

# Werkplan 2019



Postbus 2175  
5260 CD Vught  
T: 073-6565350  
E: [info@ouderensamen.nl](mailto:info@ouderensamen.nl)  
W: [www.ouderensamen.nl](http://www.ouderensamen.nl)

## INHOUD

Voorwoord	3
Werkplan 2019 Bestuur & organisatie	7
Werkplan 2019 Deelprojecten Ouderen Samen	10
– Vrijwillige Ouderadviseurs/Cliëntondersteuners	10
– Woonadvies	11
– Werkgroep Wonen	12
– Zomerschool/Winterschool	13
– Activiteitencommissie	14
– Toegankelijk Vught	15
– Bezoekdienst weduwen en weduwnaars	16
– Geheugencafé	17

Communicatie en PR heeft een eigen werkplan



## Voorwoord

### ***Vergrijzing neemt fors toe***

Het aantal (alleenstaande) ouderen neemt niet alleen landelijk maar ook in Vught fors toe. De (dubbele) vergrijzing, de toename van het aantal hulpbehoevende senioren, de afname van het aantal mantelzorgers en het tekort aan personeel in de zorg brengen grote uitdagingen met zich mee. Eenzaamheid onder ouderen is een groot maatschappelijk probleem. De regering wil dat alle 75-plussers jaarlijks een huisbezoek krijgen.

### ***Wat willen de Vughtse senioren?***

Senioren willen in Vught blijven wonen, veilig de deur uit kunnen gaan en gewoon mee blijven doen. Zij geven aan dat er een tekort is aan geschikte en betaalbare woonvormen voor ouderen. De Vughtse senioren willen graag blijven deelnemen aan de maatschappij ook bij een lichamelijke of geestelijke beperking. Zij vragen om: voldoende ontmoetingsplekken met activiteiten en dienstverlening in de eigen buurt, een woonomgeving met veilige looproutes, openbare toiletten en voldoende rustplekken onderweg. Met de vergrijzing en de extramuralisering van de ouderenzorg neemt de vraag naar zinvolle daginvulling toe. Eenzaamheid kan worden voorkomen of bestreden.

### ***Ouderen Samen***

Stichting Ouderen Samen komt op voor de ouderen in Vught en Cromvoirt. Ruim 80 vrijwillige senioren zetten zich actief en betrokken in voor de ouderen in Vught én Cromvoirt. Zij leveren een belangrijke bijdrage aan de Vughtse samenleving

## Welke speerpunten hebben we in 2019?

### ***Bestrijden en voorkomen van eenzaamheid:***

1. Ouderen Samen gaat in 2019 en 2020 alle (ruim 2500) 75-plussers bezoeken. De vrijwillige ouderenadviseurs geven ouderen aan huis advies en informatie over activiteiten en voorzieningen in Vught en Cromvoirt en over de Wmo. In 2019 wordt een nieuwe groep vrijwilligers opgeleid tot ouderenadviseur.
2. We rijgen activiteiten aan elkaar tot een programma voor zinvolle daginvulling. Met een divers programma in De Rode Rik en ook in andere ontmoetingsruimtes/wijkpunten dragen we een belangrijk steentje bij aan ontmoeting en contact.
3. We werken met de gemeente aan een inclusieve samenleving zodat eenzaamheid minder snel de kans krijgt. Mensen met een beperking moeten volwaardig kunnen deelnemen aan de samenleving.
4. We starten met een Geheugencafé, samen met andere organisaties.

### ***Meer geschikte en betaalbare woningen voor ouderen:***

5. Een kernteam met vertegenwoordigers van gemeente Vught, Woonwijze, Vughterstede/Mariënhoven, Charlotte Elisabeth van Beuningen Stichting, Reinier van Arkel, Vivent en Ouderen Samen gaat aan de slag met de opdracht om zogenaamde tussenvoorzieningen (tussen verpleeghuis en zelfzandig wonen met thuiszorg) te realiseren alsmede aanbevelingen te doen om de bouw van betaalbare seniorenwoningen te versnellen.

### ***Informatievoorziening:***

6. We gaan in 2019 ouderen persoonlijk en via artikelen informatie verstrekken zodat de bekendheid met de Wmo wordt vergroot.

### ***Betrokkenheid van ouderen en volksvertegenwoordigers vergroten.***

7. In navolging op het lijsttrekkersdebat (maart 2018) worden de fracties in de gemeenteraad uitgenodigd voor wijkbijeenkomsten met senioren. Senioren kunnen raadsleden informeren/bevragen over wat zij belangrijk vinden.

## **Wat doen we nog meer in 2019?**

We zetten bestaande activiteiten voort samen met Vughtse organisaties en/of binnen het samenwerkingsnetwerk Samen Sterk in de Wijk.

### **1. Vergroten van de zelfredzaamheid van ouderen**

De **ouderenadviseurs** bezoeken ouderen en beantwoorden vragen en verstrekken informatie op het gebied van wonen, welzijn, zorg, vervoer, financiën en de Wmo. De **cliëntondersteuners** ondersteunen ouderen bij Wmo-aanvragen. Zij bieden hulp voor en tijdens het zogenaamde keukentafelgesprek.

De **woonadviseurs** geven aan welke aanpassingen in huis mogelijk zijn. Samen met de gemeente Vught worden ouderen wijkgericht uitgenodigd voor informatiebijeenkomsten over veilig en comfortabel wonen in eigen huis.

Ouderen Samen is in 2018 met een **bezoekdienst voor weduwen en weduwnaars** gestart. Vanuit deze vrijwilligersgroep is het idee gekomen om in 2019 ook een lotgenotengroep te formeren.

