

ouderen  samen
actief en betrokken



Jaardocument 2014

Stichting Ouderen Samen
Postbus 2175
5260 CD Vught
www.ouderensamen.nl
e-mail:info@ouderensamen.nl

Inhoudsopgave

Voorwoord	blz. 3
Jaarverslag 2014	blz. 4
1. Bestuurlijke activiteiten	blz. 5
2. Communicatie en P.R.	blz. 9
3. De projecten	blz. 11
3.1. Vrijwillige Ouderen Adviseurs (VOA's)	blz. 11
3.2. Werkgroep woonadvies	blz. 13
3.3. Zomerschool	blz. 15
3.4. Talentenbank 55+	blz. 17
3.5. Werkgroep wonen	blz. 18
3.6. De Rode Rik 2.0	blz. 19
3.7. Activiteitencommissie Vught-Zuid	blz. 20
3.8. VITOK	blz. 22
3.9. Draagvlakonderzoek coöperatieve samenwerking	blz. 24
3.10. Fittest	blz. 26
Bijlage : overzicht vrijwilligers	blz. 27
Jaarrekening 2014	blz. 29
1. Financieel jaarverslag 2014 (beknopt)	blz. 30
2. Verklaring kascontrolecommissie	blz. 31

Voorwoord

Stichting Ouderen Samen, een organisatie van actieve 55-plussers, zet zich in voor de ouderen in de gemeente Vught. In 2014 is door alle vrijwilligers van Ouderen Samen veel werk verzet. Ook hebben wij ons voorbereid op de veranderingen op het terrein van wonen, zorg en welzijn: Ouderen blijven langer zelfstandig wonen, de rollen van alle partijen (gemeente, organisaties en burgers) gaan veranderen en ouderen moeten meer verantwoordelijkheid nemen.

De ouderenadviseurs hebben zich intensief voorbereid op alle veranderingen. Zij gaan ouderen informeren en ondersteunen zodat zij hun zelfredzaamheid vergroten. De woonadviseurs pasten de vragenlijst aan en in het woonadvies zijn foto's opgenomen van hulpmiddelen voor aanpassingen in huis. De werkgroep Wonen zette zich breed in voor de bouw van gelijkvloerse woningen. De Zomerschool 55+, samen met ABZ uitgevoerd, was een groot succes met 550 deelnemers en 30 verschillende activiteiten. De Talentenbank 55+ (samen met Servicepunt) vond 27 talenten. De Activiteitencommissie organiseerde een groot aantal activiteiten in De Rode Rik 2.0. In het Vitok-project (samen met Vughterstede) legden kwetsbare ouderen via iPad contact. Het onderzoek draagvlak coöperatieve samenwerking is afgerond.

We organiseerden een politiek debat over wonen, zorg en participatie. Wij werken mee in het Platform Wonen, Zorg en Welzijn. De organisaties (12) in het Platform onderkennen dat zij elkaar nodig hebben. Zij werken aan een betaalbaar aanbod aan zorg- en welzijnsdiensten.

We voerden het Zilveren krachtbeleid uit en droegen bij aan de actualisatie van het Implementatieplan, we leverde een bijdrage aan het project Samen Sterk in de Wijk en de organisatie van de fittestdagen. Ouderen Samen was ook partner in De Rode Rik 2.0.

Er zijn zeven nieuwsbrieven verzonden naar ruim 500-emailadressen. We plaatsten diverse artikelen in Het Klaverblad. En een hele nieuwe agenda met activiteiten op de website van Ouderen Samen: wat is er vandaag te doen?

Drie actieve vrijwilligers zijn ons in 2014 ontvallen: Rien Huijberts, Corrie van Duren en Ben van Houten. We missen hun inzet en betrokkenheid.

We zetten ons werk voor de ouderen in Vught en Cromvoirt enthousiast voort. Speerpunten in 2015 zijn: vergroten van de zelfredzaamheid en wederkerigheid van ouderen, het geven van informatie en het organiseren van ontmoeting. Vóór en dóór ouderen! We kunnen dat allemaal niet alleen. Daarom zetten we sterker in op samenwerking met andere organisaties.

Wij danken de gemeente Vught en alle partners op het terrein van wonen, zorg, educatie en welzijn voor de prettige en constructieve samenwerking in 2014. Samen maken we het verschil!

Ook danken wij al onze vrijwilligers. Het succes van Ouderen Samen is te danken aan hun grote en geweldige inzet. De vrijwilligers van Ouderen Samen zijn de Zilveren Kracht van Vught!

Bestuur Stichting Ouderen Samen

April 2015



Jaarverslag 2014

1. Bestuurlijke activiteiten

Samenstelling bestuur

Vanwege de groei van het aantal activiteiten en de vele ontwikkelingen die op de Vughtse ouderen afkomen is in 2013 besloten het aantal bestuursleden uit te breiden van 5 naar 7. In februari 2014 zijn Hans Jager en Marijke Blanken toegetreden tot het bestuur respectievelijk als secretaris en bestuurslid. Karin Mooren heeft het bestuur versterkt als kandidaat-bestuurslid; helaas heeft zij later in het jaar besloten haar kandidaatschap niet om te zetten in een definitief bestuurslidmaatschap. Willemien van Riel is medio 2014 teruggetreden als lid van het bestuur. In het najaar heeft het bestuur Marloes van Woerkom verwelkomd als kandidaat-bestuurslid.

Bestuursvergaderingen

Het bestuur vergaderde in 2014 maandelijks. In de even maanden vergaderde het bestuur met de projectleiders en werd onder andere de stand van zaken van de diverse projecten doorgenomen. Het werkplan 2014, dat het bestuur en de projectleiders gezamenlijk hebben opgesteld, dient daarbij als richtlijn. De begroting 2014, het jaarverslag en de jaarrekening 2013 zijn vastgesteld. De kascommissie heeft de jaarrekening gecontroleerd.



Om een eenduidig vrijwilligersbeleid te krijgen is eind 2013 gestart met het opstellen van een notitie Vrijwilligersbeleid. Deze notitie is in het voorjaar van 2014 gereedgekomen. In oktober 2014 heeft het bestuur een klachtenreglement vastgesteld. Het vrijwilligersbeleid en het klachtenreglement staan op de website van Ouderen Samen.

Overleg met het gemeentebestuur

In 2014 vond eenmaal bestuurlijk overleg plaats met wethouder P. van de Wiel, die tot april 2014 verantwoordelijk was voor het ouderenbeleid. Vervolgens tweemaal met wethouder mevr. S. Heijboer. Tijdens deze overlegvergaderingen werden onder andere de volgende zaken besproken: de projecten van Ouderen Samen, het implementatieplan Zilveren Kracht, het actieplan naar aanleiding van de Heidag en het herijkingsproces van het project ouderenadviesing. De werkgroep Wonen heeft twee maal overleg gehad met de wethouders P. Pennings en S. Heijboer over wonen voor senioren.

De uitvoering van de nota De Zilveren Kracht van Vught (2009) is vastgelegd in tweejarige uitvoeringsplannen. In 2014 is het uitvoeringsplan 2012/2013 geëvalueerd en het derde plan, voor de jaren 2014/2015, opgesteld. Bij de evaluatie bleek dat door Ouderen Samen veel is gerealiseerd. Het nieuwe uitvoeringsplan is gedeeltelijk een voortzetting van het vorige plan: een aantal succesvolle activiteiten wordt voortgezet (b.v. Rode Rik, Zomerschool), voor enkele activiteiten wordt een nieuwe insteek gekozen (b.v. doorontwikkeling voa's).

De eindrapportage van het draagvlakonderzoek coöperatieve samenwerking is in oktober 2014 gestuurd naar het college van B&W en naar Welzijn Vught. Het bestuur van Ouderen Samen zal de behoefte aan coöperatieve samenwerking in de komende tijd blijven volgen onder meer via de signaleringsfunctie van de vrijwillige ouderenadviseurs.

