou	Marloes van Woerkom Tiny Halmans
Toegankelijk Vught	Elise Adriaanse	Paul Oomen Marloes van Woerkom Anneke van Wijmen
Communicatie en PR	Joke Postma	Marijke Blanken Anneke van Wijmen

Projecten Ouderen Samen

Basisstructuur:

- *Iedere projectgroep maakt een projectplan, uitgewerkt in jaarplannen (inhoud en financieel) (laatste kwartaal oude jaar)*
- *Iedere projectgroep rapporteert tijdens de tweemaandelijke projectgroep vergadering*
- *Iedere projectgroep levert een bijdrage aan het jaarverslag (februari nieuw kalenderjaar)*

Ouderenadvies en cliëntondersteuning

Doel van het project	<ul style="list-style-type: none">• Bevorderen dat ouderen zo lang mogelijk zelfstandig kunnen blijven wonen, op een manier die bijdraagt aan de kwaliteit van leven.• Informatie en advies geven op het gebied van wonen, welzijn, zorg, vervoer, Wmo en financiën aan huis bij zelfstandig wonende 75-plussers in de gemeente Vught (preventieve huisbezoeken)• Huisbezoeken op aanvraag van 55-plussers en/of hun mantelzorgers.• Signaleren van eenzaamheid en zo mogelijk ondersteuning bieden in de vorm van een of meerdere huisbezoeken.• Tijdig signaleren van hulpvragen om een opeenstapeling van problemen te voorkomen.• Ouderen op verzoek ondersteunen bij Wmo-aanvraag en het 'keukentafelgesprek' (cliëntondersteuning)
Te behalen (jaar) resultaten	<ul style="list-style-type: none">• Gemiddeld 20 huisbezoeken per ouderenadviseur per jaar.• Zo nodig vervolgbeszoek(en).• 6x bijeenkomst ouderenadviseurs voor overleg en intervisie.• 4x bijeenkomsten werkgroep ouderenadvies.• 4x overleg cliëntondersteuning.• Evaluatie huisbezoeken door Welzijn Vught, rapportage 2x per jaar.• Nieuwe cliëntondersteuners werven die opgeleid kunnen worden via de gemeente.
Werkwijze	<ul style="list-style-type: none">• Ouderen Samen krijgt via Welzijn Vught van de gemeente adressen van 75-plussers in een bepaalde wijk.• Ouderenadviseur schrijft zelf de ouderen aan en informeert of zij een huisbezoek dan wel informatiemap op prijs stellen.• Desgewenst legt ouderenadviseur huisbezoek(en) af.• Persoonlijk aanbieden van informatiemap aan ouderen die geen bezoek wensen, maar wel prijs stellen op informatie.• Verstrekken van informatie en advies naar aanleiding van vragen van ouderen o.a. over de veranderingen in het sociale domein.• In het gesprek met ouderen de verbinding leggen met andere projecten, al dan niet van OS: woonadvies, Zomerschool, bezoek W&W, activiteiten in de Rode Rik, Toegankelijk Vught, activiteiten van BSV (voorheen KBO),

	<p>Zonnebloem etc.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aanvraag voor cliëntondersteuning komt binnen via website Ouderen Samen of via de projectondersteuner. • Deelnemen aan voorlichtingsbijeenkomsten en bijscholingen die belangrijk zijn voor de doelgroep zoals bv het Geheugencafé. • Projectondersteuner houdt minimaal een keer per twee jaar een voortgangsgesprek met elke ouderenadviseur. • Informatiemappen up to date houden (Welzijn Vught) • Samenwerkingsafspraken maken met Wegwijs+ m.b.t. ouderenadvies en cliëntondersteuning. • Samenwerkingsafspraken maken met andere organisaties zoals de wijk- en dorpsondersteuners, Welzijn Vught, BSV. • Ambassadeur zijn van organisaties die belangrijk zijn voor ouderen.
Communicatie - promotie	<p><u>Primaire doelgroep:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Senioren uit Vught en Cromvoirt 75-plussers <p><u>Secundaire doelgroep:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Senioren uit Vught en Cromvoirt vanaf 55 jaar • Mantelzorgers • Intermediairs – andere organisaties die met/voor ouderen werken <p><u>Extern:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Artikelen in Het Klaverblad, website Ouderen Samen, Nieuwsbrief Ouderen Samen, lokale omroep/Ltv, Lantaerntje • Opnemen nieuwsbrief Wegwijs+ op website Ouderen Samen
Begroting € 10.000,--	<ul style="list-style-type: none"> • € 7.000 Organisatiekosten • € 3.000 Kosten bijscholing/themabesprekingen ouderenadviseurs en cliëntondersteuners
Leden projectgroep	<p>Projectleider: Paul Oomen. Projectondersteuner: Moniek van Oss (Farent) Werkgroep ouderenadvies: Paul Oomen, Harrie van der Aa, Anneke van Wijmen, Moniek van Oss (Farent) en Ilse van Dinteren (gemeente Vught)</p> <p>Totaal 18 ouderenadviseurs en 1 cliëntondersteuner</p>