Welzijn Vught levert de projectcoördinator voor de vrijwillige ouderenadviseurs en de bezoekdienst weduwen en weduwnaars.

### **2. Organiseren van ontmoeting/participatie**

Ook in 2019 stimuleren we senioren actief tot participatie. Meedoen, erbij horen: senioren zijn vrijwilliger of ze geven hulp. Meedoen is ook deelnemen aan activiteiten voor zelfontplooiing of eigen welzijn.

Ouderen Samen participeert in de programmaraad van **De Rode Rik**. De **Activiteitencommissie** organiseert diverse activiteiten. We werken graag mee aan de uitbreiding van de activiteiten voor de ouderen in de wijken rondom Wzc Theresia, Huize Elisabeth, Vlasborch, de Molenhoek en in het gewenste wijkpunt nabij het Mariaplein.

Met de **Zomerschool** en **Winterschool** bieden we - samen met stichting ABZ - tal van culturele, sportieve, informatieve en creatieve activiteiten aan in de zomer- resp. de wintermaanden waarbij senioren elkaar kunnen ontmoeten.

Meer aandacht is nodig voor de behoeften en wensen van mensen met lichte dementie. In samenwerking met andere organisaties werken we de aanbevelingen van het kwalitatief onderzoek (2017) verder uit.

We vervullen een actieve rol in het project **Kom erbij & schuif aan** en in het project **Samen Lunchen & Bewegen**. Samen eten is een middel tegen eenzaamheid én ondervoeding.

**Zinvolle daginvulling:** Door de vergrijzing en extramuralisering van de ouderenzorg neemt de vraag naar zinvolle daginvulling toe. Het activiteiten aanbod en de ondersteuning beweegt mee met wat ouderen kunnen, willen en nodig hebben. Geen georganiseerde dagbesteding maar samen met andere bezoekers een kopje koffie, de krant, een gezamenlijke warme maaltijd en in de middag activiteiten. Dat past bij de gewenste verschuiving naar het gewone leven. Met inzet van vrijwilligers en met inzet van de Seniorenbus Vught kunnen kwetsbare ouderen hieraan deelnemen.

Met de Seniorenbus Vught en ABZ werken we samen aan het **programma Samen Ouder** van het Oranje Fonds. De financiële bijdrage voor drie jaar is toegekend voor:

1. Zinvolle dagbesteding: koffie drinken, samen eten en daarna (beweeg-)activiteiten.
2. Dansmiddag: dansen zorgt voor plezier, contact en bewegen.

### **3. Adequate huisvesting en woonomgeving**

Er worden te weinig geschikte en betaalbare koopwoningen en huurappartementen voor ouderen gebouwd. Vught bouwt voornamelijk in het dure prijssegment, onvoldoende voor de eigen bewoners en de doorstroming.

Er is behoefte aan de bouw van seniorenhuisvesting in de huursector tussen 700 en 1200 euro en in de koopsector tussen 300.000 en 400.000 euro. Een tempoversnelling in deze bouw is absoluut noodzakelijk om de behoefte aan betaalbare nultredenwoningen op te lossen. De Wieken, nabij het winkelcentrum Moleneindplein, is daartoe een geschikte bouwlocatie. De huidige demografische ontwikkelingen (vergrijzing, dubbele vergrijzing en toename dementie) gevoegd bij de plaatsgevonden extramuralisering van de ouderenzorg roept om de bouw van adequate en betaalbare woonvoorzieningen voor ouderen. Voor 2019 betekent dit laatste een speerpunt voor Ouderen Samen.

De **werkgroep wonen**, die periodiek overleg voert met de wethouder, zet zich in voor het voorgaande. De werkgroep heeft ervaren dat het gemeentebestuur in de afgelopen jaren onvoldoende aandacht heeft geschonken aan burgerparticipatie.

Ouderen Samen heeft de oprichting van de **Vughtse Wooncoöperatie** gesteund. De coöperatie is in overleg met de gemeente over de bouw van een aantal seniorenwoningen aan de Martinilaan ten zuiden van de sporthal.

De **werkgroep woonadvies** blijft actief met het geven van informatie over het aanpassen van woningen zodat senioren zo lang mogelijk veilig en comfortabel zelfstandig kunnen blijven wonen. Het gaat daarbij om meer dan het voorkomen van valincidenten. Naast individuele adviezen en een artikelenreeks in Het Klaverblad organiseert de werkgroep een aantal informatiebijeenkomsten per wijk waarvoor 60-plussers worden uitgenodigd.

De **werkgroep toegankelijk Vught** besteedt specifiek aandacht aan mensen met een lichamelijke of visuele beperking. De werkgroep signaleert problemen in de fysieke omgeving. De werkgroep neemt deel aan het overleg betreffende de implementatie van het VN-verdrag voor de rechten van personen met een handicap. De verwachting is dat in 2019 een implementatieplan met de bouwstenen voor een lokale inclusie agenda/plan het licht ziet. Bankjes, openbare toiletten en veilige voetpaden bevorderen dat mensen een ommetje maken en op straat met elkaar in gesprek raken.

#### 4. Belangenbehartiger

Stichting **Ouderen Samen** behartigt de belangen van senioren in de gemeente Vught. Signalen die we krijgen, pakken we op. Als belangenbehartiger zijn we gesprekspartner voor de gemeente Vught en voor organisaties die belangrijk zijn voor ouderen. Wij werken mee aan de uitvoering van het Beleidskader lokaal sociaal domein en de Lokale sociale agenda. Uitgangspunt hierbij zijn de wensen en behoeften van ouderen en de inzet van actieve senioren.