In een brief van 4 december 2014 aan het college van B&W is aandacht gevraagd voor het uitvoeren van een behoefteonderzoek. Juist in een tijdperk van sterke vergrijzing is het van belang dat we kunnen beschikken over de juiste gegevens ten behoeve van een toekomstbestendig seniorenbeleid. Een behoefteonderzoek laat duidelijk zien hoe senioren in de lokale samenleving staan. Het geeft inzicht in de mogelijkheden en bereidheid van senioren om een actieve rol te blijven vervullen voor de samenleving en in de knelpunten die ze ervaren op het gebied van zelfredzaamheid en maatschappelijke participatie. In die zin past een behoefteonderzoek uitstekend als hulpmiddel voor het beleid over de (aankomende) veranderingen in de zorg. Om capacitaire en financiële redenen heeft het gemeentebestuur besloten de uitvoering van het onderzoek te plannen in 2016. We hebben met wethouder Heijboer afgesproken dat we in het najaar van 2015 nadere afspraken zullen maken.

Overleg met externe organisaties

Het bestuur heeft overlegd met externe partners zoals Vughterstede, Woonwijze, Welzijn Vught en KBO-Vught. Ook is er tweemaal een overleg geweest met het bestuur van de Stichting Ombudsman voor Ouderen Vught, die op 9 december 2014 notarieel is opgericht.

In het voorjaar 2014 heeft het bestuur in Liempde voor een aantal (ouderen-) organisaties in Het Groene Woud een presentatie gegeven over het draagvlakonderzoek coöperatieve samenwerking en samen met Vughterstede over het Vitok-project.

Deelname in externe projecten

Ouderen Samen heeft actief bijgedragen in de klankbordgroep van het project "**Samen sterk in de wijk**" van Cello. De resultaten van het project zijn besproken in een goed bezochte bijeenkomst in juni 2014. In het verlengde van dit project is het Platform wonen, zorg en welzijn opgericht. Het Platform heeft in de eerste vergadering op 29 september jl. vijf deelprojecten opgestart. Ouderen Samen participeert in het **Platform wonen, zorg en welzijn** en in drie deelprojecten.



Ouderen Samen heeft ook deelgenomen aan de groepsgesprekken bij de **quickscan dementiebeleid**. Het onderzoek heeft geleid tot de rapportage 'Een eerste stap gezet, nu doorpakken' en geeft een goed beeld van wat er nu voor mensen met dementie en hun naasten in de gemeente Vught is én waar nog wensen, kansen en hiaten zitten. De uitvoering van de aanbevelingen moet een goed samenspel worden tussen gemeente, lokale maatschappelijke organisaties en het lokale verenigingsleven.

Ook heeft het bestuur van Ouderen Samen deelgenomen aan de voorbereidende gesprekken die geleid hebben tot de rapportage *Erkenning en veerkracht, daar gaat het om*, opgesteld door professor T. Kardol van Vughterstede /Universiteit van Brussel. De rapportage is een belangrijke bouwsteen voor de notitie **Mantelzorgondersteuning** die in 2015 wordt afgerond.

Ouderen Samen neemt deel aan het brede **overleg armoedebestrijding**. De ingeslagen weg van 2013 is voortgezet. In april is het Actieplan Armoede 2014 – 2015 vastgesteld. Er is meerdere malen besproken of we de regiegroep klein en slagvaardig houden of breed in vorm en inhoud. Uiteindelijk is om inhoudelijke en persoonlijke redenen medio 2014 gekozen voor een kleine regiegroep, die bestaat uit organisaties die puur zich bezig

houden met (financiële) armoedebestrijding. Dit om slagvaardiger en gefocust stappen te kunnen zetten.

Belangenbehartiging

Met het oog op de gemeenteraadsverkiezingen organiseerde het bestuur op 12 maart een politiek debat in Wzc. Theresia met de lijsttrekkers over zorg, participatie en langer zelfstandig wonen. De bijeenkomst werd goed bezocht door circa 100 belangstellenden. Zowel De Volkskrant als Het Klaverblad hebben aan de geslaagde bijeenkomst aandacht geschonken.

De verkiezingsprogramma's van de politieke partijen waren in te zien op de website van Ouderen Samen.



Met plezier heeft Ouderen Samen medewerking verleend aan de informatiemarkt 'Veranderingen in de zorg' die door de gemeente op dinsdag 9 december 2014 werd georganiseerd in Hotel Vught. Bij de stand van Ouderen Samen gaven ouderenadviseurs informatie en de werkgroep Woonadvies verzorgde een presentatie over veilig en comfortabel langer zelfstandig wonen. De werkgroep Wonen verzorgde een interactieve sessie "Waar wilt u wonen in Vught als u ouder wordt?". Bezoekers van de informatiemarkt zijn uitgenodigd hun woonvoorkeuren aan te geven (grondgebonden woningen of appartementen en op welke locaties). De resultaten hiervan zijn bij brief d.d. 29 december 2014 aangeboden aan het college van B&W en de gemeenteraad.

Vorbereiding op de veranderingen in het Sociale Domein

Decentralisaties, het scheiden van wonen en zorg, forse bezuinigingen en de ombouw van de verzorgingsstaat naar een participatiesamenleving hebben grote gevolgen voor de ouderen. Daarom heeft het bestuur op 18 juni 2014 een Heidag georganiseerd. Samen met de projectleiders is stilgestaan bij al die ontwikkelingen en onderzocht wat dat betekent voor de diverse projecten en voor het bestuur. De Heidag vond plaats in conferentiehôtel De Guldenberg. In het ochtendprogramma zijn – in aanwezigheid van wethouder mevr. S. Heijboer - alle projecten door de projectleiders gepresenteerd. De heer E. de Rooij, waarnemend directeur van Divers, heeft de ontwikkelingen in het sociale domein toegelicht. In het middagprogramma zijn de projecten aan de hand van de ontwikkelingen geëvalueerd en zijn speerpunten benoemd: het vergroten van de zelfredzaamheid en de wederkerigheid van ouderen en de informatievoorziening aan ouderen over de gevolgen van alle veranderingen. We gaan ook sterker inzetten op samenwerken.

Hoe zorgen we dat kwetsbare bewoners aansluiting vinden bij activiteiten en dat zij contacten krijgen met buurtgenoten? Hoe krijgen we een samenhangend pakket aan zorg- en welzijnsdiensten? Samen met de gemeente Vught is het initiatief genomen om het **Platform Wonen, zorg en welzijn Vught** op te richten. Het Platform wil werken aan een samenhangend en betaalbaar aanbod aan zorg- en welzijnsdiensten en aan activiteiten waar de meer kwetsbare burgers in de gemeente Vught om vragen. In het Platform Wonen, zorg en welzijn Vught participeren: Cello, Reinier van Arkel, Vughterstede, Robbert Coppesstichting, Visio, Woonwijze, Juvans, Vivent, Welzijn Vught, Ouderen Samen, Vincentiusvereniging en de gemeente Vught.

Ouderen Samen wil een bijdrage leveren aan de opgave waar de gemeente Vught na 1 januari 2015 voor staat, met de Vughtse kwetsbare burgers voor ogen. Het Platform gaat aan de slag met vijf projecten. Ouderen Samen participeert in:

- Project **Alle ouderen samen** dat alle senioren - inclusief de ouderen met een verstandelijke, visuele of psychiatrische beperking - gebruik laat maken van algemene ondersteuning, buiten de instellingen.
- Project **Vrijwilligers centraal** heeft als doel om organisaties samen op te laten trekken en bij te dragen aan een gezamenlijk vrijwilligersbeleid.
- Het project **Ontschotter dagbesteding** gaat de mogelijkheden na om dagbesteding voor ouderen en mensen met een beperking te combineren en verspreid over Vught aan te bieden.

Het Platform is een prachtig initiatief, maar ook behoorlijk ambitieus. Gelukkig is er ondersteuning via 'In voor zorg!' (ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport, en Vilans). Met deze ondersteuning wordt ingezet op gezamenlijke visie en draagvlak, samenwerking, innovatie en resultaat.

Vrijwilligers

Op 12 december is in De Rode Rik een waarderingsbijeenkomst georganiseerd voor de vrijwilligers. Hieraan hebben 48 vrijwilligers deelgenomen.

Financiën

Ook voor 2014 is subsidie ontvangen van de gemeente Vught.