Woonadvies	
Doel van het project	Voorlichting en advies geven aan ouderen die willen weten welke aanpassingen in hun woning mogelijk zijn, zodat zij langer comfortabel en veilig in de woning kunnen blijven.
Te behalen (jaar) resultaten	Minstens drie voorlichtingsbijeenkomsten organiseren met als inhoud 'veiligheid in en aan huis', 'hulpmiddelen voor comfort en veiligheid' en 'woonadvies'. In overleg met de gemeente worden brieven verstuurd aan ouderen: 30 woonadviezen aan individuele ouderen.
Werkwijze	<ul style="list-style-type: none"> • Het geven van woonadviezen aan ouderen in Vught blijft in 2020 de kern van onze werkzaamheden.

	<ul style="list-style-type: none"> • Daarnaast zal de proef om na een gegeven advies hulp te bieden bij het aanschaffen van aanpassingen of het uitvoeren van verbouwing voortgezet worden. • Wijkgericht ouderen per brief aanschrijven met het aanbod voor deelname aan een voorlichtingsbijeenkomst en een woonadvies (projectplan is samen met gemeente opgesteld) • Manifestaties bijwonen (VBOB, provincie, platform31) • Aantal grotere artikelen plaatsen in Het Klaverblad. • We blijven actief met bijscholing en kennisverbreding, door middel van bijwonen van beurzen, workshops en symposia. • Een grondige vernieuwing van ons materiaal heeft plaatsgevonden; methodiek versimpeld en rapportage verbeterd door plaatjes van hulpmiddelen. • Organiseren van voorlichtingsbijeenkomsten • Kennisoverdracht in de regio
Communicatie - promotie	<ul style="list-style-type: none"> • Artikelen in 'Het Klaverblad', op website van Ouderen Samen, interview op de lokale omroep, voorafgaand aan bijeenkomsten ophangen van posters. • Interviews geven of artikelen aanleveren aan bladen en websites van instellingen in Vught als Vughtstede, Woonwijze, Divers/Welzijn Vught, gemeentegids etc.
Begroting, Structurele subsidie van € 1.500,-	Voor 2020 wordt een begroting opgesteld.
Leden projectgroep	Projectleider: Gert van Duren. 7 vrijwilligers

Wonen	
Doel van het project	<ul style="list-style-type: none"> • Het stimuleren van de bouw van betaalbare seniorenhuisvesting in de huur- en koopsector • Reageren op bouwplannen in de gemeente Vught • Het informeren van ouderen
Te behalen (jaar) resultaten	<ul style="list-style-type: none"> • Direct betrokken zijn bij bouwprojecten zoals Grote Zeeheldenbuurt, De Wieken, Fort Isabella en andere bouwlocaties (w.o. landgoed Voorburg) • Inbreng - gericht op doorstroming, betaalbare koopwoningen en middeldure huurwoningen - bij de jaarlijkse actualisering woningbouw-programmering
Werkwijze	<ul style="list-style-type: none"> • Invloed uitoefenen op beslissende partijen in het werkveld (politieke partijen, gemeente en wooncorporaties) en onze achterban daarbij betrekken. • Het tekort aan betaalbare woonvormen voor ouderen voor het voetlicht brengen • Verantwoording afleggen aan de achterban over de gang van zaken in de afgelopen jaren via artikel in Het Klaverblad • Overleg met wooncorporaties Woonwijze, Charlotte Elisabeth van Beuningenstichting en St. Mariënhoven en de Vughtse Wooncoöperatie Habitat. • Overleg met andere initiatiefnemers zoals Isabellagroep,