#### 5. Samenwerkingspartner

Ouderen Samen participeert in het **Platform Samen Sterk in de Wijk**: in de stuurgroep, programmateam, het project Zinnvolle daginvulling en in de werkgroep Financieel Misbruik.

We zijn actief lid in het Eetproject **Kom erbij & schuif aan**. Verder leveren we onze bijdrage aan de organisatie van de **fittest-dagen** voor senioren. We werken mee met het programma **Tel mee met taal**. Met een aantal organisaties zitten we aan tafel om activiteiten voor mensen met **dementie** en hun mantelzorgers op te pakken. Ook met het **KBO-Vught** werken we samen. Samen met **ABZ** organiseren we de Zomer- en Winterschool. Verder werken Seniorenbus, Ouderen Samen en ABZ samen in het **Programma Samen Ouder** van Oranje Fonds. Met De Rode Rik, Reinier van Arkel, Welzijn Vught en MOVE Vught in **Samen lunchen & bewegen**. Al ruim zes jaar werken Woonwijze, Welzijn Vught en Ouderen Samen resultaatgericht samen in **De Rode Rik**.

#### Bestuurlijke organisatie

Naast het werkplan 2019 zijn ook de begroting 2019 en het Communicatieplan 2019 opgesteld. In 2019 wordt het vrijwilligersbeleid van Ouderen Samen geactualiseerd. In 2018 is een AVG-protocol opgesteld dat indien nodig aangepast wordt. Ouderen Samen heeft ook een klachtenbeleid

Interne en externe communicatie krijgt in 2019 prioriteit: via ouderenadviseurs, cliëntondersteuners of woonadviseurs, bezoekdienst weduwen en weduwnaars, informatiebijeenkomsten, artikelen in o.a. Het Klaverblad, op onze website, de activiteitenkalender op onze website, nieuwsbrief en via Facebook. Ouderen Samen is lid van de klankbordgroep **Sociale Kaart Vught**.

Met het oog op het defungeren van de voorzitter en secretaris per 1 januari 2019 is het bestuur in 2018 uitgebreid. Anton van Overveld, Anneke van Wijmen en Ada Imming zijn toegetreden tot het bestuur. Anton van Overveld wordt per 1 januari 2019 voorzitter en Anneke van Wijmen vervult dan het secretariaat. Ada Imming wordt specifiek belast met de portefeuille communicatie.

In het hoofdstuk Bestuur en organisatie zijn de werkzaamheden en de aandachtsgebieden van het bestuur opgenomen. Voor meer informatie over de diverse projecten zijn in het laatste hoofdstuk acht deelwerkplannen opgenomen.

Bestuur Ouderen Samen

September 2018

## Bestuur & Organisatie

<b>Bestuurlijke organisatie:</b>	<b>Wie</b>	<b>Wanneer</b>
Uitvoeren Werkplan 2019 Jaarverslag/financieel verslag 2018	Bestuur/projectvz. Anton/Anneke/Ada/ Jos	Doorlopend Maart
Kascommissie	Jos	Februari
Samenwerkingsafspraken Welzijn Vught 2019 inzake Voa/Bezoekdienst W&W	Anton / Paul	Januari
Opstellen Begroting 2020 en Werkplan 2020	Anton/Jos/Anneke	Augustus
Rooster van aftreden	Jos	Januari
Input landelijke/regionale/lokale ontwikkelingen	Bestuur	Doorlopend
Vrijwilligersbijeenkomsten 2 x per jaar (informatie/thema en waardering)	Jos / Marijke	Voorjaar/ december
Interne Nieuwsbrief (vrijwilligers OS)	Joke/Ada/Anton	Doorlopend
Externe Nieuwsbrief	Joke/Ada/Anton	Doorlopend
Communicatie- en promotieplan actualiseren	Bestuur / Joke	2 <sup>e</sup> kw.2019
Artikelen over OS en projecten OS	Ada / Anton	2019
<b>Externe contacten/deelname aan:</b>		
Overleg met Welzijn Vught voortgang voa's/bezoekdienst W&W	Paul / Anneke	4 x per jaar
Overleg met adviesraad Sociaal Domein	Anton / Anneke	incidenteel
Partner in Armoede-overleg	Anton /Anneke	incidenteel
Overleg met ABZ inzake zomerschool/winterschool	Marijke/Anton/Anneke	2 x per jaar
Overleg KBO-Vught	Anton/Anneke	2x per jaar
Overleg Woonwijze	Anton/Koos v.d. Z.	2 x per jaar
Overleg Vughterstede	Anton/Anneke	incidenteel
Samen Sterk in de wijk, stuurgroep	Anton	4 x per jaar
Samen Sterk in de wijk, Project Zinvolle daginvulling	Jeanne	6 x per jaar
Samen Sterk in de Wijk, Programmteam	Jeanne	8 x per jaar
Samen Sterk in de wijk, Werkgroep Financieel misbruik	Jeanne	4 x per jaar
Programmaraad De Rode Rik 2.0	Jeanne	maandelijks
Programma Samen Ouder, Oranje Fonds	Jeanne	Incidenteel
Overleg St. Ombudsman Ouderen Vught (SOOV)	Anton/Anneke/Paul	Incidenteel
Tel mee met Taal / Vughterstede / Bibliotheek	Marloes	4 x per jaar
Fittest-dag	Marijke	5 x per jaar
Eetproject Kom Erbij & schuif aan	Jeanne	Incidenteel
Sociale Kaart	Joke	Incidenteel