Bij het coöperatiefonds van de Rabobank is door de werkgroep woonadvies een subsidieaanvraag ingediend voor de aanschaf van computerapparatuur. Daardoor kunnen woonadviezen op een eenvoudige wijze worden verstrekt en direct worden achtergelaten bij de aanvragers. Helaas is deze aanvraag niet gehonoreerd.

Ondersteuning door Welzijn Vught

In het verslagjaar is Ouderen Samen in de persoon van Sonja Boerman door Divers/Welzijn Vught ondersteund. Welzijn Vught gaf projectondersteuning voor de Vrijwillige Ouderenadviseurs en gaf ondersteuning aan het bestuur.



PROJECTEN:

- ouderenadvies
- woonadvies
- wonen senioren
- zomerschool 55+
- talentenbank 55+



www.ouderensamen.nl

2. Communicatie en PR

Doelstellingen

De communicatiedoelstellingen van Ouderen Samen zijn:

- Communiceren naar de gemeente Vught
- Communiceren naar organisaties die belangrijk zijn voor Vughtse senioren
- Communiceren naar de achterban. Dit zijn alle 55-plussers in de gemeente Vught
- Communiceren naar alle interne betrokkenen, zoals de vrijwilligers die voor Ouderen Samen werken en de voorzitters van de projectgroepen.

Het doel van het communicatieplan is:

- Communiceren met de hierboven genoemde doelgroepen
- Vastleggen van de strategie, de middelen en de mensen
- Blijvend aandachtspunt: communicatie afgestemd op de doelgroep van 55-plussers
- Meer aandacht voor de communicatie van zilveren krachtinitiatieven en zorg- en welzijnsactiviteiten onder andere op gemeentepagina en periodieke seniorenpagina in het Klaverblad.

Taken

De communicatietaken van Ouderen Samen zijn:

- a. Website onderhouden.
- b. Nieuwsbrieven samenstellen.
- c. Grafische ontwerpen, zoals visitekaartjes, flyers en posters voor diverse werkgroepen.
- d. Diverse hand- en spandiensten.

Wat is er ondernomen om de doelstelling te behalen?

Het communicatieplan voor 2014 is geschreven, vastgesteld en opgenomen in het jaarplan 2014 en gepubliceerd op de website van Ouderen Samen.

Er zijn in 2014 diverse grafische ontwerpen gemaakt:

- Elke maand wordt een poster gemaakt voor de muzieksalon en enkele malen per jaar voor diverse andere activiteiten, georganiseerd door de Activiteiten Commissie Vught-Zuid;
- Er zijn rollup banners gemaakt om in te zetten bij de diverse activiteiten, voor het eerst gebruikt op de informatiemarkt op 9 december;
- Er is een nieuwe flyer gemaakt waar alle activiteiten van Ouderen Samen bijeen zijn gebracht;
- Er is een PowerPoint-presentatie gemaakt met een kort overzicht van wat Ouderen Samen doet en de projecten;

De website wordt bijgehouden met een WordPress CMS-systeem. De content wordt up-to-date gehouden. Continue worden alle activiteiten in de agenda en het relevante nieuws op de site gezet. Als er vier of vijf nieuwe nieuwsitems zijn wordt er een nieuwsbrief gemaakt.

Nieuw op de website is de AGENDA. Hierin kunnen ouderen per dag bekijken wat er te doen is. Men kan kiezen uit het soort activiteit, maar ook per locatie.

Er zijn zeven nieuwsbrieven verzonden. De nieuwsbrief wordt verstuurd naar ruim 500 e-mail adressen, waarvan 55% wordt geopend. Ruim 300 keer wordt er vanuit de nieuwsbrief doorgeklikt naar de website.

Er heeft een artikelenreeks in Het Klaverblad gestaan over het politiek debat, de ouderenadviseurs (2x), de woonadviseurs (2x), de informatiemarkt, quickscan woonwensen, onderzoek coöperatieve samenwerking, Talentenbank en over de activiteiten in De Rode Rik.

maa	din
09:30 KBO: samen bewegen op muziek	09:30 Koffie drinken Rode Rik 2,0
15:00 Buiten bewegen op de baan	10:00 In gesprek
19:30 Gewoon Samen	10:30 Birkigles ABZ
20:00 Zingen koor Cantare	13-15 Denk- sport Rode Rik
	19:00 Chi Kung
	20:00 Birkigles ABZ

Bereikte resultaten

De website is goed bezocht. Zowel het uiterlijk als de leesbaarheid wordt erg gewaardeerd. De nieuwe agenda met kleuren voor de verschillende activiteiten is een succes.

Er is een nieuw menu-item toegevoegd: Informatie & Advies. Hier worden het laatste nieuws en de informatie over veranderingen in de zorg gepubliceerd.

De nieuwsbrief wordt goed gelezen. Er wordt doorgeklikt naar artikelen op de website. Alle informatie over de verstuurd nieuwsbrieven is terug te vinden in de statistieken.

Er verschijnen regelmatig artikelen in Het Klaverblad, met informatie, nieuws, activiteiten en uitnodigingen voor bijeenkomsten. Met het oog op de stelselwijziging in de zorg is in het bijzonder in Het Klaverblad een reeks artikelen gepubliceerd; om de herkenbaarheid te vergroten zijn die artikelen voorzien van het logo van Ouderen Samen.



3. De projecten

3.1. Vrijwillige Ouderenadviseurs

Doelstelling

De Vrijwillige Ouderenadviseurs hebben zich als doel gesteld om de zelfredzaamheid van ouderen in de gemeente Vught te vergroten. Dat doen zij door het aanbieden van informatie en advies.



Taken

De ouderenadviseur komt op afspraak aan huis en geeft informatie en advies op het gebied van vervoer, sociale contacten, wonen, veiligheid in en om huis, zorg en ondersteuning, huishouden en financiën. Zowel het huisbezoek als het advies zijn kosteloos en vrijblijvend. Ook de partner, zoon of dochter, kan een adviesgesprek aanvragen of bijwonen.

Zelfstandig wonende 75-plussers in de gemeente Vught worden door Ouderen Samen aangeschreven (preventieve huisbezoeken). Overige senioren en/of hun mantelzorgers kunnen een huisbezoek aanvragen.

De vrijwilligers (VOA's) worden aangestuurd door de werkgroep Vrijwillige Ouderen Adviseurs. Deze groep komt maandelijks bij elkaar. De werkgroep bestaat uit 6 leden: 4 vrijwillige ouderenadviseurs (VOA's), een medewerker van Wegwijs en de projectleider. De projectleiding is in handen van Welzijn Vught.

In 2014 waren er 19 ouderenadviseurs actief. Twee van hen waren werkzaam in de voorbereiding van de bezoeken en de administratieve ondersteuning. Eind 2014 hebben twee ouderenadviseurs aangegeven te stoppen vanwege persoonlijke redenen.

Wat is er ondernomen om de doelstelling te behalen?

In de afgelopen vijf jaar zijn alle 75-plussers (ruim 1500) in de gemeente Vught aangeschreven. In het eerste kwartaal van 2014 is de laatste groep 75-plussers aangeschreven en bezocht. Tijd om te evalueren en de stand van zaken op te maken. Dat hebben we gedaan met de totale groep vrijwillige ouderenadviseurs. We hebben eerst de sterke en zwakke punten van de afgelopen vijf jaar benoemd. Daarna is gekeken hoe de vrijwillige ouderenadviseurs de toekomst in willen en kunnen.

Het resultaat is dat de doelstelling is verbreed; naast informatie en advies in een eenmalig bezoek willen we de mensen na het gesprek nog een keer benaderen of helpen met de uitwerking van de adviezen. Er is een actievere aanpak afgesproken om mensen te benaderen, zodat we nog meer mensen bereiken en daadwerkelijk kunnen bezoeken. Het semigestructureerde gesprek is door heel het werkproces nog beter doorgevoerd. Het gespreksverslag is aangepast. Het analyseproces van alle acties is aangescherpt. Het aanschrijven van de nieuwe ronde 75-plussers zal wijkgericht gaan plaatsvinden. De informatiemap is een doorlopend aandachtspunt, omdat de informatie per thema steeds verandert. In 2015 zal dit nog veel aandacht vragen. Daarom worden per thema enkele voa-specialisten opgeleid. Tevens is een dienstenfolder vrijwillige ouderenadviseurs ontwikkeld, gelinkt aan het klachtenreglement.