	<p>BPD (voorheen Bouwfonds), Vughterstede etc.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Informatiebijeenkomsten organiseren om senioren voor te bereiden op 'wonen op de oude dag'. Informatie over kopen versus huren, 'huis opeten' en hypotheek • Overleg met wethouders ruimtelijke ontwikkeling en zorg (3x per jaar) • Periodieke bijeenkomsten van de projectgroep Wonen • Bevordering burgerparticipatie in het ruimtelijk beleid
Communicatie - promotie	<ul style="list-style-type: none"> • Artikelen in Het Klaverblad en Social Media • Ons geluid laten horen op de lokale omroep • Een openbare informatieavond organiseren • Flyers over wonen bij externe bijeenkomsten
Begroting € 500,--	<ul style="list-style-type: none"> • Flyers over wonen € 200,- • Informatiebijeenkomst € 300,-
Leden projectgroep	<p>Projectleider: Koos van der Zouwe. Totaal 6 vrijwilligers</p>

Bezoek weduwen en weduwnaars	
Doel van het project	Het bieden van gerichte ondersteuning bij rouwverwerking, teneinde de kans op eenzaamheid en sociaal isolement te verminderen.
Te behalen (jaar) resultaten	<ul style="list-style-type: none"> • Elke vrijwilliger begeleidt minimaal een weduwe of weduwnaar gedurende maximaal een jaar • 6 à 7 intervisiebijeenkomsten x 1,5 uur • De oudere voelt zich gesteund, de vrijwilliger voelt dat hij/zij nodig is en er kan zijn voor de ander.
Werkwijze	<ul style="list-style-type: none"> • Ervaringsdeskundige vrijwilligers gaan één of twee keer per maand op bezoek bij senioren (60+) van wie de partner het afgelopen jaar is overleden. • De vrijwilliger biedt een luisterend oor en ondersteunt bij het omgaan met het verlies. • Dit gebeurt op basis van gelijkwaardigheid. • De vrijwilliger ondersteunt de oudere bij het vormgeven van een nieuw leven zonder de partner. • De bezoeken vinden gemiddeld tien keer plaats en duren ongeveer een uur per keer. • Persoonlijke coaching van vrijwilligers naar behoefte. • Weduwen en weduwnaars die bezocht worden kunnen zich later tevens inzetten als vrijwilliger.
Communicatie - promotie	<p><u>Primaire doelgroep:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Senioren uit Vught en Cromvoirt van 60 jaar en ouder, waarvan de partner het afgelopen jaar is overleden <p><u>Secundaire doelgroep:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Intermediairs – andere organisaties die mogelijk in contact komen met deze doelgroep (bijvoorbeeld: Welzijn Vught, Wegwijs+, uitvaartbranche, thuiszorginstellingen, Seniorenbus, ouderenorganisaties, buurtnetwerken, huisartsen en praktijkondersteuners)

	<u>Extern</u> <ul style="list-style-type: none"> • Artikelen in Het Klaverblad, website Ouderen Samen, Nieuwsbrief Ouderen Same, lokale omroep/tv, Lantaerntje. • Flyer Bezoek weduwen en weduwnaars breed verspreiden
Begroting € 750,--	<ul style="list-style-type: none"> • Flyers en bijscholing
Leden projectgroep	Projectleider: Alice van Leeuwen Projectondersteuner Moniek van Oss (Farent) Vanuit het bestuur: Anneke van Wijmen. Totaal 5 vrijwilligers