<b>Gemeente: bestuurlijk, ambtelijk, raad en politiek:</b>		
Overleg wethouder + ambtelijk	Bestuur (delegatie) Anton, Anneke	3 x per jaar
Overleg Wegwijs+ over cliëntondersteuning	Paul, Anneke	2 x per jaar
Presentatie werk van OS aan politiek en andere organisaties	Bestuur/ werkgroepen	Incidenteel
Politiek café	Ada en Marloes	4 x per jaar
<b>Ouderenbeleid:</b>		
Thema / algemene bijeenkomsten 60-plussers Voortgang Behoeftonderzoek en Plan van Aanpak Geheugencafé	Bestuur/werkgroepen Bestuur Marijke	incidenteel 2 x per jaar maandelijks
<b>Andere beleidsontwikkelingen:</b>		
Woonvisie + nieuwbouw seniorenhuisvesting	Anton, werkgroep Wonen	
Wijkontmoetingspunten / dagbesteding	Bestuur/Jeanne	
WMO / transformatie	Bestuur	
Dementiebeleid	Bestuur/Marijke	
Participatie/inspraak voor senioren in beleid gemeente	Anton/Ada	
Raadsinformatiebrieven (Rib's), commissie- en raadsagenda's in de gaten houden	Anneke	
<b>Aandachtsgebieden bestuursleden:</b>		
Vrijwilligers	Anton van Overveld/Jos Vermeulen/Marijke Blanken	
Communicatie/Promotieplan	Ada Imming/Joke Postma/ Anton van Overveld	
Privacyreglement AVG	Anton van Overveld/Joke Postma	
Achterban (alle 60-plussers)	Anton van Overveld/Marloes van Woerkom	
Bestuurlijke organisatie en financiën (dagelijks bestuur)	Anton/Anneke/Jos	



<p><b>Speerpunten in 2019</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Bestrijden en voorkomen van eenzaamheid</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Huisbezoek alle 75-plussers</li> <li>- Zinnvolle daginvulling</li> <li>- VN-verdrag</li> <li>- Geheugencafé</li> </ul> </li> <li>• <b>Meer geschikte en betaalbare woningen voor ouderen</b></li> <li>• <b>Informatievoorziening</b></li> <li>• <b>Betrokkenheid ouderen met politieke partijen / participatie</b></li> </ul>	<p>Voa's, Cliëntondersteuning, Bezoekdienst weduwen en weduwnaars, Activiteitencommissie, Zomerschool/Winterschool, Toegankelijk Vught, Geheugencafé</p> <p>Werkgroep Wonen,</p> <p>Voa's, Cliëntondersteuning, Woonadvies Artikelen in Het Klaverblad, op website, Sociale Kaart, Activiteitenkalender. Nieuwsbrief, informatiebijeenkomsten</p> <p>Bestuur</p>	
<p><b>Werkgroepen</b></p> <p>Ouderadviseurs/cliënt-ondersteuners/ Bezoekdienst Weduwen &amp; weduwnaars Woonadviseurs Werkgroep Wonen Zomerschool/Winterschool Activiteitencommissie Toegankelijk Vught Geheugencafé Communicatie en PR</p>	<p><b>Projectleiders</b></p> <p>Paul Oomen Ineke van Rijsbergen Gert van Duren Koos van der Zouwe Marijke Blanken Han van Uden Elise Adriaanse Marijke Blanken Joke Postma</p>	<p><b>Bestuur</b></p> <p>Paul Anneke Anton Anton Marijke Ada Paul Marijke Ada</p>

# Deelprojecten Ouderen Samen

## Basisstructuur:

- Iedere werkgroep maakt een projectplan, uitgewerkt in jaarplannen (inhoud en financieel) (laatste kwartaal oude jaar)
- Iedere werkgroep rapporteert tijdens de tweemaandelijks projectgroep vergadering
- Iedere werkgroep levert een bijdrage aan het jaarverslag (februari nieuw kalenderjaar)

## VRIJWILLIGE OUDERENADVISEURS (Voa's)

Doel van het project	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informatie en advies geven op het gebied van wonen, welzijn, zorg, vervoer, Wmo en financiën aan huis bij zelfstandig wonende 75-plussers in de gemeente Vught (preventieve huisbezoeken)</li> <li>• Huisbezoeken op aanvraag van 55-plussers en/of hun mantelzorgers</li> <li>• Ouderen op verzoek ondersteunen bij Wmo-aanvraag en het 'keukentafelgesprek' (cliëntondersteuning)</li> <li>• Tijdig signaleren van hulpvragen om een opeenstapeling van problemen te voorkomen.</li> <li>• Stimuleren tot maatschappelijke participatie.</li> <li>• Met dit project willen we eraan bijdragen dat ouderen zo lang mogelijk zelfstandig kunnen blijven wonen, op een manier die bijdraagt aan de kwaliteit van leven.</li> </ul>
Te behalen (jaar) resultaten	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gemeente schrijft 600 ouderen aan voor een huisbezoek. Ouderen kunnen hiervan gebruik maken door een antwoordkaart in te sturen, waarna zij benaderd worden door een VOA</li> <li>• 20 huisbezoeken aan 55-plussers met een hulpvraag</li> <li>• Zo nodig vervolgbeszoek(en)</li> <li>• Persoonlijk verspreiding van informatiemappen</li> <li>• 20 huisbezoeken cliëntondersteuners</li> <li>• Evaluatie huisbezoeken, rapportage 2x per jaar</li> </ul>
Werkwijze	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aanbodgericht werken en vraaggericht werken</li> <li>• 6 bijeenkomsten Voa's: thema's, intervisie, bijscholing en trainingen</li> <li>• 4 bijeenkomsten werkgroep</li> <li>• Nazorg via Zorgbelang voor cliëntondersteuner</li> <li>• Verstrekken van informatie en advies naar aanleiding van vragen van ouderen o.a. over de veranderingen in het sociale domein.</li> <li>• Bevorderen zelfredzaamheid en participatie van ouderen</li> <li>• Activiteiten bundelen die naar aanleiding van de huisbezoeken hebben plaats gevonden.</li> <li>• In het gesprek met ouderen de verbinding leggen met andere projecten van OS: woonadvies, Zomerschool,</li> </ul>