Er is daarnaast een pilot gestart om mensen gelinkt aan zorginstellingen te bezoeken. We zijn gestart met cliënten van Cello. De pilot zal half 2015 worden afgerond. Daarna zal gekeken worden of we dit met andere zorginstellingen kunnen herhalen. Deze pilot is een van de vijf projecten van het platform Wonen, zorg en welzijn.

De vrijwillige ouderenadviseurs zijn niet de enigen die ouderen bezoeken. Er is ook gekeken naar de samenwerkingspartners. Met een aantal van hen zijn gesprekken gevoerd waarbij elkaars werkwijze en dienstverlening is besproken. Het contact zal in 2015 verder uitgediept worden.

In de laatste maanden van 2014 hebben we ons verdiept in de veranderingen van de Transitie WMO. De gemeente Vught heeft een presentatie verzorgd, maar ook landelijke informatie is gedeeld. Via een training zijn de HOE-vragen binnen het werkproces opnieuw geoefend.

De samenwerking met Wegwijs is van het begin altijd goed geweest, maar naast onze eigen herijking en de grote veranderingen binnen de transities vraagt dit in 2015 om nieuwe afspraken. Waar kunnen we elkaar versterken en samen de ouderen van Vught zo goed mogelijk informeren en helpen.

Bereikte resultaten

In het eerste kwartaal van 2014 zijn 156 mensen aangeschreven. Daarvan heeft 37% een huisbezoek gehad. 28% wilde graag een informatiemap. Bij deze bezoeken viel op dat veel ouderen zich zorgen maken over de toekomst en wat de gevolgen van alle veranderingen voor hen persoonlijk zijn. Vooral huishoudelijke hulp (aantal uren en eigen bijdrage) is vaak genoemd. Ook de toekomstige woonsituatie (aanleunwoning, scheiding zorg en wonen) en de kosten die daaraan zijn verbonden (eigen vermogen en prijs) maken ouderen onzeker. Ook mobiliteit (vervoer van A naar B) is een terugkomend onderwerp tijdens de bezoeken. We zien dat mensen zichzelf relatief goed voorbereiden op het langer zelfstandig blijven wonen. Wij kunnen hen daarbij ondersteunen door informatie te geven over de veranderende samenleving en de mogelijkheden.



3.2. Werkgroep woonadvies

Doelstelling

Het doel van de werkgroep is om voorlichting en advies te geven aan ouderen die zelfstandig willen blijven wonen in de eigen woning.

Taken

De Woonadviseurs komen op afspraak bij de ouderen thuis en spreken met hen over hun woonsituatie. De resultaten werken zij uit in een op maat geschreven woonadvies. Het huisbezoek en het advies zijn geheel vrijblijvend en kosteloos.

Daarnaast organiseert de werkgroep algemene voorlichtingsbijeenkomsten.

Wat is er ondernomen om de doelstelling te behalen?

Informatievoorziening via de media: In 2014 zijn er 2 artikelen gepubliceerd in het Klaverblad.

Informatievoorziening tijdens bijeenkomsten die georganiseerd werden op het gebied van wonen. De werkgroep was in 2014 aanwezig bij:

- Bijeenkomst Fittest Cromvoirt
- Bijeenkomst politiek debat met partijen uit de Vughtse gemeenteraad
- De Infomarkt georganiseerd door de gemeente Vught

Tijdens deze bijeenkomsten kreeg de werkgroep gelegenheid om hun materialen te tonen en informatie te verstrekken.

Om kennis te verbreden zijn enkele beurzen bezocht en één bijeenkomst van de VBOB.

De werkgroep heeft in 2014 drie keer vergaderd. Daarnaast heeft een afgevaardigde van de werkgroep vier maal overleg gevoerd met het Bestuur van Ouderen Samen.

Externe contacten:

- Overleg met de stichting "Wonen met gemak " uit Breda over woonadvies.
- Met de vereniging BRES uit Berlicum is 3 maal uitvoerig contact geweest; BRES heeft belangstelling getoond om onze werkwijze, vragenlijst en software aan te kopen voor eigen gebruik.

Bereikte resultaten

In 2014 zijn er 10 vrijblijvende woonadviezen verstrekt. Zelf vinden we dat erg weinig; acties zijn in gang gezet om meer klanten te bereiken.

Het aanpassen van de vragenlijsten is in 2014 door de werkgroep zelf uitgevoerd. Er is ook nieuwe software ontwikkeld waarmee een woonadvies gemaakt wordt. In deze software zijn foto's opgenomen van hulpmiddelen voor aanpassingen in huis die in het woonadvies kunnen worden opgenomen.



In 2014 zijn 3 gesprekken gevoerd met een beleidsmedewerker van de gemeente Vught. Eind 2014 heeft dit geresulteerd in afspraken om met gezamenlijke wijkacties te beginnen. In bepaalde wijken van Vught zullen er brieven worden verzonden aan alle bewoners ouder dan 60 jaar. De bewoners worden uitgenodigd om deel te nemen aan een voorlichtingsbijeenkomst over woningaanpassingen. Tevens kunnen ze zich direct na ontvangst van de brief of na het bijwonen van de bijeenkomst opgeven voor een woonadvies. De brieven worden door de gemeente Vught verzonden, met de logo's van gemeente Vught en van Ouderen Samen. Begin 2015 wordt als eerste gestart met de wijk Vught-Zuid. Als deze actie goed verloopt zullen er andere wijken van Vught volgen.



De contacten met de vereniging BRES hebben geleid tot het opstellen van een contract voor overdracht van werkwijze, vragenlijst en software. Hiervoor hebben de leden van de werkgroep, de ontwikkelaar van de software en het Bestuur van Ouderen Samen hun toestemming verleend. BRES gaat woonadvies uitvoeren in de gemeente Sint Michielsgestel.

WOONADVIES

Een advies uitgebracht door de woonadviseur van:

ouderen  samen
actief en betrokken

Wie is oud? Wanneer ben je oud? Wanneer heb je meer behoefte aan een aantal praktische zaken in en rondom je woning? We moeten langer thuis blijven wonen, maar hoe doe je dat veilig en comfortabel?

Omdat wij in de praktijk nog wel eens wat onpraktische zaken tegenkomen, menen wij er goed aan te doen om een aantal aandachtspunten voor u op een rijtje te zetten.

Dit woonadvies geeft u inzicht over hoe toekomstbestendig, veilig en comfortabel uw huidige woning is. Vooral veiligheid is een belangrijk aandachtspunt. Per jaar zijn er ten gevolge van een val van 65-plussers 84.000 behandelingen op een eerste hulpafdeling, 44.000 ziekenhuisopnames en 2.500 sterfgevallen. De moeite waard om aandacht te schenken aan de veiligheid van uw woning met een woonadvies-op-maat.

De adviezen in het woonadvies kunt u gebruiken zoals u wilt. U bent niets verplicht, maar misschien wel veel bewuster geworden van de gevaren in uw eigen woning. Wij hopen dat u met het woonadvies langer veilig en comfortabel kunt blijven wonen in uw eigen huis.

Ouderen Samen
www.ouderensamen.nl
info@ouderensamen.nl

3.3. Zomerschool

Doelstelling en doelgroep Zomerschool

- Het bevorderen van sociale participatie voor met name ouderen uit de gemeente Vught;
- Het voorzien in een behoefte bij veel 55-plussers aan een volwaardig aanbod aan workshops, korte cursussen en culturele en sportieve activiteiten tijdens de stille zomerperiode.
- Bieden van activiteiten in de wijk;
- Het bevorderen van deelname aan het regulier aanbod van verenigingen, clubs, culturele en educatieve instellingen etc.
- In het kader van de "zilveren kracht" 55-plussers inzetten als vrijwilliger om activiteiten te ondersteunen of om een activiteit uit te voeren.