Activiteitencommissie	
Doel van het project	<ul style="list-style-type: none"> • Organiseren van ontmoeting, stimuleren van contacten en het vergroten van de leefwereld van ouderen door het aanbieden van creatieve, culturele, informatieve gespreksactiviteiten en bewegingsactiviteiten. • Activiteiten aanbieden op verschillende locaties in Vught (tabletondersteuning).
Te behalen (jaar) resultaten	<ul style="list-style-type: none"> • Positief oordeel van de ouderen over de activiteiten. • Kostendekkende activiteiten met een bezoekersaantal van 15 personen voor de Muzieksalons. Voor andere presentaties 15 personen. • Denksportmiddag m.m.v. Bridge Promotion en schaakclub De Toren bezoekersaantal op peil houden • 'In gesprek': vaste groep van 8 personen. Uitbreiding kan maar hoeft geen aandacht. • Geplande filosofielessen max. 18 deelnemers. • Tabletlessen en - vragenuurtjes, in goede samenwerking met Vughterstede op 4 locaties in Vught. Rode Rik, Molenhoek, Elisabeth en Theresia. • "Meer bewegen voor ouderen" . Maandag- en dinsdaggroep 20 deelnemers. • Komen tot nieuwe initiatieven bv presentaties voor bewustwording en over preventie. • Nieuwe ideeën rondom muzieksalons uitwerken
Werkwijze	<ul style="list-style-type: none"> • Opstellen van een afwisselend maandprogramma. • Maandelijks vergadering van de projectgroep • Posters ontwerpen (Joke) en persberichten opstellen. • Afdrukken posters bij "Dit of Dat" • Eens per jaar evaluatie met de presentatoren • Overleg met technische ondersteuning en gastvrouwen van De Rode Rik. • Leden projectgroep richten de zaal in en innen de entreegelden. Ze leiden presentaties in en sluiten af. • Zetten bij bridgen op dinsdagmiddag samen met Bridge Promotie Vught alles klaar. • Evalueren, verbeteren en zoeken naar nieuwe activiteiten. • Gesprekken met nieuwe presentatoren.
Communicatie - promotie	<ul style="list-style-type: none"> • Communicatie met de Rode Rik (doorlopend), Vughterstede (tabletondersteuning), presentatoren en

	<p>tabletondersteuners.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Posters en persberichten ter promotie en mondelinge promotie. • Naambadges tijdens de bijeenkomsten.
Begroting € 1.500,--	<ul style="list-style-type: none"> • Kosten van huur, consumpties en posters moeten gedekt worden door entreegelden (streven!). • Bijzondere kosten bv. huur van zich nog niet zelf bedruipende activiteiten. De beweegactiviteiten worden betaald uit de subsidie van het Oranje Fonds. • Kosten van gratis aangeboden informatieve bijeenkomsten in de Rode Rik. • Plaatsen van advertenties en drukken van posters.
Leden projectgroep	<p>Projectleider: Maggy Mossou. Presentatoren: 3 vrijwilligers. Tabletondersteuning: 7 vrijwilligers In gesprek: José de Vaan. Totaal 18 vrijwilligers</p>

Toegankelijk Vught

Doel van het project	<p>De lokale inclusie agenda is inmiddels opgesteld en door B&W goedgekeurd. In september komt het stuk in de Commissie Samenleving en zal dan uiteindelijk in de Raad worden vastgesteld. Lopende zaken van 2019 worden verder uitgevoerd.</p> <p>Het creëren van goede fysieke toegankelijkheid zodat mensen met een lichamelijke of visuele beperking deel kunnen nemen aan de samenleving en langer zelfstandig thuis kunnen wonen. De projectgroep Toegankelijkheid adviseert de gemeente Vught en signaleert problemen in de fysieke omgeving en adviseert de gemeente bij oplossingen. De projectgroep is deelnemer aan het door de gemeente geëntameerde overleg betreffende de implementatie van het VN-verdrag voor de rechten van personen met een handicap.</p>
Te behalen (jaar) resultaten	<ul style="list-style-type: none"> • De toegankelijkheid op diverse manieren en op diverse plekken binnen de gemeente verbeteren. • Bewustwording m.b.t. toegankelijkheid bij jongeren, vervoerders, zorginstellingen, horecagelegenheden, winkels, culturele accommodaties. • Lokaal testteam van ervaringsdeskundigen. • Toegankelijke openbare toiletten en informatie over waar die zijn. • Drempels weghalen voor deelname aan OV. • Organisatie van de Week van de Toegankelijkheid in samenwerking met Platform Samen Sterk in de Wijk, aandacht voor de Internationale dag voor mensen met een beperking, witte stokkendag, Prokkeldag.
Werkwijze	<ul style="list-style-type: none"> • Vught breed werken aan bewustwording en inhoudelijke kennis d.m.v. trainingen en workshops samen met Samen Sterk in de Wijk, i.s.m. Centrummanagement/Midden- en