	<p>bezoekdienst W&amp;W, activiteiten in De Rode Rik, Toegankelijk Vught, etc.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Projectleider houdt minimaal een keer per twee jaar een gesprek met elke voa</li> <li>• Informatiemappen up to date houden</li> <li>• Samenwerkingsafspraken maken met Wegwijs+ m.b.t. de keukentafelgesprekken</li> <li>• Samenwerkingsafspraken maken met andere organisaties zoals de dorpsondersteuners</li> <li>• Ambassadeur zijn van organisaties die belangrijk zijn voor ouderen</li> </ul>
Communicatie - promotie	<p><u>Primaire doelgroep:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Senioren uit Vught en Cromvoirt 75+ers</li> </ul> <p><u>Secundaire doelgroep:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Senioren uit Vught en Cromvoirt vanaf 55 jaar</li> <li>• Mantelzorgers</li> <li>• Intermediairs – andere organisaties die met/voor ouderen werken</li> </ul> <p><u>Extern:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Brief aankondiging huisbezoek door gemeente op verzoek van OS</li> <li>• Artikelen in Het Klaverblad/website Ouderen Samen/ Nieuwsbrief Ouderen Samen/Avulo/Ltv/Lantaerntje</li> <li>• Deelnemen aan voorlichtingsbijeenkomsten die belangrijk zijn voor de doelgroep</li> <li>• Opnemen nieuwsbrief Wegwijs+ op website Ouderen Samen</li> </ul>
Begroting € 10.000,--	<ul style="list-style-type: none"> <li>• € 5.000 Organisatiekosten</li> <li>• € 5.000 Kosten opleidingscursus Ouderenadviseur</li> </ul>
Namen leden werkgroep	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Voorzitter Paul Oomen, Harrie van der Aa, Anneke van Wijmen, Moniek van Oss en Ilse van Dinteren (gemeente Vught)</li> <li>• Projectleider: Moniek van Oss</li> <li>• <b>Totaal 16 vrijwillige</b> ouderenadviseurs (voa's) en cliëntondersteuners.</li> </ul>
<b>WOONADVIES</b>	
Doel van het project	Voorlichting en advies geven aan ouderen die willen weten welke aanpassingen in hun woning mogelijk zijn, zodat zij langer comfortabel en veilig in de woning kunnen blijven.
Te behalen (jaar) resultaten	Minstens drie voorlichtingsbijeenkomsten organiseren met als inhoud 'veiligheid in en aan huis', 'hulpmiddelen voor comfort en veiligheid' en 'woonadvies'. In overleg met de gemeente worden brieven verstuurd aan ouderen: 30 woonadviezen aan individuele ouderen.
Werkwijze	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Het geven van woonadviezen aan ouderen in Vught blijft in 2019 de kern van onze werkzaamheden.</li> <li>• Wijkgericht ouderen per brief aanschrijven met het aanbod voor deelname aan een voorlichtingsbijeenkomst en een woonadvies (projectplan is samen met gemeente opgesteld)</li> <li>• Manifestaties bijwonen (VBOB, provincie, platform31)</li> <li>• Aantal grotere artikelen in Het Klaverblad</li> <li>• We blijven actief met bijscholing en kennisverbreding,</li> </ul>

	<p>door middel van bijwonen van beurzen, workshops en symposia.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Een grondige vernieuwing van ons materiaal heeft plaatsgevonden; methodiek versimpelt en rapportage verbeterd door plaatjes van hulpmiddelen</li> <li>• Organiseren van voorlichtingsbijeenkomsten</li> <li>• Kennisoverdracht in de regio</li> </ul>
Communicatie - promotie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Artikelen in 'Het Klaverblad', op website van Ouderen Samen en een interview op de lokale omroep.</li> <li>• Interviews geven of artikelen aanleveren aan bladen en websites van instellingen in Vught als gemeente, Vughtstede, Woonwijze, Divers/Welzijn Vught, gemeentegids etc.</li> </ul> <p>(materiaal wordt bij Welzijn Vught gestald)</p>
Begroting € 1.500,-	Begroting wordt opgesteld.
Namen werkgroepleden	Gert van Duren (voorzitter), Theo van den Broek, Han Leijten, Pat Manuhutu, Mart Damen, Léonie Clercx, Chris van der Sanden. <b>Totaal 7 vrijwilligers</b>
<b>WERKGROEP WONEN</b>	
Doel	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Het stimuleren van de bouw van betaalbare seniorenhuisvesting in de huur- en koopsector</li> <li>• Het informeren van ouderen</li> </ul>
Te behalen (jaar) resultaten	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Direct betrokken zijn bij bouwprojecten zoals Grote Zeeheldenbuurt, De Wieken, Fort Isabella en andere bouwlocaties (w.o. landgoed Voorburg)</li> <li>• Inbreng - gericht op doorstroming, betaalbare koopwoningen en middeldure huurwoningen - bij de jaarlijkse actualisering woningbouw-programmering</li> </ul>
Werkwijze	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Invloed uitoefenen op beslissende partijen in het werkveld (politieke partijen, gemeente en wooncorporaties)</li> <li>• Het tekort aan betaalbare woonvormen voor ouderen voor voetlicht brengen</li> <li>• Verantwoording afleggen aan de achterban over de gang van zaken in de afgelopen jaren via artikel in Het Klaverblad</li> <li>• Overleg met wooncorporaties Woonwijze, Charlotte Elisabeth van Beuningenstichting en St. Marienhoven en de Vughtse Wooncoöperatie</li> <li>• Overleg met andere initiatiefnemers zoals Isabellagroep, BPD (voorheen Bouwfonds), etc.</li> <li>• Informatiebijeenkomsten organiseren om senioren voor te bereiden op 'wonen op de oude dag'. Informatie over kopen versus huren, 'huis opeten' en hypotheek</li> <li>• Overleg met wethouders ruimtelijke ontwikkeling en zorg (3x per jaar)</li> <li>• Periodieke bijeenkomsten van de werkgroep Wonen</li> <li>• Bevordering burgerparticipatie in het ruimtelijk beleid</li> </ul>
Communicatie - promotie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Artikelen in Het Klaverblad en Social Media</li> <li>• Een openbare informatieavond organiseren</li> <li>• Flyers over wonen bij externe bijeenkomsten</li> </ul>