Met de Zomerschool organiseren we enerzijds leuke activiteiten in de zomer. Anderzijds proberen we met die activiteiten ontmoeting te stimuleren

De Zomerschool is 5 jaar geleden opgestart. Voor de uitwerking en uitvoering wordt samengewerkt met ABZ. Het initiatief is gestart omdat de zomerperiode een erg stille periode is voor mensen die niet op vakantie gaan. Met de Zomerschool proberen we wat structuur te geven aan de stille weken.

Taken

De taken van het organisatie team van de Zomerschool zijn:

- Het bedenken van het programma. Het programma is een mix van sportieve, culturele, informatieve en creatieve activiteiten.
- Contact opnemen met de docenten en vrijwillige gidsen en het programma bespreken.
- Begeleiding geven tijdens de Zomerschool.

Randvoorwaarden activiteiten:

- Gevarieerde inhoud: creatieve cursussen/workshops, culturele en educatieve bijeenkomsten en sportieve/recreatieve activiteiten.
- Gevarieerd in duur: workshops van een dag of dagdeel, korte cursussen of bijeenkomsten.
- In Vught of directe omgeving, op zoveel mogelijk verschillende locaties, zodat de bereikbaarheid goed is.
- Gevarieerd in tijdstip: zowel overdag als 's avonds.
- Ouderen in contact brengen met jeugd en jongvolwassenen en vice versa.
- Het aanbod dient toegankelijk te zijn voor alle 55-plussers zowel inhoudelijk als financieel.

Wat is er ondernomen om de doelstelling te behalen?

In februari is het organisatie team al begonnen met de voorbereidingen. Toen het programma rond was, werd er een programmaoverzicht gemaakt met 30 sportieve, culturele, informatieve en creatieve activiteiten. De flyers, met daarin het programma, zijn verspreid via ABZ, de Bibliotheek, Huize Elisabeth, WZC Theresia, Woonwijze, Gemeente, Rode Rik 2.0, de Stenen Hut op het zorgpark Voorburg en bij enkele huisartsen en fysiotherapeuten. Een belangrijk PR-middel is "mond tot mond reclame":

er komen na de eerste activiteiten altijd nog veel inschrijvingen binnen van "horen zeggen".

Er zijn artikelen geplaatst in het Klaverblad en in het Brabants Dagblad. Het aanbod van de Zomerschool is op de websites van zowel Ouderen Samen als ABZ gezet, met daarbij het inschrijfformulier en door middel van digitale nieuwsbrieven onder de aandacht gebracht door zowel Ouderen Samen als ABZ.

Dit jaar beschikten we over een bijdrage van de Rabobank van €1.000,--. Ouderen Samen heeft zich hiervoor in 2013 sterk gemaakt. ABZ heeft een aanvraag ingediend bij Fonds Sluyterman van Loo; zij ondersteunen dit project (evenals vorig jaar) met een bedrag van € 2.000,--.

De aftrap van de Zomerschool vond in aanwezigheid van wethouder mevr. S. Heijboer plaats op woensdag 2 juli 2014 op locatie Reinier van Arkel met een Spaanse film en heerlijke paella. De Zomerschool eindigde op donderdag 21 augustus met een gezellige afsluiting, eveneens in aanwezigheid van de wethouder, op de locatie Huize Elisabeth.

Veel foto's van de Zomerschool 2014 zijn geplaatst op de website van Ouderen Samen: <http://www.ouderensamen.nl/zomerschool2014>

Bereikte resultaten

Er vond een gevarieerd programma plaats over een periode van zeven weken. In 2014 zijn 552 activiteitenplaatsen gevuld voor de diverse activiteiten van de Zomerschool; dertien deelnemers hebben zich via de Voedselbank aangemeld.

De reacties op de evaluatieformulieren waren weer zeer positief. De reacties en het aantal inschrijvingen geven aan dat we met de Zomerschool voldoen aan de behoefte om in de stille vakantieperiode activiteiten te ontwikkelen in Vught.

Voor de Zomerschool van 2014 is weer samengewerkt met andere organisaties en verenigingen uit Vught. Dit jaar was de Voedselbank een partner; mensen die bij de Voedselbank komen, konden zich inschrijven voor één activiteit die werd gefinancierd door de Voedselbank.

De activiteiten vonden plaats op verschillende accommodaties: Rozenoord, Maurickcollege, Wzc. Theresia, Huize Elisabeth, Zorgpark Voorburg, De Rode Rik 2.0, Herberg "Het Wapen van Cromvoirt", Theater de Speeldoos, op particuliere locaties en op diverse buitenlocaties.

De werkgroep Zomerschool is dit jaar uitgebreid met 2 vrijwilligers. De werkgroep die de Zomerschool voorbereidt en uitvoert bestaat nu uit 6 vrijwilligers en 2 medewerkers van ABZ.

Een jaarlijkse extra financiering van ca. € 3.000,-- blijft noodzakelijk voor de PR en administratie. Daarmee kunnen de activiteiten voor een aantrekkelijk tarief worden aangeboden.



3.4. Talentenbank 55+

Doelstelling

De doelstelling van de Talentenbank is tweeledig:

1. Veel Vughtse non profit- organisaties hebben behoefte aan extra vrijwilligers, vaak om een tijdelijke klus te klaren. Daarom hebben Stichting Ouderen Samen en Servicepunt Vught het initiatief genomen om de Talentenbank 55+ op te richten. Hier kunnen 55-plussers hun talent aanmelden. De Talentenbank is te benaderen via www.servicepuntvught.nl.
2. Met de Talentenbank willen we graag gebruik maken van de kennis en ervaring, die 55-plussers hebben opgedaan in hun werkzame leven. Zo gaan talenten niet verloren.



Taken

De taken van de werkgroep Talentenbank zijn:

1. Potentiële deelnemers benaderen om mee te werken aan kortlopende projecten.
2. Organiseren van themabijeenkomsten.

Wat is er ondernomen om de doelstelling te behalen?

In 2014 hebben we een nieuwe strategie ontwikkeld om de Public Relations voor de Talentenbank te verbeteren. Daarbij hebben we professionele hulp gehad. Via direct-mail willen we mensen benaderen om mee te werken aan kortlopende projecten.

Op het eind van het jaar hebben zich meerdere talenten aangemeld tijdens een themabijeenkomst over de zorg van de gemeente Vught. Ook op de jaarlijkse eindejaarsbijeenkomst van onze vrijwilligers konden we nieuwe talenten inschrijven.

Bereikte resultaten

Tot nu toe hebben we 27 inschrijvingen. Daar zijn we erg blij mee. We verwachten ook veel van de nieuwe promotieactiviteiten.



3.5. Werkgroep wonen

Doelstelling

De werkgroep wonen heeft tot doel het realiseren van meer woningen geschikt voor senioren. Dit kunnen appartementen of grondgebonden (patiowoningen) zijn zowel in de huur- als koopsector.

Taken

Het zoeken naar geschikte bouwlocaties voor senioren in de gemeente Vught is een belangrijk aspect. De werkgroep zoekt zowel naar locaties voor appartementen, die dicht bij winkels liggen als naar locaties voor patiobungalows, die iets verder weg van (winkel-) voorzieningen mogen liggen. In alle gevallen moet het resultaat een betaalbare woning opleveren. In het koopsegment denken wij aan koopprijzen van € 250.000 - € 350.000 en in het huursegment aan een maandelijkse huur van € 700 - € 900. De streefoppervlakte van deze woningen zal moeten liggen tussen de 90 en 150 m², met ruime buitenruimte in de vorm van balkon of patio. Ook nieuwe initiatieven zoals zorgwoningen, woon(zorg) coöperaties en meergeneratiewoningen hebben onze aandacht.

Samenstelling:

De werkgroep heeft in 2014 enige wijzigingen ondergaan. Na jaren "trouwe dienst" heeft voorzitter Teun Wezelenburg zich teruggetrokken. Ook Goretti van Doorn heeft de werkgroep verlaten; zij heeft haar plaats in de werkgroep ingeruild voor de activiteitencommissie Vught-zuid. Vanuit het bestuur is Hans Jager tot de werkgroep toegetreten.

Ondernomen activiteiten:

De werkgroep komt ongeveer één keer per maand bijeen om de voortgang van de diverse projecten te bespreken. Elke twee maanden is er bestuurlijk overleg met de wethouders P. Pennings en mevr. S. Heijboer en maandelijks is er een ambtelijk overleg met mevrouw L.Thijssen.