	<p>Kleinbedrijf, lokale afdeling Horeca Nederland, vervoerders, zorginstellingen etc. waarbij de rol van de gemeente het vragen van aandacht en het wijzen op de mogelijkheden is. Niet alleen fysieke toegankelijkheid is belangrijk maar ook bejegening.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 2x per jaar aansluiten op landelijke aandacht en acties met lokale activiteit/publiciteit. • Schoolproject. Bewustwording onder jongeren. Bijvoorbeeld door in verkeerslessen en praktijkexamens situaties met mensen met een beperking op te nemen. • Samenstelling lokaal testteam van ervaringsdeskundigen die de toegankelijkheid kunnen testen. • Onderzoek naar mogelijkheden voor toegankelijkheidsfonds voor kleine toegankelijkheidsmaatregelen, dat door meerdere partijen gevuld wordt. Toegankelijkheid Vught neemt het initiatief en is uitvoerder. • Uitvoering stappenplan " waarkaniknaardewc.nl" Voorstel maken samen met gemeente. Toiletalliantie, Dutch Toilet Organisation kunnen kennis aanleveren. • Voorlichting/tips aan winkeliers/horeca, verenigingen. • Wegnemen drempels voor deelname aan openbaar vervoer. Kennismakingsworkshops "OV opstapdagen", tips voor beroepschauffeurs. Dit alles i.s.m. gemeente en Samen sterk in de Wijk. • Verankeren rol Toegankelijk Vught, liaison met Adviesraad. In de advisering aandacht voor inclusie en de gevolgen van het beleid voor mensen met een beperking. Hierbij ook kijken naar jongere doelgroep. Samenwerking met Gemeente, Adviesraad Sociaal Domein, cliëntorganisaties, partners Samen sterk in de Wijk.
Communicatie - promotie	<ul style="list-style-type: none"> • Artikelen in ' Het Klaverblad', op website van Ouderen Samen en een interview op de lokale omroep. • Interviews geven of artikelen aanleveren aan bladen en websites van instellingen in Vught als gemeente, Divers/Welzijn Vught, etc. • Flyers
Begroting € 1.500,--	Kantoorkosten, trainingen, organisatie evenement in de week van de Toegankelijkheid en nieuw op te zetten Projecten.
Leden projectgroep	<p>Projectleider: Elise Adriaanse. Bestuur: Paul Oomen en Marloes van Woerkom. Totaal 6 vrijwilligers</p>

Communicatie & PR

Doel van het project	<ul style="list-style-type: none"> • Voor dit project is een uitgebreid plan beschikbaar (zie bijlage): werkplan communicatie. Hierin staat alle communicatie genoemd. • Ouderen Samen meer bekendheid geven; • Communiceren (informatie verstrekken, interesses wekken, vraag stimuleren, band verstevigen) met de doelgroepen: achterban 60+, samenwerkingsorganisaties, vrijwilligers en projectleiders, gemeente Vught, en alle andere belangstellenden binnen en buiten Vught; • De huisstijl vastleggen in het communicatiehandboek om eenduidig naar buiten te treden en te communiceren;
Te behalen (jaar) resultaten	<ul style="list-style-type: none"> • Bekendheid van Ouderen Samen vergroten; • Interne communicatie uitbreiden, op de hoogte zijn van wat de projecten doen; • Informatie delen via website en nieuwsartikelen; • Communicatie met alle partijen en betrokkenen bij Ouderen Samen op peil houden.
Werkwijze	<p><u>Website:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • In 2019 is er een nieuwe website opgezet; • Er wordt veel informatie gedeeld; • Informatie over de diverse projecten; • Zo duidelijk mogelijk en makkelijk te vinden informatie. <p><u>Nieuwsbrief:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Zes tot acht maal per jaar wordt er een nieuwsbrief verstuurd naar belangstellenden die zich kunnen inschrijven via de website; • In de nieuwsbrief vooral nieuws over Ouderen Samen, maar ook interessante informatie van andere partijen. <p><u>FaceBook:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Activiteiten en nieuws wordt hier gemeld, naast de website. <p><u>Mailcontact:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Er is één mailadres waarop alle mails binnenkomen;
Begroting € 1.300,--	<ul style="list-style-type: none"> • Hosting website; • Onderhoud en invulling website; • Nieuwsbrief is gratis tot 2.000 belangstellenden; • FaceBook is gratis.
Leden projectgroep	<p>Projectleider: Joke Postma. Namens het bestuur: Marijke Blanken. Totaal 2 vrijwilligers</p>