Begroting € 500,--	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Flyers over wonen € 200,-</li> <li>• Informatiebijeenkomst € 300,-</li> </ul>
Namen werkgroepleden	Koos van der Zouwe (voorzitter), Henk Spoelstra, Gert van Duren, Bert Baltussen, Pierre Kuppens, Cees van den Heuvel en Anton van Overveld <b>Totaal 6 vrijwilligers</b>
<b>ZOMERSCHOOL 2019</b>	
Doel van het project	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Voldoen aan de behoefte bij veel 55-plussers met in de stille zomerperiode een aanbod van culturele, informatieve, creatieve en sportieve activiteiten</li> <li>• Bevorderen sociale participatie ouderen</li> <li>• Bevorderen van deelname aan het regulier aanbod van verenigingen, culturele en educatieve instellingen, etc.</li> <li>• In het kader van de "zilveren kracht" 55-plussers inzetten als vrijwilliger om activiteiten voor andere 55-plussers te organiseren.</li> </ul> <p>Dit project wordt samen met ABZ uitgevoerd.</p>
Te behalen (jaar) resultaten	Aantal deelnemers: ongeveer 800 Aantal activiteiten: ongeveer 30 op diverse locaties in Vught én Cromvoirt
Werkwijze	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Opstellen zomerprogramma (januari-april)</li> <li>• Aanvragen subsidie (januari)</li> <li>• PR Zomerschool (april-mei)</li> <li>• Uitvoeren zomerprogramma (juli-augustus)</li> <li>• Evaluatie zomerschool 2018 (september-oktober)</li> </ul> <p><b>Aandachtspunten 2019</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Samenwerking met verenigingen en scholen</li> <li>• Kostendekkende deelnemersbijdrage</li> <li>• Grote (gratis) openingsactiviteit (goed voor PR)</li> <li>• PR-momenten</li> <li>• Deelname mannen vergroten</li> <li>• Grote variatie aan activiteiten handhaven</li> <li>• Maximum deelname per persoon</li> <li>• Activiteiten in Cromvoirt</li> <li>• Mobiliteit van en naar activiteiten. In 2018 zijn we voor het eerst gaan carpoolen hetgeen succesvol bleek</li> </ul>
Communicatie - promotie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• folder /advertentie in Het Klaverblad</li> <li>• diverse redactionele artikelen in Het Klaverblad, 't Lantaerntje / websites Ouderen Samen en ABZ, Brabants Dagblad, LTV en Avulo</li> <li>• posters, banners, beachvlag, sjaltjes, buttons</li> <li>• nieuwsbrieven Ouderen Samen en ABZ</li> <li>• gezellige openingsactiviteit</li> <li>• fotoverslag op website Ouderen Samen</li> <li>• mond tot mondreclame</li> </ul>
Begroting	Ouderen Samen vraagt subsidie aan bij Rabobank en bij de Heymstichting. ABZ bij Fonds Sluyterman van Loo € 2.000.
Namen werkgroepleden	<u>Werkgroep</u> : Marijke Blanken, Willem Hoeve, Karin Mooren (Ouderen Samen) en Lidia Riezebos en Grace Librizzi (ABZ). <u>Vrijwilligers bij de uitvoering</u> : Joke Postma (foto's), Jeanne Heessels, Tineke Beekman, Gerard Voermans, Tiny Halmans, Wilma Emons, Martien Verreijt, Maya Simonse, Jan Heessels, Joop Beekman. <b>13 vrijwilligers</b>
<b>Winterschool 2019</b>	Het voorgaande is eveneens van toepassing op de organisatie