Ook is er regelmatig overleg met diverse andere groeperingen die op dit terrein actief zijn.

De werkgroep heeft op 9 december meegewerkt aan de door de gemeente georganiseerde informatiemiddag en -avond rondom het thema van de veranderende zorg. Tijdens deze bijeenkomsten presenteerde de werkgroep een kaart met 28 potentiële bouwlocaties en werd een "mini-enquête" naar de woonwensen van de aanwezige bezoekers gehouden.

De resultaten hiervan zijn eind december per brief aan het gemeentebestuur aangeboden.

Conclusies uit de mini-enquête: stevige voorkeur voor locaties nabij (winkel-) voorzieningen en een grote voorkeur voor huurappartementen.



3.6. De Rode Rik 2.0

Doelstelling

De Rode Rik 2.0 is een huis van de wijk voor de wijk de Baarzen met als doel ontmoetingen en activiteiten voor buurtbewoners in Vught-Zuid mogelijk te maken. En om welzijnsdiensten aan te bieden zodat bewoners langer zelfstandig kunnen blijven wonen en leven. Een programmaraad is verantwoordelijk voor de planning van de activiteiten. De programmaraad bestaat uit:

bewonersafvaardiging, Ouderen Samen, Welzijn Vught, het Gezondheidscentrum van Son en Woonwijze en wordt voorgezeten door een onafhankelijke voorzitter. Vrijwilligers vormen de motor van De Rode Rik.



Taken

Door middel van het organiseren van activiteiten en ontmoeting wil men inspelen op de behoeften vanuit de wijk.

Wat is er ondernomen om de doelstelling te behalen?

In de programmaraad wordt gesproken over diverse bestuurlijke zaken zoals prijsstelling, communicatieplan, financiën en vrijwilligersbeleid. Zo wordt structuur gegeven aan het huis van de wijk. Ook is er regelmatig een werkgroepvergadering met daarin Vivent, Vughterstede, Visio, Ouderen Samen, Welzijn Vught, gemeente Vught en Cello waarbij gekeken wordt welke diensten zij in De Rode Rik kunnen aanbieden. Dat heeft geleid tot een aantal informatieve themamiddagen.

De wekelijkse vers gemaakte warme maaltijden zijn een succes. Dankzij een gulle gift is de maaltijd goed betaalbaar. Het aantal deelnemers op donderdag is in de loop van 2014 gegroeid naar 35 á 40. De uitbreiding naar maandag was niet succesvol. Door Ouderen Samen en door vrijwilligers van De Rode Rik worden tal van activiteiten georganiseerd. Ook vergaderen veel organisaties in De Rode Rik.

Bereikte resultaten

Ouderen hebben de weg gevonden naar De Rode Rik; er wordt een kopje koffie gedronken, deelgenomen aan activiteiten en informatiebijeenkomsten of men komt gewoon om elkaar te ontmoeten. Belangrijk in het succes is de warme ontvangst door de gastheren en gastvrouwen. Er is een constructieve en prettige samenwerking binnen de programmaraad.

Nu De Rode Rik goed op weg is wordt het hoog tijd om nieuwe wijksteunpunten in Vught op te zetten. Ouderen Samen heeft in november 2014 deelgenomen aan een bijeenkomst van de gemeente hierover. We willen in 2015 graag met andere partners werken aan een tweede en derde 'Huis van de Wijk' om ontmoeting, activiteiten en welzijnsdiensten dichterbij de ouderen te brengen.

3.7. Activiteitencommissie Vught-Zuid

Doelstelling

De Activiteitencommissie heeft als doelstelling om voor ouderen een plek voor ontmoeting te creëren aan de hand van ontspannende, leerzame en culturele activiteiten. Al deze activiteiten vinden plaats in De Rode Rik.

Uitgevoerde taken van de werkgroep

- Maandprogramma opstellen.
Er is vooraf met de presentatoren overleg over de inhoud en de vorm van de presentatie. Bij elke nieuw aanbod werd door de werkgroep beoordeeld of de presentatie geschikt was voor uitvoering. Het aanbod voor filosofie tegen betaling werd afgewezen. De reden daarvoor is dat we alleen werken met vrijwilligers.
- Publiciteit verzorgen. Hiervoor zijn posters gemaakt door Joke Postma. Deze zijn afgedrukt door Welzijn Vught en opgehangen door de werkgroep. De inhoud voor de persberichten werd aangeleverd door de presentatoren. Persberichten werden, op een enkele uitzondering na, op tijd geplaatst in Het Klaverblad.
- Begeleiden van de activiteiten.
- Bij de activiteiten bloemschikken en bridge was onze aanwezigheid na het opstarten niet meer nodig. Bij andere presentaties waren steeds twee werkgroepleden aanwezig. Zij verzorgden het kassabeheer, het klaarmaken van de zaal, de inleiding en de afsluiting van de presentatie.
- Zoeken naar en beoordelen van nieuwe activiteiten.
- Nieuw dit jaar waren: Verkeersinformatiemiddag door Rob Latten, Filmmiddag Indonesië, Pianoconcert Leo Willemen, Beeld en verhaal Spitsbergen, 2x Sterrenstelsels van Urijan Poerink.
- Beheer financiën. De ontvangen kasgelden werden gestort op rekening van Ouderen Samen.
- Voor de zomervakantie hebben we geëvalueerd met de vaste presentatoren.



Daarnaast is er gebrainstormd over verbeteringen en mogelijke nieuwe initiatieven.

Vaste activiteiten door het jaar heen waren:

- a. Muzieksalons in de maanden september, oktober, november, januari, februari, maart, april, mei en juni.
- b. 2x cursus bloemschikken in voorjaar en herfst
- c. Elke week `bridgen en schaken`. Dit werd in september gewijzigd in `denksporten` (bridge, schaken, kaarten, rummikub én scrabble).

Bereikte resultaten

De werkgroep kijkt terug op een geslaagd jaar. Er hebben heel veel prettige ontmoetingen plaatsgevonden tijdens de aangeboden activiteiten. Steeds meer ouderen weten De Rode Rik te vinden.

De activiteiten vonden plaats in een prettige open sfeer met fijne technische ondersteuning en verzorging van de catering door de vrijwilligers van de Rode Rik. Dat alles in een prettige samenwerking.

Er werden veel nieuwe activiteiten aangeboden die doorgaans goed werden bezocht. Budgettair zijn we keurig binnen de begroting gebleven

Door de vergroting van het aantal activiteiten wordt er aanzienlijk meer tijd gevraagd van de werkgroepleden. Elke maand vergadering, soms twee maal posters hangen en steeds met twee personen aanwezig zijn. Ook het thuiswerk door de voorzitter van de werkgroep is een wekelijkse, soms dagelijkse, activiteit geworden. De vele dankbare bezoekers en presentatoren maakten veel goed. De werkgroep heeft versterking gekregen met de personen van Goretti van Doorn en Tinke Beekman.

Helaas hebben we afscheid moeten nemen van twee zeer betrokken leden van de werkgroep: Corrie van Duren en Rien Huijberts.



3.8. VITOK

Doelstelling

Vitok is een afkorting van **VIT**aliteit **O**ntmoet **K**wetsbaarheid. Doel van het project Vitok: door het middel van beeldschermbellen en met de inzet van vitale senioren zorgen dat de kwetsbare ouderen in hun eigen huis kunnen blijven wonen, dat hun zelfredzaamheid verhoogd wordt en dat ze meer mee gaan doen aan de samenleving. Vitok maakt onderdeel uit van een landelijk, gesubsidieerd programma. Het project wordt geleid door prof. T. Kardol (Vugherstede).

Taken

Ouderen Samen is partner in het project en heeft de werving van de vrijwilligers op zich genomen: interviewvrijwilligers, contactvrijwilligers en technische ondersteuning. De interviewvrijwilligers nemen contact op met de kwetsbare ouderen om te achterhalen welke ondersteuning zij wensen. De contactvrijwilligers onderhouden het contact met de kwetsbare ouderen door middel van beeldschermbellen.

Wat is er ondernomen om de doelstelling te behalen?