Samenwerkingsprojecten:

Zomerschool/Winterschool 2020

Doel van het project	<ul style="list-style-type: none"> • Voldoen aan de behoefte bij veel 55-plussers met in de stille zomerperiode een aanbod van culturele, informatieve, creatieve en sportieve activiteiten • Bevorderen sociale participatie ouderen • Bevorderen van deelname aan het regulier aanbod van verenigingen, culturele en educatieve instellingen, etc. • In het kader van de "zilveren kracht" 55-plussers inzetten als vrijwilliger om activiteiten voor andere 55-plussers te organiseren. <p>Dit project wordt samen met ABZ uitgevoerd.</p>
Te behalen (jaar) resultaten	<p>Aantal deelnemers: ongeveer 850 Aantal activiteiten: ongeveer 35 op diverse locaties in Vught, Cromvoirt en Helvoirt.</p>
Werkwijze	<ul style="list-style-type: none"> • Opstellen zomerprogramma (januari-april) • Aanvragen subsidie (januari) • PR Zomerschool (april-mei) • Uitvoeren zomerprogramma (juli-augustus) • Evaluatie zomerschool 2018 (september-oktober) • Aandachtspunten 2020 • Samenwerking met verenigingen en scholen • Samenwerken met ouderenorganisatie van Helvoirt • Kostendekkende deelnemersbijdrage • Grote (gratis) openingsactiviteit (goed voor PR) • PR-momenten • Deelname mannen vergroten • Grote variatie aan activiteiten handhaven • Maximum deelname per persoon • Activiteiten in Cromvoirt en Helvoirt • Mobiliteit van en naar activiteiten. In 2018 zijn we voor het eerst gaan carpoolen hetgeen succesvol bleek
Communicatie - promotie	<ul style="list-style-type: none"> • folder/advertentie in Het Klaverblad • diverse redactionele artikelen in Het Klaverblad, 't Lantaerntje/websites Ouderen Samen en ABZ, Brabants Dagblad, LTV en Avulo • posters, banners, beachvlag, sjaaltjes, buttons • nieuwsbrieven Ouderen Samen en ABZ • gezellige openingsactiviteit • fotoverslag op website Ouderen Samen • mond tot mondreclame
Begroting	<p>Ouderen Samen vraagt subsidie aan bij Rabobank, bij de Heymstichting en bij het Steunfonds voor Ouderen in 's-Hertogenbosch en omgeving. ABZ bij Fonds Sluyterman van Loo € 2.000. Wellicht ook mogelijk om advertenties te verkopen in Programmaboekje.</p>
Leden projectgroep	<p>Marijke Blanken, Karin Mooren, Willem Hoeve (Ouderen Samen) en Lidia Riezebos en Grace Librizzi (ABZ).</p>

	Vrijwilligers bij de uitvoering: Joke Postma, foto's. Totaal 11 vrijwilligers
Winterschool 2020	Het voorgaande is eveneens van toepassing op de organisatie van de activiteiten voor de Winterschool. De Winterschool (8 tot 10 activiteiten) zal plaatsvinden in januari en februari 2020. Wel moet bekeken worden hoe de organisatie van de Winterschool kostendekkend gemaakt kan worden. Projectgroep: Marijke Blanken, Karin Mooren, Willem Hoeve (Ouderen Samen) en Marianne Bax (ABZ).