	van de activiteiten voor de Winterschool. De Winterschool (8 tot 10 activiteiten) zal plaatsvinden in januari en februari 2019. <b>6 vrijwilligers</b>
<b>ACTIVITEITENCOMMISSIE</b>	
Doel van het project	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Organiseren van ontmoeting, stimuleren van contacten en het vergroten van de leefwereld van ouderen door het aanbieden van creatieve, culturele, gepreks- en bewegingsactiviteiten</li> <li>• Samen met De Rode Rik komen tot zinvolle dagbesteding van ouderen</li> <li>• Activiteiten aanbieden op verschillende locaties in Vught (tabletondersteuning en muzieksalons).</li> </ul>
Te behalen (jaar) resultaten	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Positief oordeel van de ouderen over de activiteiten.</li> </ul> <p>Bezoekersaantal:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Muzieksalons: 20 personen</li> <li>• Andere presentaties: 16 personen</li> <li>• Denksportmiddag m.m.v. Bridge Promotion en schaakclub De Toreen bezoekersaantal op peil houden</li> <li>• Nieuwe spelactiviteiten toevoegen</li> <li>• 'In gesprek' met elkaar: blijvend onder de aandacht brengen. Tot max. 10 deelnemers.</li> <li>• Bij filosofielessen max. 18 deelnemers</li> <li>• Tabletlessen, opfriscursus en vragenuurtje in goede samenwerking met Vughterstede op wisselende locaties aanbieden. 2x inschrijvingen per jaar en efficiënte hulp bieden aan de deelnemers.</li> <li>• "Bewegen voor ouderen" gratis blijven aanbieden.</li> <li>• Zo nodig nieuwe groep starten bij meer dan 20 deelnemers per les.</li> </ul>
Werkwijze	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Opstellen van een afwisselend maandprogramma</li> <li>• Maandelijkse vergadering van de werkgroep</li> <li>• Posters ontwerpen (Joke) en persberichten opstellen (Jeanne/Ada). Posters ophangen (werkgroep)</li> <li>• Afdrukken posters bij "Dit of Dat"</li> <li>• Eens per jaar evaluatie met de presentatoren</li> <li>• Overleg met technische ondersteuning en gastvrouwen van De Rode Rik</li> <li>• Leden werkgroep richten de zaal in en innen de entreegelden. Ze leiden presentaties in en sluiten af. Zetten bij bridgen op dinsdagmiddag samen met Bridge Promotie Vught alles klaar.</li> <li>• Evalueren presentaties en zoeken naar nieuwe activiteiten</li> <li>• Gesprekken met nieuwe presentatoren</li> <li>• Zo nodig gastvrouw zijn bij "Bewegen voor Ouderen".</li> </ul>
Communicatie - promotie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Communicatie met de Rode Rik (doorlopend), Vughterstede (tabletondersteuning), presentatoren en tabletondersteuners</li> <li>• Posters en persberichten en mondelinge promotie</li> <li>• Naambadges tijdens de bijeenkomsten</li> <li>• Tafelbanner van Ouderen Samen plaatsen bij alle presentaties.</li> </ul>
Begroting € 1.500,--	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kosten van huur, consumpties en posters moeten</li> </ul>

	<p>gedekt worden door entreegelden.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• De beweegactiviteiten worden betaald uit de subsidie van het Oranje Fonds.</li> <li>• Kosten van gratis aangeboden informatieve bijeenkomsten in de Rode Rik.</li> <li>• Plaatsen van advertenties en drukken van posters.</li> </ul>
Namen werkgroepleden	<p>Han van Uden (coördinator), Harmi van der Ley, Tineke Beekman, Gorettie van Doorn, Marijke Witlox, Maggy Mossou, Mieke Quaedvlieg.</p> <p>Presentatoren Muzieksalon: Jo van Dinther, Jan van Dam en Joop Beekman.</p> <p>Tabletondersteuners: Jan Joosten, Theo v.d. Broek, Joke Postma, Ankie Spierings, Rianne Hollant, Peter Quaedvlieg, Cees Rietveld en Danielle Gerrand</p> <p>In gesprek: José de Vaan. <b>Totaal 19 vrijwilligers</b></p>
<b>TOEGANKELIJK VUGHT</b>	
Doel van het project	<p>Het creëren van goede fysieke toegankelijkheid zodat mensen met een lichamelijke of visuele beperking deel kunnen nemen aan de samenleving en langer zelfstandig thuis kunnen wonen. De werkgroep Toegankelijkheid adviseert de gemeente Vught en signaleert problemen in de fysieke omgeving en adviseert de gemeente bij oplossingen. De werkgroep is deelnemer aan het door de gemeente geëntameerde overleg betreffende de implementatie van het VN-verdrag voor de rechten van personen met een handicap. In 2019 zal een implementatieplan met de bouwstenen voor een lokale inclusie agenda/plan het licht zien.</p>
Te behalen (jaar) resultaten	<ul style="list-style-type: none"> <li>• De toegankelijkheid is op diverse manieren en op diverse plekken binnen de gemeente verbeterd</li> <li>• Actuele knelpunten worden opgelost</li> <li>• Organisatie van de Week van de Toegankelijkheid in samenwerking met Platform Samen Sterk in de Wijk</li> <li>• Lokale inclusie agenda/plan van aanpak VN-verdrag.</li> </ul>
Werkwijze	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vier keer per jaar overleg met de betrokken en verantwoordelijke ambtenaren van de gemeente Vught over de planning van herinrichtingen</li> <li>• Inbreng leveren tijdens de diverse inspraakavonden bij aanvang van nieuwe projecten zoals de plannen rond de N65, het Spoor en bijvoorbeeld de herinrichtingen in de omgeving van Vught Noord en het Centrum</li> <li>• Deelname aan klankbordgroep ProRail</li> <li>• Continu bewaken van de looproutekaart in Vught omdat een grote groep zelfstandig wonende mensen met een visuele beperking daarvan afhankelijk is</li> <li>• Aansluiten bij de landelijke campagne om de jeugd meer bewust maken van de bijzondere groep verkeersdeelnemers die zich dagelijks door Vught beweegt. Met name de verkeersdeelnemers met blindenstok en/of geleidehond signaleren dat er steeds minder rekening met hen gehouden wordt.</li> <li>• Deelname aan diverse werkgroepen o.a. "Bewustwording Geleidelijnen" en "Stop voor de witte Stok".</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Deelname aan de totstandkoming implementatieplan VN-verdrag door bouwstenen aan te dragen voor een lokale inclusie agenda/plan van aanpak.</li> </ul>
Communicatie - promotie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Artikelen in ' Het Klaverblad', op website van Ouderen Samen en een interview op de lokale omroep.</li> <li>• Interviews geven of artikelen aanleveren aan bladen en websites van instellingen in Vught als gemeente, Divers/Welzijn Vught, etc.</li> <li>• Flyers</li> </ul>
Begroting € 1.500,--	Kantoorkosten, trainingen Blindlopen, Scholenproject in samenwerking met de Robert Coppesstichting, organisatie evenement in de week van de Toegankelijkheid en nieuw op te zetten Projecten.
Namen leden werkgroep	Voorzitter Elise Adriaanse, rolstoelgebruiker. Marcus Boerdijk, zelfstandigheidstrainer Robert Coppesstichting en Anne-Marie van de Wiel, zelfstandigheidstrainer bij Visio/de Vlasborch. Bart Boons, Julia van der Vliet en Arend Jan van Dongen, ervaringsdeskundigen met een visuele beperking. Paul Oomen en Jeanne Heessels namens de ouderen die in woonzorginstellingen wonen en alle zelfstandig wonende ouderen in Vught. <b>6 vrijwilligers</b>
<b>BEZOEKDIENST WEDUWEN EN WEDUWNAARS</b>	
Doel van het project	Het doel van de <i>Bezoekdienst voor weduwen en weduwnaars</i> is het bieden van gerichte ondersteuning bij rouwverwerking, teneinde de kans op eenzaamheid en sociaal isolement te reduceren.
Te behalen (jaar) resultaten	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 18 deelnemers worden begeleid gedurende maximaal een jaar</li> <li>• 7 intervisiebijeenkomsten x 1,5 uur</li> <li>• •Persoonlijke coaching van vrijwilligers naar behoefte</li> </ul>
Werkwijze	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Werving van deelnemers via intermediairs</li> <li>• Ervaringsdeskundige vrijwilligers gaan één of twee keer per maand op bezoek bij senioren (60+) waarvan partner het afgelopen jaar is overleden.</li> <li>• De bezoeken vinden gemiddeld tien keer plaats en duren één tot twee uur per keer.</li> <li>• De vrijwilliger biedt een luisterend oor en ondersteunt bij de verwerking van het verlies.</li> <li>• Dit gebeurt op basis van gelijkwaardigheid.</li> <li>• De vrijwilliger ondersteunt de oudere bij het vormgeven van een nieuw leven zonder de partner</li> <li>• De oudere voelt zich gesteund, de vrijwilliger voelt dat hij nodig is en er kan zijn voor de ander.</li> <li>• De afnemers van de Bezoekdienst kunnen zich later tevens inzetten als vrijwilliger</li> </ul>
Communicatie - promotie	<u>Primaire doelgroep:</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Senioren uit Vught en Cromvoirt van 60 jaar en ouder, waarvan de partner het afgelopen jaar is overleden</li> </ul> <u>Secundaire doelgroep:</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Intermediairs – andere organisaties die mogelijk in contact komen met deze doelgroep (bijvoorbeeld: Welzijn Vught/ Wegwijs+/ uitvaartbranche/ huisartsen</li> </ul>