Als eerste zijn er vrijwilligers geworven en opgeleid. Ook zijn kwetsbare ouderen geworven. Er zijn bijeenkomsten geweest met vrijwilligers en met kwetsbare ouderen.

Sinds de ingebruikname van de iPads verzorgen enkele vrijwilligers iPadlessen. De ouderen krijgen individueel of gezamenlijk les. De inzet van de cursisten, die serieus en met aandacht kennismaken met de iPad, is groot.

De vrijwilligers hebben een gebruiksaanwijzing voor de iPad gemaakt, speciaal gericht op ouderen. De iPadlessen worden als een leuk, leerzaam en gezellig ervaren. Uiteraard met een kopje koffie en een koekje erbij. Maar er wordt ook veel geleerd tijdens de cursus.

De cursisten leren elkaar tijdens de lessen kennen en er worden skypenamen uitgewisseld en geïnstalleerd, zodat men ook onderling kan beeldbellen. Ook familieleden en vrienden die beschikken over skype kunnen nu worden benaderd. Heel mooi was het om te zien, dat een deelneemster tijdens de eerste iPadles beeldbelcontact had met haar kleindochter in Australië.

Het gebruik van de iPad nodigt uit tot meer, meer nog dan met de aanvankelijke beeldschermen. Het omgaan met de iPad is niet snel geleerd, dus is herhaling en het blijven oefenen erg belangrijk. De ouderen voelen zich 'bij de tijd' doordat ze leren skypen, googelen en e-mailen. Maar ook de vrijwilligers zijn enthousiast over de iPad.

Bereikte resultaten

Even leek het er op, dat het project zou gaan stranden op technische problemen. De beeldschermen bleken niet te voldoen aan onze wensen. Gelukkig is er een goed



alternatief gevonden in de iPad. De thuiswonende ouderen zijn enthousiast en de reacties zijn positief.

Een aantal contactvrijwilligers gaf aan beter op de hoogte te willen zijn over activiteiten die in Vught gehouden worden voor ouderen. Als antwoord is gewezen op de website van Stichting Ouderen Samen. Daar vindt men een uitgebreid aanbod aan activiteiten in de gemeente Vught.

Een belangrijke doelstelling van het project is om door middel van beeldbellen het sociale leven van de oudere te vergroten. Als de oudere gedurende het project zijn bestaande contacten op deze wijze heeft kunnen intensiveren én nieuwe contacten heeft opgedaan, is dit doel bereikt.

Voor ouderen die slechthorend zijn biedt het beeldbellen een extra hulp. Door elkaar via het beeld te zien kan het gesprek beter gevolgd worden.

De interviewvrijwilligers zijn enthousiast over de openheid van de ouderen tijdens de interviewgesprekken. "Je krijgt een heel levensverhaal te horen. Misschien omdat je anoniem bent of omdat de oudere weinig mensen om zich heen heeft waar hij/zij het verhaal aan kwijt kan", aldus een vrijwilliger. De interviewlijst wordt als een belangrijke leidraad ervaren. Tal van onderwerpen komen in het gesprek aan bod. Ook biedt de lijst de mogelijkheid om problemen te signaleren. We hebben nu een pool van 14 interviewvrijwilligers. Dat was ruim voldoende om de ouderen in de loop van het project elk driemaal te interviewen aan de hand van de interviewlijsten.

Het werven van kwetsbare ouderen bleek niet gemakkelijk. Dat kostte veel tijd. In 2014 namen 15 thuiswonende ouderen deel aan het project. Aan deze ouderen zijn 11 contactvrijwilligers gekoppeld.

In januari 2015 is het Vitok-project geëvalueerd en in maart 2015 is het gepresenteerd aan de subsidieverstrekkers (Fonds Sluyterman van Loo en Stichting RCOAK). Conclusie is, dat werken één op één en in een kleine groep goed scoort. Een kleine groep biedt voldoende samenhang om goed contact op te bouwen.

Vrijwilligers maken het project maar professionele ondersteuning is onmisbaar bij het opstarten van het project.

De iPadlessen met deze groep ouderen gaan in 2015 door. Er wordt gewerkt aan een doorstart van het project; 8 kwetsbare ouderen staan op de wachtlijst.



3.9. Draagvlakonderzoek coöperatieve samenwerking

Doelstelling

De vele ontwikkelingen en bezuinigingen in het sociale domein waren voor stichting Ouderen Samen aanleiding om zich de vraag te stellen of en in hoeverre een coöperatieve samenwerking in Vught kans van slagen heeft. Daarom is besloten om een draagvlakonderzoek uit te voeren om te kijken of de oprichting van een coöperatieve samenwerking een antwoord kan zijn op alle veranderingen en of een coöperatie kan voorzien in leemten en knelpunten die ontstaan.

Taken

Voor dit draagvlakonderzoek heeft de werkgroep zich tot taak gesteld om 2 informatiebijeenkomsten, 2 panelbijeenkomsten en een aantal diepte-interviews te organiseren. De werkgroep bestaat uit de gemeente Vught, Welzijn Vught en Ouderen Samen.

Wat is er ondernomen om de doelstelling te behalen?

In september 2013 is er een middag en een avond georganiseerd, die bezocht werden door 170 bezoekers, bijna allemaal in de leeftijd van 55+. De informatiebijeenkomsten bestonden uit een informatief gedeelte en een interactief gedeelte, waarin de burgers zelf aan de slag moesten. Uit de bijeenkomsten kwam naar voren dat maar liefst 75% van de bezoekers vond dat er een basis is voor een coöperatieve samenwerking.

De belangrijkste aandachtsgebieden vond men: Zorg/ondersteuning (30%), wonen (25%), sociale contacten (18%) en mobiliteit (9%).

Tijdens de informatiebijeenkomsten is ook gevraagd aan de bezoekers of ze willen meedenken over het vervolg. 18 Personen hebben zich aangemeld voor de panelbijeenkomsten

Omdat voor de werkgroep nog niet duidelijk was hoe de gemeente Vught de transities en de bezuinigingen zou gaan invullen, is er voor gekozen om de 2 panelbijeenkomsten in februari 2014 te organiseren. Deze bijeenkomsten hebben geleid tot 12 aanbevelingen. Op 26 mei 2014 zijn de 12 aanbevelingen besproken en is de vraag gesteld hoe we hiermee aan de slag kunnen gaan.

Bereikte resultaten

Er is een rapportage gemaakt van de informatiebijeenkomsten en de panelbijeenkomsten. Halverwege 2014 hebben we moeten concluderen dat er geen kartrekkers zijn onder de aangemelde belangstellenden. De burgers voelen momenteel blijkbaar nog onvoldoende een probleem; mensen moeten eerst een probleem ervaren voordat ze stappen ondernemen. Om voldoende mensen te activeren, is het belangrijk om te starten vanuit een door senioren ervaren probleem.



Er zijn nog meerdere benaderingen mogelijk. We kunnen kiezen voor een kleinschalige aanpak, bijvoorbeeld ergens in een kleine buurt. Of we kunnen een uitgebreide analyse maken van de problemen, die door de senioren in Vught worden ervaren. Er is ook een grote diversiteit aan oplossingen mogelijk; van individuele ruildiensten tussen bewoners tot het organiseren van dienstverleningscontracten met professionele instellingen.

Het bestuur heeft afgezien van de derde fase in het onderzoek: het houden van interviews met organisaties en bedrijfsleven. Ouderen Samen heeft het gemeentebestuur geadviseerd om samen te werken aan informatievoorziening en bewustwording over de veranderingen en de versoering van diensten.

Het bestuur van Ouderen Samen zal de behoefte aan coöperatieve samenwerking in de komende tijd volgen bijvoorbeeld via de bevindingen van de vrijwillige ouderenadviseurs. We verwachten dat de eerste problemen bij huishoudelijke zorg en mobiliteit/vervoer zullen worden ervaren. Wij volgen daarom met belangstelling de opzet van een seniorenbus in Vught. Ook kan coöperatieve samenwerking een vervolg worden op de samenwerking van formele en informele organisaties in het Platform wonen, welzijn en zorg.