GeheugenCafé Vught	
Doel van het project	Dit project wordt samen met ABZ, Vughterstede en de Geheugenbibliotheek uitgevoerd. Vught heeft naar analogie van de landelijke Alzheimercafé's een eigen variant ontwikkeld. Als voorbeeld diende het door Vughterstede georganiseerde Kennis met Koffie. Een reeks informatieve bijeenkomsten rondom het thema dementie bestemd voor iedereen die in zijn/haar omgeving te maken heeft met dementie. Het gemiddeld bezoekersaantal in 2019 was 76, met een waardering van 8,5. Bij alle bijeenkomsten waren ook vrijwilligers van de Geheugenbibliotheek aanwezig met een informatietafel.
Te behalen (jaar) resultaten	In 2020 zal op 3 locaties (DePetrus, Huize Elisabeth en Huize Theresia) een 8-tal bijeenkomsten georganiseerd worden rondom het thema dementie. De toegang moet laagdrempelig zijn. De bijeenkomsten worden gratis aangeboden, inclusief een consumptie.
Werkwijze	De projectgroep zet zich in voor een kwalitatief hoogwaardig en gevarieerd programma-aanbod met: <ul style="list-style-type: none"> • theaterstukken over dementie • lezingen over: <ul style="list-style-type: none"> - voeding en dementie - de verborgen zin van dementie - dementie met humor - preventie en onderzoek - taboe doorbreken - levensstijl versus dementie - alternatieve benadering van dementie - gesprekken met b.v. een geriater - doe-activiteiten (muziek/zang)
Communicatie - promotie	<ul style="list-style-type: none"> • Flyers • Posters • Redactionele artikelen in o.a. Het Klaverblad • Uitzendingen op Avulo • Huisstijl • Programmaboekjes • Social Media
Begroting	De projectgroep vraagt subsidie aan bij de gemeente Vught. Bekeken moet worden of ook andere bronnen/fondsen

	aangeschreven kunnen worden. Vughterstedede treedt op als subsidieaanvrager, mede namens de andere participanten.
Leden projectgroep	Fred de Man (ABZ), Marianne van Boxtel (Vughterstedede), Henriette van Lamoen (Bibliotheek) en Anneke van Wijmen (Ouderen Samen). Totaal 1 vrijwilliger

Dementienetwerk	
Doel van het netwerk	Het dementienetwerk is een samenwerkingsverband tussen een groot aantal Vughtse organisaties die zich inzetten voor mensen met dementie en wordt gecoördineerd door Welzijn Vught. Het doel is om Vught op de kaart te zetten als dementievriendelijke gemeenschap en bij te dragen aan beeldvorming, kennisvermeerdering, ontmoeting, autonomie, deelname aan activiteiten, welzijn en integratie van mensen met dementie. Er is structurele aandacht voor de leefwerkelijkheid van mensen met dementie en hun mantelzorgers.
Te behalen (jaar) resultaten	<ul style="list-style-type: none"> • 8 bijeenkomsten van het GeheugenCafé in 2020. • Het ontwikkelen van een Geheugen wijzer bij dementie Vught naar analogie van de Dementiewijzer Oisterwijk. • Meedoen aan activiteiten van mensen met dementie bevorderen cq mogelijk maken. • Geven van voorlichting.
Werkwijze	In diverse werkgroepen worden de doelstellingen uitgewerkt. <ul style="list-style-type: none"> • Inventarisatie van activiteiten van vraag en aanbod van activiteiten om te zien wat er ontbreekt. • Inventarisatie van vraag en aanbod op het gebied van voorlichting. Aanvullen waar behoefte aan bestaat. • Geheugen wijzer bij dementie Vught samenstellen in handzaam formaat voor mantelzorgers. • Bijeenkomsten GeheugenCafé organiseren.
Communicatie - promotie	<ul style="list-style-type: none"> • Flyers • Posters • Redactionele artikelen in o.a. Het Klaverblad • Huisstijl • Programmaboekjes • Social Media
Namen leden netwerk	Yvonne Kolmans (Welzijn Vught), Irene Smoor (Alzheimer Nederland), René Vorstenbosch (ASD), Fred de Man (ABZ), Henriëtte van Lamoen (Bibliotheek Vught), Ilse van Dinteren (Wegwijs+), Paulien van den Elsen (gemeente Vught), Marianne van Boxtel (Vughterstedede), Marieke Lips (Vivent), Betty van Opstal (dagbesteding Vivent), Janny van Breugel (van Neynsel), Helma van Hal (Visio), Fons Hof (BSV), Jozef Kok (Seniorenbus), Pieterneel Klösters (Zonnebloem), Anneke van Wijmen (Ouderen Samen) Totaal 1 vrijwilliger

Ouderen Samen
Postbus 2175
5260 CD VUGHT
T 073-656 53 50
W www.ouderensamen.nl
W info@ouderensamen.nl