	en praktijkondersteuners) <u>Extern</u>
Begroting € 500,--	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Artikelen in Het Klaverblad/website Ouderen Samen/ Nieuwsbrief Ouderen Samen/Avulo/Ltv/Lantaerntje</li> <li>• Flyer Bezoekdienst breed verspreiden</li> </ul>
Namen leden werkgroep	Voorzitter Ineke van Rijsbergen, projectleider Moniek van Oss (Divers) namens bestuur: Anneke van Wijmen. <b>6 vrijwilligers</b>
<b>GEHEUGENCAFÉ 2019</b>	
Doel van het project	In Vught is behoefte om, naar analogie van de landelijke Alzheimer café's, een eigen variant te ontwikkelen. Momenteel biedt Vughterstede Kennis met Koffie aan. Een reeks informatieve bijeenkomsten rondom het thema dementie, bestemd voor iedereen die in zijn/haar omgeving te maken heeft met dementie.
Te behalen (jaar) resultaten	In 2019 zal op 3 locaties (DePetrus, Huize Elisabeth en Huize Theresia) een 9-tal bijeenkomsten georganiseerd worden rondom het thema dementie. De toegang moet laagdrempelig zijn. De bijeenkomsten worden gratis aangeboden, inclusief een consumptie.
Werkwijze	De werkgroep zet zich in voor een kwalitatief hoogwaardig en gevarieerd programma-aanbod met: <ul style="list-style-type: none"> <li>• theaterstukken over dementie</li> <li>• lezingen over: <ul style="list-style-type: none"> <li>-voeding en dementie</li> <li>-de verborgen zin van dementie</li> <li>-dementie met humor</li> <li>-preventie en onderzoek</li> <li>-taboe doorbreken</li> <li>-levensstijl versus dementie</li> <li>-alternatieve benadering van dementie</li> <li>-gesprekken met b.v een geriater</li> <li>-doe-activiteiten (muziek/zang)</li> </ul> </li> </ul>
Communicatie - promotie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Flyers</li> <li>• Posters</li> <li>• Redactionele artikelen in o.a. Het Klaverblad</li> <li>• Huisstijl</li> <li>• Programmaboekjes</li> <li>• Social Media</li> </ul>
Begroting	De werkgroep vraagt subsidie aan bij de gemeente Vught. Indien nodig worden ook andere bronnen/fondsen aangeschreven. Vughterstede treedt op als subsidie-aanvrager, mede namens de andere participanten.
Namen werkgroepleden	Dit project wordt samen met ABZ, Vughterstede en de Geheugenbibliotheek uitgevoerd. Fred de Man (ABZ), Marianne van Boxtel (Vughterstede), Henriette van Lamoen (Bibliotheek) en Marijke Blanken (Ouderen Samen) <b>2 vrijwilligers</b>