3.10. Fittest

Doel

Senioren kunnen zich, individueel, laten testen op een aantal gezonde leefstijlthema's en ontvangen een persoonlijk advies om hun eigen leefstijl te verbeteren. Thema's zijn voeding, bewegen, alcohol, diabetes, zicht en gehoor. Het uitgangspunt is dat het uitvoerbaar moet zijn, dus kleinschalig. Inwoners hebben na het ondergaan van de fittest een globaal beeld van hun lichamelijke fitheid.

De organisatie

De Ouderen Fittestdag is een initiatief van de gemeente Vught, de GGD Hart voor Brabant, Welzijn Vught, Anders Bezig Zijn en Ouderen Samen.

In april heeft de 1^{ste} fittest plaatsgevonden in Cromvoirt. Wij hebben daarvoor 109 vijfenzestigplussers uit Cromvoirt persoonlijk uitgenodigd. 28 mensen hebben zich aangemeld en zijn ook aanwezig geweest op de fittest. De deelnemers waren erg enthousiast en positief. De goodybags werden ook als erg leuk ervaren. De lunch was goed verzorgd en was voor velen een moment om rustig te eten en te praten met andere deelnemers. We hebben goed kunnen inventariseren wat de sociale behoeften en bewegingsbehoeften zijn van de ouderen in Cromvoirt.

In november heeft de 2^{de} fittest plaatsgevonden in Vught. We hebben 1039 senioren uit Vught-Noord tussen de 70 – 80 jaar aangeschreven. Er hebben zich 150 personen aangemeld. Afsproken is dit aantal te verdelen over 2 fittestdagen. In februari 2015 is de 2^{de} helft van de mensen die zichzelf hebben aangemeld voor de fittest dag uitgenodigd.



Bijlage: overzicht vrijwilligers

Samenstelling bestuur

Jeanne Heessels (voorzitter), Hans Jager (secretaris), Jos Vermeulen (penningmeester), Betty Houben (bestuurslid), Paul Oomen (bestuurslid), Marijke Blanken (bestuurslid) en Marloes van Woerkom (kandidaat-bestuurslid).

In het verslagjaar heeft Willemien van Riel afscheid genomen van het bestuur, na vanaf de oprichting de functie van secretaris te hebben vervuld. Gedurende een half jaar heeft Karin Mooren gefungeerd als kandidaat-bestuurslid; zij heeft wegens drukke werkzaamheden afgezien van het bestuurslidmaatschap.

Samenstelling projectgroep (Coördinatieoverleg van bestuur en werkgroepen):

Rieky van Houten, Gert van Duren, Henk Key, Han van Uden, Joke Postma en Sonja Boerman (Welzijn Vught).

Ondersteunende vrijwilligers

Joke Postma (webmaster, foto's), Andjel Beffers (administratie vrijwillige ouderenadviseurs), Ben van Houten (foto's)

Werkgroep Vrijwillige Ouderenadviseurs

Rieky van Houten (vz.), Frans Theunisse, Harrie van der Aa, Jo Hugens, Marij Snels (WegWijs). Adviseur: Sonja Boerman (Welzijn Vught)

Vrijwillige Ouderenadviseurs

Rieky van Houten (vz.), Jeanne Kalb, Kees de Knecht, Hans van Overdijk, Martin Philipsen, Frans Theunisse, Harrie van der Aa, Tom van Erp, Matty Hollestelle, Jo Hugens, Thea de Leeuw, Siepie Prins, Anne van der Sanden, Chris van der Sanden, Regien van Wagenberg, Dini Roozen, Trudy Hendriks en Léonie Clercx.
Adviseur: Sonja Boerman (Welzijn Vught)

Werkgroep Woonadvies

Gert van Duren (vz.), Theo van den Broek, Chris van der Sanden

Vrijwillige Woonadviseurs

Theo van den Broek, Léonie Clercx, Mart Damen, Han Leijten, Pat Manuhutu, Chris van der Sanden, Kees de Knecht

Werkgroep Zomerschool (samen met ABZ)

Jeanne Heessels, Marijke Blanken, Lidia Riezebos (ABZ), Grace Librizzi (ABZ), Gerard Voermans, Jeannette Tonneman, Karin Mooren, Willem Hoeve

Werkgroep Talentenbank 55+ (samen met Welzijn Vught/Servicepunt)

Paul Oomen (vz.), Joke Postma, Ancke Sikkers (Welzijn Vught) Anna Leget (Servicepunt)

Werkgroep Wonen

Henk Keij (vz.), Ben Wanders, Gert van Duren, Bert Baltussen, Pierre Kuppens. Hans Jager.

Activiteitencommissie Vught-Zuid

Han van Uden (vz.), Harmi van der Leij, Corrie van Duren, Rien Huijberts, Gorretti van Doorn, Tineke Beekman

Vaste presentatoren: Jan van Dam, Jo van Dinther, Joop Beekman, Peter Quaedvlieg Marietje Spooren (bloemschikken), Frank Donders (schaken) en Leon Geelen (bridge).

Werkgroep Vitok

(initiatief van Vughterstede; Ouderen Samen participeert in dit project)

Tinie Kardol (Vughterstede, projectleider), Regy van den Brand (Vughterstede), Theo van de Broek (techniek), Jeanne Heessels, Joke Postma

Interviewvrijwilligers

Truede Hofstede-Morselt, Manon Désar, Jeannette Tonneman, Paul Oomen, Gerben Sprangers, Thea de Leeuw-van de Wel, Willem Hoeve, Teun Wezelenburg, Jan de Groot, Vera Meussen, Joep van Esser, Ria van Kouwen, Dilly Gelderman, Willemien van Riel

Contactvrijwilligers

Jef van de Ven, Johan van Wanrooij, Rianne Hollants, Ankie Spierings, Rob van de Loop, Annette Kapteijn-van Citters, Han Liem, Anneke Beckman, Simone Aarts, Wil Vreeburg, P. van de Laak-van den Nieuwenhof, Digna Pijnenburg

Draagvlakonderzoek Coöperatieve samenwerking

Jeanne Heessels, René Vorstenbosch, Willemien van Riel, Jan Heessels, Netty Verhagen (gemeente Vught), Sonja Boerman (Welzijn Vught)

Jaarrekening 2014

1. Financieel jaarverslag 2014 (beknopt)



Financieel jaarverslag 2014

		<u>euro</u>
Banksaldo 1-1-2014		17.117,62
Crediteurensaldo 1-1-2014		-2.069,36
 <u>Ontvangsten:</u>		
Subsidies gemeente Vught	17.250,00	
Overige inkomsten	226,50	
Totaal inkomsten	<u>17.476,50</u>	
Totaal te bestede middelen	(A) <u>32.524,76</u>	
 <u>Uitgaven:</u>		
Projecten: vallend onder subsidies gemeente Vught	3.887,53	
Projecten: gefinancierd uit overige subsidies	1.537,65	
Totaal uitgaven projecten	<u>5.425,18</u>	
Organisatiekosten		6.561,57
Totaal uitgaven	(B) <u>11.986,75</u>	
Telling ontvangsten/uitgaven	(A-B)	20.538,01
Crediteurensaldo 31-12-2014		<u>1.104,60</u>
Banksaldo 31-12-2014		<u>21.642,61</u>

Aldus naar waarheid opgemaakt. Vught d.d. 12 maart 2015

w.g.:
Jeanne Heessels
voorzitter

w.g.:
Jos Vermeulen
penningmeester

Postbus 2175, 5260 CD Vught
073 656 53 50
info@ouderensamen.nl
www.ouderensamen.nl

2. Verklaring kascontrolecommissie

Decharge verklaring kascommissie

Hiermee verklaart de kascommissie dat op 26 februari 2015 het financieel verslag met de boekhouding van "Stichting Ouderen Samen", over het verslagjaar 2014 is gecontroleerd.

De commissie is van mening dat het jaarverslag een getrouw beeld geeft van de inkomsten en uitgaven als mede het vermogen per 31 december 2014, zoals deze zijn vastgelegd in de boekhouding over het jaar 2014.

De commissie stelt voor, bij de volgende bestuursvergadering de penningmeester decharge te verlenen over het verslagjaar.

Vught, 26 februari 2015

Han van Uden



Gert van Duren

